

Wer / Alter	Wann	Wo	Trainer	Inhalte
Freizeit-, Hobby- und Wettkampfsportler ab U14 (12 Jahre) bis Senioren	18:00– 19:30 Uhr Montag	LPM Halle Dudweiler	Franz Josef Reinhard	Grundlagentraining Leistungssportorientierte Wettkampfvorbereitung
Freizeit-, Hobby- und Wettkampfsportler ab U14 (12 Jahre) bis Senioren	18:00– 19:30 Uhr Dienstag	Mellinsportplatz Sulzbach	Holm Reinsch	Grundlagentraining Leistungssportorientierte Wettkampfvorbereitung
Freizeit-, Hobby- und Wettkampfsportler ab U14 (12 Jahre) bis Senioren	18:00– 19:30 Uhr Dienstag	Mellinsportplatz Sulzbach	Franz Josef Reinhard	Grundlagentraining Leistungssportorientierte Wettkampfvorbereitung
Grundschul Kinder bis ca. 11 Jahre	16:30 – 18:00 Uhr Mittwoch	Mellinsportplatz Sulzbach	Jessica Josch Julia Klees	Spielerisches Heranführen an die Leichtathletik, Bewegungsschulung
Vorschulkinder bis ca. 7 Jahre	17:00 – 18:00 Uhr Donnerstag	Stadion Brennender Berg Gelände ASC Dudweiler	Jessica Josch	Bewegungsschulung
Freizeit-, Hobby- und Wettkampfsportler ab U14 (12 Jahre) bis Senioren	18:00– 19:30 Uhr Donnerstag	Mellinsportplatz Sulzbach	Holm Reinsch	Grundlagentraining Leistungssportorientierte Wettkampfvorbereitung
Freizeit-, Hobby- und Wettkampfsportler ab U14 (12 Jahre) bis Senioren	18:00– 19:30 Uhr Donnerstag	Mellinsportplatz Sulzbach	Franz Josef Reinhard	Grundlagentraining Leistungssportorientierte Wettkampfvorbereitung
Freizeit-, Hobby- und Wettkampfsportler ab U14 (12 Jahre) bis Senioren	15:00– 16:30 Uhr Nach Vereinbarung Samstag	Mellinsportplatz Sulzbach	Holm Reinsch	Grundlagentraining Leistungssportorientierte Wettkampfvorbereitung
Freizeit-, Hobby- und Wettkampfsportler ab U14 (12 Jahre) bis Senioren	Nach Vereinbarung Samstag	Wald Dudweiler	Franz Josef Reinhard	Grundlagentraining Leistungssportorientierte Wettkampfvorbereitung

Kontakt:

Franz Josef Reinhard

0049 (0)6897 1718568

franzjosefreinhard@gmail.com

Holm Reinsch

0049 (0)6897 763927

holmreinsch@yahoo.de

oder Kontaktformular der Webseite

Achtung: Sommerferien geänderte Trainings-Zeiten und Trainings-Angebot