

Wer / Alter	Wann	Wo	Trainer	Inhalte
Freizeit-, Hobby- und Wettkampfsportler Gruppe Reinhard ab U14 (12 Jahre) bis Aktive	18:00– 19:30 Uhr Montag	LPM Halle Dudweiler	Franz Josef Reinhard	Grundlagentraining Leistungssportorientierte Wettkampfvorbereitung
Freizeit-, Hobby- und Wettkampfsportler Gruppe Reinsch ab U14 (12 Jahre) bis Aktive	18:00– 19:30 Uhr Dienstag	Leichtathletikhalle Landessportschule Saarbrücken	Holm Reinsch	Grundlagentraining Leistungssportorientierte Wettkampfvorbereitung
Freizeit-, Hobby- und Wettkampfsportler Gruppe Reinhard ab U14 (12 Jahre) bis Aktive	18:00– 20:00 Uhr Dienstag	Leichtathletikhalle Landessportschule Saarbrücken	Franz Josef Reinhard	Grundlagentraining Leistungssportorientierte Wettkampfvorbereitung
Grundschulkind bis ca. 11 Jahre	16:30 – 18:00 Uhr Mittwoch	LPM Halle Dudweiler	Jessica Josch Julia Klees	Spielerisches Heranführen an die Leichtathletik, Bewegungsschulung
Vorschulkind bis ca. 7 Jahre	17:00 – 18:00 Uhr Donnerstag	LPM Halle Dudweiler	Jessica Josch Julia Klees	Bewegungsschulung
Freizeit-, Hobby- und Wettkampfsportler Gruppe Reinsch ab U14 (12 Jahre) bis Aktive	18:00– 19:30 Uhr Donnerstag	Leichtathletikhalle Landessportschule Saarbrücken	Holm Reinsch	Grundlagentraining Leistungssportorientierte Wettkampfvorbereitung
Freizeit-, Hobby- und Wettkampfsportler Gruppe Reinhard ab U14 (12 Jahre) bis Aktive	18:00– 19:30 Uhr Donnerstag	Leichtathletikhalle Landessportschule Saarbrücken	Franz Josef Reinhard	Grundlagentraining Leistungssportorientierte Wettkampfvorbereitung
Freizeit-, Hobby- und Wettkampfsportler Gruppe Reinhard ab U14 (12 Jahre) bis Aktive	Nach Vereinbarung Samstag	Wald	Franz Josef Reinhard	Grundlagentraining Leistungssportorientierte Wettkampfvorbereitung
Freizeit-, Hobby- und Wettkampfsportler Gruppe Reinsch ab U14 (12 Jahre) bis Aktive	10:30 Uhr Sonntag	Leinpfad Saarbrücken	Holm Reinsch	Ausdauertraining Wettkampfvorbereitung

Kontakt:

Franz Josef Reinhard

0049 (0)6897 1718568

franzjosefreinhard@gmail.com

Holm Reinsch

0049 (0)6897 763927

holmreinsch@yahoo.de

oder Kontaktformular der Webseite