

Wer / Alter	Wann	Wo	Trainer	Inhalte
Freizeit-, Hobby- und Wettkampfsportler Gruppe Reinhard ab U14 (12 Jahre) bis Aktive	18:00– 19:30 Uhr Montag	LPM Halle Dudweiler	Franz Josef Reinhard	Grundlagentraining Leistungssportorientierte Wettkampfvorbereitung
Freizeit-, Hobby- und Wettkampfsportler Gruppe Reinhard ab U14 (12 Jahre) bis Aktive	18:00– 19:30 Uhr Dienstag	Sportzentrum Dudweiler (beim Hallenbad)	Franz Josef Reinhard	Grundlagentraining Leistungssportorientierte Wettkampfvorbereitung
Senioren- und Freizeitsportler Gruppe Köhler	18:15– 20:00 Uhr Dienstag	Sportzentrum Dudweiler (beim Hallenbad)	Barbara Köhler	Grundlagentraining
Grundschulkind ab ca. 8 Jahre	16:30 – 18:00 Uhr Mittwoch	LPM Halle Dudweiler	Holm Reinsch Marco Rolli	Spielerisches Heranführen an die Leichtathletik, Bewegungsschulung
Vorschulkind bis ca. 7 Jahre	17:00 – 18:00 Uhr Donnerstag	LPM Halle Dudweiler	Julia Klees Nico Josch	Bewegungsschulung
Freizeit-, Hobby- und Wettkampfsportler Gruppe Reinsch ab U14 (12 Jahre) bis Aktive	18:00– 19:30 Uhr Donnerstag	Leichtathletikhalle Landessportschule Saarbrücken	Holm Reinsch	Grundlagentraining Leistungssportorientierte Wettkampfvorbereitung
Freizeit-, Hobby- und Wettkampfsportler Gruppe Reinhard ab U14 (12 Jahre) bis Aktive	18:00– 19:30 Uhr Donnerstag	Leichtathletikhalle Landessportschule Saarbrücken	Franz Josef Reinhard	Grundlagentraining Leistungssportorientierte Wettkampfvorbereitung
Freizeit-, Hobby- und Wettkampfsportler Gruppe Reinhard ab U14 (12 Jahre) bis Aktive	Nach Vereinbarung Samstag	Wald	Franz Josef Reinhard	Grundlagentraining Leistungssportorientierte Wettkampfvorbereitung
Freizeit-, Hobby- und Wettkampfsportler Gruppe Reinsch ab U14 (12 Jahre) bis Aktive	14:00-15:30 Uhr Samstag (nach Vereinbarung)	Sportplatz Mellin in Sulzbach	Holm Reinsch	Grundlagentraining Leistungssportorientierte Wettkampfvorbereitung
Freizeit-, Hobby- und Wettkampfsportler Gruppe Reinsch ab U14 (12 Jahre) bis Aktive	10.00 Uhr – 11.00 Uhr Sonntag (nach Vereinbarung)	Heizkraftwerk Saarbrücken	Stefan Zubiller	Langer Dauerlauf

Kontakt:

Franz Josef Reinhard

0049 (0)6897 1718568

franzjosefreinhard@gmail.com

Holm Reinsch

0049 (0)6897 763927

holmreinsch@yahoo.de

oder Kontaktformular der Webseite