

Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2020



F Frauen

100m

Müller Laura	11,54 sec	2015
Wisniewski Vera – wU20	12,3 sec	1972
Mann Birgit – wU18	12,6 sec	1981
Bastian Anne – wU20	12,93 sec	1995
Thewes Nina – wU16	13,03 sec	2006
Braun Jutta – wU16	12,8 sec	1972
Schwerdtfeger Gaby – wU16	12,9 sec	1973
Dossou Alexa	13,23 sec	2000
Pust Maidi – wU14	13,0 sec	1979
Spang Silvia – wU18	13,0 sec	1971

200m

Müller Laura	23,49 sec	2015
Wisniewski Vera – wU20	25,8 sec	1972
Thewes Nina – wU16	26,41 sec	2007
Bastian Anne – wU20	H 26,70 sec	1995
Spengler Clara – wU18	26,97 sec	2013
Grommisch Julia	27,09 sec	2014
Spang Silvia – wU20	26,9 sec	1971
Dossou Alexa – wU20	27,20 sec	1999
Tussing Gudrun – wU18	27,5 sec	1969
Britz Daniela – wU20	28,09 sec	2003

H = Halle

400m

Müller Laura – wU20	52,33 sec	2015
Grommisch Julia	59,76 sec	2015
Bastian Anne – wU20	60,21 sec	1995
Dossou Alexa	60,22 sec	2000
Tussing Gudrun – wU18	60,2 sec	1969
Spengler Clara – wU18	60,47 sec	2012
Dossou Cyprienne – wU20	60,83 sec	2008
Symonds Esther	62,89 sec	2014
Rauber Gaby – wU16	62,8 sec	1972
Thewes Nina – wU16	63,08 sec	2007

800m

Grommisch Julia	2:16,78 min	2017
Tussing Gudrun – wU18	2:20,1 min	1969
Dossou Alexa	2:20,66 min	2002
Schmidt Anne – wU18	2:23,71 min	1993
Spengler Clara – wU16	2:23,75 min	2011
Dossou Cyprienne – wU20	2:23,92 min	2008
Siehr Josephine – wU16	2:24,66 min	2019
Müller Laura – wU16	2:25,30 min	2010
Janke Barbara – wU16	2:25,1 min	1971
Symonds Esther	2:26,51 min	2014

1000m

Schiel Karin – wU14	3:22,2 min	1978
Weiler Sophie	3:22,75 min	2013
Scuglia Stella – wU16	H 3:38,91 min	2015
Honsel Carolin – wU18	3:43,18 min	2019
Ackermann Pauline – wU14	4:48,51 min	2016
Keilen Bettina	4:53,88 min	2016

H = Halle

1500m

Siehr Josephine – wU16	4:55,56 min	2020
Grommisch Julia	4:56,15 min	2016
Dossou Alexa	4:56,21 min	2004
Facca Tamara – wU16	5:07,3 min	1972
Janke Barbara – wU16	5:12,3 min	1971
Symonds Esther – wU20	5:23,29 min	2012
Dossou Cyprienne – wU20	5:23,32 min	2008
Müller Heike – wU16	5:25,38 min	1985
Klees Julia – wU20	H 5:30,19 min	2014
Apushkinskaya Nina – wU20	5:30,88 min	2014

H = Halle

3000m

Siehr Josephine – wU18	10:34,03 min	2020
Grommisch Julia	10:59,25 min	2017
Apushkinskaya Nina – wU20	H 11:41,22 min	2013
Klees Julia – wU20	H 11:48,20 min	2014
Spengler Clara – wU16	12:08,46 min	2011
Weinmann Anna	12:37,67 min	2013
Langenberger Anna – wU16	12:40,95 min	2020
Heckmann Katja	12:43,25 min	2013
Symonds Esther – wU20	12:45,28 min	2012
Voigt Charlotte – wU20	12:52,84 min	2012

H = Halle

5000m

Siehr Josephine – wU16	18:20,68 min	2019
Grommisch Julia	19:57,18 min	2018
Apushkinskaya Nina	20:23,84 min	2019
Klees Julia – wU20	22:44,67 min	2014
Weiler Sophie – wU18	25:10,06 min	2011
Keilen Bettina	26:45,06 min	2016

10000m

Apushkinskaya Nina	42:53,96 min	2017
Klees Julia	46:27,51 min	2015
Wallrich Britta	48:04,55 min	2013
Heckmann Katja	48:22,67 min	2013

5km Straße

Siehr Josephine – wU16	19:07 min	2019
Grommisch Julia	20:16 min	2016
Apushkinskaya Nina	20:19 min	2016
Lück Jennifer – wU16	22:16 min	2004
Dittke Kimberly – wU14	22:18 min	2007
Spengler Clara – wU18	22:41 min	2012
Weinmann Anna	22:41 min	2014
Klees Julia	22:45 min	2019
Weiler Sophie – wU20	22:44 min	2014
Degen Kim – wU12	23:05 min	2009

Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2020



10km Straße

Grommisch Julia	41:30 min	2015
Siehr Josephine	41:50 min	2020
Apushinskaya Nina	42:15 min	2018
Weiler Sophie	44:39 min	2016
Klees Julia – wU20	45:45 min	2014
Weinmann Anna	46:16 min	2016
Spengler Clara	46:53 min	2016
Symonds Esther – wU20	47:35 min	2012
Jungmann Anna – wU20	50:21 min	2015
Heckmann Katja	51:29 min	2011

15km Straße

Halbmarathon

Grommisch Julia	1:34:01 h	2017
Apushinskaya Nina	1:34:09 h	2019
Weinmann Anna	1:44:10 h	2015
Wallrich Britta	1:46:36 h	2013
Klees Julia	1:49:41 h	2019
Heckmann Katja	1:59:20 h	2013
Keilen Bettina	2:14:11 h	2017

Marathon

Keilen Bettina	4:51:36 h	2016

100km Straße

100m Hürden (0,838m)

Wisniewski Vera – wU20	14,7 sec	1972
Müller Laura – wU18	15,14 sec	2011
Spang Silvia – wU18	15,4 sec	1970
Mann Birgit – wU18	16,04 sec	1980
Tussing Gudrun – wU18	16,2 sec	1969
Hartung Anna – wU18	16,57 sec	2011
Dick Regina – wU18	16,65 sec	2010
Anne Bastian – wU18	16,87 sec	1993
Anne Schmidt – wU18	17,02 sec	1993
Grommisch Julia	17,22 sec	2015

400m Hürden (0,762m)

Spengler Clara – wU20	66,97 sec	2013
Grommisch Julia	67,91 sec	2015
Kamp Susanne – wU16	70,90 sec	1982
Regina Dick – wU20	73,98 sec	2010
Klotti Pamela – wU20	77,94 sec	1992
Bastian Anne – wU16	78,0 sec	1992
Jansen Sophia	78,14 sec	2019
Samid Elina	81,29 sec	2020

3000m Hindernis (0,762m)

5000m Bahngehen

Weiler Sophie – wU20	36:24,66 min	2014

10000m Bahngehen

10km Gehen Straße

20km Gehen Straße

Hochsprung

Mann Birgit – wU16	1,71 m	1978
Kamp Susanne – wU18	1,64 m	1983
Spang Silvia – wU20	1,62 m	1971
Müller Laura – wU16	1,60 m	2009
Thewes Nina – wU16	1,58 m	2007
Müller Martina – wU16	1,57 m	1974
Dittke Virginia – wU18	1,57 m	2006
Zitt Sandra – wU16	1,56 m	1980
Weiler Sophie – wU16	1,56 m	2009
Wisniewski Vera – wU20	1,55 m	1972
Spaniol Maria – wU16	1,55 m	1977
Hartung Anna – wU16	1,55 m	2009

Stabhochsprung

Schmidt Anne	2,50 m	1995
Spengler Clara – wU16	2,20 m	2010
Hartung Anna – wU16	1,90 m	2009
Klotti Pamela – wU16	1,80 m	1989
Dittke Kimberly – wU12	1,50 m	2005

Weitsprung

Müller Laura – wU18	5,75 m	2012
Mann Birgit – wU18	5,66 m	1980
Wisniewski Vera – wU20	5,48 m	1973
Dick Regina – wU18	5,43 m	2010
Thewes Nina – wU14	5,30 m	2005
Spengler Clara – wU18	5,18 m	2013
Hartung Anna – wU14	5,15 m	2008
Spang Silvia – wU18	5,09 m	1970
Tussing Gudrun – wU18	4,98 m	1969
Rauber Gabi – wU16	4,95 m	1972

Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2020



Dreisprung

Dick Regina – wU18	11,36 m	2010
Thewes Nina – wU16	11,19 m	2006
Müller Laura – wU16	11,04 m	2010
Hartung Anna – wU16	10,38 m	2009
Zimmer Valerie – wU20	9,66 m	2007
Dittke Virginia – wU18	9,65 m	2007
Grommisch Julia	9,59 m	2016
Schmidt Anne – wU18	9,47 m	1993
Bastian Anne – wU18	9,47 m	1993
Fischbach Dominique – wU20	9,34 m	2007

Kugelstoß 4kg

Josch Jessica – wU20	H 13,43 m	2012
Josch Jessica – wU18	12,85 m	2011
Hartung Anna – wU18	11,71 m	2012
Wisniewski Vera – wU20	11,35 m	1972
Spang Silvia	11,20 m	1974
Blehschmidt Brigitte – wU18	9,93 m	1975
Fery Claudia	9,67 m	2012
Schmidtke Hildegard – wU18	9,65 m	1969
Mann Birgit – wU18	9,55 m	1981
Frank Ingeborg – wU20	9,11 m	1974
Rauber Karin – wU16	9,05 m	1974

H = Halle

Diskuswurf 1kg

Josch Jessica – wU20	41,20 m	2012
Hartung Anna – wU18	38,13 m	2012
Spang Silvia – wU20	34,34 m	1972
Schmidtke Hildegard – wU18	29,60 m	1969
Regitz Kora – wU18	27,53 m	2012
Dittke Virginia – wU18	26,25 m	2006
Frank Ingeborg – wU20	25,58 m	1973
Baltes Silvia – wU18	25,54 m	1976
Vogelgesang Petra – wU18	24,36 m	1982
Wisniewski Vera – wU16	24,49 m	1969

Hammerwurf 4kg

Josch Jessica – wU20	42,19 m	2012
Dossou Alexa – wU20	23,76 m	1999
Hartung Anna – wU18	22,77 m	2011
Heike Wammesser	19,84 m	1988

Speerwurf 600g

Spang Silvia	53,28 m	1976
Vogelgesang Petra – wU18	40,74 m	1982
Josch Jessica – wU16	34,39 m	2008
Hartung Anna – wU18	34,06 m	2012
Mann Birgit – wU18	33,78 m	1981
Blehschmidt Brigitte – wU20	32,58 m	1976
Zapp Claudia – wU16	31,78 m	1979
Welter Barbara – wU16	31,60 m	1972
Hene Andrea – wU16	31,36 m	1977
Baltes Silvia – wU16	31,32 m	1974

5-Kampf (100mH-Hoch-Kugel-Weit-800m)

7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel-200m/Weit-Speer-800m)

Grommisch Julia	3783 P	2015
Spengler Clara – wU20	3540 P	2015
Weiler Sophie	3162 P	2015
Jansen Sophie	3038 P	2019
Zimmer Valerie – wU20	2472 P	2007
Kowol Karolina – wU20	2251 P	2007
Dossou Cyprienne – wU18	2193 P	2007

Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2020



wU20 weibliche Jugend A

100m

Müller Laura	11,58 sec	2015
Wisniewski Vera	12,3 sec	1972
Mann Birgit – wU18	12,6 sec	1981
Bastian Anne	12,93 sec	1995
Thewes Nina – wU16	13,03 sec	2006
Braun Jutta – wU16	12,8 sec	1972
Schwerdtfeger Gaby – wU16	12,9 sec	1973
Pust Maidi – wU14	13,0 sec	1979
Spang Silvia – wU18	13,0 sec	1971
Janke Barbara – wU18	13,1 sec	1972

200m

Müller Laura	23,63 sec	2014
Wisniewski Vera	25,8 sec	1972
Thewes Nina – wU16	26,41 sec	2007
Bastian Anne	H 26,70 sec	1995
Spengler Clara – wU18	26,97 sec	2013
Spang Silvia	26,9 sec	1971
Dossou Alexa	27,20 sec	1999
Tussing Gudrun – wU18	27,5 sec	1969
Britz Daniela	28,09 sec	2003
Dossou Cyprienne	28,32 sec	2009

H = Halle

400m

Müller Laura	52,91 sec	2014
Bastian Anne	60,21 sec	1995
Tussing Gudrun – wU18	60,2 sec	1969
Spengler Clara – wU18	60,47 sec	2012
Dossou Cyprienne	60,83 sec	2008
Dossou Alexa	62,77 sec	1999
Rauber Gaby – wU16	62,8 sec	1972
Thewes Nina – wU16	63,08 sec	2007
Tiefensee Brigitte – wU18	63,2 sec	1977
Weiler Sophie	63,40 sec	2015

800m

Tussing Gudrun – wU18	2:20,1 min	1969
Schmidt Anne – wU18	2:23,71 min	1993
Spengler Clara – wU16	2:23,75 min	2011
Dossou Cyprienne	2:23,92 min	2008
Siehr Josephine	2:24,66 min	2019
Müller Laura – wU16	2:25,30 min	2010
Janke Barbara – wU16	2:25,1 min	1971
Weinmann Anna – wU16	2:26,69 min	2005
Kamp Susanne – wU18	2:27,30 min	1983
Klotti Pamela	2:27,44 min	1993

1000m

Schiel Karin – wU14	3:22,2 min	1978
Weiler Sophie	3:22,75 min	2013
Scuglia Stella – wU16	H 3:38,91 min	2015
Honsel Carolin – wU18	3:43,18 min	2019
Ackermann Pauline – wU14	4:48,51 min	2016

H = Halle

1500m

Siehr Josephine – wU16	4:55,56 min	2020
Facca Tamara – wU16	5:07,3 min	1972
Janke Barbara – wU16	5:12,3 min	1971
Symonds Esther	5:23,29 min	2012
Dossou Cyprienne	5:23,32 min	2008
Müller Heike – wU16	5:25,38 min	1985
Klees Julia	H 5:30,19 min	2014
Apushkinskaya Nina	5:30,88 min	2014
Klotti Pamela	5:31,9 min	1992
Schmidt Anne – wU16	5:36,12 min	1992
Spengler Clara	H 5:32,80 min	2012

H = Halle

3000m

Siehr Josephine – wU18	10:34,03 min	2020
Apushkinskaya Nina	H 11:41,22 min	2013
Klees Julia	H 11:48,20 min	2014
Spengler Clara – wU16	12:08,46 min	2011
Weinmann Anna	12:40,56 min	2006
Langenberger Anna – wU16	12:40,95 min	2020
Symonds Esther	12:45,28 min	2012
Voigt Charlotte	12:52,84 min	2012
Weiler Sophie	12:53,42 min	2012
Jungmann Anna	13:21,47 min	2014

H = Halle

5000m

Siehr Josephine – wU16	18:20,68 min	2019
Apushkinskaya Nina	21:30,21 min	2014
Klees Julia	22:44,67 min	2014
Weiler Sophie – wU18	25:10,06 min	2011

10000m

*5km Straße

Siehr Josephine – wU16	19:07 min	2019
Apushkinskaya Nina – U14	20:50 min	2009
Lück Jennifer – wU16	22:16 min	2004
Dittke Kimberly – wU14	22:18 min	2007
Spengler Clara – wU18	22:41 min	2012
Weiler Sophie	22:44 min	2014
Degen Kim – wU12	23:05 min	2009
Dick Regina – wU16	23:16 min	2009
Mailänder Kira – wU16	23:18 min	2008
Jungmann Anna – wU16	23:27 min	2012

7,5km Straße

Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2020



10km Straße

Siehr Josephine	41:50 min	2020
Apushinskaya Nina	44:06 min	2012
Klees Julia	45:45 min	2014
Symonds Esther	47:35 min	2012
Weiler Sophie	48:29 min	2013
Spengler Clara	48:34 min	2012
Jungmann Anna	50:21 min	2015
Weinmann Anna	50:56 min	2006
Dittke Virginia	61:23 min	2006
Dossou Cyprienne	62:03 min	2006

15km Straße

Halbmarathon

Marathon

100m Hürden (0,838m)

Wisniewski Vera	14,7 sec	1972
Laura Müller – wU18	15,14 sec	2011
Spang Silvia – wU18	15,4 sec	1970
Mann Birgit – wU18	16,04 sec	1980
Tussing Gudrun – wU18	16,2 sec	1969
Hartung Anna – wU18	16,57 sec	2011
Dick Regina – wU18	16,65 sec	2010
Anne Bastian – wU18	16,87 sec	1993
Anne Schmidt – wU18	17,02 sec	1993
Spengler Clara – wU18	17,63 sec	2013

400m Hürden (0,762m)

Spengler Clara	66,97 sec	2013
Kamp Susanne – wU16	70,90 sec	1982
Regina Dick	73,98 sec	2010
Klotti Pamela	77,94 sec	1992
Bastian Anne – wU16	78,0 sec	1992
Samid Elina	81,29 sec	2020

2000m Hindernis (0,762m)

*3000m Hindernis (0,762m)

5000m Bahngehen

Weiler Sophie	36:24,66 min	2014

*10000m Bahngehen

10km Gehen Straße

*20km Gehen Straße

Hochsprung

Mann Birgit – wU16	1,71 m	1978
Kamp Susanne – wU18	1,64 m	1983
Spang Silvia	1,62 m	1971
Müller Laura – wU16	1,60 m	2009
Müller Martina – wU16	1,57 m	1974
Dittke Virginia – wU18	1,57 m	2006
Thewes Nina – wU16	1,58 m	2007
Zitt Sandra – wU16	1,56 m	1980
Weiler Sophie – wU16	1,56 m	2009
<i>Wisniewski Vera</i>	<i>1,55 m</i>	<i>1972</i>
<i>Spaniol Maria – wU16</i>	<i>1,55 m</i>	<i>1977</i>
<i>Hartung Anna – wU16</i>	<i>1,55 m</i>	<i>2009</i>

Stabhochsprung

Schmidt Anne	2,50 m	1995
Spengler Clara – wU16	2,20 m	2010
Hartung Anna – wU16	1,90 m	2009
Klotti Pamela – wU16	1,80 m	1989
Dittke Kimberly – wU12	1,50 m	2005

Weitsprung

Müller Laura – wU18	5,75 m	2012
Mann Birgit – wU18	5,66 m	1980
Wisniewski Vera	5,48 m	1973
Dick Regina – wU18	5,43 m	2010
Thewes Nina – wU14	5,30 m	2005
Spengler Clara – wU18	5,18 m	2013
Hartung Anna – wU14	5,15 m	2008
Spang Silvia – wU18	5,09 m	1970
Tussing Gudrun – wU18	4,98 m	1969
Rauber Gabi – wU16	4,95 m	1972

Dreisprung

Dick Regina – wU18	11,36 m	2010
Thewes Nina – wU16	11,19 m	2006
Müller Laura – wU16	11,04 m	2010
Hartung Anna – wU16	10,38 m	2009
Zimmer Valerie	9,66 m	2007
Dittke Virginia – wU18	9,65 m	2007
Schmidt Anne – wU18	9,47 m	1993
Bastian Anne – wU18	9,47 m	1993
Fischbach Dominique	9,34 m	2007
Dittke Lesley-Ann – wU16	9,18 m	2007

Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2020



Kugelstoß 4kg

Josch Jessica	H 13,43 m	2012
Josch Jessica – wU18	12,85 m	2011
Hartung Anna – wU18	11,71 m	2012
Wisniewski Vera	11,35 m	1972
Spang Silvia	10,42 m	1972
Blehschmidt Brigitte – wU18	9,93 m	1975
Schmidtke Hildegard – wU18	9,65 m	1969
Mann Birgit – wU18	9,55 m	1981
Frank Ingeborg	9,11 m	1974
Rauber Karin – wU16	9,05 m	1974
Paulus Karin – wU18	8,49 m	1974

H = Halle

7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel-200m/Weit-Speer-800m)

Spengler Clara	3540 P	2015
Zimmer Valerie	2472 P	2007
Kowol Karolina	2251 P	2007
Dossou Cyprienne – wU18	2193 P	2007

Diskuswurf 1kg

Josch Jessica	41,20 m	2012
Hartung Anna – wU18	38,13 m	2012
Spang Silvia	34,34 m	1972
Schmidtke Hildegard – wU18	29,60 m	1969
Regitz Kora – wU18	27,53 m	2012
Dittke Virginia – wU18	26,25 m	2006
Frank Ingeborg	25,58 m	1973
Baltes Silvia – wU18	25,54 m	1976
Vogelgesang Petra – wU18	24,36 m	1982
Wisniewski Vera – wU16	24,49 m	1969

Hammerwurf 4kg

Josch Jessica	42,19 m	2012
Dossou Alexa	23,76 m	1999
Hartung Anna – wU18	22,77 m	2011

Speerwurf 600g

Spang Silvia	47,40 m	1972
Vogelgesang Petra – wU18	40,74 m	1982
Josch Jessica – wU16	34,39 m	2008
Hartung Anna – wU18	34,06 m	2012
Mann Birgit – wU18	33,78 m	1981
Blehschmidt Brigitte	32,58 m	1976
Zapp Claudia – wU16	31,78 m	1979
Welter Barbara – wU16	31,60 m	1972
Hene Andrea – wU16	31,36 m	1977
Baltes Silvia – wU16	31,32 m	1974

4-Kampf (100mH-Hoch-Kugel-200m)

Spengler Clara	2040 P	2015
Schmidt Anne – wU18	1882 P	1994
Dittke Virginia – wU18	1869 P	2007
Bastian Anne – wU18	1675 P	1994
Zimmer Valerie	1421 P	2007
Kowol Karolina	1389 P	2007
Weinmann Anna – wU18	1325 P	2007
Dossou Cyprienne – wU18	1305 P	2007

Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2020



wU18 weibliche Jugend B

100m

Müller Laura	12,15 sec	2012
Mann Birgit	12,6 sec	1981
Thewes Nina – wU16	13,03 sec	2006
Braun Jutta – wU16	12,8 sec	1972
Wisniewski Vera	12,8 sec	1971
Bastian Anne	13,05 sec	1994
Schwerdtfeger Gaby – wU16	12,9 sec	1973
Pust Maidi – wU14	13,0 sec	1979
Spang Silvia	13,1 sec	1970
Janke Barbara	13,1 sec	1972

200m

Müller Laura	24,85 sec	2012
Thewes Nina – wU16	26,41 sec	2007
Spengler Clara	26,97 sec	2013
Wisniewski Vera	26,9 sec	1971
Spengler Clara	27,06 sec	2012
Bastian Anne	27,22 sec	1994
Tussing Gudrun	27,5 sec	1969
Spang Silvia	28,2 sec	1969
Dossou Cyprienne	28,53 sec	2007
Dieter Marie-Sophie	28,80 sec	2012

400m

Müller Laura	59,60 sec	2011
Tussing Gudrun	60,2 sec	1969
Spengler Clara	60,47 sec	2012
Bastian Anne	62,52 sec	1993
Dossou Cyprienne	62,69 sec	2007
Rauber Gaby – wU16	62,8 sec	1972
Thewes Nina – wU16	63,08 sec	2007
Tiefensee Brigitte	63,2 sec	1977
Facca Tamara – wU16	63,3 sec	1972
Dick Regina	63,83 sec	2011

800m

Tussing Gudrun	2:20,1 min	1969
Schmidt Anne	2:23,71 min	1993
Spengler Clara – wU16	2:23,75 min	2011
Siehr Josephine – wU16	2:24,66 min	2019
Müller Laura – wU16	2:25,30 min	2010
Janke Barbara – wU16	2:25,1 min	1971
Weinmann Anna – wU16	2:26,69 min	2005
Kamp Susanne	2:27,30 min	1983
Facca Tamara – wU16	2:28,5 min	1972
Dick Regina – wU16	2:29,18 min	2009

1000m

Schiel Karin – wU14	3:22,2 min	1978
Scuglia Stella – wU16	H 3:38,91 min	2015
Honsel Carolin – wU18	3:43,18 min	2019
Ackermann Pauline – wU14	4:48,51 min	2016

H = Halle

1500m

Siehr Josephine – wU16	4:55,56 min	2020
Facca Tamara – wU16	5:07,3 min	1972
Janke Barbara – wU16	5:12,3 min	1971
Müller Heike – wU16	5:25,38 min	1985
Schmidt Anne – wU16	5:36,12 min	1992
Spengler Clara	H 5:32,80 min	2012
Weinmann Anna – wU16	5:38,25 min	2005
Wilk Ruth	5:50,0 min	1971
Weiler Sophie	H 5:50,24 min	2012
Jungmann Anna	5:53,17 min	2013

H = Halle

3000m

Siehr Josephine	10:34,03 min	2020
Apushkinskaya Nina	H 11:41,22 min	2013
Spengler Clara – wU16	12:08,46 min	2011
Weinmann Anna	12:40,56 min	2006
Langenberger Anna – wU16	12:40,95 min	2020
Voigt Charlotte	12:52,84 min	2012
Weiler Sophie	12:53,42 min	2012
Jungmann Anna	13:21,47 min	2014
Samid Elina – wU16	13:27,50 min	2019
Elss Louisa – wU16	13:31,68 min	2019

H = Halle

5000m

Weiler Sophie	25:10,06 min	2011
Siehr Josephine – wU16	18:20,68 min	2019

10000m

*5km Straße

Siehr Josephine – wU16	19:07 min	2019
Apushkinskaya Nina – U14	20:50 min	2009
Lück Jennifer – wU16	22:16 min	2004
Dittke Kimberly – wU14	22:18 min	2007
Spengler Clara	22:41 min	2012
Weiler Sophie – wU16	22:50 min	2010
Degen Kim – wU12	23:05 min	2009
Dick Regina – wU16	23:16 min	2009
Mailänder Kira – wU16	23:18 min	2008
Jungmann Anna – wU16	23:27 min	2012

7,5km Straße

10km Straße

Siehr Josephine	41:50 min	2020
Apushkinskaya Nina	44:06 min	2012
Spengler Clara	48:34 min	2012
Symonds Esther	49:56 min	2010
Weiler Sophie	50:55 min	2011
Weinmann Anna	50:56 min	2006
Jungmann Anna	52:15 min	2013
Weiler Sophie	53:05 min	2012
Dittke Virginia	61:23 min	2006
Dossou Cyprienne	62:03 min	2006

Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2020



15km Straße

5km Gehen Straße

Halbmarathon

10km Gehen Straße

100m Hürden (0,762m)

Laura Müller – wU16	14,69 sec	2010
Spang Silvia	15,4 sec	1970
Wisniewski Vera	15,7 sec	1971
Hartung Anna	15,96 sec	2011
Mann Birgit – wU16	16,0 sec	1979
Schmidt Heike	16,28 sec	1981
Bastian Anne	16,87 sec	1993
Schmidt Anne	17,02 sec	1993
Dick Regina	17,03 sec	2010
Spengler Clara	17,20 sec	2012

Hochsprung

Mann Birgit – wU16	1,71 m	1978
Kamp Susanne	1,64 m	1983
Müller Laura – wU16	1,60 m	2009
Müller Martina – wU16	1,57 m	1974
Dittke Virginia	1,57 m	2006
Thewes Nina – wU16	1,58 m	2007
Zitt Sandra – wU16	1,56 m	1980
Weiler Sophie – wU16	1,56 m	2009
Spaniol Maria – wU16	1,55 m	1977
Hartung Anna – wU16	1,55 m	2009
Spang Silvia	1,55 m	1970

* 100m Hürden (0,838m)

Laura Müller	15,14 sec	2011
Spang Silvia	15,4 sec	1970
Wisniewski Vera	15,4 sec	1971
Mann Birgit	16,04 sec	1980
Tussing Gudrun	16,2 sec	1969
Hartung Anna	16,57 sec	2011
Dick Regina	16,65 sec	2010
Anne Bastian	16,87 sec	1993
Anne Schmidt	17,02 sec	1993
Spengler Clara	17,63 sec	2013
Pamela Klotti – wU16	17,74 sec	1989

Stabhochsprung

Schmidt Anne	2,40 m	1994
Spengler Clara – wU16	2,20 m	2010
Hartung Anna – wU16	1,90 m	2009
Klotti Pamela – wU16	1,80 m	1989
Dittke Kimberly – wU12	1,50 m	2005

400m Hürden (0,762m)

Spengler Clara	66,97 sec	2013
Kamp Susanne – wU16	70,90 sec	1982
Regina Dick	73,98 sec	2010
Bastian Anne – wU16	78,0 sec	1992
Samid Elina	81,29 sec	2020

Weitsprung

Müller Laura	5,75 m	2012
Mann Birgit	5,66 m	1980
Dick Regina	5,43 m	2010
Thewes Nina – wU14	5,30 m	2005
Spengler Clara	5,18 m	2013
Hartung Anna – wU14	5,15 m	2008
Spang Silvia	5,09 m	1970
Tussing Gudrun	4,98 m	1969
Rauber Gabi – wU16	4,95 m	1972
Schwerdtfeger Gaby – wU16	4,84 m	1973

1500m Hindernis (0,762m)

Spengler Clara	5:38,09 min	2012

Dreisprung

Dick Regina	11,36 m	2010
Thewes Nina – wU16	11,19 m	2006
Müller Laura – wU16	11,04 m	2010
Hartung Anna – wU16	10,38 m	2009
Dittke Virginia	9,65 m	2007
Schmidt Anne	9,47 m	1993
Bastian Anne	9,47 m	1993
Zimmer Valerie	9,32 m	2005
Dittke Lesley-Ann – wU16	9,18 m	2007
Mauer Christina	9,07 m	2007

*2000m Hindernis (0,762m)

3000m Bahngehen

5000m Bahngehen

Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2020



Kugelstoß 3kg

Hartung Anna	14,20 m	2012
Josch Jessica – wU16	13,63 m	2009
Blechtschmidt Brigitte – wU16	11,02 m	1972
Rauber Karin – wU16	10,02 m	1973
Mann Birgit – wU16	9,91 m	1978
Müller Laura	9,76 m	2012
Zapp Claudia – wU16	9,56 m	1978
Schmadtke Hildegard – wU16	9,42 m	1966
Dittke Virginia – wU16	9,10 m	2005
Schiel Karin – wU16	9,04 m	1980

*Kugelstoß 4kg

Josch Jessica	12,85 m	2011
Hartung Anna	11,71 m	2012
Blechtschmidt Brigitte	9,93 m	1975
Wisniewski Vera	9,76 m	1971
Spang Silvia	9,75 m	1970
Schmadtke Hildegard	9,65 m	1969
Mann Birgit	9,55 m	1981
Rauber Karin – wU16	9,05 m	1974
Paulus Karin	8,49 m	1974
Schäfer Petra	8,47 m	1976

Diskuswurf 1kg

Josch Jessica	38,97 m	2011
Hartung Anna	38,13 m	2012
Spang Silvia	30,06 m	1969
Schmadtke Hildegard	29,60 m	1969
Regitz Kora	27,53 m	2012
Dittke Virginia	26,25 m	2006
Baltes Silvia	25,54 m	1976
Vogelgesang Petra	24,36 m	1982
Wisniewski Vera – wU16	24,49 m	1969
Blechtschmidt Brigitte – wU16	24,16 m	1972

*Hammerwurf 3kg

Josch Jessica – wU16	45,03 m	2009
Hartung Anna – wU16	27,44 m	2010
Müller Laura – wU16	18,79 m	2009

Hammerwurf 4kg

Josch Jessica	41,62 m	2011
Hartung Anna	22,77 m	2011

Speerwurf 500g

Spang Silvia	* 44,60 m	1970
Vogelgesang Petra	* 40,74 m	1982
Josch Jessica – wU16	* 34,39 m	2008
Hartung Anna	* 34,06 m	2012
Mann Birgit	* 33,78 m	1981
Zapp Claudia – wU16	* 31,78 m	1979
Welter Barbara – wU16	* 31,60 m	1972
Hene Andrea – wU16	* 31,36 m	1977
Baltes Silvia – wU16	* 31,32 m	1974
Blechtschmidt Brigitte	* 30,62 m	1974

* = 600g Speer

Speerwurf 600g

Spang Silvia	* 44,60 m	1970
Vogelgesang Petra	* 40,74 m	1982
Josch Jessica – wU16	* 34,39 m	2008
Hartung Anna	* 34,06 m	2012
Mann Birgit	* 33,78 m	1981
Zapp Claudia – wU16	* 31,78 m	1979
Welter Barbara – wU16	* 31,60 m	1972
Hene Andrea – wU16	* 31,36 m	1977
Baltes Silvia – wU16	* 31,32 m	1974
Blechtschmidt Brigitte	* 30,62 m	1974

4-Kampf (100mH-Hoch-Kugel-100m)

Hartung Anna	2678 P	2012
Spengler Clara	2198 P	2012
Dick Regina	2070 P	2011
Schmidt Anne	1969 P	1994
Bastian Anne	1922 P	1994
Weiler Sophie	1857 P	2012
Dieter Marie-Sophie	1851 P	2012
Zimmer Valerie	1604 P	2005
Eggebrecht Alexandra	1385 P	2011

7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel-100m/Weit-Speer-800m)

Hartung Anna	4179 P	2012
Spengler Clara	3898 P	2012
Dick Regina	3603 P	2011
Dieter Marie-Sophie	3086 P	2012
Weiler Sophie	2844 P	2011
Voigt Charlotte	2436 P	2012
Eggebrecht Alexandra	2212 P	2011

Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2020



wU16 Schülerinnen A

100m

Müller Laura	12,56 sec	2010
Thewes Nina	13,03 sec	2006
Mann Birgit	12,8 sec	1978
Braun Jutta	12,8 sec	1972
Schwerdtfeger Gaby	12,9 sec	1973
Pust Maidi – wU14	13,0 sec	1979
Bastian Anne	13,40 sec	1992
Rauber Gaby	13,2 sec	1971
Hartung Anna	13,46 sec	2010
Müller Martina – wU14	13,4 sec	1973

*200m

Müller Laura	25,50 sec	2010
Thewes Nina	26,41 sec	2007
Bastian Anne	27,42 sec	1992
Weinmann Anna	29,02 sec	2005
Schmidt Anne	30,01 sec	1992
Klotti Pamela	30,17 sec	1989

300m

Müller Laura	40,42 sec	2010
Thewes Nina	42,35 sec	2007
Bastian Anne	43,35 sec	1992
Els Louisa	44,68 sec	2019
Spengler Clara	44,85 sec	2011
Weinmann Anna	45,05 sec	2005
Klotti Pamela	45,26 sec	1989
Dick Regina	45,32 sec	2009
Mailänder Kira	45,71 sec	2008
Dieter Marie-Sophie	45,85 sec	2010

*400m

Spengler Clara	63,07 sec	2011
Rauber Gaby	62,8 sec	1972
Thewes Nina	63,08 sec	2007
Facca Tamara	63,3 sec	1972
Weinmann Anna	64,63 sec	2005
Janke Barbara	65,8 sec	1971
Bastian Anne	66,90 sec	1992
Schmidt Anne	67,54 sec	1992
Dittke Lesley-Ann	72,75 sec	2007
Scuglia Chiara – wU10	91,7 sec	2014
Zubiller Lisa-Marie Testlauf	88,0 sec	2020

800m

Spengler Clara	2:23,75 min	2011
Siehr Josephine	2:24,66 min	2019
Müller Laura	2:25,30 min	2010
Janke Barbara	2:25,1 min	1971
Weinmann Anna	2:26,69 min	2005
Facca Tamara	2:28,5 min	1972
Dick Regina	2:29,18 min	2009
Welter Barbara	2:29,91 min	1972
Diehl Sabine – wU14	2:30,4 min	1979
Dieter Marie-Sophie	2:32,06 min	2010

1000m

Siehl Karin – wU14	3:22,2 min	1978
Scuglia Stella – wU16	H 3:38,91 min	2015
Ackermann Pauline – wU14	4:48,51 min	2016

H = Halle

*1500m

Siehr Josephine	4:57,07 min	2019
Facca Tamara	5:07,3 min	1972
Janke Barbara	5:12,3 min	1971
Müller Heike	5:25,38 min	1985
Schmidt Anne	5:36,12 min	1992
Weinmann Anna	5:38,25 min	2005
Rauber Gabi	5:57,8 min	1972

2000m

Siehr Josephine	6:49,34 min	2019
Müller Laura	7:30,21 min	2010
Dieter Marie Sophie	7:31,6 min	2010
Spengler Clara	7:32,6 min	2010
Langenberger Anna	7:36,34 min	2019
Müller Heike	7:37,89 min	1986
Dittke Kimberly – wU14	7:37,99 min	2007
Lück Jennifer	7:41,50 min	2004
Mailänder Kira – wU14	7:46,02 min	2007
El Hadidy Mona – wU14	7:46,63 min	2001

3000m

Siehr Josephine	10:55,98 min	2019
Spengler Clara	12:08,46 min	2011
Langenberger Anna	12:40,95 min	2020
Weinmann Anna	13:13,28 min	2005
Samid Elina	13:27,50 min	2019
Els Louisa	13:31,68 min	2019
Müller Clara	14:25,81 min	2009
Schulz Clara	14:53,42 min	2019
Dorf Müller Emma	15:08,42 min	2019

*5000m

Siehr Josephine	18:20,68 min	2019

5km Straße

Siehr Josephine	19:07 min	2019
Apushkinskaya Nina – wU14	20:50 min	2009
Lück Jennifer	22:16 min	2004
Dittke Kimberly – wU14	22:18 min	2007
Weiler Sophie	22:50 min	2010
Degen Kim – wU12	23:05 min	2009
Dick Regina	23:16 min	2009
Mailänder Kira	23:18 min	2008
Jungmann Anna	23:27 min	2012
Samid Elina	23:31 min	2019

7,5km Straße

Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2020



10km Straße

Jungmann Anna	55:11 min	2012
Ackermann Pauline	72:28 min	2017

*15km Straße

80m Hürden (0,762m)

Müller Laura	12,10 sec	2010
Mann Birgit	12,5 sec	1978
Thewes Nina	12,94 sec	2006
Hartung Anna	13,02 sec	2010
Schwertfeger Gaby	13,0 sec	1973
Dick Regina	13,59 sec	2009
Dieter Marie Sophie	13,69 sec	2010
Bastian Anne	13,80 sec	1991
Müller Heike	13,96 sec	1986
<i>Braun Jutta</i>	<i>14,1 sec</i>	<i>1972</i>
<i>Reitz Brigitte</i>	<i>14,1 sec</i>	<i>1972</i>

*100m Hürden (0,762m)

Laura Müller	14,69 sec	2010
Mann Birgit	16,0 sec	1979
Bastian Anne	17,25 sec	1992
Klotti Pamela	17,66 sec	1989
Sandra Kummer	17,66 sec	1989
Schmidt Anne	17,89 sec	1992
Spengler Clara	18,01 sec	2011
Kamp Susanne	18,49 sec	1982
Schwertfeger Gaby	18,4 sec	1974
Mauer Christina	19,37 sec	2006

300m Hürden (0,762m)

Müller Laura	45,21 sec	2010
Dick Regina	47,78 sec	2009
Bastian Anne	48,34 sec	1992
Spengler Clara	48,34 sec	2011
Dieter Marie Sophie	49,01 sec	2010
Thewes Nina	49,11 sec	2007
Klotti Pamela	50,33 sec	1989
Hartung Anna	51,12 sec	2009
Schmidt Anne	51,23 sec	1992
Langenberger Anna	51,27 sec	2019

*400m Hürden (0,762m)

Kamp Susanne	70,90 sec	1982
Bastian Anne	78,0 sec	1992

3000m Bahngehen

*5000m Bahngehen

2km Gehen Straße

3km Gehen Straße

*5km Gehen Straße

*10km Gehen Straße

Hochsprung

Mann Birgit	1,71 m	1978
Müller Laura	1,60 m	2009
Müller Martina	1,57 m	1974
Kamp Susanne	1,58 m	1982
Thewes Nina	1,58 m	2007
Zitt Sandra	1,56 m	1980
Weiler Sophie	1,56 m	2009
Spaniol Maria	1,55 m	1977
Hartung Anna	1,55 m	2009
Reitz Brigitte	1,54 m	1972

Stabhochsprung

Spengler Clara	2,20 m	2010
Hartung Anna	1,90 m	2009
Klotti Pamela	1,80 m	1989
Dittke Kimberly – wU12	1,50 m	2005

Weitsprung

Müller Laura	5,45 m	2010
Mann Birgit	5,42 m	1979
Thewes Nina – wU14	5,30 m	2005
Hartung Anna – wU14	5,15 m	2008
Dick Regina	5,12 m	2009
Rauber Gabi	4,95 m	1972
Schwertfeger Gaby	4,84 m	1973
Schiel Karin	4,82 m	1980
Spaniol Maria	4,82 m	1977
Braun Jutta	4,77 m	1972

Dreisprung

Thewes Nina	11,19 m	2006
Müller Laura	11,04 m	2010
Dick Regina	10,89 m	2009
Hartung Anna	10,38 m	2009
Bastian Anne	9,30 m	1991
Dittke Virginia	9,26 m	2005
Dittke Lesley-Ann	9,18 m	2007
Zimmer Valerie	8,70 m	2004
Schmidt Anne	8,55 m	1992

Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2020



Kugelstoß 3kg

Josch Jessica	13,63 m	2009
Hartung Anna	12,04 m	2010
Blehschmidt Brigitte	11,02 m	1972
Rauber Karin	10,02 m	1973
Mann Birgit	9,91 m	1978
Zapp Claudia	9,56 m	1978
Schmadtke Hildegard	9,42 m	1966
Dittke Virginia	9,10 m	2005
Schiel Karin	9,04 m	1980
<i>Müller Laura</i>	<i>8,67 m</i>	<i>2010</i>
<i>Derrissen Julia</i>	<i>8,67 m</i>	<i>2005</i>

*Kugelstoß 4kg

Josch Jessica	11,60 m	2009
Blehschmidt Brigitte	9,30 m	1973
Rauber Karin	9,05 m	1974
Mann Birgit	8,16 m	1979
Schmidt Kathrin	8,04 m	1993
Klotti Pamela	8,01 m	1989
Wisniewski Vera	7,46 m	1969
Petra Glaub	6,28 m	1989
Bastian Anne	5,91 m	1992
Schmidt Anne	5,78 m	1992

Diskuswurf 1kg

Josch Jessica	37,20 m	2009
Hartung Anna	25,82 m	2010
Dittke Virginia	25,45 m	2005
Wisniewski Vera	24,49 m	1969
Blehschmidt Brigitte	24,16 m	1972
Regitz Kora	23,99 m	2010
Baltes Silvia	23,96 m	1973
Ernst Johanna	23,25 m	2010
Zimmer Valerie	22,72 m	2004
Thewes Nina	22,72 m	2006

*Hammerwurf 3kg

Josch Jessica	45,03 m	2009
Hartung Anna	27,44 m	2010
Müller Laura	18,79 m	2009

Hammerwurf 4kg

Josch Jessica	40,87 m	2009

Speerwurf 500g

Josch Jessica	* 34,39 m	2008
Hartung Anna	* 32,33 m	2010
Zapp Claudia	* 31,78 m	1979
Welter Barbara	* 31,60 m	1972
Hene Andrea	* 31,36 m	1977
Baltes Silvia	* 31,32 m	1974
Mann Birgit	* 31,20 m	1978
Blehschmidt Brigitte	* 30,58 m	1973
Fuhrmann Petra	* 29,30 m	1974
Vogelgesang Petra	* 28,88 m	1979

* = 600g Speer

Ballwurf 200g

Spang Silvia	45,0 m	1967
Oreskovic Gabi	43,0 m	1969
Hartung Anna	41,0 m	2009
Wilk Ruth	40,0 m	1969
Hartung Anna – wU14	39,0 m	2008
Perquy Chiara-Isabelle	39,0 m	2009
Franz Christina	39,0 m	2004
Josch Jessica	37,0 m	2008
Leutheuser Nina – wU14	36,5 m	2010
Scuglia Stella	36,0 m	2014

3-Kampf (100m-Weit-Kugel)

4-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch)

Müller Laura	2110 P	2010
Hartung Anna	2035 P	2009
Thewes Nina – wU14	1931 P	2005
Weiler Sophie	1861 P	2009
Dittke Virginia	1804 P	2005
Weinmann Anna	1759 P	2005
Dittke Lessley	1671 P	2007
Loris Annabel – wU14	1577 P	2007
Zimmer Valerie	1570 P	2004
Jungmann Anna	1515 P	2012

7-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch/80mH-Speer-800m)

Müller Laura	3660 P	2010
Hartung Anna	3440 P	2009
Thewes Nina	3173 P	2006
Dick Regina	3075 P	2009
Weiler Sophie	2992 P	2009
Perquy Chiara-Isabelle	2924 P	2009
Loris Annabel	2923 P	2009
Dittke Lesley	2826 P	2007
Spengler Clara	2818 P	2010
Dittke Kimberly – wU14	2652 P	2007

Block Sprint-Sprung (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)

Müller Laura	2696 P	2010
Thewes Nina	2472 P	2007
Hartung Anna	2456 P	2009
Dittke Virginia	2274 P	2005
Dick Regina	2151 P	2008
Weiler Sophie	2117 P	2009
Dittke Lesley – wU14	1921 P	2005
Loris Annabel	2083 P	2008
Mailänder Kira	2053 P	2008
Wetzig Nadine	2047 P	2008

Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball-2000m)

Müller Laura	2645 P	2010
Spengler Clara	2272 P	2011
Dick Regina	2151 P	2008
Weinmann Anna	2079 P	2005
Mailänder Kira	2053 P	2008
Scuglia Stella	1972 P	2014
Myszkowska Joanna	1889 P	2011
Müller Clara	1846 P	2009
Kreis Amelie	1688 P	2011
Weiler Sophie	1496 P	2010

Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2020



Block Wurf (100m,80m Hü,Weit,Kugel,Diskus)

Hartung Anna	2471 P	2010
Thewes Nina	2265 P	2006
Dick Regina	2105 P	2009
Zimmer Valerie	1939 P	2004
Josch Jessica	1937 P	2008
Dincher Inken	1914 P	2010
Loris Annabel	1905 P	2008
Dittke Lessley	1877 P	2007
Dittke Virginia	1859 P	2004
Blank Nathalie	1355 P	2005

Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2020



wU14 Schülerinnen B

75m

Thewes Nina	10,00 sec	2005
Müller Laura	10,29 sec	2008
Britz Michelle	10,44 sec	2009
Hartung Anna	10,44 sec	2008
Bastian Anne	10,51 sec	1990
Pust Maidi	10,4 sec	1978
Rauber Karin	10,7 sec	1971
Loris Annabel	11,04 sec	2007
Dincher Inken	11,15 sec	2009
Loris Annabel	11,23 sec	2006
Scuglia Chiara	11,23 sec	2018

*100m

Thewes Nina	13,04 sec	2005
Schwerdtfeger Gaby	13,0 sec	1972
Pust Maidi	13,0 sec	1979
Müller Martina	13,4 sec	1973
Mann Birgit	13,6 sec	1977
Hartung Anna	13,96 sec	2008
Oreskovic Gabi	14,1 sec	1968
Eichblatt Brunhilde	14,3 sec	1977
Loris Annabel	14,85 sec	2007
Dittke Lesley	15,00 sec	2005

*300m

800m

Müller Laura	2:27,57 min	2008
Diehl Sabine	2:30,4 min	1979
Loris Annabel	2:34,05 min	2007
Dittke Kimberly	2:35,12 min	2007
Mann Birgit	2:35,0 min	1977
Eichblatt Brunhilde	2:37,3 min	1977
Mailänder Kira	2:38,80 min	2007
Müller Heike	2:39,77 min	1984
Apushkinskaya Nina	2:39,92 min	2008
Scuglia Chiara	2:40,50 min	2018

1000m

Schiel Karin	3:22,2 min	1978
Scuglia Stella	H 3:55,38 min	2013
Ackermann Pauline	4:48,51 min	2016

H = Halle

2000m

Dittke Kimberly	7:37,99 min	2007
Müller Laura	7:44,41 min	2007
Mailänder Kira	7:46,02 min	2007
El Hadidy Mona	7:46,63 min	2001
Apushkinskaya Nina	7:47,29 min	2009
Langenberger Anna	8:06,43 min	2018
Degen Kim	8:12,5 min	2010
Schales Julica	8:22,1 min	2010
Scuglia Chiara	8:23,72 min	2017
Scuglia Stella	8:29,78 min	2013

*3000m

5km Straße

Apushkinskaya Nina	20:50 min	2009
Dittke Kimberly	22:18 min	2007
Degen Kim –wU12	23:05 min	2009
Langenberger Anna	24:06 min	2018
Mailänder Kira	24:34 min	2007
Scuglia Stella	24:34 min	2012
Mang Laura	24:53 min	2009
Scuglia Chira	25:09 min	2017
Loris Annabel	25:27 min	2007
Müller Laura – wU12	25:32 min	2006

7,5km Straße

*10km Straße

60m Hürden (0,762m)

Müller Laura	10,02 sec	2008
Thewes Nina	10,16 sec	2005
Hartung Anna	10,33 sec	2008
Loris Annabel	11,08 sec	2007
Bastian Anne	11,22 sec	1989
Dincher Inken	11,27 sec	2009
Rauber Karin	11,3 sec	1971
Langenberger Anna	11,66 sec	2018
Mailänder Kira	12,54 sec	2007
Ernst Johanna	12,78 sec	2009

*80m Hürden (0,762m)

Müller Laura	13,08 sec	2008
Mann Birgit	12,9 sec	1977
Hartung Anna	13,38 sec	2008
Thewes Nina	13,51 sec	2005
Bastian Anne	14,36 sec	1990
Loris Annabel	14,93 sec	2007
Werth Sonja	14,8 sec	1971
Dittke Kimberly	15,96 sec	2007
Dittke Lesley	17,54 sec	2005

*300m Hürden (0,762m)

2000m Bahngehen

Scuglia Stella	14:01,35 min	2013

3000m Bahngehen

2km Gehen Straße

Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2020



3km Gehen Straße

*5km Gehen Straße

Hochsprung

Mann Birgit	1,52 m	1977
Müller Laura	1,51 m	2008
Hartung Anna	1,51 m	2008
Thewes Nina	1,46 m	2005
Dittke Lesley	1,45 m	2005
Dittke Kimberly	1,45 m	2007
Rauber Karin	1,44 m	1972
Regitz Kora	1,44 m	2008
Weiler Sophie	1,44 m	2008
Gühring Max.-Sophie	1,44 m	2010

*Stabhochsprung

Dittke Kimberly – wU12	1,50 m	2005

Weitsprung

Thewes Nina	5,30 m	2005
Hartung Anna	5,15 m	2008
Müller Laura	5,15 m	2008
Mann Birgit	4,89 m	1977
Britz Michelle	4,64 m	2010
Loris Annabel	4,59 m	2006
Oreskovic Gabi	4,42 m	1968
Dick Regina	4,41 m	2007
Dincher Inken	4,40 m	2009
Scuglia Chiara	4,26 m	2018

*Dreisprung

Kugelstoß 3kg

Josch Jessica	11,32 m	2007
Blechs Schmidt Brigitte	10,94 m	1971
Hartung Anna	9,30 m	2008
Derrissen Julia	8,56 m	2004
Minor Eva	8,54 m	1981
Thewes Nina	8,00 m	2005
Spaniol Maria	7,33 m	1976
Dittke Lesley	7,17 m	2005
Mann Birgit	7,06 m	1977
Blank Nathalie	6,81 m	2004

Diskuswurf 750g

Josch Jessica	28,48 m	2007
Blechs Schmidt Brigitte	25,58 m	1971
Derrissen Julia	24,93 m	2004
Hartung Anna	24,54 m	2008
Ernst Johanna	28,33 m	2009
Thewes Nina	22,70 m	2005
Regitz Kora	20,83 m	2008
Gühring Maxime	19,42 m	2009
Dittke Kimberly	17,79 m	2006
Dittke Lesley	17,14 m	2004

*Diskuswurf 1kg

Josch Jessica	23,50 m	2007
Anne Schmidt	15,66 m	1990

Hammerwurf 2kg

*Hammerwurf 3kg

Josch Jessica	36,85 m	2007
Hartung Anna	22,55 m	2008
Müller Laura	11,61 m	2008

Speerwurf 400g

Hartung Anna	33,25 m	2008
Josch Jessica	31,43 m	2007
Zapp Claudia	29,08 m	1977
Loris Annabel	21,57 m	2007
Thewes Nina	19,94 m	2005
Dittke Kimberly	18,89 m	2007
Scuglia Stella	18,49 m	2012
Dittke Lesley	18,22 m	2005
Derrissen Julia	17,52 m	2004
Gühring Maxime	17,47 m	2009

*Speerwurf 500g

Hartung Anna	* 27,79 m	2008
Josch Jessica	* 23,06 m	2007
Spaniol Maria	* 21,62 m	1976
Loris Annabel	* 19,25 m	2007
Zick Christine	* 17,18 m	1977
Dittke Kimberly	* 14,99 m	2007

* = 600g Speer

Ballwurf 200g

Hartung Anna	39,00 m	2008
Leutheuser Nina	36,50 m	2010
Bellia Emily	35,5 m	2012
Scuglia Chiara	34,00 m	2018
Loris Annabel	33,50 m	2006
Scuglia Stella	33,0 0m	2013
Albert Nina	30,00 m	2012
Gühring Maxime	30,00 m	2009
Dittke Kimberly	29,50 m	2006
Pamela Klotti	29,00 m	1987

Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2020



3-Kampf (75m-Weit-Ball)

Hartung Anna	1505 P	2008
Müller Laura	1399 P	2008
Dincher Inken	1356 P	2009
Dick Regina	1255 P	2007
Loris Annabel	1321 P	2006
Scuglia Chiara	1297 P	2018
Thewes Nina	1286 P	2004
Leutheuser Nina	1284 P	2010
Schales Julica	1200 P	2009
Britz Michelle	1193 P	2009

4-Kampf (75m-Weit-Ball-Hoch)

Hartung Anna	1998 P	2008
Müller Laura	1876 P	2008
Dincher Inken	1698 P	2009
Dittke Lesley	1666 P	2005
Loris Annabel	1663 P	2006
Ernst Johanna	1620 P	2009
Britz Michelle	1612 P	2009
Gühring Maxime	1601 P	2009
Dick Regina	1597 P	2007
Leutheuser Nina	1591 P	2010

Block Sprint-Sprung (75m-60mH-Weit-Hoch-Speer)

Hartung Anna	2501 P	2008
Müller Laura	2286 P	2008
Loris Annabel	2185 P	2007
Thewes Nina	2076 P	2004
Gühring Maxime	2006 P	2009
Dittke Kimberly	1845 P	2007
Dittke Lesley	1718 P	2004
Noppel Christina – wU12	1529 P	2006
Bernardi A.L. – wU12	1525 P	2006
Hannemann Anna – wU12	1466 P	2006

Block Lauf (75m-60mH-Weit-Ball-800m)

Müller Laura	2465 P	2008
Loris Annabel	2177 P	2007
Dincher Inken	2134 P	2009
Dittke Kimberly	1955 P	2007
Langenberger Anna	1936 P	2018
Mailänder Kira	1920 P	2007
Scuglia Stella	1893 P	2013
Dittke Kimberly – wU12	1643 P	2005
Müller Clara	1609 P	2006
Weber Nadine – wU12	1219 P	2005

Block Wurf (75m-60mH-Weit-Kugel-Diskus)

Thewes Nina	2331 P	2005
Hartung Anna	2285 P	2008
Ernst Johanna	1959 P	2009
Derrissen Julia	1888 P	2004
Josch Jessica	1873 P	2007
Gühring Maxime	1833 P	2009
Dittke Lesley	1795 P	2005
Blank Nathalie	1700 P	2004

Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2020



wU12 Schülerinnen C

50m

Thewes Nina	7,54 sec	2003
Schmidt Anne	7,84 sec	1987
Müller Laura	8,03 sec	2006
Kunkel Selina	8,18 sec	2006
Weber Nadine	8,51 sec	2005
Bernardy Anna Lena	8,56 sec	2007
Lutz Selina – mU10	8,71 sec	2004
Paoloni Sara	8,92 sec	2011
Urig Alexandra	8,96 sec	2004
Zubiller Lisa Marie	9,07 sec	2019

*75m

Thewes Nina	10,85 sec	2003
Müller Laura	11,50 sec	2006
Diehl Sabine	11,4 sec	1977
Vogelgesang Petra	11,7 sec	1976
Noppel Christina	12,25 sec	2006
Hannemann Anna	12,47 sec	2006
Scuglia Chiara	12,67 sec	2016
Jenner Kelly	12,85 sec	2016
Schneikert Leonie	13,19 sec	2017
Müller Yvonne	13,4 sec	1986

800m

Müller Laura	2:52,92 min	2006
Dittke Kimberly	2:57,06 min	2005
Petermann Jasmin	3:03,8 min	2003
Brandtner Julia	3:06,67 min	2007
Scuglia Stella	3:09,72 min	2011
Müller Yvonne	3:13,43 min	1986
Nitt Annalisa	3:15,79 min	2007
Urig Alexandra	3:16,53 min	2004
Schuler Lisa-Marie	3:17,13 min	2004
Degen Kim – mU10	3:18,55 min	2007

1000m

*2000m

Dittke Kimberly	8:21,03 min	2005
Degen Kim	8:28,92 min	2009
Scuglia Stella	8:35,59 min	2011
Scuglia Chiara	9:04,02 min	2016
Brandtner Julia	9:28,57 min	2007
Nitt Annalisa	9:41,98 min	2007
Thewes Nina	10:37,88 min	2003

5km Straße

Degen Kim	23:05 min	2009
Müller Laura	25:32 min	2006
Brandtner Julia	33:30 min	2007

*10km Straße

*60m Hürden (0,762m)

Müller Laura	12,34 sec	2006
Noppel Christina	13,45 sec	2006
Hannemann Anna	14,29 sec	2006

1000m Bahngehen

Meier Heike	6:03,6 min	1977

*2000m Bahngehen

*3000m Bahngehen

Hochsprung

Dittke Kimberly	1,43 m	2005
Thewes Nina	1,41 m	2003
Müller Laura	1,16 m	2006
Diehl Sabine	1,15 m	1977
Weber Nadine	1,12 m	2005
Higgins Kaye-Lee	1,12 m	2007
Noppel Christina	1,08 m	2006
Brandtner Julia	1,08 m	2007
<i>Hannemann Anna</i>	<i>1,04 m</i>	<i>2006</i>
<i>Gollub Shaline</i>	<i>1,04 m</i>	<i>2011</i>
<i>Kunkel Selina – wU10</i>	<i>1,04 m</i>	<i>2005</i>

*Stabhochsprung

Dittke Kimberly	1,50 m	2005

Weitsprung

Thewes Nina	4,61 m	2003
Müller Laura	4,20 m	2006
Kunkel Selina	3,73 m	2006
Dittke Kimberly	3,57 m	2004
Nitt Annalisa	3,55 m	2007
Schmidt Anne	3,46 m	1988
Noppel Christina	3,43 m	2006
Scuglia Chiara	3,42 m	2016
Jenner Kelly	3,34 m	2016
Bernardy Anna Lena	3,30 m	2007
<i>Lutz Selina – wU10</i>	<i>3,21 m</i>	<i>2004</i>
<i>Hannemann Anna</i>	<i>3,21 m</i>	<i>2006</i>

*Dreisprung

*Kugelstoß 3kg

Josch Jessica	6,79 m	2005
Müller Yvonne	3,91 m	1986

Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2020



*Diskuswurf 750g

Josch Jessica	15,69 m	2005
Dittke Kimberly	11,77 m	2005

*Hammerwurf 2kg

*Speerwurf 400g

Josch Jessica	14,56 m	2005
Dittke Kimberly	14,09 m	2005

Ballwurf 80g

Müller Yvonne	32,0 m	1986
Dittke Kimberly	30,5 m	2004
Paoloni Sara	27,5 m	2011
Urig Alexandra	27,0 m	2004
Schmidt Anne	24,0 m	1987
Kunkel Selina – wU10	23,0 m	2005
Hannemann Anna	23,0 m	2006
Kasper Laura – wU10	22,0 m	1998
Scuglia Chiara	22,0 m	2016
Gollub Shaline	21,5 m	2011

*Ballwurf 200g

Scuglia Chiara	25,0 m	2016
Jenner Kelly	14,0 m	2016

3-Kampf

Thewes Nina	1139 P	2003
Müller Laura	1069 P	2006
Klein	1057 P	2003
Kunkel Selina – wU10	1037 P	2005
Dittke Kimberly	1000 P	2004
Paoloni Sara	996 P	2011
Urig Alexandra	982 P	2004
Lutz Selina – wU10	899 P	2004
Bernardy Anna-Lena	875 P	2007
Löchner	874 P	2003

4-Kampf

Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2020



wU10 Schülerinnen D

50m

Kunkel Selina	8,36 sec	2005
Lutz Selina	8,71 sec	2004
Backes Yvonne	9,0 sec	1997
Stephan Katerina	9,1 sec	2015
Scuglia Chiara – wU8	9,46 sec	2012
Valerie Zimmer	9,48 sec	1998
Malter Alissa	9,3 sec	2015
Müller Yasmine	10,01 sec	1987
Flori Lisa	10,08 sec	1998
Apushinskaya Anna	10,10 sec	2012

800m

Degen Kim	3:18,55 min	2007
Müller Laura	3:21,91 min	2004
Weiler Sophie	3:23,46 min	2004
Scuglia Chiara	3:36,69 min	2013
Flory Lisa	4:03,90 min	1998
Sonntag Anabelle	4:25,24 min	1998

1000m

*2000m

*5km Straße

Hochsprung

Kunkel Selina	1,04 m	2005

Weitsprung

Kunkel Selina	3,59 m	2005
Nitt Annaliesa	3,30 m	2006
Lutz Selina	3,21 m	2004
Zimmer Valerie	3,06 m	1998
Scuglia Chiara	3,05 m	2014
Backes Yvonne	3,00 m	1997
Müller Laura	2,90 m	2003
Flory Lisa	2,65 m	1998
Malter Alissa	2,59 m	2015
Mohr Leonie (wU8)	2,59 m	2015

Ballwurf 80g

Kunkel Selina	23,0 m	2005
Laura Kasper	22,0 m	1998
Franz Selina	21,0 m	2004
Bologna Silvana	20,5 m	2004
Zimmer Valerie	18,0 m	1997
Thewes Lena	18,0 m	2003
Flori Lisa	18,0 m	1998
Kasper Laura	17,0 m	1998
König Angelina	16,5 m	2016
Wolf Destiny	16,0 m	2016

*3-Kampf

Kunkel Selina	1037 P	2005
Lutz Selina	899 P	2004
Bologna Silvana	811 P	2004
Franz Selina	847 P	2004
Thewes Lena	771 P	2003
Scuglia Chiara	760 P	2014
Zimmer Valerie	742 P	1998
Backes Yvonne	729 P	1997
Weiler Sophie	712 P	2004
Flori Lisa	707 P	1998

*4-Kampf

Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2020



wU8 Schülerinnen E

50m

Scuglia Chiara	9,46 sec	2012
König Angelima	11,0 sec	2015
Stephan Johanna	13,5 sec	2015
Grüning Isabell	13,5 sec	2015
Annes Marie	13,99 sec	2019
Reinhard Emma	22,42 sec	2019

800m

1000m

*2000m

*5km Straße

Weitsprung

Scuglia Chiara	2,57 m	2012
König Angelima	2,20 m	2015
Reinhard Emma	1,90 m	2019
Stephan Johanna	1,76 m	2015
Annes Marie	1,70 m	2019
Grüning Isabell	1,42 m	2015

Ballwurf 80g

Scuglia Chiara	14,0 m	2012
König Angelima	10,5 m	2015
Reinhard Emma	8,0 m	2019
Stephan Johanna	6,5 m	2015
Grüning Isabell	6,0 m	2015
Annes Marie	4,0 m	2019

*3-Kampf

Lutz Selina	618 P	2003
Scuglia Chiara	595 P	2012
König Angelima	447 P	2015
Stephan Johanna	174 P	2015
Reinhard Emma	135 P	2019
Annes Marie	101 P	2019
Grüning Isabell	97 P	2015