

01.11.2019 Hockenheimringlauf

5km Jedermannlauf		5,0km (amtl.vermessen)				Anzahl Teilnehmer	525
Siehr Josephine	2004	19:23 min	F	Platz	7 von 205	Gesamt Platz	55
Siehr Jeremias	2001	19:26 min	M	Platz	49 von 320	Gesamt Platz	56
Stumm Benjamin	2006	19:26 min	M	Platz	51 von 320	Gesamt Platz	58
Ackermann Paul	2006	19:52 min	M	Platz	57 von 320	Gesamt Platz	68
Thiele Moritz	2002	21:37 min	M	Platz	85 von 320	Gesamt Platz	112
Saraiwanow Assen	1967	22:33 min	M	Platz	100 von 320	Gesamt Platz	136
Jung Lucas	2004	24:57 min	M	Platz	151 von 320	Gesamt Platz	206

Auch dieses Jahr mussten am 1. November die Rennautos stillstehen. Über 2000 Läufer gingen über 10km, 5km und beim Schülerlauf an den Start. Schon in aller Frühe mussten wir in Dudweiler losfahren um rechtzeitig zum Start um 9:00Uhr vor Ort zu sein. Die amtlich vermessene asphaltierte flache Strecke auf der ca. 30m breiten Rennbahn ist bestens zum Aufstellen persönlicher Rekorde geeignet. Klares Ziel von Josephine, eine unserer Aushängeschilder der DJK, war es, die 19min Marke klar zu unterbieten. Josephine kommt eigentlich über den Triathlon zur Leichtathletik und möchte sich in der nächsten Saison allerdings nur auf den Laufsport konzentrieren. Hierzu hat sie sich der Trainingsgruppe von Landestrainer Ady Zar angeschlossen. Aber irgendwie war es nicht Josephines Tag, vielleicht lag es aber auch an der Trainingsumstellung mit deutlich größerem Laufumfang in ihrer neuen Trainingsgruppe. Die Uhr blieb für Josephine bei 19:23min stehen. Immer noch eine deutsche Top20 Zeit in ihrer Altersklasse W15! Damit verpasste sie ihre in Saarbrücken aufgestellte diesjährige Bestzeit von 19:07min nur knapp. Ihr Bruder Jeremias, Voll-Triathlet, ist extra zur Unterstützung seiner Schwester angereist, um ihr in einem für ihn flotten Trainingslauf Tempo zu machen. Knapp hinter Josephine machte der erst 13-jährige Benjamin Stumm auf sich aufmerksam. Mit 19:26min unterbot er erstmals die 20 Minuten Marke und setzt sich mit dieser Zeit an die Spitze der saarländischen Schüler B Bestenliste. Auch Paul Ackermann blieb mit 19:52min unter 20 Minuten. Die weiteren DJK Starter Moritz, Assen und Lucas rundeten das gute DJK Mannschaftsergebnis ab.



Paul – Benjamin – Moritz und Assen



Benjamin beim Endspurt



rechts mit der 1466: Lucas Jung



Benjamin (1467) und Paul (1468)



Josephine mit Unterstützung
ihres Bruders Jeremias



Rechts: Assen



Moritz

03.11.2019 Crosslauf am Waldhaus in Saarbrücken

Ergebnisse:

<u>Schülerlauf W08</u>		ca. 680m	<u>Anzahl Teilnehmer</u>			4
Alma Katta	2011	4:34min	DJK Platz 1	LSG Platz 2	Gesamt Platz 4	
<u>Schülerlauf M05</u>		ca. 680m	<u>Anzahl Teilnehmer</u>			2
Youqi Lü	2014	4:05min	DJK Platz 1	LSG Platz 1	Gesamt Platz 1	
Tristan Lessle	2014	5:16 min	DJK Platz 2	LSG Platz 2	Gesamt Platz 2	
<u>Schülerlauf M06</u>		ca. 680m	<u>Anzahl Teilnehmer</u>			2
Adrian Winter	2013	3:10min	DJK Platz 1	LSG Platz 1	Gesamt Platz 1	
Robert Fuhrmann	2013	3:20 min	DJK Platz 2	LSG Platz 2	Gesamt Platz 2	
<u>Schülerlauf M09</u>		ca. 680m	<u>Anzahl Teilnehmer</u>			3
Felix Franosch	2010	3:05min	DJK Platz 1	LSG Platz 1	Gesamt Platz 3	
<u>Schülerlauf M10</u>		ca. 1080m	<u>Anzahl Teilnehmer</u>			6
Cedric Melis	2009	4:31min	DJK Platz 1	LSG Platz 2	Gesamt Platz 5	
<u>Schülerlauf M13</u>		ca. 1760 m	<u>Anzahl Teilnehmer</u>			1
Ackermann Paul	2006	7:12 min	DJK Platz 1	LSG Platz 1	Gesamt Platz 1	

Beim ersten Crosslauf rund um das Stadion am Waldhaus in Saarbrücken waren unsere Schülertrainerinnen Julia Klees und Jessica Josch mit einer kleinen Nachwuchsgruppe sehr erfolgreich am Start. Mit Lü Yourgi, Adrian Winter und Paul Ackermann gab es drei Siege für unsere DJK Abteilung. Weitere Podestplätze erliefen sich Tristan Lessle, Robert Fuhrmann und Felix Franosch. Alle Teilnehmer wurden mit einer Urkunde und einer kleinen Überraschung für ihren Einsatz belohnt.



DJK- Schüler-Nachwuchs

10.11.2019 30. Internationaler Martinslauf in Losheim

Hauptlauf	10,0km (amtl. vermessen)				Anzahl Teilnehmer	315
Ackermann Pauline	2003	75:47 min	wU18 Platz	3 von 3	Gesamt Platz	314
Keilen Bettina	1967	75:48 min	W50 Platz	18 von 18	Gesamt Platz	315

17.11.2019 27. Crosslauf „Rund um das Stadion“ in Elm

Jugend wU16	ca. 2030m				Anzahl Teilnehmer	11
Siehr Josephine	2004	7:27,49 min	W15 Platz	2 von 6	Gesamt Platz	2
Frauen	ca. 3320m				Anzahl Teilnehmer	28
Klees Julia	1995	16:13,97 min	F Platz	2 von 2	Gesamt Platz	11

Starke Vorstellung von Josephine mit nur wenigen Sekunden hinter der siegreichen Hannah Rödel vom LC Rehlingen.

14.11.2019 Darmstadt Cross

Lauf 13 – weibliche U16		ca. 2500m	Anzahl Teilnehmer		33
Siehr Josephine	2004	9:56 min	W15 Platz 6 von 16	Gesamt Platz	9

Beste Bedingungen hatte man beim diesjährigen Crosslauf in Darmstadt, der zugleich Qualifikationsrennen für die Europameisterschaften in Lissabon war. In ihrer Altersklasse W15 belegte Josephine den 6. Platz, allerdings nur 6 Sekunden hinter einem Podestplatz.