

06.01.2018 SLB Hallenwettkämpfe in Saarbrücken

Zubiller Lukas	2004	60m Hü	10,25 sec	M14	Platz 2	mU16 Platz 3 von 5
Zubiller Lukas	2004	60m	8,22 sec	M14	Platz 2	mU16 Platz 5 von 10
Wolf Guy	2002	60m Hü	9,39 sec	M16	Platz 1	mU18 Platz 2 von 2
Wolf Guy	2002	60m	7,76 sec (VL)			
Wolf Guy	2002	60m	7,70 sec (EL)	M16	Platz 2	mU18 Platz 9 von 21
Park Marcel	2002	60m	7,58 sec (VL)			
Park Marcel	2002	60m	7,50 sec (EL)	M16	Platz 1	mU18 Platz 4 von 21
Thiele Moritz	2002	200m	28,00 sec		mU18 Platz 11	M Platz 33 von 33

Marcel Park - Quali für Süddeutsche Meisterschaften 60m U18

Gleich beim ersten Hallenmeeting 2018 konnte sich Marcel Park für die Süddeutsche Meisterschaften in Sindelfingen qualifizieren. Sowohl im Vorlauf wie auch im Endlauf blieb er unterhalb den geforderten 7,60 sec. Nach langer Verletzungspause im Jahr 2017 endlich wieder „einen Schritt nach vorne“ ! Guy Wolf hingegen war etwas im Pech und verfehlte die Qualifikation über 60m mit und ohne Hürden jeweils nur knapp. Gleich zweimal auf Platz 2 kam Nachwuchstalent Lukas Zubiller mit Bestleistungen über 60m in 8,22sec und 60m Hürden in 10,25sec. Als jüngster Teilnehmer trat Moritz Thiele bei den Männern erstmals über 200m an. Eigentlich liegen ihm mehr die Mittel- und Langstrecken. 28sec über 200m sind dabei allerdings eine gute Grundlage.



Marcel Park (links, Nr. 817)



Guy Wolf (rechts, Nr.821)



Moritz Thiele (links, Nr. 822)

07.01.2018 Marathon Kavelaer

<u>Marathon</u>						<u>Anzahl Teilnehmer</u>	<u>309</u>
Keilen Bettina	1967	5:13:57 h	W50	Platz	19 von 22	Gesamt Platz	282

Die Bedingungen waren alles andere als gut: 3 Grad Kälte, nass und sehr windig. Der Marathon ging über 7 gleichlang zu laufende Runden.



13.01.2018 Croslauf in Oberbrombach

<u>Schüler U16</u>		ca. 1200m			<u>Anzahl Teilnehmer</u>		<u>24</u>
Ackermann Paul	2006	5:28 min	M12	Platz 1 von 3	Gesamt Platz	5	
Ackermann Pauline	2003	7:26 min	W15	Platz 3 von 3	Gesamt Platz	23	
<u>Mittelstrecke</u>		ca. 3700m			<u>Anzahl Teilnehmer</u>		<u>71</u>
Keilen Bettina	1967	27:39 min	W50	Platz 3 von 3	Gesamt Platz	66	
<u>Langstrecke</u>		ca. 7400m			<u>Anzahl Teilnehmer</u>		<u>75</u>
Keilen Bettina	1967	58:25 min	W50	Platz 4 von 4	Gesamt Platz	74	

Paul beginnt das neue Jahr gleich mit einem Sieg in seiner Altersklasse M12. Im Gesamteinlauf des Oberbrombacher Schülercrosslaufs bis 15 Jahre kam er dabei auf den 5. Platz. Seine Mutter Bettina startete sowohl auf der Mittel- wie auch kurz danach noch auf der Langstrecke.



Start Schülerlauf



Rechts Pauline



Paul Ackermann (Nr. 326)



Bettina (Nr. 464)

13./14. 01.2018 SLB Hallenmeisterschaften in Saarbrücken

Zubiller Lukas	2004	60m	8,23 sec (VL)		
Zubiller Lukas	2004	60m	8,27 sec (EL)	M14	Platz 3 von 12
Zubiller Lukas	2004	Kugel 4kg	11,79 m	M14	Platz 1 von 6
Scuglia Chiara	2005	800m	2:51,13 min	W14	Platz 8 von 9
Wolf Guy	2002	60m	7,64 sec (VL)		
Wolf Guy	2002	60m	7,66 sec (EL)	mU20	Platz 4 von 11

Lukas Zubiller – SLB Landesmeister im Kugelstoßen

Lukas Zubiller war in der Altersklasse M14 an diesem Tag nicht zu schlagen. Jeder seiner sechs Versuchen hätten zum Sieg gereicht. Am Ende waren es für ihn mit der 4kg schweren Kugel sehr gute 11,79m. Eine weitere Medaille (Bronze) erkämpfte er sich im 60m Sprint. Leider war sein Trainer Hans Jürgen Blum an diesem Tag verhindert und konnte die Erfolge seines Sprösslings nicht miterleben.

Guy Wolf trat in der Altersklasse U20 an, und konnte sich der Qualifikationszeit für die Süddeutsche Meisterschaften weiter nähern. Bei 7,64sec fehlen ihm nur noch 4 Hundertstel. Nächster Versuch ist beim Hallenmeeting in Luxemburg am 20. Januar.



Lukas Zubiller – 60m Endlauf





Teilnehmer Endlauf 60m – in der Mitte Guy Wolf

20. 01.2018 Indoor Regio 3 Meeting in Luxemburg

Wolf Guy	2002	60m	7,78 sec	mU18 Platz 11 von 20
Wolf Guy	2002	60m Hürden	9,42 sec	mU18 Platz 1 von 1

Irgendwie war an diesem Tag „der Wurm drin“. Beim Schneeregen und Glätte fuhr Holm Reinsch nach Luxemburg zum Indoor Meeting im Centre National Sportiv et Culturel. Dies ist das größte Sportzentrum des Großherzogtums Luxemburg. Es wird auch wegen der Form der Hallenkonstruktion, die an eine Jakobsmuschel erinnert, „Cocke“ (Französisch für „Muschel“) genannt. Gegenüber letztem Jahr waren deutlich weniger Teilnehmer am Start. Über 60m Hürden war Guy sogar alleine am Start. Ohne Konkurrenz ist es sehr schwer etwas Spannung aufzubauen. Die Uhr blieb bei 9,42 sec stehen, eine für diese Bedingungen gute Zeit. Auch beim 60m Lauf hätte es besser Laufen können. Die elektronische Startpistole war wohl grenzwertig leise eingestellt. Mit nur mäßigen Start verfehlte Guy sein Ziel unter 7,60 sec zu laufen klar.





Start 60m
Guy Wolf in der Mitte auf Bahn 5

27.01.2018 Ultramarathon des RLT Rodgau

Hauptlauf	ca. 50km		Anzahl Teilnehmer	635
Keilen Bettina	1967	6:26:14h	W50 Platz 21	Gesamt Platz 621

Über 600 Läufer gingen dieses Jahr in Rodgau über unglaubliche 50km bei nebeligen 5°C an den Start.



Bettina Keilen

28.01.2018 Rheinland Pfalz Hallenmeisterschaften U18 / U20 in Ludwigshafen

Wolf Guy	2002	60m Hü	9,25 sec	mU18 Platz	9 von 13
Wolf Guy	2002	60m	7,51 sec	mU18 Platz	7 von 23
Park Marcel	2002	200m	24,42 sec	mU18 Platz	7 von 16

Leider lag zwischen den Starts von Guy im Kurz sprint und den 200m von Marcel eine zu große Zeitspanne, so dass man getrennt mit zwei Autos nach Ludwigshafen fuhr. Holm Reinsch ging schon am Sonntagmorgen in aller Frühe mit Guy auf die ca. 130km lange Fahrt. Zunächst standen in der Halle des Olympiastützpunktes Rheinland Pfalz/Saarland die 60m Hürden an. Guy, der endlich seinen langwierigen Infekt auskuriert hatte, war wieder in bestechender Form und nutzte die Gelegenheit, auf dieser schnellen Bahn laufen zu dürfen, mit neuer Bestzeit von 9,25 sec. Auch über die 60m Flachstrecke konnte er sich anschließend gegenüber den letzten Hallenwettkämpfen deutlich auf 7,51 sec steigern. Damit konnte sich Guy gerade noch drei Tage vor Ablauf der Frist für die bevorstehenden Süddeutschen Meisterschaften im Sindelfinger Glaspalast qualifizieren. Am späten Nachmittag war dann Marcel an der Reihe, der zusammen mit seinem Trainer Franz Josef Reinhard anreiste. Marcel, der sich bereits vor einigen Wochen mit 7,50sec über 60m für die Süddeutschen Meisterschaften qualifizierte, versuchte sich im 200m Langsprint. Nach guten 150m ließen am Ende leider etwas die Kräfte nach. Vielleicht machte sich auch seine kürzlich eingefangene muskuläre Verhärtung bemerkbar. Die Uhr blieb letztendlich bei 24,42 sec stehen. Für viele Athleten eine prima Zeit, aber sicherlich nicht das Ziel von Marcel, der erstmals unter 24 sec laufen wollte. Da muss er nun doch noch etwas Geduld haben und auf den Sommer warten. Sein Ziel sollte aber sicherlich für ihn machbar sein. Jetzt heißt es zunächst, sich zusammen mit Guy auf die Süddeutschen U18 Meisterschaften im Sprint zu konzentrieren.



Guy bei der Startvorbereitung (60m Hürden)

28.01.2018 Kaltenstein Crosslauf in Lebach

<u>m/wU14 und wJU16</u>		<u>ca. 2300m (60Hm)</u>		<u>Anzahl Teilnehmer</u>		<u>30</u>
Ackermann Pauline	2003	15:20 min	wU16	Platz 2 von 2	Gesamt Platz	28
Ackermann Paul	2006	11:01 min	M12	Platz 1 von 8	Gesamt Platz	4
<u>mJU20/18 , Frauen, W30++</u>		<u>ca. 4300m (170Hm)</u>		<u>Anzahl Teilnehmer</u>		<u>23</u>
Thiele Moritz	2002	26:41 min	mU18	Platz 3 von 3	Gesamt Platz	11
<u>Lange Strecke</u>		<u>ca. 8400 m (300Hm)</u>		<u>Anzahl Teilnehmer</u>		<u>58</u>
Keilen Bettina	1967	1:15:42h	W50	Platz 2 von 2	Gesamt Platz	58

Viele haben die Lebacher Crosstrecke, auf der vor zwei Jahren die Landesmeisterschaften bei extrem ungünstigen Bedingungen stattfanden, noch schlecht in Erinnerung. Laut Bettina, die mit ihren zwei Kindern Paul und Pauline startete, war die Strecke auch dieses Jahr extrem anspruchsvoll. Zum Teil mussten sogar Bachüberquerungen überwunden werden. Herausragend wieder einmal Paul, der den Lauf über ca. 2300m als schnellster Junge beendete. Im Jungen- und Frauenlauf über ca. 4300m startete Moritz Thiele. Seine Zeit von deutlich über 26 Minuten für gerade mal 4,3km lässt erahnen, wie schwer die Strecke zu laufen war. Im letzten Training noch über Schmerzen im Bein klagend, kann Moritz mit Platz 11 von 23 zufrieden sein.

Presse:

Saarbrücker Zeitung

Zahlreiche Siege als Gäste bei zwei Crossläufen

KÖLLERTAL (hg) Als Gäste bei Kreis-Crossmeisterschaften in Bexbach und Lebach haben Starter aus dem Regionalverband Saarbrücken aufgetrumpft. In Bexbach dominierte Florian Lauck von der LSG Saarbrücken-Sulzbachtal die 6300-Meter-Strecke in 22:19 Minuten. Sein Clubkamerad Martin Münnich war über 4200 Meter erfolgreich (15:42 Minuten).

In Lebach hat Martin Schedler vom LAZ Saar 05 Saarbrücken die Altersklasse M 35 gewonnen. Er benötigte 34:57 Minuten. Auf der 6400 Meter langen Strecke mit 300 Höhenmetern war nur Gesamtsieger Philippe Weingarth aus Wustweiler schneller (34:55 Minuten). Altersklassen-Siege holten auch Jörg Dietrich vom LC Warndt in der M 60 (44:56 Minuten) und Wolfgang Neurath von den LTF Köllertal in der M 75 (1:07:51 Stunden).

In Lebach tat sich auch der Nachwuchs aus der Region hervor. Über 3100 Meter war Jolina Schmitt vom LC Warndt in der Altersklasse U 18 siegreich. Sie benötigte 15:25 Minuten. In der M 12 gewann Paul Ackermann von der LSG Saarbrücken-Sulzbachtal über 2300 Meter (11:01 Minuten). Die 1600 Meter der Zehnjährigen gewann Tom Hunsicker vom TV Auersmacher (7:32 Minuten). Bei den Senioren holte sich Reinhard Lippert vom LC Warndt den Sieg in der M 60 über 5600 Meter. Er benötigte für die Strecke 29:52 Minuten.

Zahlreiche Siege als Gäste bei zwei Crossläufen

KÖLLERTAL (hg) Als Gäste bei Kreis-Crossmeisterschaften in Bexbach und Lebach haben Starter aus dem Regionalverband Saarbrücken aufgetrumpft. In Bexbach dominierte Florian Lauck von der LSG Saarbrücken-Sulzbachtal die 6300-Meter-Strecke in 22:19 Minuten. Sein Clubkamerad Martin Münnich war über 4200 Meter erfolgreich (15:42 Minuten).

In Lebach hat Martin Schedler vom LAZ Saar 05 Saarbrücken die Altersklasse M 35 gewonnen. Er benötigte 34:57 Minuten. Auf der 6400 Meter langen Strecke mit 300 Höhenmetern war nur Gesamtsieger Philippe Weingarth aus Wustweiler schneller (34:55 Minuten). Altersklassen-Siege holten auch Jörg Dietrich vom LC Warndt in der M 60 (44:56 Minuten) und Wolfgang Neurath von den LTF Köllertal in der M 75 (1:07:51 Stunden).

In Lebach tat sich auch der Nachwuchs aus der Region hervor. Über 3100 Meter war Jolina Schmitt vom LC Warndt in der Altersklasse U 18 siegreich. Sie benötigte 15:25 Minuten. In der M 12 gewann Paul Ackermann von der LSG Saarbrücken-Sulzbachtal über 2300 Meter (11:01 Minuten). Die 1600 Meter der Zehnjährigen gewann Tom Hunsicker vom TV Auersmacher (7:32 Minuten). Bei den Senioren holte sich Reinhard Lippert vom LC Warndt den Sieg in der M 60 über 5600 Meter. Er benötigte für die Strecke 29:52 Minuten.

Weber siegt über 800 Meter, Zubiller im Kugelstoßen

SAARBRÜCKEN (hg) Bei den saarländischen Hallenmeisterschaften der Altersklasse U 16 an der Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken hat das LA-Team Saar die Wettkämpfe dominiert und sieben Titel gewonnen. Zwei davon sicherte sich bei den 14-Jährigen Alina Schmitt. Sie setzte sich über 60 Meter sowie über 60 Meter Hürden in 8,04 Sekunden beziehungsweise 9,66 Sekunden durch. In der gleichen Altersklasse gewann Peter Ecker den Hochsprung. Er übersprang 1,55 Meter. In der Klasse M 15 siegte Okai Charles über 300 Meter in 39,85 Sekunden. Pech hatte Dennis Baldauf über 60 Meter, da

nach seinem Vorlaufsieg in 7,78 Sekunden im von ihm gewonnenen Endlauf die Zeitnahme ausfiel. Über 800 Meter holte sich Benedict Bliem den Titel in 2:1,44 Minuten vor Okai Charles in 2:11,93 Minuten. Die Titelsammlung des LA-Teams Saar vervollständigte die 4 x 100-Meter-Staffel in 51,46 Sekunden.

Für den TV Quierschied gewann W 15-Läuferin Colleen Weber den Titel über 800 Meter in 2:32,23 Minuten vor der 2:32,72 Minuten laufenden Katharina Coen vom LAZ Saar 05 Saarbrücken. Der Sieg im Kugelstoßen der 14-Jährigen ging an Lukas Zubiller von der LSG Saarbrücken-Sulzbachtal mit 11,79 Metern.

Dudo

DJK Dudweiler

Park erreicht Qualifikation



Marcel Park 1. von links

(red) Beim Hallenwettkampf in Saarbrücken erreichte Marcel Park von der DJK Dudweiler die geforderte Qualifikation zur Teilnahme an den Süddeutschen Hallenmeisterschaften der mU18. Im Vorlauf lief er über die 60 m bereits die geforderte Norm von 7.60 sec mit 7,58 sec. Im Endlauf steigerte sich Park auf 7,50 sec. Guy Wolf fehlen zur Norm noch 4 Hundertstel, die er aber noch Luxemburg und Ludwigshafen erreichen kann. ■

Wochenspiegel

Guy Wolf knackt die Norm

30.01.2018 Saarbrücken DW Sulzbachtal/Fischbachtal

DUDWEILER Guy Wolf von der DJK Dudweiler hatte durch eine 14-tägige Grippe und den Trainingsausfall die Qualifikationsnorm für die Süddeutschen Hallenmeisterschaften in Sindelfingen verpasst. In Saarbrücken und Luxemburg noch geschwächt am Start fehlten ihm vier Hundertstel für die Norm. Letzte Möglichkeit war die Teilnahme außer Wertung bei den Rheinland-Pfalz Hallenmeisterschaften zwei Tage vor Meldeschluss.

Dort fand Wolf wieder zu seinen Form und erfüllte die geforderte Norm für die 60 Meter und 60 Meter Hürden. Bereits in Saarbrücken hatte sein

Vereinskamerad Marcel Park die 60 m Norm erfüllt. red./jb