

NACHTRAG FEBRUAR

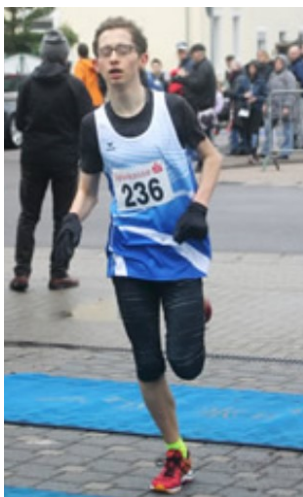
16.02.2019 **Werfertag des LAC Saarlouis**

Josch Nico	2001	Hammer 6kg	16,72 m	mU20 Platz 2 von 2
Ochantol Alexander	2002	Hammer 5kg	16,61 m	mU18 Platz 3 von 3

16.02.2019 **13. Merziger Sparkassen Citylauf**

Ergebnisse

<u>Schülerlauf</u>		<u>ca. 2,0km</u>		<u>Anzahl Teilnehmer: 198</u>	
Glaub Leon	2005	6:25 min	M14 Platz 1 von 4	Gesamt Platz	1
Ackermann Paul	2006	7:34 min	M13 Platz 2 von 5	Gesamt Platz	6
Elss Leo	2010	8:21 min	M9 Platz 1 von 21	Gesamt Platz	22
Elss Louisa	2004	9:08 min	W15 Platz 3 von 5	Gesamt Platz	49
Schmitt Emilia	2004	11:43 min	W15 Platz 5 von 5	Gesamt Platz	143
<u>Jedermannlauf</u>		<u>ca. 5,0km</u>		<u>Anzahl Teilnehmer 141</u>	
Siehr Josephine	2004	19:52 min	wU18 Platz 1 von 8	Gesamt Platz	9
<u>Hauptlauf</u>		<u>10,0km</u>		<u>Anzahl Teilnehmer 142</u>	
Keilen Bettina	1967	73:59 min	W50 Platz 5 von 5	Gesamt Platz	142



Leon beim Zieleinlauf



Start Schülerlauf (links Leon und Paul)

Zusammen mit dem Sturmtief Eberhard waren beim Merziger Citylauf erstaunlicherweise fast 500 Läufer am Start, darunter nahezu 200 Schüler. Orkanartige Windböen von 90km/h und immer wieder eintretende Regenschauer machten es den Läufern nicht leicht. Beim Schülerlauf ging Leon direkt an die Spitze des Feldes, hatte allerdings mit dem ein Jahr älteren mehrfachen Landesmeister Alexander Leigert vom LC Rehlingen ernsthafte Konkurrenz. Gegen Ende des Rennens war es dann allerdings für Leon mit neuem M14 Streckenrekord von 6,25min und 20 Sekunden Vorsprung eine klare Sache. In der M13 erkämpfte sich Paul in einem taktisch gut eingeteilten Rennen auf der Zielgeraden den zweiten Platz. Mit den Geschwistern Leo und Luisa Elss nahmen auch zwei neue Gesichter der DJK Dudweiler am Rennen teil. Leo belegte in einer für einen 9-Jährigen sehr starken Zeit von 8:21 min den hervorragenden ersten Platz von 21 Teilnehmern seiner Altersklasse. Auch Louisa schaffte es mit dem dritten Platz noch auf das Siegerpodest. Im zweiten Lauf war eine 5km Rundstrecke zu bewältigen. Ein Großteil der Strecke verlief an der Saar, wo man die Windböen erst so richtig spüren konnte. Hinter der Frauensiegerin Martina Schumacher (LC Rehlingen) überquerte Josephine mit 19:52min als zweite Frau die Ziellinie, und war damit natürlich Siegerin der Altersklasse wU18.

23.03.2019

16. Foyer Nordstadsemi in Diekirch/Lux

<u>Jedermannlauf</u>	<u>5,0km (amtl.vermessen)</u>	<u>Anzahl Teilnehmer</u>	<u>51</u>
Apushkinskaya Nina	1996 20:36 min F	Platz 1 von 8	Gesamt Platz 6
Klees Julia	1995 23:09 min F	Platz 4 von 8	Gesamt Platz 15
Langenberger Anna	2005 23:32 min wU16	Platz 2 von 6	Gesamt Platz 19
Samid Elina	2004 23:32 min wU16	Platz 3 von 6	Gesamt Platz 20
Honsel Carolin	2001 23:35 min wU18	Platz 1 von 1	Gesamt Platz 21
Ells Louisa	2004 27:21 min wU16	Platz 5 von 6	Gesamt Platz 27



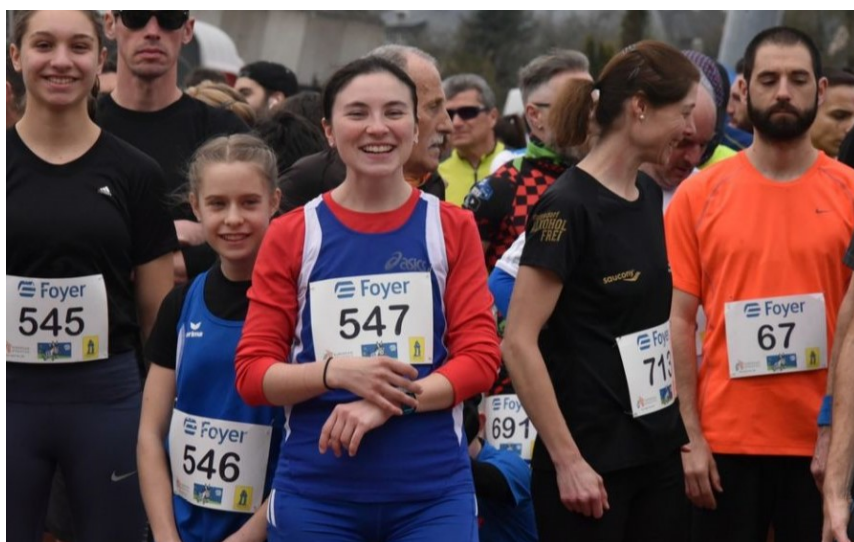
Nina, Anna, Louisa, Elina, Julia, Caroline

In unserer Leichtathletikabteilung tut sich so Einiges in den Ausdauerdisziplinen. Auffällig ist der Zuwachs insbesondere bei langlaufinteressierten jungen Damen, die sich seit Herbst 2018 eifrig in der Trainingsgruppe von F.J. Reinhard auf die Saison 2019 durch mehrfaches Training pro Woche vorbereiten.

Am Sonntag, den 24. März wollten nun Einige endlich wissen, wie gut sie schon in Form sind und fuhren nach Diekirch / Luxemburg, um an einem 5km Straßenlauf teilzunehmen. Mutig liefen alle vom Start weg vorne mit und wurden durch hervorragende Platzierungen dafür belohnt. Allen voran Nina Apushkinskaya, die den Lauf der Frauen souverän in 20:36 min gewann. Juli Klees, die auch als Trainerin bei uns in der DJK tätig ist, lief bewusst am Anfang etwas verhaltener an, damit die unerfahreneren Nachwuchsläuferinnen eine Orientierung hatten. Mit neuer persönlicher Bestzeit wurde Julia 4. Bei den Frauen. Dahinter profitierte unser Nachwuchs von Julias Tempogefühl mit weiteren persönlichen Bestleistungen und tollen Platzierungen. So wurde Caroline Honsel in ihrem allerersten 5km Lauf Siegerin ihrer Altersklasse wU18 in 23:35 min. Erwähnenswert: Caroline wollte eigentlich Stabhochspringerin werden und stieg wegen einer Fußverletzung auf den Langlauf um. Beste 14-Jährige war Anna Langenberger in 23:34 min. Mit

der gleichen Zeit war Elina Samid Zweite bei den 15-Jährigen. Louisa Ells war bei ihrer Premiere über 5km bei den 15-Jährigen Vierte in 27:24min.

Bei den saarländischen Langstreckenmeisterschaften am 6.April im Rehlinger Bungertstadion wollen nun alle nochmals antreten.





Nina



Julia



Louisa



Elina



Caroline



Anna

