

02.02.2020 Hallenvergleichskampf (Schüler-Saarauswahl) in Luxemburg

Schulz Konstantin	2007	1000m	3:25,73 min	mU14	Platz 15 von 25
Glaub Leon	2005	1000m	2:49,02 min	mU16	Platz 2 von 21

Der diesjährige Schüler Ländervergleichskampf der Großregion SaarLorLux fand im Sportzentrum Coque auf dem Kirchberg Plateau in Luxemburg statt. Die „Coque“ trägt ihren Namen aufgrund der Form der Hallenkonstruktion, die an eine Jakobsmuschel erinnert. Neben dem Saarland waren mit Luxemburg, Belgien und mehrere Departements aus der Großregion GrandEst Frankreichs 7 weitere Mannschaften am Start. Pro Disziplin traten je zwei Vertreter der Altersklasse U14 und U16 eines Teams gegeneinander an. In der saarländischen Auswahl auf der 1000m Mittelstrecke war die DJK Dudweiler durch Konstantin in der U14 und durch Leon in der U16 vertreten. Für Konstantin, der letztes Jahr erst mit der Leichtathletik begonnen hatte, ging es an erster Stelle darum Erfahrungen zu sammeln. Von der Atmosphäre beeindruckt, ging Konstantin sein Rennen etwas übermotiviert an und musste auf dem letzten Drittel dem hohen Tempo etwas Tribut zollen. Am Ende war es mit neuer Bestzeit von 3:25min der 13. Platz und 6 wertvolle Punkte für die Mannschaft. Leon war bereits letztes Jahr schon im Aufgebot des Saarteams. Dieses Jahr sollte es eine Platzierung ganz vorne sein. Leon übernahm vom Start weg die Führungsarbeit. Bei 700m wurde er von Jory Teixeira aus Luxemburg überholt, der das

Tempo merklich anzog. Leon konnte als Einziger des Feldes die Tempoverschärfung mitgehen, und wurde mit neuer starker Bestzeit von 2:49min mit Platz 2 belohnt. In der Gesamtwertung belegte das Saarland am Ende den 4. Platz.



Von links: Leon Glaub, Konstantin Schulz,
Jana Markatos und Julian Schneider vom LC Sulzbach



Leon



Leon



Konstantin



Konstantin



Mannschaftsbild Saarauswahl U14/U16 mit Betreuerin Janina Goldfuss

08.02.2020 Regio Meeting in Luxemburg

Wolf Guy	2002	60m Hü	8,81 sec	mU20 Platz 3 von 5
Wolf Guy	2002	60m	7,40 sec	mU20 Platz 4 von 8

Die Fahrt nach Coque, dem Sportzentrum der Hauptstadt Luxemburg, hat sich für Guy mit seinem Trainer Holm Reinsch gelohnt. Die Startfelder waren qualitativ und quantitativ international gut besetzt. In der Jugendwertung belegte Guy im Hürdensprint den dritten Platz. Auch in seinem dritten Rennen in dieser Hallensaison konnte Guy hier erneut seinen Hausrekord, auf nun 8,81 sec, verbessern.



08.02.2020 SLB Crossmeisterschaften in Perl

Mittelstrecke Lauf 1

Siehr Josephine	2004	ca. 3500m	15:21 min	wU18	Platz 2 von 8
Ackermann Paul	2006	ca. 3500m	15:54 min	M14	Platz 5 von 8
Apushkinskaya Nina	1996	ca. 3500m	15:57 min	F	Platz 3 von 29
Elss Luisa	2004	ca. 3500m	18:47 min	wU18	Platz 7 von 8

Mittelstrecke Lauf 2

Velten Matthias	1990	ca. 4500m	17:30 min	M30	Platz 1 von 6
Honsel Peter	1970	ca. 4500m	18:44 min	M50	Platz 1 von 7
Thiele Moritz	2002	ca. 4500m	21:44 min	mU20	Platz 11 von 11

Mittelstrecke Lauf 3

Langenberger Anna	2005	ca. 2500m	13:28 min	W15	Platz 3 von 6
Schulz Clara	2005	ca. 2500m	13:33 min	W15	Platz 4 von 6

Langstrecke Lauf 4

Schaar Katharina	1987	ca. 7500m	45:36 min	W30	Platz 4 von 4
------------------	------	-----------	-----------	-----	---------------

Langstrecke Lauf 5

Honsel Peter	1970	ca. 8500m	37:18 min	M50	Platz 1 von 7
Zubiller Stefan	1975	ca. 8500 m	47:19 min	M45	Platz 4 von 4



Teamwertungen

Apusginskaya N, (Jakoby T., Kipper L.M.)	Cross Mannschaft Mittelstrecke	25 P	F	Platz 2 von 6
Ackermann P., (Zaffuto J., Münnich F.)	Cross Mannschaft Mittelstrecke	28 P	mU16	Platz 2 von 2
Velten M., (Merk M.) (Lauck F.)	Cross Mannschaft Mittelstrecke	13 P	M	Platz 1 von 12
Honsel P. (Vonerden A.) (Noll G.)	Cross Mannschaft Mittelstrecke	102 P	M	Platz 7 von 12
Velten M., (Merk M.) (Lang T.)	Cross Mannschaft Mittelstrecke	11 P	M30	Platz 1 von 2
Langenberger A., Schulz C., (Jung H.)	Cross Mannschaft Mittelstrecke	22 P	mU16	Platz 2 von 3

Die diesjährigen Crossmeisterschaften wurden von der Mosel Gemeinde Perl ausgerichtet. Viel Lob gab es für die Organisation und für die anspruchsvolle Strecke über ein Wiesengelände mit kleinen Hügeln, und auch viel Matsch hinter dem Schengen-Lyzeum. Insgesamt wurden vier Läufe ausgetragen.

Trotz der Abwesenheit einiger Leistungsträger wie z.B. Jeremias Siehr, Daniel Rhodes, Hendrik Tönjes, Benjamin Stumm, Konstantin Schulz und Leon Glaub war das Abschneiden unserer kleinen Mannschaft, insbesondere durch die Leistungen von Mathias Velten und Peter Honsel überragend.

Im ersten Lauf über ca. 3500m starteten die Frauen, die weibliche Jugend U20 und U18, sowie die männlichen Schüler U16. Schnellste DJK'lerin war hier Josephine, die in sehr starken 15:21min lediglich ca. 50m hinter Werner Noelle vom LAZ Saarbrücken im Ziel ankam, und mit Silber in der Wertung wU18 belohnt wurde. In der Frauenwertung belegte überraschend Nina Apushkinskaya mit einem sehr guten Lauf den dritten Platz.

Im zweiten Lauf der Männer, Senioren und männlichen Jugend gingen gleich 4 Goldmedaillen an unsere Abteilung. Hier mussten in drei Runden ca. 4500m zurückgelegt werden. Man muss sich noch daran gewöhnen und man sieht es ihm auch nicht an, aber er startet mittlerweile in der Seniorenklasse M30. Die Rede ist von Matthias Velten, auch Matze genannt, der nach längerer Abwesenheit wieder den Weg zurück zur Leichtathletik gefunden hat. In der ersten Runde noch zurückhaltend, kämpfte er sich Stück für Stück nach vorne und belegte am Ende sensationell den ersten Platz. Zudem kam er mit seiner Platzierung in die Wertung der Männer- und auch der Seniorenmannschaft unserer Startgemeinschaft

LSG Saarbrücken Sulzbachtal. Auch mit beiden Mannschaften wurde Matthias Saarlandmeister. Damit gelang ihm das Kunststück, mit einem einzigen Lauf drei Goldmedaillen zu gewinnen. Einen sehr starken Lauf lieferte auch unser zweiter Senior im Feld, Peter Honsel, der seit diesem Jahr in der Altersklasse M50 startet. Durch eine Erkältung in der Woche zuvor war Peter etwas unversichert. Auch waren von der LLG Wustweiler einige läuferisch starke Athleten gemeldet, die man nicht so richtig einschätzen konnte, da sie dieses Jahr noch nicht in Erscheinung getreten waren. Beim Abschlusstraining zwei Tage vor der Meisterschaft zeigte sich bereits, dass Peters Form „trotz Erkältung“ nicht sehr gelitten hatte. Letztendlich war er bei den Crossmeisterschaften, wie er selbst sagt, „auf den Punkt fit“ !. Mit 18:44min deklassierte er mit fast 1,5min Vorsprung die Konkurrenz in seiner Altersklasse. Im Zieleinlauf lag Peter dabei nur wenige Sekunden hinter den noch Jugendlichen U20 Triathlon Kaderathleten Joshua und Peter Jerome vom Tri-Sport Saar Hochwald. Damit nicht genug, ging Peter 2,5 Stunden später auch noch auf der Langstrecke (8500m) an den Start. Gleiches Spiel, aber andere Gegner. Auch hier ging der Sieg in der Altersklasse M50 mit respektablen 3,5 Minuten Vorsprung an Peter.

Im dritten Lauf erkämpfte sich Anna Langenberger über 2500m in der Altersklasse W15 den dritten Platz. Nur 5 Sekunden knapp dahinter durchlief Clara Schulz die Ziellinie, die sich den Lauf sehr gut eingeteilt hatte und am Schluss noch einige Reserven hatte.

Zu erwähnen sind natürlich auch unsere weiteren Teilnehmer, die sich durch die wirklich sehr anspruchsvolle Cross-Strecke bis ins Ziel kämpften. Paul Ackermann belegte mit der Mannschaft mU16 ebenso wie Nina Apushkinskaya und Anna Langenberger mit der Frauen- bzw. wU16-Mannschaft den zweiten Platz. Für Louisa Elss, deren Stärken eher im Langsprint liegen, war es sicherlich eine Erfahrung, hier teilgenommen zu haben und eine gute Vorbereitung für die anstehende Saison. Moritz Thiele tat sich sichtlich etwas schwer mit der Strecke. Hier heißt es, den Kopf nicht hängen zu lassen! Wer Moritz kennt, weiß dass er mehr drauf hat! Erstmals bei Landesmeisterschaften traten für die DJK unsere Neuzugänge Katharina Schaar und Stefan Zubiller an. Beide trauten sich auf die Langstrecke und belegten hier mit einem guten Lauf den 4. Platz.



Matthias Velten – M30



Peter Honsel – M50





Josephine Siehr (wU18)



Paul Ackermann und Josephine



Paul Ackermann (mU16)



Nina Apushkinskaya – F

Louisa Elss – wU18



Moritz Thiele – mU20



Clara Schulz – wU16



Trainer Franz Josef Reinhard



Anna Langenberger – wU16



Rechts : unser Kassenwart Gerd Noll (M80 !)



Stefan Zubiller – M45



Katharina Schaar - W30