

## 11.02.2018 Süddeutsche Hallenmeisterschaften U18 in Sindelfingen

Wolf Guy	2002	60m	7,56 sec	mU18 Platz 25 von 37
Wolf Guy	2002	60m Hü	9,68 sec	mU18 Platz 31 von 31

### Premiere für Guy Wolf bei den Süddeutschen Meisterschaften

Guy Wolf ließ es sich trotz Skiurlaubs nicht entgehen, im Sindelfinger Glaspalast bei den Süddeutschen Meisterschaften anzutreten. Der Urlaub in Obersdorf wurde hierzu kurzfristig unterbrochen. Seine Eltern brachten ihn extra samstags zum Wettkampf. Sein betreuender Trainer Holm Reinsch war natürlich auch vor Ort. Über 60m konnte Guy mit 7,56sec als bester Saarländer seine Meldeleistung bestätigen. Leider war hier nach dem Vorlauf Schluss. Für den Endlauf waren 7,46sec erforderlich. Beflügelt von seiner 60m Zeit ging Guy nachmittags noch über 60m Hürden an den Start. Über die ersten Hürden kam Guy sehr gut ins Rennen und lag auch noch bis zur letzten Hürde in aussichtsreicher Position für das Erreichen des Endlaufs. Leider blieb er an der letzten Hürde hängen und stürzte. Hier konnte Guy von seinem früheren Judo Training profitieren und setzte das Rennen nach einer spektakulären Flugrolle fort. Er beendete den Lauf schließlich in dafür erstaunlichen 9,68 sec. Trotz verpassten Endlaufs konnte Guy mit seinen Leistungen sehr zu frieden sein. Es ging ja auch unter anderem darum, Erfahrungen bei überregionalen Meisterschaften zu sammeln. Marcel Park, der ebenfalls über 60m gemeldet war, musste leider kurzfristig aus gesundheitlichen Gründen absagen.



Start 60m  
Guy auf Bahn 1

### 11.02.2018 Ergebnisse Athlelor Metz

Ackermann Paul	2006	1000m	3:31,07 min	M12	Platz 2 von 13
Stumm Benjamin	2006	1000m	3:42,12 min	M12	Platz 4 von 13

Wie bereits in den letzten Jahren hat sich auch dieses Mal der Besuch beim Internationalen Meeting in Metz gelohnt. So konnten einige Weltstars beim Aufwärmen und natürlich im Wettkampf bewundert werden. Auch einige Autogramme und Selfies konnten ergattert werden. Unter anderem waren am Start:

Christophe Lemaitre	3. Platz Olympische Spiele 2016 Erster Europäer mit weißer Hautfarbe mit 100m unter 10 Sekunden: 9,92sec
Kim Collins	Weltmeister 2003 über 100m
Marie-Josée Ta Lou	Vizeweltmeisterin 2017 über 200m
Luvo Manyonga	Weltmeister 2017 im Weitsprung
Fluorina Guee	Europameisterin 2017 über 400m
und .....	

Beste Tagesleistung waren die Sprünge vom Südafrikaner Luvo Manyonga und dem Kubaner Echevarria Juan Migu. Insgesamt 6 Sprünge über 8m konnte man live bestaunen. Nachdem Echeverria bei seinem letzten Versuch mit 8,34m in Führung gegangen war, konterte Manyonga mit Weltjahresbestleistung von 8,40m und entschied damit das hochkarätige Duell für sich. Im Sprint imponierten Ta Lou mit 7,07 sec und Lemaitre mit 20,53sec über 200m.

Im Vorprogramm nahmen Paul Ackermann und Benjamin Stumm beim 1000m Lauf der Altersklasse mU14 teil. Leon Glaub, der auch gemeldet war, musste aus gesundheitlichen Gründen zuschauen. Wachstumsbedingte Knieprobleme machen es ihm schon seit Wochen unmöglich, sich sportlich zu betätigen. Aber mit Paul und Benjamin waren wir bestens vertreten. Paul ging unmittelbar nach dem Startschuss an die Spitze des Feldes und kontrollierte das Rennen. Benjamin ging vielleicht etwas zu ängstlich in das Rennen und orientierte sich zunächst am hinteren Drittel des Feldes, kämpfte sich dann aber ab der 2.Runde Stück für Stück nach vorne. Auf den letzten 50m konnte Paul seinen zum Teil 1 Jahr älteren Gegnern nichts mehr entgegenhalten und musste drei von ihnen passieren lassen. In seiner Altersklasse war es dennoch ein prima 2.Platz, und dies natürlich mit neuer Bestzeit von 3:31min. Aber auch Benjamin hatte sich mittlerweile auf den 4.Platz der 12-jährigen vorgekämpft und dies ebenfalls in 3:42min Bestzeit. Nach dem Rennen ging es dann zusammen mit Marcel und Leon auf Autogramm jagd!



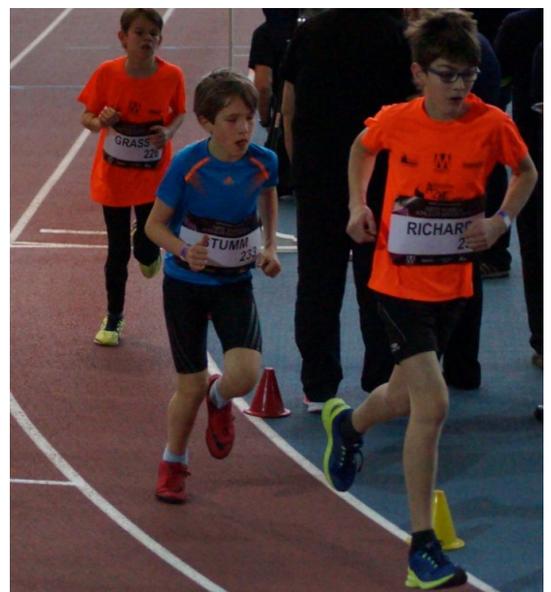
Start 1000m - links Benjamin - 4.ter von links Paul



Paul in Führung



Paul



Benjamin

Unsere Autogrammjäger:



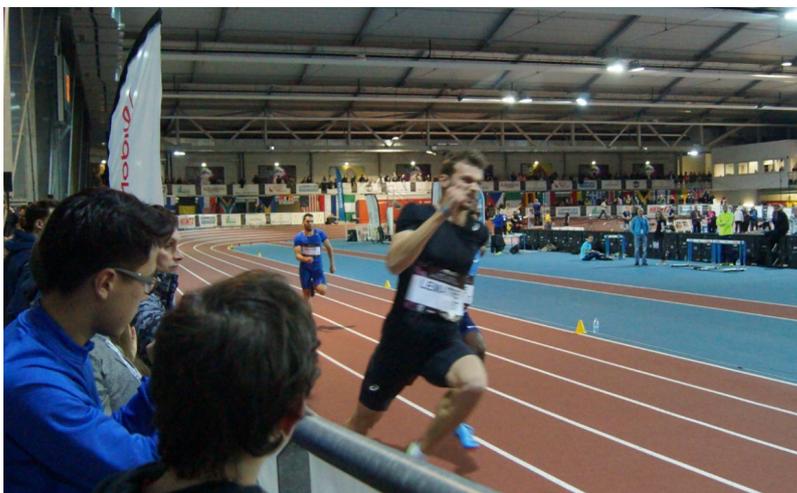
Leon mit Kim Collins



Gruppenbild mit Meba Mickael Zeze  
aus Marseille – 2. Platz 200m in 20,78sec



Marcel mit Lemaitre



Marcel und Leon feuern Lemaître an!



Marcel mit Kim Collins



Paul bei Kim Collins

**18.02.2018 SLB Halle U14 in Saarbrücken**

Schneikert Leonie	2006	60m	9,94 sec	W12	Platz 17 von 19
Stumm Benjamin	2006	60m	9,80 sec	M12	Platz 8 von 15
Ackermann Paul	2006	60m	9,96 sec	M12	Platz 12 von 15
Stumm Benjamin	2006	800m	2:46,73 min	M12	Platz 2 von 15
Langenberger Anna	2005	800m	2:48,75 min	W13	Platz 2 von 10
Ackermann Paul	2006	800m	2:54,54 min	M12	Platz 4 von 15
Ackermann Paul	2006	Weit	3,33 m	M12	Platz 15 von 17
Schneikert Leonie	2006	Weit	3,29 m	W12	Platz 15 von 16

Beste DJK-Tagesleistungen waren die 800m von Anna Langenberger und Benjamin Stumm. Benjamin ging dieses Mal das Rennen etwas mutiger an und setzte sich gleich zu Beginn des Rennens an die dritte Position. Hinter ihm entstand recht schnell schon eine Lücke, was Benjamin wohl etwas verwunderte, da er mehrmals während des Rennens unnötig hinter sich schaute und dadurch wertvolle Zeit verlor. Auf den letzten zwei Runden konnte er sich dennoch auf Platz zwei herankämpfen und beendete das Rennen in sehr guten 2:46min. Hier ist aber sicherlich noch mehr Potenzial vorhanden! Für Paul Ackermann lief es an diesem Sonntag ausnahmsweise mal nicht so gut. Etwas müde und auch leicht gesundheitlich angeschlagen hatte er während des Rennens etwas Probleme mit der Atmung. Aber nach jedem Tief kommt sicherlich wieder ein Hoch!

Mit Neuzugang Anna Langenberger haben wir offensichtlich ein neues Talent auf der Mittelstrecke. Taktisch klug eingeteilt, beendete sie das Rennen in sehr guten 2:48min, knapp hinter der amtierenden Saarlandmeisterin Adriane Klakow vom LAZ Saarbrücken. Weiter von der DJK am Start war Leonie Schneikert. Leonie hatte erstmals über den Winter auf der Sportschule mittrainiert. Belohnt wurde dies mit einer Steigerung im Weitsprung um ca. 40cm auf nun 3,29m.



Anna Langenberger



800m M12 – Benjamin vor Paul



Benjamin auf der Schlussrunde - Kommt da noch wer??



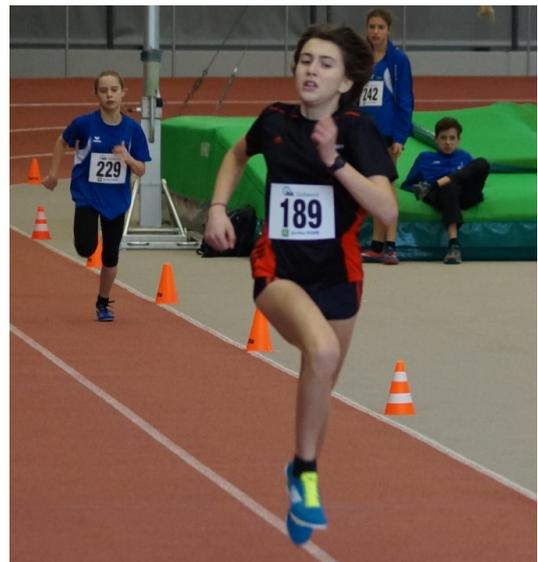
Paul Ackermann und Benjamin Stumm



Benjamin mit Papa und Schwester



800m W13 - Anna Langenberger an 3. Stelle



Leonie Schneikert – Start 60m

## 18.02.2018 DAK Halbmarathon in Saarbrücken

Dieser Newsletter ist an erster Stelle für Athleten, die für die DJK Dudweiler bzw. LSG Saarbrücken Sulzbachtal startberechtigt sind, gedacht. Tobias Blum startet momentan zwar für den LC Rehlingen, ist allerdings in der DJK Dudweiler groß geworden, wird seit ca. 15 Jahren von Franz Josef Reinhard betreut und ist immer noch zahlendes Mitglied unserer Abteilung. Wir haben uns daher entschlossen, hier eine Ausnahme zu machen und zumindest von besonderen Ereignissen bzgl. Tobias zu berichten.

Den DAK Halbmarathon konnte Tobias mit großem Abstand von ca. 8 Minuten vor seinem ehemaligen Saarbrücker Vereinskamerad Lukas Becker (mittlerweile für LC Karlsruhe startend) gewinnen. Sein Sieg mit der prima Zeit von 67:12min war vielleicht zu erwarten, aber ausschlaggebend für diesen Bericht war das von F.J. Reinhard beigestellte und sicherlich sehenswerte Foto. Auf diesem ist Bernd Coen zu sehen, selbst früher mal erfolgreicher DJK Mittelstreckenläufer und mittlerweile 1. Vorsitzender der Leichtathletikabteilung SV Schlau Com Saar 05 Saarbrücken, der mit dem Fahrrad Tobias beim Rennen begleitet. Wenn man sich das Bild anschaut, hat man aber eher das Gefühl, dass Bernd am Ende seiner Kräfte ist und Tobias locker neben ihm her läuft!



**25.02.2018 SLB Crosslaufmeisterschaften in Schmelz**

Siehr Josephine	2004	ca. 2km	8:27min	W14	Platz 4 von 8
Ackermann Paul	2006	ca. 2km	9:04 min	M12	Platz 3 von 19
Stumm Benjamin	2006	ca. 2km	9:14 min	M12	Platz 6 von 19
Langenberger Anna	2005	ca. 2km	9:26 min	W13	Platz 3 von 7
Gryzik Leo	2007	ca. 2km	9:56 min	M12	Platz 12 von 19
Scuglia Chiara	2005	ca. 2km	9:58 min	W13	Platz 4 von 7
Jenner Kelly	2005	ca. 2km	12:25 min	W13	Platz 7 von 7
Jung Lucas	2004	ca. 3,1km	15:26 min	M14	Platz 7 von 7
Apushlinskaya Nina	1996	ca. 4km	18:24 min	F	Platz 10 von 41
Saraiwanow Assen	1967	ca. 6km	29:51 min	M50	Platz 11 von 12
<b>Mannschaften</b>					
Langenberger A., (Jung H.), Scuglia Ch.	wU14	16 Punkte	Platz 2 von 3		
(John E. , Berber E.) , Jenner K.	wU14	43 Punkte	Platz 3 von 3		
Ackermann P., Stumm B., (Wissel E.)	mU14	28 Punkte	Platz 2 von 8		
(König T.), Gryzik L., (Rosar T.)	mU14	61 Punkte	Platz 6 von 8		
(Jacoby T.), Apushkinskaya N., (Schierl F.)	F	29 Punkte	Platz 2 von 8		



LSG Schülermannschaft

Im Schülerbereich konnten wir zusammen mit unserer Startgemeinschaft LSG Saarbrücken Sulzbachtal die größte Mannschaft stellen. Aus den Trainingsgruppen von Holm Reinsch, Joachim Rousselange, H.J. Blum und F.J. Reinhard waren 20 Schüler am Start. Beste Einzelplatzierungen gab es mit Bronze für Paul Ackermann (M12) und Anna Langenberger (W13). Nicht jeder kam mit der anspruchsvollen Crossstrecke mit steilen Anstiegen zurecht. Auch war es extrem kalt! Josephine Siehr hatte vom LC Rehlingen sehr starke Konkurrenz, so dass sie trotz gutem Rennen auf den unglücklichen 4. Platz kam. Im Sommer auf der flachen Stadionrunde wird die Reihenfolge sicherlich eine andere sein. Ebenfalls mit Platz 4 musste sich Chiara begnügen, die allerdings trotz gerade überstandener starker Erkältung für die Mannschaft an den Start ging. Mit Platz 2 zusammen mit Anna und Hannah Jung vom TB St. Johann war man hier auch erfolgreich. Ebenfalls Platz 2 gab es für die Jungs der mU14 mit Paul, Benjamin und Elias Wissel vom LC Sulzbach. Erwähnenswert auch die Leistung des erst 11jährigen Leo Gryziks, der mit knapp 10 Minuten auf Platz 12 einlief. Bei den Frauen war Nina Apushkinskaya eine Stütze der Mannschaft, die ebenfalls überraschend die Vizemeisterschaft erkämpfte.



Josephine Siehr – 4. Platz W14



Anna Langenberger – 3. Platz W13



Paul Ackermann – 3. Platz M12



Benjamin Stumm - 6. Platz M12



Chiara Scuglia – 4. Platz W13



Leo Gryzik - erst 11 Jahre



Lucas Jung – M14



Jenner Kelly (924) – W13



Paul Ackermann



Benjamin Stumm (928)



Chira Scuglia



Leo Gryzik



Josephine Siehr



Siegerehrung W13  
Platz 3 und 4: Anna Langenberger + Chiara Scuglia



Siegerehrung M12  
Platz 3: Paul Ackermann



Siegerehrung Mannschaft wU14  
Platz 2: Anna Langenberger + Chiara Scuglia  
( + Hanna Jung )



Siegerehrung Mannschaft mU14  
Platz 2: Paul Ackermann + Elias Wissel  
+ Benjamin Stumm