

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2019



## F Frauen

### 100m

<b>Müller Laura</b>	<b>11,54 sec</b>	<b>2015</b>
Wisniewski Vera – wU20	12,3 sec	1972
Mann Birgit – wU18	12,6 sec	1981
Bastian Anne – wU20	12,93 sec	1995
Thewes Nina – wU16	13,03 sec	2006
Braun Jutta – wU16	12,8 sec	1972
Schwerdtfeger Gaby – wU16	12,9 sec	1973
Dossou Alexa	13,23 sec	2000
Pust Maidi – wU14	13,0 sec	1979
Spang Silvia – wU18	13,0 sec	1971

### 200m

<b>Müller Laura</b>	<b>23,49 sec</b>	<b>2015</b>
Wisniewski Vera – wU20	25,8 sec	1972
Thewes Nina – wU16	26,41 sec	2007
Bastian Anne – wU20	H 26,70 sec	1995
Spengler Clara – wU18	26,97 sec	2013
Grommisch Julia	27,09 sec	2014
Spang Silvia – wU20	26,9 sec	1971
Dossou Alexa – wU20	27,20 sec	1999
Tussing Gudrun – wU18	27,5 sec	1969
Britz Daniela – wU20	28,09 sec	2003

H = Halle

### 400m

<b>Müller Laura – wU20</b>	<b>52,33 sec</b>	<b>2015</b>
Grommisch Julia	59,76 sec	2015
Bastian Anne – wU20	60,21 sec	1995
Dossou Alexa	60,22 sec	2000
Tussing Gudrun – wU18	60,2 sec	1969
Spengler Clara – wU18	60,47 sec	2012
Dossou Cyprienne – wU20	60,83 sec	2008
Symonds Esther	62,89 sec	2014
Rauber Gaby – wU16	62,8 sec	1972
Thewes Nina – wU16	63,08 sec	2007

### 800m

<b>Grommisch Julia</b>	<b>2:16,78 min</b>	<b>2017</b>
Tussing Gudrun – wU18	2:20,1 min	1969
Dossou Alexa	2:20,66 min	2002
Schmidt Anne – wU18	2:23,71 min	1993
Spengler Clara – wU16	2:23,75 min	2011
Dossou Cyprienne – wU20	2:23,92 min	2008
<b>Siehr Josephine – wU16</b>	<b>2:24,66 min</b>	<b>2019</b>
Müller Laura – wU16	2:25,30 min	2010
Janke Barbara – wU16	2:25,1 min	1971
Symonds Esther	2:26,51 min	2014

### 1000m

<b>Schiel Karin – wU14</b>	<b>3:22,2 min</b>	<b>1978</b>
Weiler Sophie	3:22,75 min	2013
Scuglia Stella – wU16	H 3:38,91 min	2015
<b>Honsel Carolin – wU18</b>	<b>3:43,18 min</b>	<b>2019</b>
<b>Ackermann Pauline – wU14</b>	<b>4:48,51 min</b>	<b>2016</b>
<b>Keilen Bettina</b>	<b>4:53,88 min</b>	<b>2016</b>

H = Halle

### 1500m

Grommisch Julia	4:56,15 min	2016
Dossou Alexa	4:56,21 min	2004
<b>Siehr Josephine – wU16</b>	<b>4:57,07 min</b>	<b>2019</b>
Facca Tamara – wU16	5:07,3 min	1972
Janke Barbara – wU16	5:12,3 min	1971
Symonds Esther – wU20	5:23,29 min	2012
Dossou Cyprienne – wU20	5:23,32 min	2008
Müller Heike – wU16	5:25,38 min	1985
<b>Klees Julia – wU20</b>	<b>H 5:30,19 min</b>	<b>2014</b>
<b>Apushkinskaya Nina – wU20</b>	<b>5:30,88 min</b>	<b>2014</b>

H = Halle

### 3000m

<b>Siehr Josephine – wU16</b>	<b>10:55,98 min</b>	<b>2019</b>
Grommisch Julia	10:59,25 min	2017
<b>Apushkinskaya Nina – wU20</b>	<b>H 11:41,22 min</b>	<b>2013</b>
<b>Klees Julia – wU20</b>	<b>H 11:48,20 min</b>	<b>2014</b>
Spengler Clara – wU16	12:08,46 min	2011
Weinmann Anna	12:37,67 min	2013
<b>Langenberger Anna- wU16</b>	<b>12:41,85 min</b>	<b>2019</b>
Heckmann Katja	12:43,25 min	2013
Symonds Esther – wU20	12:45,28 min	2012
Voigt Charlotte – wU20	12:52,84 min	2012

H = Halle

### 5000m

<b>Siehr Josephine – wU16</b>	<b>18:20,68 min</b>	<b>2019</b>
Grommisch Julia	19:57,18 min	2018
<b>Apushkinskaya Nina</b>	<b>20:23,84 min</b>	<b>2019</b>
<b>Klees Julia – wU20</b>	<b>22:44,67 min</b>	<b>2014</b>
Weiler Sophie – wU18	25:10,06 min	2011
<b>Keilen Bettina</b>	<b>26:45,06 min</b>	<b>2016</b>

### 10000m

<b>Apushkinskaya Nina</b>	<b>42:53,96 min</b>	<b>2017</b>
<b>Klees Julia</b>	<b>46:27,51 min</b>	<b>2015</b>
Wallrich Britta	48:04,55 min	2013
Heckmann Katja	48:22,67 min	2013

### 5km Straße

<b>Siehr Josephine – wU16</b>	<b>19:07 min</b>	<b>2019</b>
Grommisch Julia	20:16 min	2016
<b>Apushkinskaya Nina</b>	<b>20:19 min</b>	<b>2016</b>
Lück Jennifer – wU16	22:16 min	2004
Dittke Kimberly – wU14	22:18 min	2007
Spengler Clara – wU18	22:41 min	2012
Weinmann Anna	22:41 min	2014
<b>Klees Julia</b>	<b>22:45 min</b>	<b>2019</b>
Weiler Sophie – wU20	22:44 min	2014
Degen Kim – wU12	23:05 min	2009

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2019



## 10km Straße

<b>Grommisch Julia</b>	<b>41:30 min</b>	<b>2015</b>
Apushinskaya Nina	42:15 min	2018
Weiler Sophie	44:39 min	2016
Klees Julia – wU20	45:45 min	2014
Weinmann Anna	46:16 min	2016
Spengler Clara	46:53 min	2016
Symonds Esther – wU20	47:35 min	2012
Jungmann Anna – wU20	50:21 min	2015
Heckmann Katja	51:29 min	2011
Keilen Bettina	59:10 min	2016

## 15km Straße


## Halbmarathon

<b>Grommisch Julia</b>	<b>1:34:01 h</b>	<b>2017</b>
Apushinskaya Nina	1:34:09 h	2019
Weinmann Anna	1:44:10 h	2015
Wallrich Britta	1:46:36 h	2013
Klees Julia	1:49:41 h	2019
Heckmann Katja	1:59:20 h	2013
Keilen Bettina	2:14:11 h	2017

## Marathon

<b>Keilen Bettina</b>	<b>4:51:36 h</b>	<b>2016</b>

## 100km Straße


## 100m Hürden (0,838m)

<b>Wisniewski Vera – wU20</b>	<b>14,7 sec</b>	<b>1972</b>
Müller Laura – wU18	15,14 sec	2011
Spang Silvia – wU18	15,4 sec	1970
Mann Birgit – wU18	16,04 sec	1980
Tussing Gudrun – wU18	16,2 sec	1969
Hartung Anna – wU18	16,57 sec	2011
Dick Regina – wU18	16,65 sec	2010
Anne Bastian – wU18	16,87 sec	1993
Anne Schmidt – wU18	17,02 sec	1993
Grommisch Julia	17,22 sec	2015

## 400m Hürden (0,762m)

<b>Spengler Clara – wU20</b>	<b>66,97 sec</b>	<b>2013</b>
Grommisch Julia	67,91 sec	2015
Kamp Susanne – wU16	70,90 sec	1982
Regina Dick – wU20	73,98 sec	2010
Klotti Pamela – wU20	77,94 sec	1992
Bastian Anne – wU16	78,0 sec	1992
Jansen Sophia	78,14 sec	2019

## 3000m Hindernis (0,762m)


## 5000m Bahngehen

<b>Weiler Sophie – wU20</b>	<b>36:24,66 min</b>	<b>2014</b>

## 10000m Bahngehen


## 10km Gehen Straße


## 20km Gehen Straße


## Hochsprung

<b>Mann Birgit – wU16</b>	<b>1,71 m</b>	<b>1978</b>
Kamp Susanne – wU18	1,64 m	1983
Spang Silvia – wU20	1,62 m	1971
Müller Laura – wU16	1,60 m	2009
Thewes Nina – wU16	1,58 m	2007
Müller Martina – wU16	1,57 m	1974
Dittke Virginia – wU18	1,57 m	2006
Zitt Sandra – wU16	1,56 m	1980
Weiler Sophie – wU16	1,56 m	2009
Wisniewski Vera – wU20	1,55 m	1972
Spaniol Maria – wU16	1,55 m	1977
Hartung Anna – wU16	1,55 m	2009

## Stabhochsprung

<b>Schmidt Anne</b>	<b>2,50 m</b>	<b>1995</b>
Spengler Clara – wU16	2,20 m	2010
Hartung Anna – wU16	1,90 m	2009
Klotti Pamela – wU16	1,80 m	1989
Dittke Kimberly – wU12	1,50 m	2005

## Weitsprung

<b>Müller Laura – wU18</b>	<b>5,75 m</b>	<b>2012</b>
Mann Birgit – wU18	5,66 m	1980
Wisniewski Vera – wU20	5,48 m	1973
Dick Regina – wU18	5,43 m	2010
Thewes Nina – wU14	5,30 m	2005
Spengler Clara – wU18	5,18 m	2013
Hartung Anna – wU14	5,15 m	2008
Spang Silvia – wU18	5,09 m	1970
Tussing Gudrun – wU18	4,98 m	1969
Rauber Gabi – wU16	4,95 m	1972

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2019



## Dreisprung

<b>Dick Regina – wU18</b>	<b>11,36 m</b>	<b>2010</b>
Thewes Nina – wU16	11,19 m	2006
Müller Laura – wU16	11,04 m	2010
Hartung Anna – wU16	10,38 m	2009
Zimmer Valerie – wU20	9,66 m	2007
Dittke Virginia – wU18	9,65 m	2007
Grommisch Julia	9,59 m	2016
Schmidt Anne – wU18	9,47 m	1993
Bastian Anne – wU18	9,47 m	1993
Fischbach Dominique – wU20	9,34 m	2007

## Kugelstoß 4kg

<b>Josch Jessica – wU20</b>	<b>H 13,43 m</b>	<b>2012</b>
<b>Josch Jessica – wU18</b>	<b>12,85 m</b>	<b>2011</b>
Hartung Anna – wU18	11,71 m	2012
Wisniewski Vera – wU20	11,35 m	1972
Spang Silvia	11,20 m	1974
Blehschmidt Brigitte – wU18	9,93 m	1975
Fery Claudia	9,67 m	2012
Schmidtke Hildegard – wU18	9,65 m	1969
Mann Birgit – wU18	9,55 m	1981
Frank Ingeborg – wU20	9,11 m	1974
Rauber Karin – wU16	9,05 m	1974

H = Halle

## Diskuswurf 1kg

<b>Josch Jessica – wU20</b>	<b>41,20 m</b>	<b>2012</b>
Hartung Anna – wU18	38,13 m	2012
Spang Silvia – wU20	34,34 m	1972
Schmidtke Hildegard – wU18	29,60 m	1969
Regitz Kora – wU18	27,53 m	2012
Dittke Virginia – wU18	26,25 m	2006
Frank Ingeborg – wU20	25,58 m	1973
Baltes Silvia – wU18	25,54 m	1976
Vogelgesang Petra – wU18	24,36 m	1982
Wisniewski Vera – wU16	24,49 m	1969

## Hammerwurf 4kg

<b>Josch Jessica – wU20</b>	<b>42,19 m</b>	<b>2012</b>
Dossou Alexa – wU20	23,76 m	1999
Hartung Anna – wU18	22,77 m	2011
Heike Wammesser	19,84 m	1988

## Speerwurf 600g

<b>Spang Silvia</b>	<b>53,28 m</b>	<b>1976</b>
Vogelgesang Petra – wU18	40,74 m	1982
Josch Jessica – wU16	34,39 m	2008
Hartung Anna – wU18	34,06 m	2012
Mann Birgit – wU18	33,78 m	1981
Blehschmidt Brigitte – wU20	32,58 m	1976
Zapp Claudia – wU16	31,78 m	1979
Welter Barbara – wU16	31,60 m	1972
Hene Andrea – wU16	31,36 m	1977
Baltes Silvia – wU16	31,32 m	1974

## 5-Kampf (100mH-Hoch-Kugel-Weit-800m)


## 7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel-200m/Weit-Speer-800m)

<b>Grommisch Julia</b>	<b>3783 P</b>	<b>2015</b>
Spengler Clara – wU20	3540 P	2015
Weiler Sophie	3162 P	2015
<b>Jansen Sophie</b>	<b>3038 P</b>	<b>2019</b>
Zimmer Valerie – wU20	2472 P	2007
Kowol Karolina – wU20	2251 P	2007
Dossou Cyprienne – wU18	2193 P	2007

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2019



## wU20 weibliche Jugend A

### 100m

<b>Müller Laura</b>	<b>11,58 sec</b>	<b>2015</b>
Wisniewski Vera	12,3 sec	1972
Mann Birgit – wU18	12,6 sec	1981
Bastian Anne	12,93 sec	1995
Thewes Nina – wU16	13,03 sec	2006
Braun Jutta – wU16	12,8 sec	1972
Schwerdtfeger Gaby – wU16	12,9 sec	1973
Pust Mairi – wU14	13,0 sec	1979
Spang Silvia – wU18	13,0 sec	1971
Janke Barbara – wU18	13,1 sec	1972

### 200m

<b>Müller Laura</b>	<b>23,63 sec</b>	<b>2014</b>
Wisniewski Vera	25,8 sec	1972
Thewes Nina – wU16	26,41 sec	2007
Bastian Anne	H 26,70 sec	1995
Spengler Clara – wU18	26,97 sec	2013
Spang Silvia	26,9 sec	1971
Dossou Alexa	27,20 sec	1999
Tussing Gudrun – wU18	27,5 sec	1969
Britz Daniela	28,09 sec	2003
Dossou Cyprienne	28,32 sec	2009

H = Halle

### 400m

<b>Müller Laura</b>	<b>52,91 sec</b>	<b>2014</b>
Bastian Anne	60,21 sec	1995
Tussing Gudrun – wU18	60,2 sec	1969
Spengler Clara – wU18	60,47 sec	2012
Dossou Cyprienne	60,83 sec	2008
Dossou Alexa	62,77 sec	1999
Rauber Gaby – wU16	62,8 sec	1972
Thewes Nina – wU16	63,08 sec	2007
Tiefensee Brigitte – wU18	63,2 sec	1977
Weiler Sophie	63,40 sec	2015

### 800m

<b>Tussing Gudrun – wU18</b>	<b>2:20,1 min</b>	<b>1969</b>
Schmidt Anne – wU18	2:23,71 min	1993
Spengler Clara – wU16	2:23,75 min	2011
Dossou Cyprienne	2:23,92 min	2008
<b>Siehr Josephine</b>	<b>2:24,66 min</b>	<b>2019</b>
Müller Laura – wU16	2:25,30 min	2010
Janke Barbara – wU16	2:25,1 min	1971
Weinmann Anna – wU16	2:26,69 min	2005
Kamp Susanne – wU18	2:27,30 min	1983
Klotti Pamela	2:27,44 min	1993

### 1000m

<b>Schiel Karin – wU14</b>	<b>3:22,2 min</b>	<b>1978</b>
Weiler Sophie	3:22,75 min	2013
Scuglia Stella – wU16	H 3:38,91 min	2015
<b>Honsel Carolin – wU18</b>	<b>3:43,18 min</b>	<b>2019</b>
<b>Ackermann Pauline – wU14</b>	<b>4:48,51 min</b>	<b>2016</b>

H = Halle

### 1500m

<b>Siehr Josephine – wU16</b>	<b>4:57,07 min</b>	<b>2019</b>
Facca Tamara – wU16	5:07,3 min	1972
Janke Barbara – wU16	5:12,3 min	1971
Symonds Esther	5:23,29 min	2012
Dossou Cyprienne	5:23,32 min	2008
Müller Heike – wU16	5:25,38 min	1985
Klees Julia	H 5:30,19 min	2014
Apushkinskaya Nina	5:30,88 min	2014
Klotti Pamela	5:31,9 min	1992
Schmidt Anne – wU16	5:36,12 min	1992
Spengler Clara	H 5:32,80 min	2012

H = Halle

### 3000m

<b>Siehr Josephine – wU16</b>	<b>10:55,98 min</b>	<b>2019</b>
<b>Apushkinskaya Nina</b>	<b>H 11:41,22 min</b>	<b>2013</b>
<b>Klees Julia</b>	<b>H 11:48,20 min</b>	<b>2014</b>
Spengler Clara – wU16	12:08,46 min	2011
<b>Langenberger Anna – wU16</b>	<b>12:41,85 min</b>	<b>2019</b>
Symonds Esther	12:45,28 min	2012
Weinmann Anna	12:40,56 min	2006
Voigt Charlotte	12:52,84 min	2012
Weiler Sophie	12:53,42 min	2012
<b>Jungmann Anna</b>	<b>13:21,47 min</b>	<b>2014</b>

H = Halle

### 5000m

<b>Siehr Josephine – wU16</b>	<b>18:20,68 min</b>	<b>2019</b>
<b>Apushkinskaya Nina</b>	<b>21:30,21 min</b>	<b>2014</b>
<b>Klees Julia</b>	<b>22:44,67 min</b>	<b>2014</b>
Weiler Sophie – wU18	25:10,06 min	2011

### 10000m


### \*5km Straße

<b>Siehr Josephine – wU16</b>	<b>19:07 min</b>	<b>2019</b>
<b>Apushkinskaya Nina – U14</b>	<b>20:50 min</b>	<b>2009</b>
Lück Jennifer – wU16	22:16 min	2004
Dittke Kimberly – wU14	22:18 min	2007
Spengler Clara – wU18	22:41 min	2012
Weiler Sophie	22:44 min	2014
Degen Kim – wU12	23:05 min	2009
Dick Regina – wU16	23:16 min	2009
Mailänder Kira – wU16	23:18 min	2008
<b>Jungmann Anna – wU16</b>	<b>23:27 min</b>	<b>2012</b>

### 7,5km Straße


# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2019



## 10km Straße

<b>Apushinskaya Nina</b>	<b>44:06 min</b>	<b>2012</b>
Klees Julia	45:45 min	2014
Symonds Esther	47:35 min	2012
Weiler Sophie	48:29 min	2013
Spengler Clara	48:34 min	2012
<b>Jungmann Anna</b>	<b>50:21 min</b>	<b>2015</b>
Weinmann Anna	50:56 min	2006
Dittke Virginia	61:23 min	2006
Dossou Cyprienne	62:03 min	2006
<b>Ackermann Pauline – wU16</b>	<b>72:28 min</b>	<b>2017</b>

## 15km Straße


## Halbmarathon


## Marathon


## 100m Hürden (0,838m)

<b>Wisniewski Vera</b>	<b>14,7 sec</b>	<b>1972</b>
Laura Müller – wU18	15,14 sec	2011
Spang Silvia – wU18	15,4 sec	1970
Mann Birgit – wU18	16,04 sec	1980
Tussing Gudrun – wU18	16,2 sec	1969
Hartung Anna – wU18	16,57 sec	2011
Dick Regina – wU18	16,65 sec	2010
Anne Bastian – wU18	16,87 sec	1993
Anne Schmidt – wU18	17,02 sec	1993
Spengler Clara – wU18	17,63 sec	2013

## 400m Hürden (0,762m)

<b>Spengler Clara</b>	<b>66,97 sec</b>	<b>2013</b>
Kamp Susanne – wU16	70,90 sec	1982
Regina Dick	73,98 sec	2010
Klotti Pamela	77,94 sec	1992
Bastian Anne – wU16	78,0 sec	1992

## 2000m Hindernis (0,762m)


## \*3000m Hindernis (0,762m)


## 5000m Bahngehen

<b>Weiler Sophie</b>	<b>36:24,66 min</b>	<b>2014</b>

## \*10000m Bahngehen


## 10km Gehen Straße


## \*20km Gehen Straße


## Hochsprung

<b>Mann Birgit – wU16</b>	<b>1,71 m</b>	<b>1978</b>
Kamp Susanne – wU18	1,64 m	1983
Spang Silvia	1,62 m	1971
Müller Laura – wU16	1,60 m	2009
Müller Martina – wU16	1,57 m	1974
Dittke Virginia – wU18	1,57 m	2006
Thewes Nina – wU16	1,58 m	2007
Zitt Sandra – wU16	1,56 m	1980
Weiler Sophie – wU16	1,56 m	2009
<i>Wisniewski Vera</i>	<i>1,55 m</i>	<i>1972</i>
<i>Spaniol Maria – wU16</i>	<i>1,55 m</i>	<i>1977</i>
<i>Hartung Anna – wU16</i>	<i>1,55 m</i>	<i>2009</i>

## Stabhochsprung

<b>Schmidt Anne</b>	<b>2,50 m</b>	<b>1995</b>
Spengler Clara – wU16	2,20 m	2010
Hartung Anna – wU16	1,90 m	2009
Klotti Pamela – wU16	1,80 m	1989
Dittke Kimberly – wU12	1,50 m	2005

## Weitsprung

<b>Müller Laura – wU18</b>	<b>5,75 m</b>	<b>2012</b>
Mann Birgit – wU18	5,66 m	1980
Wisniewski Vera	5,48 m	1973
Dick Regina – wU18	5,43 m	2010
Thewes Nina – wU14	5,30 m	2005
Spengler Clara – wU18	5,18 m	2013
Hartung Anna – wU14	5,15 m	2008
Spang Silvia – wU18	5,09 m	1970
Tussing Gudrun – wU18	4,98 m	1969
Rauber Gabi – wU16	4,95 m	1972

## Dreisprung

<b>Dick Regina – wU18</b>	<b>11,36 m</b>	<b>2010</b>
Thewes Nina – wU16	11,19 m	2006
Müller Laura – wU16	11,04 m	2010
Hartung Anna – wU16	10,38 m	2009
Zimmer Valerie	9,66 m	2007
Dittke Virginia – wU18	9,65 m	2007
Schmidt Anne – wU18	9,47 m	1993
Bastian Anne – wU18	9,47 m	1993
Fischbach Dominique	9,34 m	2007
Dittke Lesley-Ann – wU16	9,18 m	2007

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2019



## Kugelstoß 4kg

<b>Josch Jessica</b>	<b>H 13,43 m</b>	<b>2012</b>
<b>Josch Jessica – wU18</b>	<b>12,85 m</b>	<b>2011</b>
Hartung Anna – wU18	11,71 m	2012
Wisniewski Vera	11,35 m	1972
Spang Silvia	10,42 m	1972
Blehschmidt Brigitte – wU18	9,93 m	1975
Schmidtke Hildegard – wU18	9,65 m	1969
Mann Birgit – wU18	9,55 m	1981
Frank Ingeborg	9,11 m	1974
Rauber Karin – wU16	9,05 m	1974
Paulus Karin – wU18	8,49 m	1974

H = Halle

## 7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel-200m/Weit-Speer-800m)

<b>Spengler Clara</b>	<b>3540 P</b>	<b>2015</b>
Zimmer Valerie	2472 P	2007
Kowol Karolina	2251 P	2007
Dossou Cyprienne – wU18	2193 P	2007

## Diskuswurf 1kg

<b>Josch Jessica</b>	<b>41,20 m</b>	<b>2012</b>
Hartung Anna – wU18	38,13 m	2012
Spang Silvia	34,34 m	1972
Schmidtke Hildegard – wU18	29,60 m	1969
Regitz Kora – wU18	27,53 m	2012
Dittke Virginia – wU18	26,25 m	2006
Frank Ingeborg	25,58 m	1973
Baltes Silvia – wU18	25,54 m	1976
Vogelgesang Petra – wU18	24,36 m	1982
Wisniewski Vera – wU16	24,49 m	1969

## Hammerwurf 4kg

<b>Josch Jessica</b>	<b>42,19 m</b>	<b>2012</b>
Dossou Alexa	23,76 m	1999
Hartung Anna – wU18	22,77 m	2011

## Speerwurf 600g

<b>Spang Silvia</b>	<b>47,40 m</b>	<b>1972</b>
Vogelgesang Petra – wU18	40,74 m	1982
Josch Jessica – wU16	34,39 m	2008
Hartung Anna – wU18	34,06 m	2012
Mann Birgit – wU18	33,78 m	1981
Blehschmidt Brigitte	32,58 m	1976
Zapp Claudia – wU16	31,78 m	1979
Welter Barbara – wU16	31,60 m	1972
Hene Andrea – wU16	31,36 m	1977
Baltes Silvia – wU16	31,32 m	1974

## 4-Kampf (100mH-Hoch-Kugel-200m)

<b>Spengler Clara</b>	<b>2040 P</b>	<b>2015</b>
Schmidt Anne – wU18	1882 P	1994
Dittke Virginia – wU18	1869 P	2007
Bastian Anne – wU18	1675 P	1994
Zimmer Valerie	1421 P	2007
Kowol Karolina	1389 P	2007
Weinmann Anna – wU18	1325 P	2007
Dossou Cyprienne – wU18	1305 P	2007



# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2019



## wU18 weibliche Jugend B

### 100m

<b>Müller Laura</b>	<b>12,15 sec</b>	<b>2012</b>
Mann Birgit	12,6 sec	1981
Thewes Nina – wU16	13,03 sec	2006
Braun Jutta – wU16	12,8 sec	1972
Wisniewski Vera	12,8 sec	1971
Bastian Anne	13,05 sec	1994
Schwerdtfeger Gaby – wU16	12,9 sec	1973
Pust Maidi – wU14	13,0 sec	1979
Spang Silvia	13,1 sec	1970
Janke Barbara	13,1 sec	1972

### 200m

<b>Müller Laura</b>	<b>24,85 sec</b>	<b>2012</b>
Thewes Nina – wU16	26,41 sec	2007
Spengler Clara	26,97 sec	2013
Wisniewski Vera	26,9 sec	1971
Spengler Clara	27,06 sec	2012
Bastian Anne	27,22 sec	1994
Tussing Gudrun	27,5 sec	1969
Spang Silvia	28,2 sec	1969
Dossou Cyprienne	28,53 sec	2007
Dieter Marie-Sophie	28,80 sec	2012

### 400m

<b>Müller Laura</b>	<b>59,60 sec</b>	<b>2011</b>
Tussing Gudrun	60,2 sec	1969
Spengler Clara	60,47 sec	2012
Bastian Anne	62,52 sec	1993
Dossou Cyprienne	62,69 sec	2007
Rauber Gaby – wU16	62,8 sec	1972
Thewes Nina – wU16	63,08 sec	2007
Tiefensee Brigitte	63,2 sec	1977
Facca Tamara – wU16	63,3 sec	1972
Dick Regina	63,83 sec	2011

### 800m

<b>Tussing Gudrun</b>	<b>2:20,1 min</b>	<b>1969</b>
Schmidt Anne	2:23,71 min	1993
Spengler Clara – wU16	2:23,75 min	2011
Müller Laura – wU16	2:25,30 min	2010
Janke Barbara – wU16	2:25,1 min	1971
Weinmann Anna – wU16	2:26,69 min	2005
Kamp Susanne	2:27,30 min	1983
Facca Tamara – wU16	2:28,5 min	1972
Dick Regina – wU16	2:29,18 min	2009
Dossou Cyprienne	2:29,22 min	2007

### 1000m

<b>Schiel Karin – wU14</b>	<b>3:22,2 min</b>	<b>1978</b>
Scuglia Stella – wU16	H 3:38,91 min	2015
<b>Honsel Carolin – wU18</b>	<b>3:43,18 min</b>	<b>2019</b>
<b>Ackermann Pauline – wU14</b>	<b>4:48,51 min</b>	<b>2016</b>

H = Halle

### 1500m

<b>Siehr Josephine – wU16</b>	<b>4:57,07 min</b>	<b>2019</b>
Facca Tamara – wU16	5:07,3 min	1972
Janke Barbara – wU16	5:12,3 min	1971
Müller Heike – wU16	5:25,38 min	1985
Schmidt Anne – wU16	5:36,12 min	1992
Spengler Clara	H 5:32,80 min	2012
Weinmann Anna – wU16	5:38,25 min	2005
Wilk Ruth	5:50,0 min	1971
Weiler Sophie	H 5:50,24 min	2012
<b>Jungmann Anna</b>	<b>5:53,17 min</b>	<b>2013</b>

H = Halle

### 3000m

<b>Apushkinskaya Nina</b>	<b>H 11:41,22 min</b>	<b>2013</b>
Spengler Clara – wU16	12:08,46 min	2011
Weinmann Anna	12:40,56 min	2006
<b>Langenberger Anna – wU16</b>	<b>12:41,85 min</b>	<b>2019</b>
Voigt Charlotte	12:52,84 min	2012
Weiler Sophie	12:53,42 min	2012
<b>Jungmann Anna</b>	<b>13:21,47 min</b>	<b>2014</b>
<b>Samid Elina – wU16</b>	<b>13:27,50 min</b>	<b>2019</b>
<b>Elss Louisa – wU16</b>	<b>13:31,68 min</b>	<b>2019</b>
<b>Honsel Carolin</b>	<b>13:53,91 min</b>	<b>2019</b>

H = Halle

### 5000m

<b>Weiler Sophie</b>	<b>25:10,06 min</b>	<b>2011</b>
<b>Siehr Josephine – wU16</b>	<b>18:20,68 min</b>	<b>2019</b>

### 10000m


### \*5km Straße

<b>Siehr Josephine – wU16</b>	<b>19:07 min</b>	<b>2019</b>
Apushkinskaya Nina – U14	20:50 min	2009
Lück Jennifer – wU16	22:16 min	2004
Dittke Kimberly – wU14	22:18 min	2007
Spengler Clara	22:41 min	2012
Weiler Sophie – wU16	22:50 min	2010
Degen Kim – wU12	23:05 min	2009
Dick Regina – wU16	23:16 min	2009
Mailänder Kira – wU16	23:18 min	2008
<b>Jungmann Anna – wU16</b>	<b>23:27 min</b>	<b>2012</b>

### 7,5km Straße


### 10km Straße

<b>Apushinskaya Nina</b>	<b>44:06 min</b>	<b>2012</b>
Spengler Clara	48:34 min	2012
Symonds Esther	49:56 min	2010
Weiler Sophie	50:55 min	2011
Weinmann Anna	50:56 min	2006
<b>Jungmann Anna</b>	<b>52:15 min</b>	<b>2013</b>
Weiler Sophie	53:05 min	2012
Dittke Virginia	61:23 min	2006
Dossou Cyprienne	62:03 min	2006
<b>Ackermann Pauline – wU16</b>	<b>72:28 min</b>	<b>2017</b>

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2019



## 15km Straße


## Halbmarathon


## 100m Hürden (0,762m)

<b>Laura Müller – wU16</b>	<b>14,69 sec</b>	<b>2010</b>
Spang Silvia	15,4 sec	1970
Wisniewski Vera	15,7 sec	1971
Hartung Anna	15,96 sec	2011
Mann Birgit – wU16	16,0 sec	1979
Schmidt Heike	16,28 sec	1981
Bastian Anne	16,87 sec	1993
Schmidt Anne	17,02 sec	1993
Dick Regina	17,03 sec	2010
Spengler Clara	17,20 sec	2012

## \* 100m Hürden (0,838m)

<b>Laura Müller</b>	<b>15,14 sec</b>	<b>2011</b>
Spang Silvia	15,4 sec	1970
Wisniewski Vera	15,4 sec	1971
Mann Birgit	16,04 sec	1980
Tussing Gudrun	16,2 sec	1969
Hartung Anna	16,57 sec	2011
Dick Regina	16,65 sec	2010
Anne Bastian	16,87 sec	1993
Anne Schmidt	17,02 sec	1993
Spengler Clara	17,63 sec	2013
Pamela Klotti – wU16	17,74 sec	1989

## 400m Hürden (0,762m)

<b>Spengler Clara</b>	<b>66,97 sec</b>	<b>2013</b>
Kamp Susanne – wU16	70,90 sec	1982
Regina Dick	73,98 sec	2010
Bastian Anne – wU16	78,0 sec	1992

## 1500m Hindernis (0,762m)

<b>Spengler Clara</b>	<b>5:38,09 min</b>	<b>2012</b>

## \*2000m Hindernis (0,762m)


## 3000m Bahngehen


## 5000m Bahngehen

--	--	--


## 5km Gehen Straße


## 10km Gehen Straße


## Hochsprung

<b>Mann Birgit – wU16</b>	<b>1,71 m</b>	<b>1978</b>
Kamp Susanne	1,64 m	1983
Müller Laura – wU16	1,60 m	2009
Müller Martina – wU16	1,57 m	1974
Dittke Virginia	1,57 m	2006
Thewes Nina – wU16	1,58 m	2007
Zitt Sandra – wU16	1,56 m	1980
Weiler Sophie – wU16	1,56 m	2009
<i>Spaniol Maria – wU16</i>	<i>1,55 m</i>	<i>1977</i>
<i>Hartung Anna – wU16</i>	<i>1,55 m</i>	<i>2009</i>
<i>Spang Silvia</i>	<i>1,55 m</i>	<i>1970</i>

## Stabhochsprung

<b>Schmidt Anne</b>	<b>2,40 m</b>	<b>1994</b>
Spengler Clara – wU16	2,20 m	2010
Hartung Anna – wU16	1,90 m	2009
Klotti Pamela – wU16	1,80 m	1989
Dittke Kimberly – wU12	1,50 m	2005

## Weitsprung

<b>Müller Laura</b>	<b>5,75 m</b>	<b>2012</b>
Mann Birgit	5,66 m	1980
Dick Regina	5,43 m	2010
Thewes Nina – wU14	5,30 m	2005
Spengler Clara	5,18 m	2013
Hartung Anna – wU14	5,15 m	2008
Spang Silvia	5,09 m	1970
Tussing Gudrun	4,98 m	1969
Rauber Gabi – wU16	4,95 m	1972
Schwerdtfeger Gaby – wU16	4,84 m	1973

## Dreisprung

<b>Dick Regina</b>	<b>11,36 m</b>	<b>2010</b>
Thewes Nina – wU16	11,19 m	2006
Müller Laura – wU16	11,04 m	2010
Hartung Anna – wU16	10,38 m	2009
Dittke Virginia	9,65 m	2007
Schmidt Anne	9,47 m	1993
Bastian Anne	9,47 m	1993
Zimmer Valerie	9,32 m	2005
Dittke Lesley-Ann – wU16	9,18 m	2007
Mauer Christina	9,07 m	2007



# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2019



## Kugelstoß 3kg

<b>Hartung Anna</b>	<b>14,20 m</b>	<b>2012</b>
Josch Jessica – wU16	13,63 m	2009
Blehschmidt Brigitte – wU16	11,02 m	1972
Rauber Karin – wU16	10,02 m	1973
Mann Birgit – wU16	9,91 m	1978
Müller Laura	9,76 m	2012
Zapp Claudia – wU16	9,56 m	1978
Schmadtke Hildegard – wU16	9,42 m	1966
Dittke Virginia – wU16	9,10 m	2005
Schiel Karin – wU16	9,04 m	1980

## \*Kugelstoß 4kg

<b>Josch Jessica</b>	<b>12,85 m</b>	<b>2011</b>
Hartung Anna	11,71 m	2012
Blehschmidt Brigitte	9,93 m	1975
Wisniewski Vera	9,76 m	1971
Spang Silvia	9,75 m	1970
Schmadtke Hildegard	9,65 m	1969
Mann Birgit	9,55 m	1981
Rauber Karin – wU16	9,05 m	1974
Paulus Karin	8,49 m	1974
Schäfer Petra	8,47 m	1976

## Diskuswurf 1kg

<b>Josch Jessica</b>	<b>38,97 m</b>	<b>2011</b>
Hartung Anna	38,13 m	2012
Spang Silvia	30,06 m	1969
Schmadtke Hildegard	29,60 m	1969
Regitz Kora	27,53 m	2012
Dittke Virginia	26,25 m	2006
Baltes Silvia	25,54 m	1976
Vogelgesang Petra	24,36 m	1982
Wisniewski Vera – wU16	24,49 m	1969
Blehschmidt Brigitte – wU16	24,16 m	1972

## \*Hammerwurf 3kg

<b>Josch Jessica – wU16</b>	<b>45,03 m</b>	<b>2009</b>
Hartung Anna – wU16	27,44 m	2010
Müller Laura – wU16	18,79 m	2009

## Hammerwurf 4kg

<b>Josch Jessica</b>	<b>41,62 m</b>	<b>2011</b>
Hartung Anna	22,77 m	2011

## Speerwurf 500g

<b>Spang Silvia</b>	<b>* 44,60 m</b>	<b>1970</b>
Vogelgesang Petra	* 40,74 m	1982
Josch Jessica – wU16	* 34,39 m	2008
Hartung Anna	* 34,06 m	2012
Mann Birgit	* 33,78 m	1981
Zapp Claudia – wU16	* 31,78 m	1979
Welter Barbara – wU16	* 31,60 m	1972
Hene Andrea – wU16	* 31,36 m	1977
Baltes Silvia – wU16	* 31,32 m	1974
Blehschmidt Brigitte	* 30,62 m	1974

\* = 600g Speer

## Speerwurf 600g

<b>Spang Silvia</b>	<b>* 44,60 m</b>	<b>1970</b>
Vogelgesang Petra	* 40,74 m	1982
Josch Jessica – wU16	* 34,39 m	2008
Hartung Anna	* 34,06 m	2012
Mann Birgit	* 33,78 m	1981
Zapp Claudia – wU16	* 31,78 m	1979
Welter Barbara – wU16	* 31,60 m	1972
Hene Andrea – wU16	* 31,36 m	1977
Baltes Silvia – wU16	* 31,32 m	1974
Blehschmidt Brigitte	* 30,62 m	1974

## 4-Kampf (100mH-Hoch-Kugel-100m)

<b>Hartung Anna</b>	<b>2678 P</b>	<b>2012</b>
Spengler Clara	2198 P	2012
Dick Regina	2070 P	2011
Schmidt Anne	1969 P	1994
Bastian Anne	1922 P	1994
Weiler Sophie	1857 P	2012
Dieter Marie-Sophie	1851 P	2012
Zimmer Valerie	1604 P	2005
Eggebrecht Alexandra	1385 P	2011

## 7-Kampf (100mH-Hoch-Kugel-100m/Weit-Speer-800m)

<b>Hartung Anna</b>	<b>4179 P</b>	<b>2012</b>
Spengler Clara	3898 P	2012
Dick Regina	3603 P	2011
Dieter Marie-Sophie	3086 P	2012
Weiler Sophie	2844 P	2011
Voigt Charlotte	2436 P	2012
Eggebrecht Alexandra	2212 P	2011

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2019



## wU16 Schülerinnen A

### 100m

<b>Müller Laura</b>	<b>12,56 sec</b>	<b>2010</b>
Thewes Nina	13,03 sec	2006
Mann Birgit	12,8 sec	1978
Braun Jutta	12,8 sec	1972
Schwerdtfeger Gaby	12,9 sec	1973
Pust Maidi – wU14	13,0 sec	1979
Bastian Anne	13,40 sec	1992
Rauber Gaby	13,2 sec	1971
Hartung Anna	13,46 sec	2010
Müller Martina – wU14	13,4 sec	1973

### \*200m

<b>Müller Laura</b>	<b>25,50 sec</b>	<b>2010</b>
Thewes Nina	26,41 sec	2007
Bastian Anne	27,42 sec	1992
Weinmann Anna	29,02 sec	2005
Schmidt Anne	30,01 sec	1992
Klotti Pamela	30,17 sec	1989

### 300m

<b>Müller Laura</b>	<b>40,42 sec</b>	<b>2010</b>
Thewes Nina	42,35 sec	2007
Bastian Anne	43,35 sec	1992
<b>Elss Louisa</b>	<b>44,68 sec</b>	<b>2019</b>
Spengler Clara	44,85 sec	2011
Weinmann Anna	45,05 sec	2005
Klotti Pamela	45,26 sec	1989
Dick Regina	45,32 sec	2009
Mailänder Kira	45,71 sec	2008
Dieter Marie-Sophie	45,85 sec	2010

### \*400m

<b>Spengler Clara</b>	<b>63,07 sec</b>	<b>2011</b>
Rauber Gaby	62,8 sec	1972
Thewes Nina	63,08 sec	2007
Facca Tamara	63,3 sec	1972
Weinmann Anna	64,63 sec	2005
Janke Barbara	65,8 sec	1971
Bastian Anne	66,90 sec	1992
Schmidt Anne	67,54 sec	1992
Dittke Lesley-Ann	72,75 sec	2007
<b>Scuglia Chiara – wU10</b>	<b>91,7 sec</b>	<b>2014</b>

### 800m

<b>Spengler Clara</b>	<b>2:23,75 min</b>	<b>2011</b>
<b>Siehr Josephine</b>	<b>2:24,66 min</b>	<b>2019</b>
Müller Laura	2:25,30 min	2010
Janke Barbara	2:25,1 min	1971
Weinmann Anna	2:26,69 min	2005
Facca Tamara	2:28,5 min	1972
Dick Regina	2:29,18 min	2009
Welter Barbara	2:29,91 min	1972
Diehl Sabine – wU14	2:30,4 min	1979
Dieter Marie-Sophie	2:32,06 min	2010

### 1000m

<b>Schiel Karin – wU14</b>	<b>3:22,2 min</b>	<b>1978</b>
Scuglia Stella – wU16	H 3:38,91 min	2015
<b>Ackermann Pauline – wU14</b>	<b>4:48,51 min</b>	<b>2016</b>

H = Halle

### \*1500m

<b>Siehr Josephine</b>	<b>4:57,07 min</b>	<b>2019</b>
Facca Tamara	5:07,3 min	1972
Janke Barbara	5:12,3 min	1971
Müller Heike	5:25,38 min	1985
Schmidt Anne	5:36,12 min	1992
Weinmann Anna	5:38,25 min	2005
Rauber Gabi	5:57,8 min	1972

### 2000m

<b>Siehr Josephine</b>	<b>6:49,34 min</b>	<b>2019</b>
Müller Laura	7:30,21 min	2010
Dieter Marie Sophie	7:31,6 min	2010
Spengler Clara	7:32,6 min	2010
<b>Langenberger Anna</b>	<b>7:36,34 min</b>	<b>2019</b>
Müller Heike	7:37,89 min	1986
Dittke Kimberly – wU14	7:37,99 min	2007
Lück Jennifer	7:41,50 min	2004
Mailänder Kira – wU14	7:46,02 min	2007
El Hadidy Mona – wU14	7:46,63 min	2001

### 3000m

<b>Siehr Josephine</b>	<b>10:55,98 min</b>	<b>2019</b>
Spengler Clara	12:08,46 min	2011
<b>Langenberger Anna</b>	<b>12:41,85 min</b>	<b>2019</b>
Weinmann Anna	13:13,28 min	2005
<b>Samid Elina</b>	<b>13:27,50 min</b>	<b>2019</b>
<b>Elss Louisa</b>	<b>13:31,68 min</b>	<b>2019</b>
Müller Clara	14:25,81 min	2009
<b>Schulz Clara</b>	<b>14:53,42 min</b>	<b>2019</b>
<b>Dorf Müller Emma</b>	<b>15:08,42 min</b>	<b>2019</b>

### \*5000m

<b>Siehr Josephine</b>	<b>18:20,68 min</b>	<b>2019</b>

### 5km Straße

<b>Siehr Josephine</b>	<b>19:07 min</b>	<b>2019</b>
Apushkinskaya Nina – wU14	20:50 min	2009
Lück Jennifer	22:16 min	2004
Dittke Kimberly – wU14	22:18 min	2007
Weiler Sophie	22:50 min	2010
Degen Kim – wU12	23:05 min	2009
Dick Regina	23:16 min	2009
Mailänder Kira	23:18 min	2008
<b>Jungmann Anna</b>	<b>23:27 min</b>	<b>2012</b>
<b>Samid Elina</b>	<b>23:31 min</b>	<b>2019</b>

### 7,5km Straße


### 10km Straße

<b>Jungmann Anna</b>	<b>55:11 min</b>	<b>2012</b>
----------------------	------------------	-------------

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2019



Ackermann Pauline	72:28 min	2017

## \*15km Straße


## 80m Hürden (0,762m)

<b>Müller Laura</b>	<b>12,10 sec</b>	<b>2010</b>
Mann Birgit	12,5 sec	1978
Thewes Nina	12,94 sec	2006
Hartung Anna	13,02 sec	2010
Schwertfeger Gaby	13,0 sec	1973
Dick Regina	13,59 sec	2009
Dieter Marie Sophie	13,69 sec	2010
Bastian Anne	13,80 sec	1991
Müller Heike	13,96 sec	1986
<i>Braun Jutta</i>	<i>14,1 sec</i>	<i>1972</i>
<i>Reitz Brigitte</i>	<i>14,1 sec</i>	<i>1972</i>

## \*100m Hürden (0,762m)

<b>Laura Müller</b>	<b>14,69 sec</b>	<b>2010</b>
Mann Birgit	16,0 sec	1979
Bastian Anne	17,25 sec	1992
Klotti Pamela	17,66 sec	1989
Sandra Kummer	17,66 sec	1989
Schmidt Anne	17,89 sec	1992
Spengler Clara	18,01 sec	2011
Kamp Susanne	18,49 sec	1982
Schwertfeger Gaby	18,4 sec	1974
Mauer Christina	19,37 sec	2006

## 300m Hürden (0,762m)

<b>Müller Laura</b>	<b>45,21 sec</b>	<b>2010</b>
Dick Regina	47,78 sec	2009
Bastian Anne	48,34 sec	1992
Spengler Clara	48,34 sec	2011
Dieter Marie Sophie	49,01 sec	2010
Thewes Nina	49,11 sec	2007
Klotti Pamela	50,33 sec	1989
Hartung Anna	51,12 sec	2009
Schmidt Anne	51,23 sec	1992
<b>Langenberger Anna</b>	<b>51,27 sec</b>	<b>2019</b>

## \*400m Hürden (0,762m)

<b>Kamp Susanne</b>	<b>70,90 sec</b>	<b>1982</b>
Bastian Anne	78,0 sec	1992

## 3000m Bahngehen


## \*5000m Bahngehen


## 2km Gehen Straße


## 3km Gehen Straße


## \*5km Gehen Straße


## \*10km Gehen Straße


## Hochsprung

<b>Mann Birgit</b>	<b>1,71 m</b>	<b>1978</b>
Müller Laura	1,60 m	2009
Müller Martina	1,57 m	1974
Kamp Susanne	1,58 m	1982
Thewes Nina	1,58 m	2007
Zitt Sandra	1,56 m	1980
Weiler Sophie	1,56 m	2009
Spaniol Maria	1,55 m	1977
Hartung Anna	1,55 m	2009
Reitz Brigitte	1,54 m	1972

## Stabhochsprung

<b>Spengler Clara</b>	<b>2,20 m</b>	<b>2010</b>
Hartung Anna	1,90 m	2009
Klotti Pamela	1,80 m	1989
Dittke Kimberly – wU12	1,50 m	2005

## Weitsprung

<b>Müller Laura</b>	<b>5,45 m</b>	<b>2010</b>
Mann Birgit	5,42 m	1979
Thewes Nina – wU14	5,30 m	2005
Hartung Anna – wU14	5,15 m	2008
Dick Regina	5,12 m	2009
Rauber Gabi	4,95 m	1972
Schwertfeger Gaby	4,84 m	1973
Schiel Karin	4,82 m	1980
Spaniol Maria	4,82 m	1977
Braun Jutta	4,77 m	1972

## Dreisprung

<b>Thewes Nina</b>	<b>11,19 m</b>	<b>2006</b>
Müller Laura	11,04 m	2010
Dick Regina	10,89 m	2009
Hartung Anna	10,38 m	2009
Bastian Anne	9,30 m	1991
Dittke Virginia	9,26 m	2005
Dittke Lesley-Ann	9,18 m	2007
Zimmer Valerie	8,70 m	2004
Schmidt Anne	8,55 m	1992

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2019



\* = 600g Speer

## Kugelstoß 3kg

<b>Josch Jessica</b>	<b>13,63 m</b>	<b>2009</b>
Hartung Anna	12,04 m	2010
Blechs Schmidt Brigitte	11,02 m	1972
Rauber Karin	10,02 m	1973
Mann Birgit	9,91 m	1978
Zapp Claudia	9,56 m	1978
Schmadtke Hildegard	9,42 m	1966
Dittke Virginia	9,10 m	2005
Schiel Karin	9,04 m	1980
<i>Müller Laura</i>	<i>8,67 m</i>	<i>2010</i>
<i>Derrissen Julia</i>	<i>8,67 m</i>	<i>2005</i>

## \*Kugelstoß 4kg

<b>Josch Jessica</b>	<b>11,60 m</b>	<b>2009</b>
Blechs Schmidt Brigitte	9,30 m	1973
Rauber Karin	9,05 m	1974
Mann Birgit	8,16 m	1979
Schmidt Kathrin	8,04 m	1993
Klotti Pamela	8,01 m	1989
Wisniewski Vera	7,46 m	1969
Petra Glaub	6,28 m	1989
Bastian Anne	5,91 m	1992
Schmidt Anne	5,78 m	1992

## Diskuswurf 1kg

<b>Josch Jessica</b>	<b>37,20 m</b>	<b>2009</b>
Hartung Anna	25,82 m	2010
Dittke Virginia	25,45 m	2005
Wisniewski Vera	24,49 m	1969
Blechs Schmidt Brigitte	24,16 m	1972
Regitz Kora	23,99 m	2010
Baltes Silvia	23,96 m	1973
Ernst Johanna	23,25 m	2010
Zimmer Valerie	22,72 m	2004
Thewes Nina	22,72 m	2006

## \*Hammerwurf 3kg

<b>Josch Jessica</b>	<b>45,03 m</b>	<b>2009</b>
Hartung Anna	27,44 m	2010
Müller Laura	18,79 m	2009

## Hammerwurf 4kg

<b>Josch Jessica</b>	<b>40,87 m</b>	<b>2009</b>

## Speerwurf 500g

<b>Josch Jessica</b>	<b>* 34,39 m</b>	<b>2008</b>
Hartung Anna	* 32,33 m	2010
Zapp Claudia	* 31,78 m	1979
Welter Barbara	* 31,60 m	1972
Hene Andrea	* 31,36 m	1977
Baltes Silvia	* 31,32 m	1974
Mann Birgit	* 31,20 m	1978
Blechs Schmidt Brigitte	* 30,58 m	1973
Fuhrmann Petra	* 29,30 m	1974
Vogelgesang Petra	* 28,88 m	1979

## Ballwurf 200g

<b>Spang Silvia</b>	<b>45,0 m</b>	<b>1967</b>
Oreskovic Gabi	43,0 m	1969
Hartung Anna	41,0 m	2009
Wilk Ruth	40,0 m	1969
Hartung Anna – wU14	39,0 m	2008
Perquy Chiara-Isabelle	39,0 m	2009
Franz Christina	39,0 m	2004
Josch Jessica	37,0 m	2008
Leutheuser Nina – wU14	36,5 m	2010
Scuglia Stella	36,0 m	2014

## 3-Kampf (100m-Weit-Kugel)


## 4-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch)

<b>Müller Laura</b>	<b>2110 P</b>	<b>2010</b>
Hartung Anna	2035 P	2009
Thewes Nina – wU14	1931 P	2005
Weiler Sophie	1861 P	2009
Dittke Virginia	1804 P	2005
Weinmann Anna	1759 P	2005
Dittke Lessley	1671 P	2007
Loris Annabel – wU14	1577 P	2007
Zimmer Valerie	1570 P	2004
Jungmann Anna	1515 P	2012

## 7-Kampf (100m-Weit-Kugel-Hoch/80mH-Speer-800m)

<b>Müller Laura</b>	<b>3660 P</b>	<b>2010</b>
Hartung Anna	3440 P	2009
Thewes Nina	3173 P	2006
Dick Regina	3075 P	2009
Weiler Sophie	2992 P	2009
Perquy Chiara-Isabelle	2924 P	2009
Loris Annabel	2923 P	2009
Dittke Lesley	2826 P	2007
Spengler Clara	2818 P	2010
Dittke Kimberly – wU14	2652 P	2007

## Block Sprint-Sprung (100m-80mH-Weit-Hoch-Speer)

<b>Müller Laura</b>	<b>2696 P</b>	<b>2010</b>
Thewes Nina	2472 P	2007
Hartung Anna	2456 P	2009
Dittke Virginia	2274 P	2005
Dick Regina	2151 P	2008
Weiler Sophie	2117 P	2009
Dittke Lesley – wU14	1921 P	2005
Loris Annabel	2083 P	2008
Mailänder Kira	2053 P	2008
Wetzig Nadine	2047 P	2008

## Block Lauf (100m-80mH-Weit-Ball-2000m)

<b>Müller Laura</b>	<b>2645 P</b>	<b>2010</b>
Spengler Clara	2272 P	2011
Dick Regina	2151 P	2008
Weinmann Anna	2079 P	2005
Mailänder Kira	2053 P	2008
Scuglia Stella	1972 P	2014
Myszkowska Joanna	1889 P	2011
Müller Clara	1846 P	2009
Kreis Amelie	1688 P	2011

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2019



Weiler Sophie	1496 P	2010
---------------	--------	------

## Block Wurf (100m,80m Hü,Weit,Kugel,Diskus)

<b>Hartung Anna</b>	<b>2471 P</b>	<b>2010</b>
Thewes Nina	2265 P	2006
Dick Regina	2105 P	2009
Zimmer Valerie	1939 P	2004
Josch Jessica	1937 P	2008
Dincher Inken	1914 P	2010
Loris Annabel	1905 P	2008
Dittke Lessley	1877 P	2007
Dittke Virginia	1859 P	2004
Blank Nathalie	1355 P	2005

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2019



## wU14 Schülerinnen B

### 75m

<b>Thewes Nina</b>	<b>10,00 sec</b>	<b>2005</b>
Müller Laura	10,29 sec	2008
Britz Michelle	10,44 sec	2009
Hartung Anna	10,44 sec	2008
Bastian Anne	10,51 sec	1990
Pust Maidi	10,4 sec	1978
Rauber Karin	10,7 sec	1971
Loris Annabel	11,04 sec	2007
Dincher Inken	11,15 sec	2009
Loris Annabel	11,23 sec	2006
Scuglia Chiara	11,23 sec	2018

### \*100m

<b>Thewes Nina</b>	<b>13,04 sec</b>	<b>2005</b>
Schwerdtfeger Gaby	13,0 sec	1972
Pust Maidi	13,0 sec	1979
Müller Martina	13,4 sec	1973
Mann Birgit	13,6 sec	1977
Hartung Anna	13,96 sec	2008
Oreskovic Gabi	14,1 sec	1968
Eichblatt Brunhilde	14,3 sec	1977
Loris Annabel	14,85 sec	2007
Dittke Lesley	15,00 sec	2005

### \*300m


### 800m

<b>Müller Laura</b>	<b>2:27,57 min</b>	<b>2008</b>
Diehl Sabine	2:30,4 min	1979
Loris Annabel	2:34,05 min	2007
Dittke Kimberly	2:35,12 min	2007
Mann Birgit	2:35,0 min	1977
Eichblatt Brunhilde	2:37,3 min	1977
Mailänder Kira	2:38,80 min	2007
Müller Heike	2:39,77 min	1984
Apushkinskaya Nina	2:39,92 min	2008
Scuglia Chiara	2:40,50 min	2018

### 1000m

<b>Schiel Karin</b>	<b>3:22,2 min</b>	<b>1978</b>
Scuglia Stella	H 3:55,38 min	2013
Ackermann Pauline	4:48,51 min	2016

H = Halle

### 2000m

<b>Dittke Kimberly</b>	<b>7:37,99 min</b>	<b>2007</b>
Müller Laura	7:44,41 min	2007
Mailänder Kira	7:46,02 min	2007
El Hadidy Mona	7:46,63 min	2001
Apushkinskaya Nina	7:47,29 min	2009
Langenberger Anna	8:06,43 min	2018
Degen Kim	8:12,5 min	2010
Schales Julica	8:22,1 min	2010
Scuglia Chiara	8:23,72 min	2017
Scuglia Stella	8:29,78 min	2013

### \*3000m


### 5km Straße

<b>Apushkinskaya Nina</b>	<b>20:50 min</b>	<b>2009</b>
Dittke Kimberly	22:18 min	2007
Degen Kim –wU12	23:05 min	2009
Langenberger Anna	24:06 min	2018
Mailänder Kira	24:34 min	2007
Scuglia Stella	24:34 min	2012
Mang Laura	24:53 min	2009
Scuglia Chira	25:09 min	2017
Loris Annabel	25:27 min	2007
Müller Laura – wU12	25:32 min	2006

### 7,5km Straße


### \*10km Straße


### 60m Hürden (0,762m)

<b>Müller Laura</b>	<b>10,02 sec</b>	<b>2008</b>
Thewes Nina	10,16 sec	2005
Hartung Anna	10,33 sec	2008
Loris Annabel	11,08 sec	2007
Bastian Anne	11,22 sec	1989
Dincher Inken	11,27 sec	2009
Rauber Karin	11,3 sec	1971
Langenberger Anna	11,66 sec	2018
Mailänder Kira	12,54 sec	2007
Ernst Johanna	12,78 sec	2009

### \*80m Hürden (0,762m)

<b>Müller Laura</b>	<b>13,08 sec</b>	<b>2008</b>
Mann Birgit	12,9 sec	1977
Hartung Anna	13,38 sec	2008
Thewes Nina	13,51 sec	2005
Bastian Anne	14,36 sec	1990
Loris Annabel	14,93 sec	2007
Werth Sonja	14,8 sec	1971
Dittke Kimberly	15,96 sec	2007
Dittke Lesley	17,54 sec	2005

### \*300m Hürden (0,762m)


### 2000m Bahngehen

<b>Scuglia Stella</b>	<b>14:01,35 min</b>	<b>2013</b>

### 3000m Bahngehen


### 2km Gehen Straße


# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2019



## 3km Gehen Straße


## \*5km Gehen Straße


## Hochsprung

<b>Mann Birgit</b>	<b>1,52 m</b>	<b>1977</b>
Müller Laura	1,51 m	2008
Hartung Anna	1,51 m	2008
Thewes Nina	1,46 m	2005
Dittke Lesley	1,45 m	2005
Dittke Kimberly	1,45 m	2007
Rauber Karin	1,44 m	1972
Regitz Kora	1,44 m	2008
Weiler Sophie	1,44 m	2008
Gühring Max.-Sophie	1,44 m	2010

## \*Stabhochsprung

<b>Dittke Kimberly – wU12</b>	<b>1,50 m</b>	<b>2005</b>

## Weitsprung

<b>Thewes Nina</b>	<b>5,30 m</b>	<b>2005</b>
Hartung Anna	5,15 m	2008
Müller Laura	5,15 m	2008
Mann Birgit	4,89 m	1977
Britz Michelle	4,64 m	2010
Loris Annabel	4,59 m	2006
Oreskovic Gabi	4,42 m	1968
Dick Regina	4,41 m	2007
Dincher Inken	4,40 m	2009
<b>Scuglia Chiara</b>	<b>4,26 m</b>	<b>2018</b>

## \*Dreisprung


## Kugelstoß 3kg

<b>Josch Jessica</b>	<b>11,32 m</b>	<b>2007</b>
Blechs Schmidt Brigitte	10,94 m	1971
Hartung Anna	9,30 m	2008
Derrissen Julia	8,56 m	2004
Minor Eva	8,54 m	1981
Thewes Nina	8,00 m	2005
Spaniol Maria	7,33 m	1976
Dittke Lesley	7,17 m	2005
Mann Birgit	7,06 m	1977
Blank Nathalie	6,81 m	2004

## Diskuswurf 750g

<b>Josch Jessica</b>	<b>28,48 m</b>	<b>2007</b>
Blechs Schmidt Brigitte	25,58 m	1971
Derrissen Julia	24,93 m	2004
Hartung Anna	24,54 m	2008
Ernst Johanna	28,33 m	2009
Thewes Nina	22,70 m	2005
Regitz Kora	20,83 m	2008
Gühring Maxime	19,42 m	2009
Dittke Kimberly	17,79 m	2006
Dittke Lesley	17,14 m	2004

## \*Diskuswurf 1kg

<b>Josch Jessica</b>	<b>23,50 m</b>	<b>2007</b>
Anne Schmidt	15,66 m	1990

## Hammerwurf 2kg


## \*Hammerwurf 3kg

<b>Josch Jessica</b>	<b>36,85 m</b>	<b>2007</b>
Hartung Anna	22,55 m	2008
Müller Laura	11,61 m	2008

## Speerwurf 400g

<b>Hartung Anna</b>	<b>33,25 m</b>	<b>2008</b>
Josch Jessica	31,43 m	2007
Zapp Claudia	29,08 m	1977
Loris Annabel	21,57 m	2007
Thewes Nina	19,94 m	2005
Dittke Kimberly	18,89 m	2007
Scuglia Stella	18,49 m	2012
Dittke Lesley	18,22 m	2005
Derrissen Julia	17,52 m	2004
Gühring Maxime	17,47 m	2009

## \*Speerwurf 500g

<b>Hartung Anna</b>	<b>* 27,79 m</b>	<b>2008</b>
Josch Jessica	* 23,06 m	2007
Spaniol Maria	* 21,62 m	1976
Loris Annabel	* 19,25 m	2007
Zick Christine	* 17,18 m	1977
Dittke Kimberly	* 14,99 m	2007

\* = 600g Speer

## Ballwurf 200g

<b>Hartung Anna</b>	<b>39,00 m</b>	<b>2008</b>
Leutheuser Nina	36,50 m	2010
Bellia Emily	35,5 m	2012
<b>Scuglia Chiara</b>	<b>34,00 m</b>	<b>2018</b>
Loris Annabel	33,50 m	2006
Scuglia Stella	33,0 0m	2013
Albert Nina	30,00 m	2012
Gühring Maxime	30,00 m	2009
Dittke Kimberly	29,50 m	2006
Pamela Klotti	29,00 m	1987



# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2019



## 3-Kampf (75m-Weit-Ball)

<b>Hartung Anna</b>	<b>1505 P</b>	<b>2008</b>
Müller Laura	1399 P	2008
Dincher Inken	1356 P	2009
Dick Regina	1255 P	2007
Loris Annabel	1321 P	2006
<b>Scuglia Chiara</b>	<b>1297 P</b>	<b>2018</b>
Thewes Nina	1286 P	2004
Leutheuser Nina	1284 P	2010
Schales Julica	1200 P	2009
Britz Michelle	1193 P	2009

## 4-Kampf (75m-Weit-Ball-Hoch)

<b>Hartung Anna</b>	<b>1998 P</b>	<b>2008</b>
Müller Laura	1876 P	2008
Dincher Inken	1698 P	2009
Dittke Lesley	1666 P	2005
Loris Annabel	1663 P	2006
Ernst Johanna	1620 P	2009
Britz Michelle	1612 P	2009
Gühring Maxime	1601 P	2009
Dick Regina	1597 P	2007
Leutheuser Nina	1591 P	2010

## Block Sprint-Sprung (75m-60mH-Weit-Hoch-Speer)

<b>Hartung Anna</b>	<b>2501 P</b>	<b>2008</b>
Müller Laura	2286 P	2008
Loris Annabel	2185 P	2007
Thewes Nina	2076 P	2004
Gühring Maxime	2006 P	2009
Dittke Kimberly	1845 P	2007
Dittke Lesley	1718 P	2004
Noppel Christina – wU12	1529 P	2006
Bernardi A.L. – wU12	1525 P	2006
Hannemann Anna – wU12	1466 P	2006

## Block Lauf (75m-60mH-Weit-Ball-800m)

<b>Müller Laura</b>	<b>2465 P</b>	<b>2008</b>
Loris Annabel	2177 P	2007
Dincher Inken	2134 P	2009
Dittke Kimberly	1955 P	2007
<b>Langenberger Anna</b>	<b>1936 P</b>	<b>2018</b>
Mailänder Kira	1920 P	2007
Scuglia Stella	1893 P	2013
Dittke Kimberly – wU12	1643 P	2005
Müller Clara	1609 P	2006
Weber Nadine – wU12	1219 P	2005

## Block Wurf (75m-60mH-Weit-Kugel-Diskus)

<b>Thewes Nina</b>	<b>2331 P</b>	<b>2005</b>
Hartung Anna	2285 P	2008
Ernst Johanna	1959 P	2009
Derrissen Julia	1888 P	2004
Josch Jessica	1873 P	2007
Gühring Maxime	1833 P	2009
Dittke Lesley	1795 P	2005
Blank Nathalie	1700 P	2004

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2019



## wU12 Schülerinnen C

### 50m

<b>Thewes Nina</b>	<b>7,54 sec</b>	<b>2003</b>
Schmidt Anne	7,84 sec	1987
Müller Laura	8,03 sec	2006
Kunkel Selina	8,18 sec	2006
Weber Nadine	8,51 sec	2005
Bernardy Anna Lena	8,56 sec	2007
Lutz Selina – mU10	8,71 sec	2004
Paoloni Sara	8,92 sec	2011
Urig Alexandra	8,96 sec	2004
<b>Zubiller Lisa</b>	<b>9,07 sec</b>	<b>2019</b>

### \*75m

<b>Thewes Nina</b>	<b>10,85 sec</b>	<b>2003</b>
Müller Laura	11,50 sec	2006
Diehl Sabine	11,4 sec	1977
Vogelgesang Petra	11,7 sec	1976
Noppel Christina	12,25 sec	2006
Hannemann Anna	12,47 sec	2006
<b>Scuglia Chiara</b>	<b>12,67 sec</b>	<b>2016</b>
Jenner Kelly	12,85 sec	2016
<b>Schneikert Leonie</b>	<b>13,19 sec</b>	<b>2017</b>
Müller Yvonne	13,4 sec	1986

### 800m

<b>Müller Laura</b>	<b>2:52,92 min</b>	<b>2006</b>
Dittke Kimberly	2:57,06 min	2005
Petermann Jasmin	3:03,8 min	2003
Brandtner Julia	3:06,67 min	2007
Scuglia Stella	3:09,72 min	2011
Müller Yvonne	3:13,43 min	1986
Nitt Annalisa	3:15,79 min	2007
Urig Alexandra	3:16,53 min	2004
Schuler Lisa-Marie	3:17,13 min	2004
Degen Kim – mU10	3:18,55 min	2007

### 1000m


### \*2000m

<b>Dittke Kimberly</b>	<b>8:21,03 min</b>	<b>2005</b>
Degen Kim	8:28,92 min	2009
Scuglia Stella	8:35,59 min	2011
<b>Scuglia Chiara</b>	<b>9:04,02 min</b>	<b>2016</b>
Brandtner Julia	9:28,57 min	2007
Nitt Annalisa	9:41,98 min	2007
Thewes Nina	10:37,88 min	2003

### 5km Straße

<b>Degen Kim</b>	<b>23:05 min</b>	<b>2009</b>
Müller Laura	25:32 min	2006
Brandtner Julia	33:30 min	2007

### \*10km Straße


### \*60m Hürden (0,762m)

<b>Müller Laura</b>	<b>12,34 sec</b>	<b>2006</b>
Noppel Christina	13,45 sec	2006
Hannemann Anna	14,29 sec	2006

### 1000m Bahngehen

<b>Meier Heike</b>	<b>6:03,6 min</b>	<b>1977</b>

### \*2000m Bahngehen


### \*3000m Bahngehen


### Hochsprung

<b>Dittke Kimberly</b>	<b>1,43 m</b>	<b>2005</b>
Thewes Nina	1,41 m	2003
Müller Laura	1,16 m	2006
Diehl Sabine	1,15 m	1977
Weber Nadine	1,12 m	2005
Higgins Kaye-Lee	1,12 m	2007
Noppel Christina	1,08 m	2006
Brandtner Julia	1,08 m	2007
<i>Hannemann Anna</i>	<i>1,04 m</i>	<i>2006</i>
<i>Gollub Shaline</i>	<i>1,04 m</i>	<i>2011</i>
<i>Kunkel Selina – wU10</i>	<i>1,04 m</i>	<i>2005</i>

### \*Stabhochsprung

<b>Dittke Kimberly</b>	<b>1,50 m</b>	<b>2005</b>

### Weitsprung

<b>Thewes Nina</b>	<b>4,61 m</b>	<b>2003</b>
Müller Laura	4,20 m	2006
Kunkel Selina	3,73 m	2006
Dittke Kimberly	3,57 m	2004
Nitt Annalisa	3,55 m	2007
Schmidt Anne	3,46 m	1988
Noppel Christina	3,43 m	2006
<b>Scuglia Chiara</b>	<b>3,42 m</b>	<b>2016</b>
Jenner Kelly	3,34 m	2016
Bernardy Anna Lena	3,30 m	2007
<i>Lutz Selina – wU10</i>	<i>3,21 m</i>	<i>2004</i>
<i>Hannemann Anna</i>	<i>3,21 m</i>	<i>2006</i>

### \*Dreisprung


### \*Kugelstoß 3kg

<b>Josch Jessica</b>	<b>6,79 m</b>	<b>2005</b>
Müller Yvonne	3,91 m	1986

# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2019



## \*Diskuswurf 750g

<b>Josch Jessica</b>	<b>15,69 m</b>	<b>2005</b>
Dittke Kimberly	11,77 m	2005

## \*Hammerwurf 2kg


## \*Speerwurf 400g

<b>Josch Jessica</b>	<b>14,56 m</b>	<b>2005</b>
Dittke Kimberly	14,09 m	2005

## Ballwurf 80g

<b>Müller Yvonne</b>	<b>32,0 m</b>	<b>1986</b>
Dittke Kimberly	30,5 m	2004
Paoloni Sara	27,5 m	2011
Urig Alexandra	27,0 m	2004
Schmidt Anne	24,0 m	1987
Kunkel Selina – wU10	23,0 m	2005
Hannemann Anna	23,0 m	2006
Kasper Laura – wU10	22,0 m	1998
<b>Scuglia Chiara</b>	<b>22,0 m</b>	<b>2016</b>
Gollub Shaline	21,5 m	2011

## \*Ballwurf 200g

<b>Scuglia Chiara</b>	<b>25,0 m</b>	<b>2016</b>
<b>Jenner Kelly</b>	<b>14,0 m</b>	<b>2016</b>

## 3-Kampf

<b>Thewes Nina</b>	<b>1139 P</b>	<b>2003</b>
Müller Laura	1069 P	2006
Klein	1057 P	2003
Kunkel Selina – wU10	1037 P	2005
Dittke Kimberly	1000 P	2004
Paoloni Sara	996 P	2011
Urig Alexandra	982 P	2004
Lutz Selina – wU10	899 P	2004
Bernardy Anna-Lena	875 P	2007
Löchner	874 P	2003

## 4-Kampf


# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2019



## wU10 Schülerinnen D

### 50m

<b>Kunkel Selina</b>	<b>8,36 sec</b>	<b>2005</b>
Lutz Selina	8,71 sec	2004
Backes Yvonne	9,0 sec	1997
Stephan Katerina	9,1 sec	2015
Scuglia Chiara – wU8	9,46 sec	2012
Valerie Zimmer	9,48 sec	1998
Malter Alissa	9,3 sec	2015
Müller Yasmine	10,01 sec	1987
Flori Lisa	10,08 sec	1998
Apushinskaya Anna	10,10 sec	2012

### 800m

<b>Degen Kim</b>	<b>3:18,55 min</b>	<b>2007</b>
Müller Laura	3:21,91 min	2004
Weiler Sophie	3:23,46 min	2004
Scuglia Chiara	3:36,69 min	2013
Flory Lisa	4:03,90 min	1998
Sonntag Anabelle	4:25,24 min	1998

### 1000m


### \*2000m


### \*5km Straße


### Hochsprung

<b>Kunkel Selina</b>	<b>1,04 m</b>	<b>2005</b>

### Weitsprung

<b>Kunkel Selina</b>	<b>3,59 m</b>	<b>2005</b>
Nitt Annaliesa	3,30 m	2006
Lutz Selina	3,21 m	2004
Zimmer Valerie	3,06 m	1998
Scuglia Chiara	3,05 m	2014
Backes Yvonne	3,00 m	1997
Müller Laura	2,90 m	2003
Flory Lisa	2,65 m	1998
Malter Alissa	2,59 m	2015
Mohr Leonie (wU8)	2,59 m	2015

### Ballwurf 80g

<b>Kunkel Selina</b>	<b>23,0 m</b>	<b>2005</b>
Laura Kasper	22,0 m	1998
Franz Selina	21,0 m	2004
Bologna Silvana	20,5 m	2004
Zimmer Valerie	18,0 m	1997
Thewes Lena	18,0 m	2003
Flori Lisa	18,0 m	1998
Kasper Laura	17,0 m	1998
König Angelina	16,5 m	2016
Wolf Destiny	16,0 m	2016

### \*3-Kampf

<b>Kunkel Selina</b>	<b>1037 P</b>	<b>2005</b>
Lutz Selina	899 P	2004
Bologna Silvana	811 P	2004
Franz Selina	847 P	2004
Thewes Lena	771 P	2003
Scuglia Chiara	760 P	2014
Zimmer Valerie	742 P	1998
Backes Yvonne	729 P	1997
Weiler Sophie	712 P	2004
Flori Lisa	707 P	1998

### \*4-Kampf


# Bestenliste DJK-Dudweiler – Leichtathletik

TOP 10 weiblich – Stand 31.12.2019



## wU8 Schülerinnen E

### 50m

<b>Scuglia Chiara</b>	<b>9,46 sec</b>	<b>2012</b>
König Angelima	11,0 sec	2015
Stephan Johanna	13,5 sec	2015
Grüning Isabell	13,5 sec	2015
Annes Marie	13,99 sec	2019
Reinhard Emma	22,42 sec	2019

### 800m


### 1000m


### \*2000m


### \*5km Straße


### Weitsprung

<b>Scuglia Chiara</b>	<b>2,57 m</b>	<b>2012</b>
König Angelima	2,20 m	2015
Reinhard Emma	1,90 m	2019
Stephan Johanna	1,76 m	2015
Annes Marie	1,70 m	2019
Grüning Isabell	1,42 m	2015

### Ballwurf 80g

<b>Scuglia Chiara</b>	<b>14,0 m</b>	<b>2012</b>
König Angelima	10,5 m	2015
Reinhard Emma	8,0 m	2019
Stephan Johanna	6,5 m	2015
Grüning Isabell	6,0 m	2015
Annes Marie	4,0 m	2019

### \*3-Kampf

<b>Lutz Selina</b>	<b>618 P</b>	<b>2003</b>
<b>Scuglia Chiara</b>	<b>595 P</b>	<b>2012</b>
König Angelima	447 P	2015
Stephan Johanna	174 P	2015
Reinhard Emma	135 P	2019
Annes Marie	101 P	2019
Grüning Isabell	97 P	2015