

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 männlich – Stand 01.10.2018



## M Männer

### 100m

<b>Schweig Stefan – mU20</b>	<b>11,0 sec</b>	<b>1980</b>
Karren Stefan – mU18	11,1 sec	1970
Kiefer Werner	11,1 sec	1968
<b>Wolf Guy – mU18</b>	<b>11,41 sec</b>	<b>2018</b>
Chairi Yassin – mU18	11,46 sec	1988
Backes Holger – mU20	11,46 sec	1988
Rulfs Ronald	11,46 sec	1996
Storck Serjoscha	11,60 sec	2012
Bohn Patrik	11,61 sec	1987
Quinten Wolfgang – mU20	11,72 sec	1979

### 200m

<b>Schweig Stefan – mU20</b>	<b>22,41 sec</b>	<b>1980</b>
Karren Stefan – mU18	22,8 sec	1970
Kiefer Werner	22,9 sec	1968
Rulfs Ronald	23,15 sec	1996
Glaub Uwe	23,20 sec	1996
Backes Holger – mU20	23,31 sec	1988
<b>Rhodes Daniel</b>	<b>23,47 sec</b>	<b>2017</b>
Chairi Yassin – mU18	23,53 sec	1989
<b>Wolf Guy – mU18</b>	<b>23,53 sec</b>	<b>2018</b>
Samsel Jochen – mU20	23,61 sec	1988

### 400m

<b>Schweig Stefan – mU20</b>	<b>49,1 sec</b>	<b>1980</b>
Glaub Uwe	49,39 sec	1993
<b>Rhodes Daniel</b>	<b>49,51 sec</b>	<b>2017</b>
Rulfs Ronald	50,17 sec	1992
Stork Serjocha	50,95 sec	2012
Böschen Christoph	51,61 sec	1993
Samsel Jochen – mU20	51,70 sec	1988
Blauth Gunther	51,85 sec	1990
Dill Walter – mU20	52,1 sec	1968
Heck Karl Josef – mU20	52,4 sec	1968

### 800m

<b>Glaub Uwe</b>	<b>1:50,94 min</b>	<b>1996</b>
<b>Rhodes Daniel</b>	<b>1:51,33 min</b>	<b>2016</b>
Blum Tobias – mU20	1:54,71 min	2014
Böschen Christoph	1:56,72 min	1993
Dill Walter – mU20	1:58,0 min	1968
Rulfs Ronald	1:58,64 min	1992
Schweig Stefan – mU20	1:58,79 min	1980
Heck Karl Josef – mU20	1:59,0 min	1968
Samsel Jochen – mU20	1:59,48 min	1987
Blum Hans-Jürgen – mU18	2:01,2 min	1976

### 1000m

<b>Glaub Uwe</b>	<b>2:26,65 min</b>	<b>1993</b>
<b>Rhodes Daniel</b>	<b>2:28,95 min</b>	<b>2016</b>
Blum Tobias – mU20	2:29,16 min	2015
Heck Karl Josef – mU20	2:33,8 min	1968
Dill Walter – mU20	2:34,0 min	1968
Böschen Christoph	2:35,41 min	1997
Blum Hans-Jürgen – mU18	2:36,0 min	1976
Schweig Stefan – mU18	2:37,8 min	1978
Schmidt Marian – mU18	2:41,09 min	2010
Samsel Jochen	2:41,58 min	1989

### 1500m

<b>Blum Tobias</b>	<b>3:54,68 min</b>	<b>2015</b>
Glaub Uwe	3:55,45 min	1993
<b>Rhodes Daniel</b>	<b>4:02,25 min</b>	<b>2016</b>
Dill Walter – mU20	4:07,0 min	1969
Heck Karl Josef – mU20	4:12,2 min	1968
Böschen Christoph	4:14,50 min	1993
Weckbarth Michael – mU20	4:16,74 min	1997
Blum Hans Jürgen	4:17,99 min	1991
Blum Christoph – mU18	4:18,6 min	1976
Weiß Reinhard - mU20	4:20,2 min	1969

### 3000m

<b>Blum Tobias</b>	<b>8:19,86 min</b>	<b>2015</b>
Glaub Uwe	8:42,51 min	1994
Schmidt Marian – mU20	H 9:13,75 min	2011
Dill Walter – mU20	9:18,4 min	1968
Heck Karl Josef – mU20	9:19,5 min	1968
Weckbart Michael	9:21,17 min	1999
Schweizer Frederic – mU20	H 9:21,61 min	2015
Blum Hans Jürgen	9:23,41 min	1989
Coen Bernd – mU16	9:33,8 min	1976
Trautmann Marc – mU18	9:52,50 min	2014

### 5000m

<b>Blum Tobias – mU20</b>	<b>14:41,06 min</b>	<b>2015</b>
<b>Rhodes Daniel</b>	<b>15:09,15 min</b>	<b>2016</b>
Glaub Uwe	15:43,47 min	1997
Dill Walter – mU20	16:15,4 min	1969
Heck Karl Josef – mU20	16:21,2 min	1969
Dörr Peter – mU18	17:22,4 min	1970
Weiß Reinhard – mU20	17:27,2 min	1969
Weckbarth Michael – mU18	17:32,26 min	1995
Britz Gabriel – mU18	17:53,92 min	2004
Buder Felix – mU20	17:59,41 min	2012

### 10000m

<b>Glaub Uwe</b>	<b>36:39,02 min</b>	<b>1991</b>
<b>Honsel Peter</b>	<b>38:23,13 min</b>	<b>2017</b>
Gollub Axel	38:39,11 min	2010
Saraiwanow Assen	42:28,53 min	2016

### 110m Hürden (1,067m)

<b>Jank Paul</b>	<b>16,30 sec</b>	<b>1993</b>
Schmidt Jochen	16,52 sec	1994
Goedicke Stefan	16,63 sec	1993
Matzke Werner	16,5 sec	1988
Wenz Patrik – mU20	17,01 sec	1989
Horaczek Gregor	16,8 sec	1978
Glaub Uwe	17,90 sec	1993
Schweig Stefan – mU20	18,15 sec	1981
Schmidt Torsten – mU20	18,46 sec	1995
Paul Michael	18,81 sec	1994

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 männlich – Stand 01.10.2018



## 400m Hürden (0,914m)

<b>Samsel Jochen – mU20</b>	<b>55,61 sec</b>	<b>1988</b>
Glaub Uwe	55,74 sec	1996
Blum Tobias – mU20	58,69 sec	2014
Schmidt Jochen	59,71 sec	1994
Müller Gerhard – mU20	60,3 sec	1979
Jank Paul	61,10 sec	1992
Wenz Patrick – mU20	61,52 sec	1989
Böschen Christoph	61,56 sec	1997
Matzke Werner	61,93 sec	1988
Heck Karl Josef – mU20	62,2 sec	1969

## 3000m Hindernis (0,914)

<b>Blum Tobias – mU20</b>	<b>9:05,84 min</b>	<b>2014</b>
Glaub Uwe	9:52,88 min	1996
Weckbarth Michael	10:24,15 min	1998
Blum Hans-Jürgen	10:37,90 min	1991
Heck Karl Josef – mU20	10:39,9 min	1969
Weiss Reinhard	10:51,0 min	1972

## 10km Straße

<b>Blum Tobias – mU20</b>	<b>30:02 min</b>	<b>2015</b>
Weindl Paul – mU18	33:14 min	2015
Trautmann Marc – mU20	33:18 min	2015
Glaub Uwe	33:21 min	1995
<b>Rhodes Daniel</b>	<b>33:47 min</b>	<b>2017</b>
Schmidt Marian – mU20	35:02 min	2011
<b>Tönjes Hendrik</b>	<b>35:34 min</b>	<b>2016</b>
Weckbart Michael	36:48 min	1999
<b>Honsel Peter</b>	<b>38:03 min</b>	<b>2017</b>
Winter Marek – mU18	38:12 min	2015

## 15km Straße


## Halbmarathon

<b>Rhodes Daniel</b>	<b>1:15:02 h</b>	<b>2016</b>
<b>Honsel Peter</b>	<b>1:23:28 h</b>	<b>2017</b>
<b>Tönjes Hendrik</b>	<b>1:24:00 h</b>	<b>2018</b>
Gollub Axel	1:24,31 h	2010
<b>O'Neal Steven</b>	<b>1:39:41 h</b>	<b>2017</b>
Reinsch Holm	1:53:10 h	2009
Schmitt Florian	2:00:17 h	2013

## Marathon

<b>Reinsch Holm</b>	<b>3:50:04 h</b>	<b>2001</b>

## 100km

<b>Reinsch Holm</b>	<b>13:57:02 h</b>	<b>2006</b>

## 5000m Bahngehen

<b>Wilhelm Frank – mU16</b>	<b>25:39,3 min</b>	<b>1977</b>
Blum Christoph – mU18	25:45,8 min	1976
Blum Hans Jürgen – mU18	27:20,6 min	1975
Coen Bernd – mU16	27:33,2 min	1976
Conrad Armin – mU16	27:51,8 min	1976
Harz Michael – mU20	31:27,2 min	1975
Armbrust Hans G. – mU16	33:19,0 min	1976
Kemp Alexander – mU20	33:22,79 min	1988
Schmidt Jochen – mU18	36:30,78 min	1988
Müller Ralf – mU20	36:43,23 min	1988

## 10000m Bahngehen

<b>Wilhelm Frank – mU18</b>	<b>53:44,9 min</b>	<b>1978</b>
Stürmer Michael – mU18	65:21,6 min	1979

## 20000m Bahngehen


## 20km Gehen Straße


## 30km Gehen Straße


## 50km Gehen Straße


## Hochsprung

<b>Matzke Werner</b>	<b>1,98 m</b>	<b>1986</b>
Quinten Wolfgang – mU20	1,93 m	1978
Kraut Rainer – mU18	1,92 m	1981
Wammesser Günther	1,92 m	1985
Horaczek Gregor	1,88 m	1978
Jank Paul	1,86 m	1993
Muders Wolfgang – mU18	1,85 m	1973
Bredigkeit Horst – mU20	1,85 m	1978
Schmidt Jochen – mU18	1,80 m	1989
Wenz Patrick – mU20	1,80 m	1989

## Stabhochsprung

<b>Matzke Werner</b>	<b>4,90 m</b>	<b>1987</b>
Goedicke Stefan	4,52 m	1992
Scherer Michael	4,20 m	1979
Jank Paul	4,20 m	1992
Paul Michael	4,20 m	1993
Quinten Wolfgang – mU20	4,00 m	1978
Betz Heino – mU20	3,90 m	1969
Schmidt Jochen	3,90 m	1997
Schmidt Torsten – mU20	3,90 m	1995
Muders Wolfgang – mU18	3,80 m	1973
Molter Peter – mU18	3,70 m	1973

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 männlich – Stand 01.10.2018



## Weitsprung

<b>Matzke Werner</b>	<b>6,57 m</b>	<b>1986</b>
Rulfs Ronald	6,50 m	1993
Schweig Stefan – mU20	6,43 m	1980
Schmidt Jochen	6,35 m	1993
Meyer Julian	6,34 m	2014
Wenz Patrick – mU20	6,30 m	1989
Bredigkeit Horst – mU18	6,26 m	1977
Backes Holger – mU20	6,19 m	1988
Jank Paul	6,15 m	1993
Glaub Uwe – mU20	6,13 m	1988

## Dreisprung

<b>Matzke Werner</b>	<b>14,14 m</b>	<b>1987</b>
Bredigkeit Horst – mU20	13,86 m	1978
Meyer Julian	13,60 m	2014
Schweig Stefan – mU18	12,84 m	1979
Quinten Wolfgang – mU18	12,77 m	1977
Schmidt Jochen – mU18	12,73 m	1989
Fuchs Willi – mU18	12,57 m	1974
Blum Tobias – mU16	12,46 m	2010
Glaub Uwe	12,33 m	1996
Wammesser Günther – mU20	12,21 m	1979

## Kugelstoß 7,26kg

<b>Quinten Wolfgang – mU20</b>	<b>13,86 m</b>	<b>1978</b>
Wammesser Günther	13,64 m	1991
Hess Helmut – mU20	13,33 m	1976
Horacek Gregor – mU20	12,58 m	1979
Konrad Bertram	11,63 m	2007
Fuchs Willi – mU20	11,07 m	1976
Goedicke Stefan	10,76 m	1993
Jank Paul	10,75 m	1993
Matzke Werner	10,68 m	1989
Storck Serjoscha	10,27 m	2012

## Diskuswurf 2,0kg

Escher Rainer	48,60 m	1971
Wammesser Günther	39,10 m	1990
Quinten Wolfgang – mU18	38,59 m	1977
Horacek Gregor	38,14 m	1979
Konrad Bertram	35,05 m	2007
Jank Paul	34,50 m	1992
Storck Serjoscha	33,49 m	2013
Matzke Werner	32,26 m	1989
Tillmann Schulz	31,50 m	1987
Meier Julian	30,87 m	2015

## Hammerwurf 7,26kg

<b>Jank Paul</b>	<b>36,66 m</b>	<b>1997</b>
Matzke Werner	23,96 m	1989
Tillmann Schulz	22,46 m	1987
Günther Wammesser	22,00 m	1987

## Speerwurf 800g

<b>Matzke Werner</b>	<b>54,54 m</b>	<b>1991</b>
Storck Serjoscha	52,91 m	2012
Wammesser Günther	52,82 m	1990
Quinten Wolfgang – mU20	49,34 m	1978
Bochem Johannes – mU18	49,05 m	2012
Blum Tobias – mU20	49,00 m	2014
Gregor Horacek	48,60 m	1978
Jank Paul	47,78 m	1994
Hess Helmut – mU20	47,54 m	1976
Scherer Michael – mU20	46,66 m	1976

Ab 1986 neues Speer

## 5-Kampf (Weit-Speer-200m-Diskus-1500m) [ab 1986]

<b>Matzke Werner</b>	<b>2865 P</b>	<b>1987</b>
Glaub Uwe	2789 P	1993
Jank Paul	2748 P	1993
Rulfs Ronald	2672 P	1993
Schmidt Jochen	2515 P	1992
Paul Michael	2508 P	1993
Samsel Jochen – mU20	2476 P	1987

Ab 1986 neues Speer

## 10-Kampf (100m-Weit-Kugel –Hoch-400m-110mH-Diskus-Stab-Speer-1500m) [ab 1986]

Matzke Werner	5980 P	1987
Jank Paul	5978 P	1993
Storck Serjoscha	5323 P	2012
Glaub Uwe	5125 P	1993
Schmidt Jochen	5011 P	1994

Ab 1986 neues Speer

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 männlich – Stand 01.10.2018



## mU20 männliche Jugend A

### 100m

<b>Schweig Stefan</b>	<b>11,0 sec</b>	<b>1980</b>
Karren Stefan – mU18	11,1 sec	1970
<b>Wolf Guy – mU18</b>	<b>11,41 sec</b>	<b>2018</b>
Chairi Yassin – mU18	11,46 sec	1988
Backes Holger	11,46 sec	1988
Kiefer Werner	11,3 sec	1966
Quinten Wolfgang	11,72 sec	1979
Glaub Uwe	11,78 sec	1988
Jochen Samsel	11,83 sec	1987
Becker Martin – mU18	11,6 sec	1977

### 200m

<b>Schweig Stefan</b>	<b>22,41 sec</b>	<b>1980</b>
Karren Stefan – mU18	22,8 sec	1970
Backes Holger	23,31 sec	1988
Glaub Uwe	23,36 sec	1989
Chairi Yassin – mU18	23,53 sec	1989
<b>Wolf Guy – mU18</b>	<b>23,53 sec</b>	<b>2018</b>
Samsel Jochen	23,61 sec	1988
<b>Park Marcel – mU16</b>	<b>24,21 sec</b>	<b>2017</b>
Volker Gross	24,32 sec	1989
Becker Martin – mU18	24,50 sec	1977

### 400m

<b>Schweig Stefan</b>	<b>49,1 sec</b>	<b>1980</b>
Glaub Uwe	49,61 sec	1989
Samsel Jochen	51,70 sec	1988
Dill Walter	52,1 sec	1968
Heck Karl Josef	52,4 sec	1968
Karren Stefan – mU18	52,5 sec	1970
Blum Tobias	52,88 sec	2014
Backes Holger	53,34 sec	1988
Kiefer Werner	53,1 sec	1966
Jochen Schmidt	53,69 sec	1990

### 800m

<b>Glaub Uwe</b>	<b>1:54,14 min</b>	<b>1989</b>
Blum Tobias	1:54,71 min	2014
Dill Walter	1:58,0 min	1968
Schweig Stefan	1:58,79 min	1980
Heck Karl Josef	1:59,0 min	1968
Samsel Jochen	1:59,48 min	1987
Blum Hans-Jürgen – mU18	2:01,2 min	1976
Müller Leonhard – mU18	2:01,88 min	1989
Weiß Reinhard	2:04,0 min	1969
Müller Michael	2:05,50 min	1991

### 1000m

<b>Blum Tobias</b>	<b>2:29,23 min</b>	<b>2014</b>
Glaub Uwe	2:33,57 min	1989
Heck Karl Josef	2:33,8 min	1968
Dill Walter	2:34,0 min	1968
Blum Hans-Jürgen – mU18	2:36,0 min	1976
Schweig Stefan – mU18	2:37,8 min	1978
Schmidt Marian – mU18	2:41,09 min	2010
Weckbarth Michael	2:42,13 min	1997
Samsel Jochen – mU18	2:43,84 min	1985
Weiß Reinhard	2:43,0 min	1968

### 1500m

<b>Blum Tobias</b>	<b>3:57,27 min</b>	<b>2014</b>
Dill Walter	4:07,0 min	1969
Heck Karl Josef	4:12,2 min	1968
Glaub Uwe	4:13,07 min	1989
Weckbarth Michael	4:16,74 min	1997
Blum Hans Jürgen – mU18	4:18,6 min	1976
Blum Christoph – mU18	4:18,6 min	1976
Weiß Reinhard	4:20,2 min	1969
Schweig Stefan – mU18	4:23,3 min	1978
Buder Felix	4:26,08 min	2012

### 3000m

<b>Blum Tobias</b>	<b>8:35,42 min</b>	<b>2014</b>
Schmidt Marian	H 9:13,75 min	2011
Dill Walter	9:18,4 min	1968
Heck Karl Josef	9:19,5 min	1968
Schweizer Frederic – mU20	H 9:21,61 min	2015
Blum Hans Jürgen – mU18	9:29,4 min	1975
Coen Bernd – mU16	9:33,8 min	1976
Glaub Uwe	9:48,41 min	1989
Trautmann Marc – mU18	9:52,50 min	2014
Scheil Franz Josef – mU18	9:53,0 min	1971

### 5000m

<b>Blum Tobias</b>	<b>14:56,54 min</b>	<b>2014</b>
Dill Walter	16:15,4 min	1969
Heck Karl Josef	16:21,2 min	1969
Dörr Peter – mU18	17:22,4 min	1970
Weiß Reinhard	17:27,2 min	1969
Weckbarth Michael – mU18	17:32,26 min	1995
Britz Gabriel – mU18	17:53,92 min	2004
Buder Felix	17:59,41 min	2012
Schell Franz – mU18	18:05,8 min	1972
Baer Thomas – mU18	19:22,46 min	1994

### 10000m


### 110m Hürden (0,991m)

<b>Samsel Jochen</b>	<b>15,55 sec</b>	<b>1987</b>
Quinten Wolfgang	15,9 sec	1978
Schmidt Jochen – mU18	16,56 sec	1989
Quinten Wolfgang – mU18	16,5 sec	1977
Bredigkeit Horst – mU18	16,7 sec	1977
Wenz Patrick	17,01 sec	1989
Schweig Stefan	18,0 sec	1980
Pauly Hans	18,1 sec	1969
Wammesser Günther	18,2 sec	1978
Schmidt Torsten	18,46 sec	1995

### \*110m Hürden (1,067m)

<b>Patrik Wenz</b>	<b>17.01 sec</b>	<b>1989</b>
Schweig Stefan	18,15 sec	1981
Torsten Schmidt	18,46 sec	1995
Wammesser Günther	19,4 sec	1979
Niko Schade	20,54 sec	1995

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 männlich – Stand 01.10.2018



## 400m Hürden (0,914m)

<b>Samsel Jochen</b>	<b>55,61 sec</b>	<b>1988</b>
Glaub Uwe	56,80 sec	1989
Blum Tobias	58,69 sec	2014
Müller Gerhard	60,3 sec	1979
Wenz Patrick	61,52 sec	1989
Schmidt Jochen	61,98 sec	1990
Heck Karl Josef	62,2 sec	1969
Denzer Volker	62,85 sec	1984
Müller Michael	62,89 sec	1990
Baer Thomas	63,76 sec	1996

## 2000m Hindernis (0,914)

<b>Blum Tobias</b>	<b>5:54,06 min</b>	<b>2014</b>
Weckbarth Michael	6:40,77 min	1997
Blum Hans-Jürgen – mU18	6:46,8 min	1976
Glaub Uwe	7:01,0 min	1989
Blum Christoph – mU18	7:03,9 min	1977
Buder Felix – mU18	7:05,03 min	2011
Kemp Alexander	7:09,96 min	1989
Baer Thomas	7:15,75 min	1995
Britz Gabriel – mU18	7:29,46 min	2004

## 3000m Hindernis (0,914)

<b>Blum Tobias</b>	<b>9:05,84 min</b>	<b>2014</b>
Weckbarth Michael	10:34,95 min	1997
Heck Karl Josef	10:39,9 min	1969

## 10km Straße

<b>Blum Tobias</b>	<b>31:05 min</b>	<b>2014</b>
Weindl Paul	33:14 min	2015
Trautmann Marc	33:18 min	2015
Schmidt Marian	35:02 min	2011
Winter Marek – mU18	38:12 min	2015
Buder Felix	39:08 min	2012
Pietsch Cedric – mU20	39:46 min	2015
Britz Gabriel	39:47 min	2006
Exner Jan	44:49 min	2005
<b>Ackermann Paul – mU12</b>	<b>45:33 min</b>	<b>2017</b>

## 15km Straße


## Halbmarathon


## Marathon


## 5000m Bahngehen

<b>Wilhelm Frank – mU16</b>	<b>25:39,3 min</b>	<b>1977</b>
Blum Christoph – mU18	25:45,8 min	1976
Blum Hans Jürgen – mU18	27:20,6 min	1975
Coen Bernd – mU16	27:33,2 min	1976
Conrad Armin – mU16	27:51,8 min	1976
Harz Michael	31:27,2 min	1975
Armbrust Hans G. – mU16	33:19,0 min	1976
Kemp Alexander	33:22,79 min	1988
Schmidt Jochen – mU18	36:30,78 min	1988
Müller Ralf	36:43,23 min	1988

## 10000m Bahngehen

<b>Wilhelm Frank – mU18</b>	<b>53:44,9 min</b>	<b>1978</b>
Stürmer Michael – mU18	65:21,6 min	1979

## 20km Gehen Straße


## 30km Gehen Straße


## Hochsprung

<b>Quinten Wolfgang</b>	<b>1,93 m</b>	<b>1978</b>
Kraut Rainer – mU18	1,92 m	1981
Matzke Werner	1,90 m	1980
Muders Wolfgang – mU18	1,85 m	1973
Bredigkeit Horst	1,85 m	1978
Wammesser Günter	1,85 m	1978
Schmidt Jochen - mU18	1,80 m	1989
Wenz Patrick	1,80 m	1989
Schmidt Marian – mU18	1,76 m	2010
Schweig Stefan	1,76 m	1981

## Stabhochsprung

<b>Matzke Werner</b>	<b>4,30 m</b>	<b>1980</b>
Quinten Wolfgang	4,00 m	1978
Betz Heino	3,90 m	1969
Schmidt Torsten	3,90 m	1995
Muders Wolfgang – mU18	3,80 m	1973
Molter Peter – mU18	3,70 m	1973
Scherer Michael – mU18	3,70 m	1974
Schmidt Jochen – mU18	3,60 m	1989
Wenz Patrick	3,60 m	1989
Wammesser Günther	3,30 m	1979

## Weitsprung

<b>Schweig Stefan</b>	<b>6,43 m</b>	<b>1980</b>
Wenz Patrick	6,30 m	1989
Schmidt Jochen	6,27 m	1990
Bredigkeit Horst – mU18	6,26 m	1977
Backes Holger	6,19 m	1988
Glaub Uwe	6,13 m	1988
Wammesser Günther - mU18	5,95 m	1977
Quinten Wolfgang – mU18	5,94 m	1977
Chairi Yassin – mU18	5,92 m	1989
Betz Heino	5,90 m	1968

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 männlich – Stand 01.10.2018

## Dreisprung

<b>Bredigkeit Horst</b>	<b>13,86 m</b>	<b>1978</b>
Schweig Stefan – mU18	12,84 m	1979
Quinten Wolfgang – mU18	12,77 m	1977
Schmidt Jochen – mU18	12,73 m	1989
Fuchs Willi – mU18	12,57 m	1974
Blum Tobias – mU16	12,46 m	2010
Wammesser Günther	12,21 m	1979
Glaub Uwe	12,08 m	1989
Matzke Werner	12,00 m	1979
Muders Wolfgang – mU18	11,85 m	1973

## Kugelstoß 6kg

<b>Quinten Wolfgang</b>	<b>*15,60 m</b>	<b>1978</b>
Hess Helmut	*14,75 m	1976
Wammesser Günter	*13,03 m	1978
Samsel Jochen	*11,93 m	1988
Müller Michael	*11,50 m	1991
Müller Leo	*11,50 m	1991
Schade Niko	H *11,28 m	1995
Irsch Ralf	*10,76 m	1989
Bochem Johannes – mU18	10,53 m	2012
Moskau Olaf	*10,52 m	1986

\* = 6,25kg

## \*Kugelstoß 7,26kg

<b>Quinten Wolfgang</b>	<b>13,86 m</b>	<b>1978</b>
Hess Helmut	13,33 m	1976
Horacek Gregor	12,58 m	1979
Fuchs Willi	11,07 m	1976
Schweig Stefan	8,91 m	1981

## Diskuswurf 1,75kg

<b>Quinten Wolfgang</b>	<b>45,60 m</b>	<b>1978</b>
Wammesser Günter	38,08 m	1978
Hess Helmut	33,86 m	1976
Samsel Jochen	32,52 m	1988
Dill Walter	32,51 m	1968
Müller Leo	32,50 m	1991
Bredigkeit Horst – mU18	31,74 m	1977
Wammesser Klaus-Dieter	30,80 m	1988
Kemp Alexander	30,70 m	1989
Müller Michael	30,50 m	1991

## \*Diskuswurf 2,0kg

<b>Quinten Wolfgang – mU18</b>	<b>38,59 m</b>	<b>1977</b>
Schweig Stefan	22,24 m	1981

## Hammerwurf 6kg

<b>Quinten Wolfgang</b>	<b>*43,90 m</b>	<b>1978</b>
Hess Helmut	27,96 m	1976
Schade Nico	*24,68 m	1995
Wammesser Günther – mU18	23,96 m	1977
Schweig Stefan – mU18	20,80 m	1979
Betz Heino	14,69 m	1968
Walter Dill	12,00 m	1968

\* = 6,25kg

## \*Hammerwurf 7,26kg


## Speerwurf 800g

<b>Matzke Werner</b>	<b>52,78 m</b>	<b>1980</b>
Quinten Wolfgang	49,34 m	1978
Bochem Johannes – mU18	49,05 m	2012
Blum Tobias	49,00 m	2014
Hess Helmut	47,54 m	1976
Scherer Michael	46,66 m	1976
Schmidt Jochen – mU18	42,62 m	1989
Spengler Gerhard	42,05 m	1974
Schweig Stefan	41,96 m	1981
<i>Kleinbauer Martin – mU18</i>	<i>41,58 m</i>	<i>1977</i>
<i>Reinhard Benjamin</i>	<i>41,58 m</i>	<i>2006</i>

ab 1986 neuer Speer

## 5-Kampf (100m-Weit-Kugel –Hoch-400m)

<b>Buder Felix</b>	<b>2462 P</b>	<b>2012</b>
Schade Nico	2325 P	1995
Schmidt Torsten	2239 P	1995
Britz Gabriel – mU18	1995 P	2005
Reinhard Benjamin – mU18	1929 P	2005
Harz Max – mU18	1703 P	2005

## 10-Kampf (100m-Weit-Kugel –Hoch-400m-110mH-Diskus-Stab-Speer-1500m)

<b>Schmidt Torsten</b>	<b>4468 P</b>	<b>1995</b>
Buder Felix	4303 P	2012
Schade Nico	3895 P	1995



# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 männlich – Stand 01.10.2018



## mU18 männliche Jugend B

### 100m

<b>Karren Stefan</b>	<b>11,1 sec</b>	<b>1970</b>
<b>Schweig Stefan</b>	<b>11,1 sec</b>	<b>1978</b>
<b>Wolf Guy</b>	<b>11,41 sec</b>	<b>2018</b>
Chairi Yassin	11,46 sec	1988
Backes Holger	11,65 sec	1986
Kiefer Werner	11,6 sec	1964
Becker Martin	11,6 sec	1977
Schmidt Jochen	11,86 sec	1989
Quinten Wolfgang	11,7 sec	1977
Bredigkeit Horst	11,7 sec	1977
Samsel Jochen	12,01 sec	1985

### 200m

<b>Schweig Stefan</b>	<b>22,4 sec</b>	<b>1979</b>
Karren Stefan	22,8 sec	1970
Chairi Yassin	23,53 sec	1989
<b>Wolf Guy</b>	<b>23,53 sec</b>	<b>2018</b>
Backes Holger	24,10 sec	1985
<b>Park Marcel – mU16</b>	<b>24,21 sec</b>	<b>2017</b>
Becker Martin	24,50 sec	1977
Bredigkeit Horst	24,6 sec	1977
Quinten Wolfgang	24,7 sec	1977
Müller Leonhard	25,02 sec	1989

### 400m

<b>Schweig Stefan</b>	<b>49,49 sec</b>	<b>1979</b>
Glaub Uwe	51,06 sec	1987
Karren Stefan	52,5 sec	1970
Samsel Jochen	53,89 sec	1985
Backes Holger	53,90 sec	1985
Pensek Ekkehard	55,2 sec	1970
Britz Gabriel	55,44 sec	2004
Blum Christoph	55,7 sec	1976
<b>Wolf Guy</b>	<b>56,95 sec</b>	<b>2018</b>
<b>Park Marcel</b>	<b>57,08 sec</b>	<b>2018</b>

### 800m

<b>Blum Hans-Jürgen</b>	<b>2:01,2 min</b>	<b>1976</b>
Schweig Stefan	2:01,6 min	1979
Müller Leonhard	2:01,88 min	1989
Samsel Jochen	2:05,41 min	1985
Heck Rainer	2:05,6 min	1971
Müller Michael	2:06,16 min	1989
Schweizer Frederic	2:06,83 min	2013
Britz Gabriel	2:07,77 min	2005
Ludigs Gerhard	2:08,2 min	1971
Blum Tobias	2:08,61 min	2012

### 1000m

<b>Blum Hans-Jürgen</b>	<b>2:36,0 min</b>	<b>1976</b>
Schweig Stefan	2:37,8 min	1978
Dill Walter	2:39,4 min	1966
Schmidt Marian	2:41,09 min	2010
Samsel Jochen	2:43,84 min	1985
Heck Karl Josef	2:44,5 min	1966
Britz Gabriel	2:44,74 min	2005
Heck Rainer	2:45,3 min	1971
Müller Leonhard	2:45,89 min	1989
Dörr Peter	2:45,8 min	1969
Müller Michael	2:46,75 min	1989

### 1500m

<b>Blum Tobias</b>	<b>H 4:18,30 min</b>	<b>2011</b>
Blum Hans Jürgen	4:18,6 min	1976
Blum Christoph	4:18,6 min	1976
Schweig Stefan	4:23,3 min	1978
Coen Bernd – mU16	4:26,8 min	1976
Britz Gabriel	4:29,48 min	2004
Weckbarth Michael	4:33,23 min	1995
Backes Holger	4:34,1 min	1985
Müller Michael	4:41,33 min	1989
Buder Felix	4:41,37 min	2011

### 3000m

<b>Blum Tobias</b>	<b>8:58,16 min</b>	<b>2012</b>
Blum Hans Jürgen	9:29,4 min	1975
Coen Bernd – mU16	9:33,8 min	1976
Schweizer Frederic	H 9:52,18 min	2013
Trautmann Marc	9:52,50 min	2014
Scheil Franz Josef	9:53,0 min	1971
Britz Gabriel – mU16	9:54,37 min	2003
Dörr Peter	9:55,8 min	1970
Starck Christopher	9:56,03 min	2015
Wilhelm Frank	H 10:01,4 min	1978

### 5000m

<b>Blum Tobias</b>	<b>15:26,95 min</b>	<b>2012</b>
Dörr Peter	17:22,4 min	1970
Weckbarth Michael	17:32,26 min	1995
Britz Gabriel	17:53,92 min	2004
Schell Franz	18:05,8 min	1972
Baer Thomas	19:22,46 min	1994
Balci Burak – mU16	19:57,61 min	2012
El Hadidy Samy – mU16	20:09,0 min	2002
Reuter Philipp	21:07,87 min	2010
Baumhardt Michael	21:09,17 min	2007

### 10000m


### 110m Hürden (0,914m)

<b>Schmidt Jochen</b>	<b>15,47 sec</b>	<b>1989</b>
Samsel Jochen	15,75 sec	1985
<b>Wolf Guy</b>	<b>16,14 sec</b>	<b>2018</b>
Chairi Yassin	16,24 sec	1989
Muders Wolfgang	16,1 sec	1973
Schmidt Torsten	16,7 sec	1993
Bredigkeit Horst	16,4 sec	1976
Müller Michael	17,08 sec	1989
Schweig Stefan	17,0 sec	1978
Schmidt Ulli	17,1 sec	1978

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 männlich – Stand 01.10.2018



## \*110m Hürden (0,991m)

<b>Schmidt Jochen</b>	<b>16,56 sec</b>	<b>1989</b>
Quinten Wolfgang	16,5 sec	1977
Bredigkeit Horst	16,7 sec	1977
Schmidt Torsten	19,31 sec	1993
Blum Christoph	20,4 sec	1976

## 400m Hürden (0,838m)

<b>Samsel Jochen</b>	<b>59,66 sec</b>	<b>1985</b>
Schweig Stefan	60,2 sec	1979
Müller Gerhard	61,29 sec	1978
Glaub Uwe	62,3 sec	1987
Müller Michael	62,56 sec	1989
Denzer Volker	62,9 sec	1982
Quinten Wolfgang	63,7 sec	1977
Bredigkeit Horst	63,7 sec	1977
Buder Felix	64,76 sec	2011
Kaltwasser Christoph	69,31 sec	1983

## \*400m Hürden (0,914m)


## 2000m Hindernis (0,914)

<b>Blum Tobias</b>	<b>6:08,10 min</b>	<b>2012</b>
Blum Hans-Jürgen	6:46,8 min	1976
Blum Christoph	7:03,9 min	1977
Buder Felix	7:05,03 min	2011
Weckbarth Michael	7:15,78 min	1995
Britz Gabriel	7:29,46 min	2004
Baer Thomas	7:32,15 min	1993

## \*3000m Hindernis (0,914)


## 7,5km Straßenlauf


## 10km Straße

<b>Weindl Paul</b>	<b>33:14 min</b>	<b>2015</b>
Blum Tobias	33:24 min	2012
Trautmann Marc	36:28 min	2014
Winter Marek – mU18	38:12 min	2015
Buder Felix	39:18 min	2011
Britz Gabriel	40:47 min	2004
Exner Jan	44:49 min	2005
<b>Ackermann Paul – mU12</b>	<b>45:33 min</b>	<b>2017</b>
Glaub Leon – mU10	54:36 min	2014

## 15km Straße


--	--	--

## Halbmarathon


## \*Marathon


## 5000m Bahngehen

<b>Wilhelm Frank – mU16</b>	<b>25:39,3 min</b>	<b>1977</b>
Blum Christoph	25:45,8 min	1976
Blum Hans Jürgen	27:20,6 min	1975
Coen Bernd – mU16	27:33,2 min	1976
Conrad Armin – mU16	27:51,8 min	1976
Armbrust Hans G. – mU16	33:19,0 min	1976
Schmidt Jochen	36:30,78 min	1988
Matzke Werner – mU16	36:55,3 min	1977
Kraut Rainer – mU16	37:51,9 min	1979

## 10000m Bahngehen

<b>Wilhelm Frank</b>	<b>53:44,9 min</b>	<b>1978</b>
Stürmer Michael	65:21,6 min	1979

## 5km Gehen Straße


## 10km Gehen Straße


## \*20km Gehen Straße




# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 männlich – Stand 01.10.2018



## Hochsprung

<b>Kraut Rainer</b>	<b>1,92 m</b>	<b>1981</b>
Quinten Wolfgang	1,91 m	1977
Muders Wolfgang	1,85 m	1973
Wammesser Günter	1,80 m	1977
Schmidt Jochen	1,80 m	1989
Schmidt Marian	1,76 m	2010
Bringmann Jan – mU16	1,72 m	2003
Schmidt Ulli	1,72 m	1978
<i>Scherer Michael</i>	<i>1,70 m</i>	<i>1973</i>
<i>Bredigkeit Horst</i>	<i>1,70 m</i>	<i>1976</i>
<i>Gollub Joshua</i>	<i>1,70 m</i>	<i>2010</i>

## Stabhochsprung

<b>Muders Wolfgang</b>	<b>3,80 m</b>	<b>1973</b>
Quinten Wolfgang	3,80 m	1977
Molter Peter	3,70 m	1973
Scherer Michael	3,70 m	1974
Schmidt Jochen	3,60 m	1989
Schmidt Torsten	3,60 m	1993
Matzke Werner	3,40 m	1978
Blum Hans Jürgen – mU16	3,30 m	1974
<i>Schmitt Ulli</i>	<i>3,10 m</i>	<i>1978</i>
<i>Kraut Rainer</i>	<i>3,10 m</i>	<i>1980</i>
<i>Wolf Guy</i>	<i>3,10 m</i>	<i>2018</i>

## Weitsprung

<b>Schweig Stefan</b>	<b>6,31 m</b>	<b>1979</b>
Bredigkeit Horst	6,26 m	1977
Schmidt Jochen	6,16 m	1989
Wammesser Günther	5,95 m	1977
Quinten Wolfgang	5,94 m	1977
Chairi Yassin	5,92 m	1989
Samsel Jochen	5,89 m	1985
Klößner Robert	5,75 m	1976
<i>Wolf Guy</i>	<i>5,70 m</i>	<i>2018</i>
Karren Stefan	5,66 m	1969
Backes Holger	5,65 m	1985

## Dreisprung

<b>Bredigkeit Horst</b>	<b>13,84 m</b>	<b>1977</b>
Schweig Stefan	12,84 m	1979
Quinten Wolfgang	12,77 m	1977
Schmidt Jochen	12,73 m	1989
Fuchs Willi	12,57 m	1974
Blum Tobias – mU16	12,46 m	2010
Wammesser Günther	11,99 m	1977
Muders Wolfgang	11,85 m	1973
Chairi Yassin	11,84 m	1989
<i>Wolf Guy</i>	<i>11,78 m</i>	<i>2018</i>

## Kugelstoß 5kg

<b>Quinten Wolfgang</b>	<b>15,35 m</b>	<b>1976</b>
Hess Helmut	14,84 m	1974
Schulz Tillmann	13,69 m	1977
Kleinbauer Martin	13,47 m	1977
Wammesser Günter	13,07 m	1976
Samsel Jochen	12,40 m	1985
<i>Wolf Guy</i>	<i>12,23 m</i>	<i>2018</i>
Müller Michael	11,65 m	1989
Bochem Johannes	11,59 m	2011
Bredigkeit Horst	11,54 m	1976

## \* Kugelstoß 6kg

<b>Bochem Johannes</b>	<b>10,53 m</b>	<b>2012</b>
Blum Tobias	10,10 m	2012
Reinhard Benjamin	9,37 m	2005
Britz Gabriel	7,53 m	2005
Harz Max	6,66 m	2005

## Diskuswurf 1,5kg

<b>Quinten Wolfgang</b>	<b>45,58 m</b>	<b>1976</b>
Schulz Tillmann	40,10 m	1977
Bochem Johannes	35,92 m	2011
Wammesser Günter	35,90 m	1976
<i>Wolf Guy</i>	<i>34,18 m</i>	<i>2018</i>
Kleinbauer Martin	34,14 m	1977
Bredigkeit Horst	33,54 m	1976
Dill Walter	32,55 m	1966
Benjamin Reinhard	32,36 m	2004
Lang Thomas	32,22 m	1976

## \*Diskuswurf 1,75kg

<b>Bredigkeit Horst</b>	<b>31,74 m</b>	<b>1977</b>
Schmidt Torsten	16,05 m	1993

## Hammerwurf 5kg

<b>Quinten Wolfgang</b>	<b>42,22 m</b>	<b>1976</b>
Kleinbauer Martin	35,38 m	1977
Wammesser Günther	28,60 m	1976
Schulz Tillmann	25,60 m	1977
Bredigkeit Horst	23,92 m	1976
<i>Josch Nico</i>	<i>22,50 m</i>	<i>2017</i>
Lang Thomas	22,00 m	1976
Schulz Bernd – mU16	17,38 m	1976
Schmidt Uli – mU16	13,82 m	1977

## \*Hammerwurf 6kg

<b>Quinten Wolfgang – mU16</b>	<b>32,20 m</b>	<b>1975</b>
Wammesser Günther	23,96 m	1977
Schweig Stefan	20,80 m	1979

## Speerwurf 700g

<b>Bochem Johannes</b>	<b>49,11 m</b>	<b>2011</b>
<i>Wolf Guy</i>	<i>48,84 m</i>	<i>2018</i>
Blum Tobias – mU16	47,96 m	2010
Samsel Jochen	47,14 m	1985
Reinhard Benjamin	45,27 m	2005
Jungmann Tobias	44,23 m	2015
Baer Thomas	36,64 m	1993
Chrubasik Michael	35,30 m	2004
Schmidt Jochen	29,14 m	1988
Torsten Schmidt	28,48 m	1992

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 männlich – Stand 01.10.2018



## \*Speerwurf 800g

<b>Bochem Johannes</b>	<b>49,05 m</b>	<b>2012</b>
Schmidt Jochen	42,62 m	1989
Kleinbauer Martin	41,58 m	1977
Wammesser Günther	41,22 m	1977
Blum Tobias	41,20 m	2011
Müller Michael	39,80 m	1989
Quinten Wolfgang	39,74 m	1977
Blum Tobias	38,57 m	2012
Schweig Stefan	38,00 m	1979
Müller Leonhard	36,50 m	1989
Kunz Carsten	34,38 m	1988

## 5-Kampf (100m-Weit-Kugel –Hoch-400m)

<b>Wolf Guy</b>	<b>2898 P</b>	<b>2018</b>
Hamann Alexander	2194 P	2004
Chrubasik Michael	2164 P	2004
Britz Gabriel	2037 P	2004
Buder Felix	2009 P	2011
Blum Tobias	1939 P	2011
Gollub Joshua	1889 P	2010

## 10-Kampf (100m-Weit-Kugel –Hoch-400m-110mH-Diskus-Stab-Speer-1500m)

<b>Wolf Guy</b>	<b>5238 P</b>	<b>2018</b>
Blum Tobias	4229 P	2011
Buder Felix	3685 P	2011
Gollub Joshua	2918 P	2010

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 männlich – Stand 01.10.2018



## mU16 Schüler A

### \*75m

<b>Park Marcel</b>	<b>9,42 sec</b>	<b>2016</b>
Dahlem Rainer – mU14	9,9 sec	1981
Sonntag Klaus Peter – mU14	10,2 sec	1977
Bochem Johannes – mU14	10,54 sec	2008
Baer Thomas	10,56 sec	1992
Schmidt Torsten	10,74 sec	1991
Blum Tobias – mU14	10,80 sec	2008
Becker Martin – mU14	10,6 sec	1973
Gollub Joshua – mU14	10,90 sec	2007
Kubitz Frank – mU14	10,7 sec	1977
Oliver Kerres	10,94 sec	1992

### 100m

<b>Wolf Guy</b>	<b>12,01 sec</b>	<b>2017</b>
<b>Park Marcel</b>	<b>12,04 sec</b>	<b>2017</b>
Schweig Stefan	11,9 sec	1976
Bringmann Jan	12,47 sec	2003
<b>Zubiller Lukas</b>	<b>12,51 sec</b>	<b>2018</b>
Michels Michael	12,63 sec	1986
Nilles Nottker	12,7 sec	1969
Molter Peter	12,7 sec	1972
Jost Uwe	12,7 sec	1977
Devis Jürgen	12,7 sec	1977

### \*200m

<b>Park Marcel</b>	<b>24,21 sec</b>	<b>2017</b>

### 300m

<b>Blum Tobias</b>	<b>39,29 sec</b>	<b>2010</b>
<b>Park Marcel</b>	<b>39,75 sec</b>	<b>2016</b>
<b>Wolf Guy</b>	<b>42,30 sec</b>	<b>2017</b>
Buder Felix	44,31 sec	2008
Gollub Joshua	45,01 sec	2008
Exner Nils	45,45 sec	2006
Lück Vincent	46,21 sec	2007
<b>Thiele Moritz</b>	<b>47,71 sec</b>	<b>2017</b>
Buchholz Sören	50,24 sec	2007

### \*400m

<b>Schweig Stefan</b>	<b>51,9 sec</b>	<b>1977</b>
Samsel Jochen	53,9 sec	1984
Meyer Martin – mU14	67,6 sec	1969
Herrmann Joachim – mU12	72,0 sec	1969
Scherer Michael – mU14	73,1 sec	1969
Harig Michael – mU12	75,1 sec	1969
Meitzner Thomas – mU12	76,2 sec	1969
Sitzmann Bernd – mU14	77,0 sec	1969
Wilk Gerhard – mU14	79,1 sec	1969
Meyer Peter – mU12	79,9 sec	1969

### 800m

<b>Schweig Stefan</b>	<b>2:02,9 min</b>	<b>1977</b>
Samsel Jochen	2:11,0 min	1984
Coen Bernd	2:11,7 min	1976
Blum Tobias	2:13,18 min	2010
<b>Glaub Leon – mU14</b>	<b>2:16,74 min</b>	<b>2018</b>
Weckbarth Michael	2:18,37 min	1993
Ziegler Nick	H 2:20,21 min	2015
Ursprung Maurice – mU14	2:23,89 min	2015
Mang Marius	2:24,84 min	2013
Park Marcel – mU14	2:27,70 min	2015

### 1000m

<b>Schweig Stefan</b>	<b>2:42,2 min</b>	<b>1977</b>
Blum Hans Jürgen	2:45,8 min	1974
Schmidt Marian	Ha 2:49,53 min	2008
Blum Tobias	2:50,84 min	2010
Hess Helmut	2:51,39 min	1972
Scherer Michael	2:52,7 min	1971
Britz Gabriel	2:53,19 min	2003
Ludigs Gerhard	2:53,8 min	1969
Coen Bernd	2:54,5 min	1976
Molter Peter	2:54,6 min	1971

### \*1500m

<b>Coen Bernd</b>	<b>4:26,8 min</b>	<b>1976</b>
Blum Hans Jürgen	4:28,7 min	1974
Britz Gabriel	4:34,07 min	2003
Glaub Uwe	5:00,17 min	1985
Lippemaier Frank – mU14	5:27,2 min	1977

### 2000m

<b>Blum Tobias</b>	<b>6:06,94 min</b>	<b>2010</b>
Scherer Michael	6:13,0 min	1972
Blum Hans Jürgen	6:23,6 min	1973
Britz Gabriel	6:26,09 min	2002
Seiler Bernd	6:32,5 min	1978
<b>Glaub Leon – mU14</b>	<b>6:32,81 min</b>	<b>2018</b>
Buder Felix	6:47,72 min	2008
Wilhelm Frank	6:47,8 min	1976
<b>Ursprung Maurice</b>	<b>6:49,66 min</b>	<b>2016</b>
Bochem Johannes	6:52,15 min	2009

### 3000m

<b>Coen Bernd</b>	<b>9:33,8 min</b>	<b>1976</b>
Blum Tobias	9:44,9 min	2010
Britz Gabriel	9:54,37 min	2003
Trautmann Marc	10:11,07 min	2012
Ziegler Nick	10:20,18 min	2014
<b>Glaub Leon – mU14</b>	<b>10:24,04 min</b>	<b>2018</b>
Winter Marek	10:41,38 min	2014
<b>Ursprung Maurice</b>	<b>10:46,57 min</b>	<b>2016</b>
Buder Felix	10:49,04 min	2008
El Hadidy Samy	10:50,69 min	2002

### \*5000m

<b>Balci Burak</b>	<b>19:57,61 min</b>	<b>2012</b>
El Hadidy Samy	20:09,0 min	2002

### 80m Hürden (0,838m)

<b>Wolf Guy</b>	<b>12,01 sec</b>	<b>2017</b>
Bochem Johannes	<b>12,71 sec</b>	<b>2010</b>
Brinmann Jan	12,73 sec	2003
Blum Tobias	12,82 sec	2010
Schmidt Torsten	13,01 sec	1991
Baltes Arno	12,9 sec	1973
Kohr Karl Heinz	13,1 sec	1979
Hindl Josef	13,2 sec	1969
Muders Wolfgang	13,2 sec	1971
Schmidt Rainer	13,3 sec	1969

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 männlich – Stand 01.10.2018



## \*110m Hürden (0,914m)

<b>Samsel Jochen</b>	<b>16,51 sec</b>	<b>1984</b>
Muders Wolfgang	16,8 sec	1972

## 300m Hürden (0,838m)

<b>Schweig Stefan</b>	<b>42,2 sec</b>	<b>1977</b>
Blum Tobias	44,78 sec	2010
Baltes Arno	44,9 sec	1974
Bochem Johannes	47,14 sec	2009
<b>Wolf Guy</b>	<b>47,61 sec</b>	<b>2017</b>
Armbrust Hans Georg	49,4 sec	1976
Buder Felix	49,64 sec	2009
Schmidt Uli	49,7 sec	1977
Baer Thomas	50,09 sec	1992
Matzke Werner	50,6 sec	1977

## \*400m Hürden (0,838m)


## \*2000m Hindernis

<b>Baer Thomas</b>	<b>8:18,79 min</b>	<b>1992</b>

## 5km Starßenlauf

<b>Blum Tobias</b>	<b>17:22 min</b>	<b>2010</b>
Jochum Nick	18:20 min	2013
<b>Glaub Leon – mU14</b>	<b>18:23 min</b>	<b>2017</b>
Britz Gabriel	18:47 min	2003
Schmidt Marian	19:06 min	2007
Winter Marek	19:11 min	2014
Ursprung Maurice – mU14	19:24 min	2015
Buder Felix	19:28 min	2009
Balci Burak	19:31 min	2011
Mang Marius – mU14	20:10 min	2012

## 7,5km Starßenlauf


## 10km Straße

<b>Blum Tobias</b>	<b>37:12 min</b>	<b>2010</b>
Winter Marek	40:41 min	2014
Buder Felix	41:28 min	2009
<b>Ackermann Paul – mU12</b>	<b>45:33 min</b>	<b>2017</b>
Glaub Leon – mU10	54:36 min	2014

## \*15km Straße


## 3000m Bahngehen

<b>Wilhelm Frank</b>	<b>15:42,6 min</b>	<b>1976</b>
Blum Christoph	16:10,0 min	1975
Coen Bernd	17:59,8 min	1976
Conrad Armin	18:19,8 min	1976
Denzer Volker – mU14	19:20,9 min	1978
Kohr Kark-Heinz	20:17,4 min	1979
Müller Bernd	20:55,6 min	1976
Schmidt Uli	21:19,2 min	1976
Reinig Thomas – mU14	22:33,2 min	1978

## 5000m Bahngehen

<b>Wilhelm Frank</b>	<b>25:39,3 min</b>	<b>1977</b>
Blum Christoph	27:20,6 min	1975
Coen Bernd	27:33,2 min	1976
Conrad Armin	27:51,8 min	1976
Armbrust Hans Georg	33:19,0 min	1976
Matzke Werner	36:55,3 min	1977
Kraut Rainer	37:51,9 min	1979

## 3km Gehen Straße


## 5km Gehen Straße


## \*10km Gehen Straße


# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 männlich – Stand 01.10.2018



## Hochsprung

<b>Quinten Wolfgang</b>	<b>1,81 m</b>	<b>1975</b>
Bringmann Jan	1,72 m	2003
Blum Tobias	1,69 m	2010
Wellenbacher Axel	1,68 m	1973
Kohr Karl Heinz	1,65 m	1979
<b>Wolf Guy</b>	<b>1,65 m</b>	<b>2017</b>
Schiel Michael	1,64 m	1979
Gollub Joshua	1,64 m	2009
Bochem Johannes	1,62 m	2009
Muders Wolfgang	1,60 m	1971

## Stabhochsprung

<b>Quinten Wolfgang</b>	<b>3,60 m</b>	<b>1975</b>
Molter Peter	3,50 m	1972
Muders Wolfgang	3,40 m	1972
Scherer Michael	3,33 m	1972
Blum Hans Jürgen	3,30 m	1974
Schmidt Reiner	3,00 m	1970
Blum Tobias	3,00 m	2010
Kohr Karl Heinz	2,90 m	1979
Schmidt Torsten	2,90 m	1991
<i>Fuhrmeister Jörg</i>	<i>2,80 m</i>	<i>1982</i>
<i>Schmidt Jochen</i>	<i>2,80 m</i>	<i>1987</i>

## Weitsprung

<b>Blum Tobias</b>	<b>5,51 m</b>	<b>2010</b>
Ludigs Gerhard	5,40 m	1969
Park Marcel – mU14	5,38 m	2015
Blum Hans Jürgen	5,29 m	1974
<b>Wolf Guy</b>	<b>5,28 m</b>	<b>2017</b>
Molter Peter	5,26 m	1972
Philipp Reuter	Ha 5,25 m	2011
Büchner Jürgen	5,17 m	1976
Wellenbacher Axel	5,15 m	1973
Hindl Franz Josef	4,99 m	1969

## Dreisprung

<b>Blum Tobias</b>	<b>12,46 m</b>	<b>2010</b>
Bredigkeit Horst	12,24 m	1975
Schweig Stefan	11,65 m	1977
<b>Wolf Guy</b>	<b>H 11,43 m</b>	<b>2017</b>
Brinkmann Jan	11,05 m	2003
Armbrust Hans Georg	10,92 m	1976
Jungmann Tobias	10,82 m	2014
Schulz Bernd	10,71 m	1976
Gollub Joshua	10,61 m	2009
Kawada Oliver	10,33 m	2003

## Kugelstoß 4kg

<b>Quinten Wolfgang</b>	<b>13,70 m</b>	<b>1975</b>
Bochem Johannes	13,14 m	2010
Reinhard Benjamin	12,51 m	2003
<b>Wolf Guy</b>	<b>12,46 m</b>	<b>2017</b>
Wellenbacher Axel	12,29 m	1973
<b>Zubiller Lukas</b>	<b>12,14 m</b>	<b>2018</b>
Jungmann Tobias	12,13 m	2014
Schiel Michael	11,69 m	1979
Blum Tobias	11,50 m	2010
Fuhrmeister Jörg	11,16 m	1982

## \*Kugelstoß 5kg

<b>Michels Michael</b>	<b>8,73 m</b>	<b>1985</b>
Glaub Uwe	7,32 m	1985

## Diskuswurf 1kg

<b>Quinten Wolfgang</b>	<b>44,64 m</b>	<b>1975</b>
Bochem Johannes	40,35 m	2010
Blum Tobias	36,85 m	2010
<b>Zubiller Lukas</b>	<b>35,90 m</b>	<b>2018</b>
Jungmann Tobias	35,50 m	2013
<b>Wolf Guy</b>	<b>34,33 m</b>	<b>2017</b>
Reinhard Benjamin	32,12 m	2003
Schiel Michael	30,30 m	1979
Lang Christoph	29,44 m	2003
Hindl Franz Josef	29,12 m	1969

## \*Diskuswurf 1,5kg

<b>Schweig Stefan</b>	<b>24,00 m</b>	<b>1977</b>

## Hammerwurf 4kg

<b>Quinten Wolfgang</b>	<b>38,54 m</b>	<b>1975</b>
Wellenbacher Axel	22,74 m	1973
Blum Tobias	20,83 m	2010
Molter Peter	20,66 m	1971
Blum Hans Jürgen	19,20 m	1973
Baltes Arno	16,90 m	1973
Müller Joachim	16,04 m	1970
Kraut Rainer	8,86 m	1978

## \*Hammerwurf 5kg

<b>Schulz Bernd</b>	<b>17,38 m</b>	<b>1976</b>
Schmidt Uli	13,82 m	1977

## Speerwurf 600g

<b>Blum Tobias</b>	<b>51,75 m</b>	<b>2010</b>
Bochem Johannes	51,26 m	2010
Hindl Franj Josef	49,92 m	1971
<b>Wolf Guy</b>	<b>44,90 m</b>	<b>2017</b>
Reinhard Benjamin	44,70 m	2003
Jungmann Tobias	42,37 m	2014
<b>Zubiller Lukas</b>	<b>41,98 m</b>	<b>2018</b>
Quinten Wolfgang	41,20 m	1974
Büchner Jürgen	40,52 m	1976
Schmidt Rainer	40,16 m	1969

## \*Speerwurf 700g

<b>Blum Tobias</b>	<b>47,96 m</b>	<b>2010</b>
Bochem Johannes	44,78 m	2010

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 männlich – Stand 01.10.2018



## Ballwurf 200g

<b>Bochem Johannes</b>	<b>80,5 m</b>	<b>2010</b>
Hindl Franz Josef	75,0 m	1969
Gollub Jonas	65,0 m	2012
Schmidt Rainer	63,0 m	1969
Blum Tobias	60,5 m	2009
Storck Serjoscha – mU14	59,5 m	2005
Reinhard Benjamin	58,5 m	2003
Schon Gerd	52,0 m	1969
Becker Martin – mU14	51,0 m	1973
Fuhrmeister Jörg – mU14	50,5 m	1980

## Block Wurf (100m-80mH-Weit-Kugel-Diskus)

<b>Blum Tobias</b>	<b>2634 P</b>	<b>2010</b>
<b>Zubiller Lukas</b>	<b>2503 P</b>	<b>2018</b>
Thorn Joshua	2009 P	2009
Storck Serjoscha	1944 P	2006
<b>Thiele Moritz</b>	<b>1472 P</b>	<b>2016</b>

## 3-Kampf (100m-Weit-Kugel)

<b>Jungmann Tobias</b>	<b>1296 P</b>	<b>2013</b>

## 4-Kampf (100m-Weit-Kugel -Hoch)

<b>Blum Tobias</b>	<b>2103 P</b>	<b>2010</b>
Bringmann Jan	2051 P	2003
<b>Zubiller Lukas</b>	<b>1962 P</b>	<b>2018</b>
Bochem Johannes	1866 P	2009
<b>Park Marcel</b>	<b>1795 P</b>	<b>2016</b>
Reinhard Benjamin	1739 P	2003
Jungmann Tobias	1693 P	2013
<b>Ursprung Maurice</b>	<b>1673 P</b>	<b>2016</b>
Britz Gabriel	1622 P	2003
<b>Wolf Guy</b>	<b>1537 P</b>	<b>2016</b>

## 9-Kampf (100m-Weit-Kugel –Hoch-80mH-Diskus-Stab-Speer-1000m)

<b>Zubiller Lukas</b>	<b>4192 P</b>	<b>2018</b>
<b>Wolf Guy</b>	<b>3851 P</b>	<b>2016</b>

## Block Sprint Sprung (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)

<b>Blum Tobias</b>	<b>2729 P</b>	<b>2010</b>
<b>Wolf Guy</b>	<b>2418 P</b>	<b>2016</b>
Gollub Joshua	2219 P	2009
Buchholz Sören	1839 P	2007
Lück Vincent	1613 P	2007

## Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball-2000m)

<b>Blum Tobias</b>	<b>2573 P</b>	<b>2010</b>
Bochem Johannes	2483 P	2009
<b>Park Marcel</b>	<b>2203 P</b>	<b>2016</b>
Mang Marius	2144 P	2013
Buchholz Sören	1972 P	2008
Denzer Tobias	1889 P	2008
<b>Balci Mertcan</b>	<b>1860 P</b>	<b>2016</b>
Balci Burak	1809 P	2012



# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 männlich – Stand 01.10.2018



## mU14 Schüler B

### 75m

<b>Park Marcel</b>	<b>9,55 sec</b>	<b>2015</b>
Dahlem Rainer	9,9 sec	1981
<b>Zubiller Lukas</b>	<b>10,19 sec</b>	<b>2017</b>
Wolf Guy	10,27 sec	2015
Sonntag Klaus Peter	10,2 sec	1977
Bochem Johannes	10,54 sec	2008
Blum Tobias	10,80 sec	2008
Becker Martin	10,6 sec	1973
Gollub Joshua	10,90 sec	2007
Kubitza Frank	10,7 sec	1977
<b>Soukou Rudy</b>	<b>10,94 sec</b>	<b>2017</b>

### \*100m

<b>Park Marcel</b>	<b>12,52 sec</b>	<b>2015</b>
<b>Zubiller Lukas</b>	<b>13,33 sec</b>	<b>2017</b>
Ursprung Maurice	14,47 sec	2015
Schiel Sascha	15,44 sec	1987
Thiele Moritz	16,24 sec	2015
Dick Richard	16,86 sec	2011
<b>Janes Dominik</b>	<b>16,92 sec</b>	<b>2017</b>

### \*400m

<b>Meyer Martin</b>	<b>67,6 sec</b>	<b>1969</b>
Herrmann Joachim – mU12	72,0 sec	1969
Scherer Michael	73,1 sec	1969
Harig Michael – mU12	75,1 sec	1969
Meitzner Thomas – mU12	76,2 sec	1969
Sitzmann Bernd	77,0 sec	1969
Wilk Gerhard	79,1 sec	1969
Meyer Peter – mU12	79,9 sec	1969
Glaub Leon – mU10	82,1 sec	2014
Janes Dominik – mU12	82,9 sec	2014

### 800m

<b>Glaub Leon</b>	<b>2:16,74 min</b>	<b>2018</b>
Ursprung Maurice	2:23,89 min	2015
Park Marcel	2:27,70 min	2015
Lippemaier Frank	2:32,8 min	1977
Mang Marius	2:33,09 min	2012
<b>Ackermann Paul</b>	<b>2:40,85 min</b>	<b>2018</b>
Reisch Jörg	2:43,2 min	1975
<b>Müller Paul</b>	<b>2:43,32 min</b>	<b>2017</b>
Balci Mertcan	2:44,17 min	2015
<b>Stumm Benjamin</b>	<b>2:44,75 min</b>	<b>2018</b>

H = Halle

### 1000m

<b>Glaub Leon</b>	<b>2:58,74 min</b>	<b>2018</b>
Britz Gabriel	3:08,05 min	2001
Bochem Johannes	3:09,36 min	2008
Fuhrmeister Jörg	3:10,8 min	1980
Buder Felix	3:11,07 min	2007
Blum Tobias	3:14,15 min	2008
Exner Nils	3:16,35 min	2005
Dahlem Rainer	3:17,25 min	1981
Trautmann Marc	3:19,38 min	2010
Ursprung Maurice Ha	3:23,50 min	2015

### \*1500m

<b>Lippemaier Frank</b>	<b>5:27,2 min</b>	<b>1977</b>

### 2000m

<b>Glaub Leon</b>	<b>6:32,81 min</b>	<b>2018</b>
Britz Gabriel	6:51,42 min	2001
Fuhrmeister Jörg	6:59,4 min	1981
Ursprung Maurice	7:00,71 min	2015
Mang Marius	7:01,33 min	2012
Blum Tobias	7:09,32 min	2008
Bochem Johannes	7:10,04 min	2007
Buder Felix	7:12,92 min	2007
Exner Nils	7:17,66 min	2005
<b>Ackermann Paul</b>	<b>7:23,03 min</b>	<b>2018</b>

### \*3000m

<b>Glaub Leon</b>	<b>10:24,04 min</b>	<b>2018</b>
Britz Gabriel	10:48,60 min	2001
Buder Felix	10:58,79 min	2007
Ursprung Maurice	11:38,49 min	2015

### 60m Hürden (0,762m)

<b>Zubiller Lukas</b>	<b>10,43 sec</b>	<b>2017</b>
Park Marcel	10,46 sec	2015
Guy Wolf	10,74 sec	2015
Blum Tobias	10,80 sec	2008
Bochem Johannes	11,14 sec	2008
Hoestermann Manfred	11,31 sec	1987
Torsten Schmidt	11,44 sec	1988
Lampert Christopher	11,48 sec	2011
Mang Marius	11,50 sec	2012
Lück Vincent	11,54 sec	2006

### \*80m Hürden (0,838m)

<b>Blum Tobias</b>	<b>15,17 sec</b>	<b>2008</b>
Dick Richard	18,80 sec	2011
<b>Janes Dominik</b>	<b>18,89 sec</b>	<b>2017</b>

### 5km Straßenlauf

<b>Glaub Leon</b>	<b>18:23 min</b>	<b>2017</b>
Ursprung Maurice	19:24 min	2015
Blum Tobias	19:33 min	2008
Buder Felix	20:00 min	2007
Britz Gabriel	20:10 min	2001
Mang Marius	20:10 min	2012
Trautmann Marc	20:17 min	2009
Balci Burak	20:40 min	2010
Denzer Raphael	21:01 min	2008
<b>Ackermann Paul</b>	<b>21:04 min</b>	<b>2017</b>

### 7,5km Straßenlauf

--	--	--

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 männlich – Stand 01.10.2018




Schmidt Torsten	2,20 m	1988
-----------------	--------	------

## \*10km Straße

<b>Ackermann Paul – mU12</b>	<b>45:33 min</b>	<b>2017</b>
Glaub Leon – mU10	54:36 min	2014

## 2000m Bahngehen

<b>Schmidt Torsten</b>	<b>14:57,09 min</b>	<b>1988</b>
Becker Dirk	15:18,41 min	1988
Denzer Volker – mU12	19:07,0 min	1977
Reinig Thomas – mU12	19:32,9 min	1977

## 3000m Bahngehen

<b>Wilhelm Frank</b>	<b>17:40,6 min</b>	<b>1975</b>
Denzer Volker	19:20,9 min	1978
Reinig Thomas	22:33,2 min	1978

## 2km Gehen Straße


## 3km Gehen Straße


## \*5km Gehen Straße


## Hochsprung

<b>Blum Tobias</b>	<b>1,56 m</b>	<b>2008</b>
Bochem Johannes	1,53 m	2008
Dahlem Rainer	1,52 m	1981
Wolf Guy	1,52 m	2015
Hoestermann Manfred	1,50 m	1988
Schmidt Uli	1,45 m	1975
Fuhrmeister Jörg	1,43 m	1980
Haffner Immanuel	1,40 m	2006
Gollub Joshua	1,40 m	2007
Reinig Thomas	1,38 m	1978

## Stabhochsprung

<b>Fuhrmeister Jörg</b>	<b>2,70 m</b>	<b>1981</b>
Muders Wolfgang	2,50 m	1970
Schmidt Ulli	2,40 m	1975
Quinten Wolfgang	2,30 m	1973
Büchner Jürgen	2,30 m	1975
Schiel Michael	2,30 m	1978
Hoestermann Manfred	2,30 m	1988
Blum Tobias	2,30 m	2008
Sonntag Klaus Peter	2,20 m	1978

## Weitsprung

<b>Park Marcel</b>	<b>5,38 m</b>	<b>2015</b>
Blum Tobias	4,76 m	2008
Bochem Johannes	4,76 m	2008
<b>Zubiller Lukas</b>	<b>4,71 m</b>	<b>2017</b>
<b>Soukou Rudy</b>	<b>4,71 m</b>	<b>2018</b>
Sonntag Klaus Peter	4,70 m	1977
Guy Wolf	Ha 4,63 m	2015
Dahlem Rainer	4,56 m	1981
Kubitz Frank	4,55 m	1977
<i>Becker Martin</i>	<i>4,52 m</i>	<i>1973</i>
<i>Exner Nils</i>	<i>4,52 m</i>	<i>2005</i>

## Dreisprung


## Kugelstoß 3kg

<b>Zubiller Lukas</b>	<b>11,41 m</b>	<b>2017</b>
Fuhrmeister Jörg	10,77 m	1981
Jungmann Tobias	10,70 m	2012
Blum Tobias	10,54 m	2008
Dahlem Rainer	10,22 m	1981
Ursprung Maurice	9,99 m	2015
Wolf Guy	9,87 m	2015
Storck Serjoscha	9,68 m	2005
Bochem Johannes	9,56 m	2008
Haffner Immanuel	9,33 m	2006

## \*Kugelstoß 4kg

<b>Zubiller Lukas</b>	<b>H</b>	<b>9,10 m</b>	<b>2017</b>
Blum Tobias		7,43 m	2008
Dick Richard		6,51 m	2011
<b>Janes Dominik</b>		<b>6,86 m</b>	<b>2017</b>

## Diskuswurf 750g

<b>Blum Tobias</b>	<b>34,95 m</b>	<b>2008</b>
<b>Zubiller Lukas</b>	<b>30,87 m</b>	<b>2017</b>
Bochem Johannes	30,46 m	2007
Jungmann Tobias	28,55 m	2012
Wolf Guy	27,37 m	2015
Storck Serjoscha	26,43 m	2005
Haffner Immanuel	23,85 m	2006
<b>Janes Dominik</b>	<b>23,78 m</b>	<b>2017</b>
Dick Richard	22,88 m	2011
Pfeil Andrej	19,22 m	2015

## \*Diskuswurf 1kg

<b>Bochem Johannes</b>	<b>28,52 m</b>	<b>2008</b>
Blum Tobias	27,37 m	2008
<b>Janes Dominik</b>	<b>18,89 m</b>	<b>2017</b>
Dick Richard	16,29 m	2011

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 männlich – Stand 01.10.2018



--	--	--

## Hammerwurf 3kg

<b>Zubiller Lukas</b>	<b>37,35 m</b>	<b>2017</b>
Blum Tobias	22,15 m	2008
Quinten Wolfgang	21,86 m	1973
Giloi Julius – mU12	11,92 m	2009
Wagner Tobias	10,10 m	2008

## \*Hammerwurf 4kg


## Speerwurf 400g

<b>Blum Tobias</b>	<b>44,11 m</b>	<b>2008</b>
<b>Zubiller Lukas</b>	<b>41,37 m</b>	<b>2017</b>
Bochem Johannes	41,22 m	2007
Storck Serjoscha	35,61 m	2005
Wolf Guy	32,37 m	2015
Gollub Jonas	31,69 m	2010
Jungmann Tobias	28,95 m	2011
Dick Richard	27,68 m	2011
Haffner Immanuel	22,92 m	2006
<b>Janes Dominik</b>	<b>22,54 m</b>	<b>2017</b>

## \*Speerwurf 600g

<b>Jungmann Tobias</b>	<b>35,80 m</b>	<b>2012</b>
Exner Nils	34,75 m	2005
Bochem Johannes	33,85 m	2008
Blum Tobias	33,75 m	2008
Schmitt Andreas	14,65 m	2012

## Ballwurf 200g

<b>Bochem Johannes</b>	<b>63,5 m</b>	<b>2008</b>
Storck Serjoscha	59,5 m	2005
Blum Tobias	57,0 m	2008
Becker Martin	51,0 m	1973
Fuhrmeister Jörg	50,5 m	1980
Meyer Martin	50,0 m	1969
Herrmann Joachim II	50,0 m	1969
Gollub Jonas	49,5 m	2010
Mohr Wolfgang	48,0 m	1969
Muders Wolfgang	48,0 m	1969
Scherer Michael	48,0 m	1969

## 3-Kampf (75m-Weit-Ball)

<b>Bochem Johannes</b>	<b>1410 P</b>	<b>2008</b>
Park Marcel	1384 P	2015
Blum Tobias	1334 P	2008
Gollub Joshua	1240 P	2007
Storck Serjoscha	1214 P	2005
<b>Zubiller Lukas</b>	<b>1185 P</b>	<b>2016</b>
Gollub Jonas	1168 P	2010
<b>Soukou Rudy</b>	<b>1168 P</b>	<b>2018</b>
Ursprung Maurice	1155 P	2015
Wolf Guy	1138 P	2015

## 4-Kampf (75m-Weit-Ball -Hoch)

<b>Bochem Johannes</b>	<b>1879 P</b>	<b>2008</b>
Blum Tobias	1803 P	2008
Wolf Guy	1627 P	2015
Storck Serjoscha	1604 P	2005
<b>Soukou Rudy</b>	<b>1569 P</b>	<b>2018</b>
Gollub Joshua	1562 P	2007
Ursprung Maurice	1539 P	2015
<b>Zubiller Lukas</b>	<b>1525 P</b>	<b>2016</b>
Haffner Immanuel	1506 P	2006
Balci Mertcan	1463 P	2015

## Block Sprint Sprung (75m-60mH-Weit-Hoch-Speer)

<b>Zubiller Lukas</b>	<b>1935 P</b>	<b>2016</b>
Joob Jonas	1807 P	2009
Bochem Johannes	1722 P	2006
Lück Vincent	1618 P	2006
<b>Janes Dominik</b>	<b>1380 P</b>	<b>2016</b>

## Block Lauf (75m-60mH-Weit-Ball-800m)

<b>Park Marcel</b>	<b>2160 P</b>	<b>2015</b>
Blum Tobias	2069 P	2008
Bochem Johannes	1969 P	2007
Exner Nils	1865 P	2005
Buder Felix	1810 P	2007
Balci Mertcan	1706 P	2015
Denzer Raphael	1659 P	2008
Balci Burak	1636 P	2010
Thorn Joshua	1349 P	2007
<b>Pfeil Andrej</b>	<b>1339 P</b>	<b>2016</b>

## Block Wurf (75m-60mH-Weit-Kugel-Diskus)

<b>Blum Tobias</b>	<b>2282 P</b>	<b>2008</b>
Bochem Johannes	2280 P	2008
Wolf Guy	2158 P	2015
Storck Serjoscha	1753 P	2005
Giloi Julius	1560 P	2010
Jungmann Tobias	1464 P	2011
Dick Richard	1440 P	2011
Denzer Tobias	1422 P	2006
Lück Vincent	1372 P	2005

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 männlich – Stand 01.10.2018



## mU12 Schüler C

### 50m

<b>Soukou Rudy</b>	<b>7,96 sec</b>	<b>2016</b>
Bommer Robin	8,04 sec	2004
Balci Mertcan	8,10 sec	2013
Bochem Johannes	8,12 sec	2006
Sleet Sam – mU10	8,0 sec	2015
Blum Tobias	8,28 sec	2006
Park Marcel	8,30 sec	2012
Bongartz Werner	8,1 sec	1986
Jüngst Steven	8,41 sec	2003
Janes Dominik	8,43 sec	2015

### \* 75m

<b>Bongartz Werner</b>	<b>11.22 sec</b>	<b>1987</b>
<b>Soukou Rudy</b>	<b>11,26 sec</b>	<b>2016</b>
Blesius Hans Jürgen	11,3 sec	1969
Harig Michael	11,5 sec	1969
Bochem Johannes	11,81 sec	2006
Blum Tobias	12,12 sec	2006
Herrmann Joachim	12,0 sec	1969
Schmidt Martin	12,0 sec	1968
<b>Ackermann Paul</b>	<b>12,29 sec</b>	<b>2017</b>
Schmidt Torsten	12,31 sec	1987

### 800m

<b>Glaub Leon</b>	<b>2:41,06 min</b>	<b>2016</b>
<b>Ackermann Paul</b>	<b>2:50,19 min</b>	<b>2017</b>
Balci Mertcan	2:53,11 min	2013
Ursprung Maurice	2:54,39 min	2013
<b>Stumm Benjamin</b>	<b>2:56,27 min</b>	<b>2017</b>
Müller Paul	3:03,93 min	2015
<b>Gryzik Leo</b>	<b>3:07,13 min</b>	<b>2018</b>
Park Marcel	3:09,12 min	2012
Janes Dominik	3:12,10 min	2014
Soukou Rudy – mU10	3:16,30 min	2014

### 1000m

<b>Bochem Johannes</b>	<b>3:28,11 min</b>	<b>2006</b>
Blum Tobias	3:29,81 min	2006
<b>Glaub Leon</b> H	<b>3:31,41 min</b>	<b>2016</b>
Zuttman Manuel	3:35,21 min	2007
Teklik Sebastian	3:38,7 min	2003
Gabriel Britz	3:41,37 min	1998
Mildenberger Carsten	3:41,76 min	2004
<b>Ackermann Paul</b>	<b>3:53,76 min</b>	<b>2016</b>
Britzius Christian	3:55,50 min	1997
Balci Mertcan	3:55,61 min	2012

H = Halle

### 2000m

<b>Glaub Leon</b>	<b>7:29,81 min</b>	<b>2016</b>
<b>Bochem Johannes</b>	<b>7:38,35 min</b>	<b>2006</b>
Blum Tobias	7:45,74 min	2006
<b>Ackermann Paul</b>	<b>7:46,44 min</b>	<b>2017</b>
<b>Stumm Benjamin</b>	<b>8:00,50 min</b>	<b>2017</b>
Balci Mertcan	8:02,80 min	2013
Bommer Robin – mU10	8:26,58 min	2002
Denzer Raphael	8:32,34 min	2006
Mildenberger Carsten	8:35,00 min	2004
Thiele Moritz	9:08,65 min	2013

### \* 60m Hürden (0,762m)

Blum Tobias	11,9 sec	2006
Kubulus Stefan	12,64 sec	1987
Bochem Johannes	13,39 sec	2006
Reinig Thomas	13,4 sec	1977

### 5km Straße

<b>Glaub Leon</b>	<b>20:30 min</b>	<b>2016</b>
<b>Ackermann Paul</b>	<b>21:04 min</b>	<b>2017</b>
Balci Burac	21:49 min	2008
Denzer Raphael	21:55 min	2007
Balci Mertcan	22:01 min	2012
Blum Tobias	22:17 min	2006
Giloi Julius	22:52 min	2009
Mang Marius	25:16 min	2010
<b>Gryzik Leo</b>	<b>25:00 min</b>	<b>2018</b>
Janes Dominik	26:18 min	2014

### \*10km Straße

<b>Ackermann Paul</b>	<b>45:33 min</b>	<b>2017</b>
Glaub Leon – mU10	54:36 min	2014

### 1000m Bahngehen

<b>Reinig Thomas</b>	<b>6:17,2 min</b>	<b>1977</b>

### \*2000m Bahngehen


### \*3000m Bahngehen

<b>Denzer Volker</b>	<b>19:07,0 min</b>	<b>1977</b>
Reinig Thomas	19:32,9 min	1977

### Hochsprung

<b>Bochem Johannes</b>	<b>1,38 m</b>	<b>2006</b>
Bongartz Werner	1,28 m	1987
Blum Tobias	1,24 m	2006
<b>Soukou Rudy</b>	<b>1,24 m</b>	<b>2016</b>
Müller Paul	1,20 m	2015
Zuttman Manuel	1,16 m	2007
Janes Dominik	1,12 m	2015
Herrmann Joachim	1,10 m	1969
Bommer Robin	1,10 m	2004
Jan Brinkmann	1,10 m	1998
Bongartz Werner	1,10 m	1986

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 männlich – Stand 01.10.2018



## Stabhochsprung

<b>Bongartz Werner</b>	<b>1,70 m</b>	<b>1987</b>
Herrmann Joachim	1,60 m	1969
Schmidt Torsten	1,60 m	1987
Kläser Ludwig	1,40 m	1969

## \*Ballwurf 200g

<b>Bochem Johannes</b>	<b>46,0 m</b>	<b>2006</b>
Herrmann Joachim	45,0 m	1969
Kläser Ludwig	41,0 m	1969
Blum Tobias	37,0 m	2006
Müller Paul	28,5 m	2015
<b>Soukou Rudy</b>	<b>27,5 m</b>	<b>2016</b>
Janes Dominik	26,0 m	2015

## Weitsprung

<b>Bochem Johannes</b>	<b>4,28 m</b>	<b>2006</b>
<b>Blum Tobias</b>	<b>4,28 m</b>	<b>2006</b>
<b>Soukou Rudy</b>	<b>4,14 m</b>	<b>2016</b>
Bongartz Werner	4,06 m	1986
Bommer Robin	3,95 m	2004
Herrmann Joachim	3,87 m	1960
Blesius Hans Jürgen	3,84 m	1969
Schmidt Martin	3,77 m	1969
Balci Mertcan	3,75 m	2013
Lang Felix – mU10	3,73 m	1998

## 3-Kampf

<b>Bochem Johannes</b>	<b>1155 P</b>	<b>2006</b>
Blum Tobias	1064 P	2006
<b>Soukou Rudy</b>	<b>1047 P</b>	<b>2016</b>
Bommer Robin	1000 P	2003
Wunn Mathias	989 P	2003
Balci Mertcan	983 P	2013
Sleet Sam – mU10	981 P	2015
Jüngst Steven	936 P	2003
Ursprung Maurice	909 P	2013
Zubiller Lukas	899 P	2015

## \*Kugelstoß 3kg

<b>Blum Tobias</b>	<b>8,26 m</b>	<b>2006</b>
Bochem Johannes	8,11 m	2006

## 4-Kampf

<b>Bochem Johannes</b>	<b>1561 P</b>	<b>2006</b>
Blum Tobias	1389 P	2006
Bommer Robin	1177 P	2004
Jüngst Steven	1146 P	2003
Ursprung Maurice	1007 P	2013
Teklik Sebastian	950 P	2003
Glaub Leon	883 P	2015

## \*Diskus 750g

<b>Blum Tobias</b>	<b>27,27 m</b>	<b>2006</b>
Bochem Johannes	26,91 m	2006
Jungmann Tobias	18,71 m	2010
Janes Dominik	13,14 m	2015

## \*Hammerwurf 3kg

<b>Blum Tobias</b>	<b>16,58 m</b>	<b>2006</b>
Giloi Julius	11,92 m	2009

## \*Speerwurf 400g

Bochem Johannes	34,59 m	2006
Blum Tobias	30,71 m	2006
Jungmann Tobias	25,57 m	2010
Zubiller Lukas	21,30 m	2015
Janes Dominik	14,60 m	2015

## Ballwurf 80g

<b>Bochem Johannes</b>	<b>57,5 m</b>	<b>2006</b>
Blum Tobias	45,5 m	2006
Bommer Robin	43,0 m	2003
Sleet Sam – mU10	43,0 m	2015
Teklik Sebastian	42,0 m	2003
Wunn Mathias	41,5 m	2003
Ursprung Maurice	39,5 m	2013
Jüngst Steven	39,0 m	2003
Fuhrmeister Benjamin	38,5 m	2005
Benjamin Reinhard	38,0 m	1998

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 männlich – Stand 01.10.2018



## mU10 Schüler D

### 50m

<b>Soukou Rudy</b>	<b>7,98 sec</b>	<b>2014</b>
Sleet Sam	8,0 sec	2015
Park Marcel	8,37 sec	2011
Bommer Robin	8,52 sec	2002
Reinhard Benni	8,5 sec	1997
Bochem Johannes	8,91 sec	2004
<b>Schmitt Julius</b>	<b>8,97 sec</b>	<b>2016</b>
Glaub Leon	9,09 sec	2014
Niegisch Johannes	9,11 sec	2011
Brinkmann Jan	8,9 sec	1997
Röhrig Marc	8,9 sec	1997

### 800m

<b>Glaub Leon</b>	<b>2:57,67 min</b>	<b>2014</b>
Soukou Rudy	3:16,30 min	2014
Stumm Benjamin	3:17,61 min	2015
Janes Dominik	3:19,32 min	2013

### 1000m

<b>Glaub Leon</b>	<b>H 3:53,60 min</b>	<b>2014</b>
Bommer Robin	3:57,02 min	2002
Bochem Johannes	4:03,73 min	2004
Stumm Benjamin	4:14,78 min	2015
Balci Mertcan	4:18,19 min	2011
Zuttmann Manuel	4:18,9 min	2005
Grewatsch Jan	4:35,72 min	2007
Paltz Raphael	4:55,9 min	2005

H = Halle

### \*2000m

<b>Glaub Leon</b>	<b>8:03,26 min</b>	<b>2014</b>
Bommer Robin	8:26,58 min	2002
Jüngst Steven	9:10,11 min	2002
Balci Mertcan	9:39,82 min	2011

### \*5km Straße

<b>Glaub Leon</b>	<b>21:41 min</b>	<b>2014</b>
Balci Mertcan	24:15 min	2011
Stumm Benjamin	26:39 min	2015
Janes Dominik	27:07 min	2013

### Hochsprung

<b>Bochem Johannes</b>	<b>1,16 m</b>	<b>2004</b>
Balci Mertcan	1,04 m	2011

### Weitsprung

<b>Felix Lang</b>	<b>3,73 m</b>	<b>1998</b>
Bommer Robin	3,72 m	2002
Soukou Rudy	3,70 m	2014
Jüngst Steven	3,49 m	2002
Bochem Johannes	3,46 m	2004
Röhrig Marc	3,39 m	1997
Sleet Sam	3,35 m	2015
Glaub Leon	3,23 m	2014
Janes Dominik	3,19 m	2013
Reinhard Benni	3,06 m	1997
<b>Schmitt Julius</b>	<b>3,04 m</b>	<b>2016</b>

### Ballwurf 80g

<b>Bochem Johannes</b>	<b>45,0 m</b>	<b>2004</b>
Sleet Sam	43,0 m	2015
Reinhard Benni	34,0 m	1997
Bommer Robin	31,0 m	2002
Jüngst Steven	31,0 m	2002
Zuttmann Manuel	30,0 m	2005
Niegisch Johannes	30,0 m	2011
Soukou Rudy	29,5 m	2014
Mike Wommer	29,0 m	1997
Felix Lang	28,0 m	1998

### \*3-Kampf

<b>Sleet Sam</b>	<b>981 P</b>	<b>2015</b>
Soukou Rudy	950 P	2014
Bochem Johannes	901 P	2004
Bommer Robin	899 P	2002
Reinhard Benni	827 P	1997
Brinkmann Jan	755 P	1997
Niegisch Johannes	755 P	2011
<b>Schmitt Julius</b>	<b>737 P</b>	<b>2016</b>
Weber Tobias	734 P	2007
Röhrig Marc	705 P	1997

### \*4-Kampf

<b>Bochem Johannes</b>	<b>1163 P</b>	<b>2004</b>



# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 männlich – Stand 01.10.2018



## mU8 Schüler E

### 50m

<b>Chenpan Li</b>	<b>9,2 sec</b>	<b>2014</b>
Soukou Rudy	9,46 sec	2012
Kopsachilis Konstantin	10,0 sec	2013
Glaub Leon	10,28 sec	2012
Hotz Colin	10,5 sec	2014
Eschner Pascal	10,5 sec	2014
Kopsachillis Petro	12,4 sec	2014
Wolscheid Lee David	12,14 sec	2012
Welter Henning	13,58 sec	2012

### \*3-Kampf

<b>Soukou Rudy</b>	<b>626 P</b>	<b>2012</b>
Chenpan Li	482 P	2014
Glaub Leon	438 P	2012
Kopsachilis Konstantin	423 P	2015
Hotz Colin	310 P	2014
Eschner Pascal	305 P	2014
Wolscheid Lee David	240 P	2012
Kopsachillis Petro	200 P	2014
Welter Henning	89 P	2012

### 800m

<b>Glaub Leon</b>	<b>3:27,24 min</b>	<b>2012</b>

### 1000m

<b>Glaub Leon</b>	<b>4:18,15 min</b>	<b>2012</b>

### \*2000m

<b>Glaub Leon</b>	<b>9:26,36 min</b>	<b>2012</b>

### \*5km Straße

<b>Glaub Leon</b>	<b>23:10 min</b>	<b>2012</b>

### Weitsprung

<b>Soukou Rudy</b>	<b>3,24 m</b>	<b>2012</b>
Kopsachilis Konstantin	2,76 m	2015
Glaub Leon	2,70 m	2012
Chenpan Li	2,38 m	2014
Hotz Colin	2,21 m	2014
Wolscheid Lee David	2,12 m	2012
Kopsachillis Petro	2,02 m	2014
Eschner Pascal	2,00 m	2014
Welter Henning	1,67 m	2012

### Ballwurf 80g

<b>Soukou Rudy</b>	<b>16,5 m</b>	<b>2012</b>
Glaub Leon	16,0 m	2012
Chenpan Li	14,0 m	2014
Eschner Pascal	12,0 m	2014
Kopsachillis Petro	11,5 m	2014
Wolscheid Lee David	11,5 m	2012
Hotz Colin	11,0 m	2014
Kopsachilis Konstantin	10,0 m	2015
Welter Henning	9,5 m	2012