

Wer / Alter	Wann	Wo	Trainer	Inhalte
Freizeit-, Hobby- und Wettkampfsportler Gruppe Reinsch ab U14 (12 Jahre) bis Aktive	18:00– 20:00 Uhr Dienstag	Stadion Brennender Berg Gelände ASC Dudweiler	Holm Reinsch	Grundlagentraining Leistungssportorientierte Wettkampfvorbereitung
Freizeit-, Hobby- und Wettkampfsportler Gruppe Reinhard ab U14 (12 Jahre) bis Aktive	18:00– 20:00 Uhr Dienstag	Stadion Brennender Berg Gelände ASC Dudweiler	Franz Josef Reinhard	Grundlagentraining Leistungssportorientierte Wettkampfvorbereitung
Grundschul Kinder bis ca. 11 Jahre	16:30 – 18:00 Uhr Mittwoch	Mellinsportplatz Sulzbach	Jessica Josch Julia Klees	Spielerisches Heranführen an die Leichtathletik, Bewegungsschulung
Vorschul Kinder Bis ca. 7 Jahre	17:00 – 18:00 Uhr Donnerstag	Stadion Brennender Berg Gelände ASC Dudweiler	Jessica Josch	Bewegungsschulung
Freizeit-, Hobby- und Wettkampfsportler Gruppe Reinsch ab U14 (12 Jahre) bis Aktive	18:00– 20:00 Uhr Donnerstag	Mellinsportplatz Sulzbach	Holm Reinsch	Grundlagentraining Leistungssportorientierte Wettkampfvorbereitung
Freizeit-, Hobby- und Wettkampfsportler Gruppe Reinhard ab U14 (12 Jahre) bis Aktive	18:00– 20:00 Uhr Donnerstag	Mellinsportplatz Sulzbach	Franz Josef Reinhard	Grundlagentraining Leistungssportorientierte Wettkampfvorbereitung
Freizeit-, Hobby- und Wettkampfsportler Gruppe Reinsch ab U14 (12 Jahre) bis Aktive	15:00– 17:00 Uhr Samstag	Mellinsportplatz Sulzbach	Holm Reinsch	Grundlagentraining Leistungssportorientierte Wettkampfvorbereitung
Freizeit-, Hobby- und Wettkampfsportler Gruppe Reinhard ab U14 (12 Jahre) bis Aktive	Nach Vereinbarung Samstag		Franz Josef Reinhard	Grundlagentraining Leistungssportorientierte Wettkampfvorbereitung

Kontakt:

Franz Josef Reinhard

0049 (0)6897 1718568

[franzjosefreinhard@gmail.com](mailto:franzjosefreinhard@gmail.com)

Holm Reinsch

0049 (0)6897 763927

[holmreinsch@yahoo.de](mailto:holmreinsch@yahoo.de)

oder Kontaktformular der Webseite