

## 01.03.2020 Gutsweiherlauf in Neunkirchen

Schülerlauf ca. 2,0km					Anzahl Teilnehmer	83
Glaub Leon	2005	6:19 min	mU16	Platz 1 von 8	Gesamt Platz	1
Schulz Clara	2005	8:00 min	wU16	Platz 1 von 3	Gesamt Platz	4
Schnupperlauf ca. 5,0km					Anzahl Teilnehmer	35
Schmitt Marc	1992	20:36 min	M	Platz 2 von 24	Gesamt Platz	2
Hauptlauf ca. 10,0km					Anzahl Teilnehmer	164
Klees Julia	1995	51:21,5 min	F	Platz 3 von 6	Gesamt Platz	79

Am Vortag noch extrem ungemütlich mit Starkregen und leichtem Sturm, zeigte sich der Sonntagmorgen doch etwas freundlicher mit etwas Sonne. Dennoch lag die Temperatur nur knapp über 0°C und der Wind wehte teilweise heftig. Mit knapp 300 Teilnehmern war die kleine Laufveranstaltung rund um den Neunkircher Gutsweiher gut besucht. Beim Schülerlauf musste der Weiher auf einer flachen Strecke zweimal umrundet werden. Leon nutzte die Veranstaltung als besseres Training. Ziel war es, seine Vorjahreszeit klar zu unterbieten. Dies gelang ihm auch deutlich mit 6:19min und fast 1,5min Vorsprung auf den Zweitplatzierten. Stark war auch das Abschneiden von Clara. Nach etwa der Hälfte der Laufrunde lag sie noch mit ca. 30m Rückstand auf dem 3. Platz. Wie aber auch schon zwei Wochen zuvor bei den Landescrossmeisterschaften, legte Clara auf der Schlussrunde noch ordentlich zu, und überspurtete am Schluss sogar die führende Elisa Peters von der Dreikraft Neunkirchen. Damit ging der Sieg sowohl bei den Jungs als auch bei den Mädchen an die DJK Dudweiler. Der Schnupperlauf über 5km hatte schon ein etwas anspruchsvolleres Profil. Bis zum Wendepunkt bei 2,5km ging es ständig nur Berg hoch. Marc musste sich mit seinen 48 Jahren hier nur dem 19-jährigen Jonas Klasen vom LC Rehlingen beugen. Der Vorsprung auf den Drittplatzierten war exakt eine Minute. Nach zweimal Gold und einmal Silber ergänzte Julia mit Bronze die Medaillenfarben. Julia lief über 10km in der Frauenwertung auf Platz 3.





Clara Schulz und Leon Glaub



Leon, bereits nach 300m klar in Führung



Marc Schmitt



an dritter Position: Clara



Clara im Ziel



Leon im Ziel



Marc Schmitt (links im blauen Trikot)



Julia Klees

### 01.03.2020 SLB U14 Hallenwettkämpfe in Saarbrücken

Schulz Konstantin	2007	800m	2:48,02 min	M13	Platz 4 von 6
Zubiller Lisa-Marie	2008	800m	3:52,44 min	W12	Platz 7 von 7

Während seine Schwester Clara lieber am Gutsweiher startete, bevorzugte Konstantin die Halle. Auf seiner Paradenstrecke, den 800m, belegte Konstantin in einem stark besetzten Feld in ordentlichen 2:48min den 4.Platz. Auch Lisa Marie ging über 800m an den Start. Ihre Zeit ist sicherlich noch verbesserungsfähig, aber immerhin gab sie nicht auf. Wo ihre Stärken liegen, wird sich in der Zukunft noch zeigen.

### 07.03.2020 Deutsche Crossmeisterschaften in Sindelfingen

Siehr Josephine	2004	ca.4400m	20:44 min	wU18	Platz 31 von 64
Velten Matthias	1990	ca.4400m	17:53 min	M	Platz 79 von 89

Nach der hervorragenden Vorstellung bei den SLB Landesmeisterschaften startete Matthias auch bei den Deutschen Cross-Meisterschaften in Sindelfingen. Dabei ging es für ihn vor allem darum, dabei zu sein und etwas Atmosphäre bei Deutschen Meisterschaften zu schnuppern. Bei sehr schlammigem Untergrund gelang es ihm mit Platz 79 über die 4,4km lange Strecke noch einige Männer hinter sich zu lassen. Auch Josephine Siehr nahm an ihren ersten Deutschen Meisterschaften teil. Schon anhand ihrer Zeit kann man erkennen, wie schwierig die Strecke zu laufen war. Über 5km ist sie eigentlich immer in der Lage eine 18er Zeit zu laufen. Da sie noch zum jüngeren Jahrgang der wU18 gehört, d.h. sie startet auch nächstes Jahr noch in dieser Altersklasse, ist ihr Platz im Mittelfeld umso höher zu bewerten.



**08.03.2020 Merziger Citylauf**

Schülerlauf		ca. 2,0km		Anzahl Teilnehmer		188
Ackermann Paul	2006	7:18 min	M14	Platz 1 von 4	Gesamt Platz	2
Schulz Konstantin	2007	7:25 min	M13	Platz 2 von 3	Gesamt Platz	3
Schulz Clara	2005	7:59 min	W15	Platz 2 von 8	Gesamt Platz	11
Jedermannlauf		ca. 5,0km		Anzahl Teilnehmer		137
Ackermann Pauline	2003	37:18 min	wU18	Platz 6 von 6	Gesamt Platz	134
Keilen Bettina	1967	36:27 min	W55	Platz 41 von 43	Gesamt Platz	133

Paul konnte bei seinem Heimspiel in Merzig mit einem Sieg in seiner Altersklasse M14 glänzen. Mit 7:18min über den 2km Rundkurs entlang des Merziger Tierparks war dies zudem der 2.Platz im Gesamteinlauf von immerhin 188 Schülern und Schülerinnen. Nur 7 Sekunden hinter Paul überquerte auch der ein Jahr jüngere Konstantin die Ziellinie, der, wie auch seine Schwester Clara, in seiner Altersklasse den 2.Platz belegte.



Mit der 181: Paul Ackermann



Platz 1 M14 – Paul Ackermann