

03.09.2017 3. Saarschleifenland-Lauf in Merzig

Ergebnisse:

<u>Kohlpharma Schülerlauf</u>				ca. 1,5 km	<u>Anzahl Teilnehmer:</u> 32	
Apushkinskaya Anna	2004	6:54,2 min	wJU14	Platz 2 von 2	Gesamt Platz	16
<u>Kohlpharma 5km Lauf</u>				ca. 5,0 km	<u>Anzahl Teilnehmer:</u> 57	
Ackermann Paul	2006	23:17 min	mU20	Platz 6 von 7	Gesamt Platz	16
Ackermann Pauline	2003	29:48 min	wU20	Platz 10 von 10	Gesamt Platz	45
<u>Barmer Hauptlauf Halbmarathon</u>				21,1km	<u>Anzahl Teilnehmer:</u> 351	
Apushkinskaya Nina	1996	1:37:04 h	F	Platz 1 von 26	Gesamt Platz	58
Klees Julia	1995	1:52:28 h	F	Platz 6 von 26	Gesamt Platz	165
Keilen Bettina	1967	2:21:56 h	W50	Platz 9 von 12	Gesamt Platz	334

Sowohl Anna wie auch ihre ältere Schwester Nina glänzten beim Saarschleifenlandlauf mit einem Podestplatz. Zweiter Platz für Anna beim Schülerlauf über 1,5km und für Nina der Sieg in der Frauenwertung des Halbmarathons. Dabei kam Nina sehr nahe an ihre erst in diesem Jahr aufgestellte Bestzeit von 1:35 h heran. Jüngster Teilnehmer des 5km Laufs war unser „Vielläufer“ Paul Ackermann. Mit einer 23er Zeit konnte er einige Läufer der Hauptklassen hinter sich lassen. Auch seine große Schwester Pauline absolvierte den Rundkurs in einer Zeit unter 30 Minuten. Im Halbmarathon waren neben Nina auch noch Julia Klees und Bettina Keilen am Start. Julia gab dabei ihr Debüt auf dieser Langstrecke in guten 1:52 h.

Nina bei der Siegerehrung





Nina – Halbmarathon



Julia – Zieleinlauf 10km



Paul – 5km



Pauline – 5km

03.09.2017 Deutsche 10km Meisterschaften in Bad Liebenzell

Hauptlauf	10,0 km (amtl.verm.)				Anzahl Teilnehmer	263
Rhodes Daniel	1994	33:47 min	M	Platz 127 von 263	Gesamt Platz	127
Honsel Peter	1970	38:03 min	M45	Platz 16 von 22	Gesamt Platz	239
Manschaftswertungen						
Lauck F., Rhodes D., Merk M.	1:42:25 h		M	Platz 27 von 45		
Lang T., Trampert U., Honsel P.	1:52,27 h		M	Platz 44 von 45		
Trampert U., Honsel P., Vonerden A.	1:54:43 h		M40/M45	Platz 6 von 6		

Wieder einmal fanden die Deutschen 10km Meisterschaften , nach 2004 und 2015, in Bad Liebenzell statt. Leider lag bei optimalen Temperaturen von 15°C und Windstille eine leichte Schwüle in der Luft, die sich nicht gerade positiv auf die Laufzeiten bemerkbar machte. Bester DJK-ler war Daniel Rhodes mit 33:47 min, der im Hauptlauf unter 263 Teilnehmern auf Platz 127 die Ziellinie überquerte. Peter Honsel, in der Altersklasse M45 startend, kam auf Position 239 in guten 38:03min ins Ziel. In seiner Altersklassenwertung war dies der 16. Platz.



Daniel Rhodes

07.09.2017 25.Fohlenlauf in Homburg

Ergebnisse

<u>Schülerlauf</u>		ca. 2 km		Anzahl Teilnehmer	81
Ackermann Paul	2006	8:40,1 min	mU12 Platz 1 von 7	Gesamt Platz	6
<u>Jedermannlauf</u>		5,0 km (amtl. Vermessen)		Anzahl Teilnehmer	104
Ackermann Paul	2006	23:26 min	mU12 Platz 1 von 1	Gesamt Platz	18
Ackermann Pauline	2003	40:08 min	wU16 Platz 3 von 3	Gesamt Platz	98
<u>Hauptlauf</u>		10,0 km (amtl.vermessen)		Anzahl Teilnehmer	117
Keilen Bettina	1967	64:27 min	W50 Platz 4 von 4	Gesamt Platz	113

Der Fohlenhoflauf führt durch das ehemalige Gelände des Fohlenhofs in Homburg-Schwarzenbach, wo heute das Jugenddorf-Berufsbildungswerk steht. Bei dieser Veranstaltung steht die Integration im Vordergrund. Es können ausdrücklich alle Menschen, ob jung oder alt, ob Leistungssportler, Freizeitsportler oder auch Behinderte teilnehmen. Auch Rollstuhlfahrer sind erwünscht. Für die DJK Dudweiler gab es einen Doppelerfolg durch Paul Ackermann! Paul war sowohl im Schülerlauf wie auch im 5km Jedermannlauf erfolgreich in seiner Altersklasse. Da nach dem Schülerlauf kaum Zeit zur Erholung war, konnte er seine diesjährige Bestzeit über 5km nicht ernsthaft angreifen. Paul führt aktuell in der höheren Altersklasse M12 immer noch die diesjährige saarländische Bestenliste mit knapp über 21min an.

09.09.2017 Kinderolympiade mit Kreismeisterschaften 2000m in Saarbrücken

Ergebnisse:

Wolf Guy	2002	100m	12,36 sec	M15	Platz	1 von 7
Wolf Guy	2002	Weitsprung	5,13 m	M15	Platz	3 von 7
Wolf Guy	2002	Kugel 4kg	12,46 m	M15	Platz	1 von 2
Zubiller Lukas	2004	75m	10,45 sec	M13	Platz	3 von 9
Zubiller Lukas	2004	Weitsprung	4,71 m	M13	Platz	4 von 8
Zubiller Lukas	2004	Kugel 3kg	11,41 m	M13	Platz	2 von 9
Schneikert Leonie	2006	75m	13,19 sec	W12	Platz	9 von 9
Schneikert Leonie	2006	800m	3:42,06 min	W12	Platz	6 von 7
Schneikert Leonie	2006	Weitsprung	2,91 m	W12	Platz	10 von 10

Erst ein paar Wochen im Training und nun schon der erste Einsatz auf der Laufbahn. Die Rede ist von Leonie Schneikert. Leonie ist eigentlich mit ihren 11 Jahren noch der Altersklasse W11 zugehörig, startete aber beim älteren Jahrgang W12. Gerade im Laufbereich waren Ansätze erkennbar, auf die man aufbauen kann. Mal schauen wo sie steht, wenn sie den Winter komplett mittrainiert. Gewohnt stark waren unsere Mehrkämpfer Guy Wolf und Lukas Zubiller. Mit dem Ende der Wettkampf- Saison gehen auch so langsam die Kräfte zu Neige. Auch die zum Teil herbstlichen Temperaturen sind nicht gerade für Höchstleistungen motivierend. Dennoch sind Lukas und Guy, die typisch für Mehrkämpfer in vielen Disziplinen an den Start gehen, immer für eine Bestleistung gut. Nach mäßigem Sprint und Sprung steigerte Guy seine Bestweite mit der 4kg Kugel auf 12,46m. Ähnlich verlief es bei Lukas. Auch hier gab es eine neue Bestleistung mit der 3kg Kugel auf nun 11,41m.



Guy Wolf

Sieger mit der Kugel
und über 100m



Lukas – Weitsprung



Lukas (ganz re.) – 75m



Leonie - Weitsprung



Guy – 100m Sprint



Leonie – Zieleinlauf 800m



Leonie – Start 75m

09.09.2017 6. Saarland Staffel Triathlon in Lebach

Wertung Mixed: Ackermann Pauline, (Janes Sven), Keilen Bettina

200m Schwimmen – 15km Fahrrad - 6km Laufen: 1:33:00 h

Zusammen mit dem LTF Marpingen veranstaltete das Ministerium für Inneres, Bauen und Sport den 6. Saarland Staffel Triathlon in Lebach. Beim Staffel Triathlon absolviert jedes Teammitglied eine Disziplin und reicht danach den „Staffelstab“ weiter. Der Start zur ersten Disziplin, das Schwimmen über 200m, erfolgte auf der 25m Bahn im Lebacher Hallenbad. Danach ging es mit dem Mountainbike auf eine profilierte 15,2km lange Strecke im Lebacher Wald. Am Schluss musste noch ein Rundkurs über ca. 6km durch die Innenstadt zurückgelegt werden. Für unser Team ging zunächst Pauline Ackermann ins Schwimmbecken. Nach 200m und ca. 5 min „klatschte“ sie Sven Janes ab. Sven, der bereits beim 12h Lauf in Lebach wegen Magenproblemen aufhören musste, war auch dieses Mal nicht im Glück. Wegen eines Defekts an seinem Fahrrad verlor er viel Zeit und konnte erst als letzter an Bettina übergeben, die den Stadtrundkurs in ca. 32min zu Fuß bewältigte. Am Ende war es zwar der letzte Platz, hat aber dennoch allen Spaß gemacht .

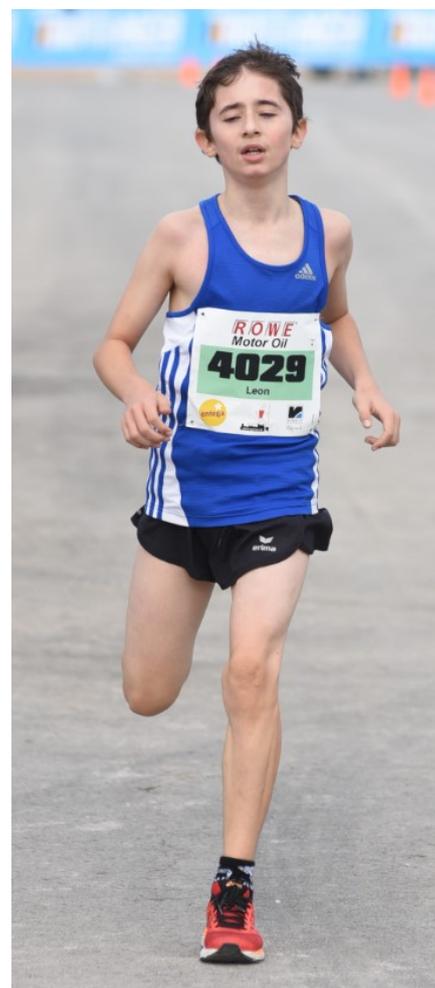


10.09.2017 16. Nibelungenlauf in Worms

Ergebnis:

<u>Schülerlauf</u>	5,0km (amtl. vermessen)			Anzahl Teilnehmer: 211
Glaub Leon	2005	19:07 min	mU14 Platz 1 von 55	Gesamt Platz 4

Erstaunlich starker Auftritt von Leon Glaub beim Wormser Nibelungenlauf. Auf Grund wachstumsbedingter Kniebeschwerden hatte Leon in den letzten Wochen viel pausiert und fast nur Alternativtraining mit Fahrrad und Stepper absolviert, und dazu viel Gymnastik, was ihm natürlich überhaupt keine Freude bereitete. Bei optimalen Laufbedingungen ging Leon den ersten km (etwas übermotiviert) mit 3:26min deutlich zu schnell an. Auf den weiteren km lief er dann sehr kontrolliert und taktisch klug, lies sich auch nicht davon beirren, dass zwei vor ihm liegende Läufer den falschen Weg einschlugen. Als Leon auf dem letzten km merkte, dass er nicht nur unter 20 Minuten kommen kann, sondern sogar in den Bereich einer 18er Zeit, setzte er nochmals einige Energie frei und spurtete in einer für ihn starken Zeit von 19:07min als Zweiter des Gesamtfeldes ins Ziel. Etwas merkwürdig war die Tatsache, dass die falsch abgebogenen Läufer, da sie einen Umweg liefen, „auf welcher Grundlage auch immer (?)“ einen Zeitbonus gutgeschrieben bekamen, so dass sie in der Gesamtwertung wieder vor Leon lagen. Aber mit neuer sensationeller Bestzeit und mit Abstand Erster seiner Altersklasse überwiegte die Freude über seinen Erfolg, da war die Gesamtplatzierung zweitrangig. Nebenbei übernimmt er in der Altersklasse M12 in der saarländischen Bestenliste klar die Spitzenposition. Der 5km Lauf, als amtl. vermessener Straßenlauf, wird erst seit 2000 offiziell in der Statistik des DLV bzw. SLB berücksichtigt. Nach Auswertung wäre es sogar neuer saarländischer Schülerrekord. Allerdings werden erst ab Altersklasse 15 Jahre offiziell Landesrekorde in der Statistik aufgeführt.





Start 5km Schülerlauf



Zieleinlauf



Siegerehrung der Altersklassensieger U16-U14-U12 und U10

15.09.2017 15. Flutlichtmeeting in Trier

Ergebnis:

Honsel Peter	1970	10.000m	38:23:13 min	M45 Platz 1 von 4	Gesamt Platz 18 von 40
--------------	------	---------	--------------	-------------------	------------------------

Zum Abschluss der Bahnsaison nahm Peter Honsel am 10.000m Rennen im Trierer Moselstadion teil. Bei toller Atmosphäre abends gegen 21:00Uhr unter Flutlicht verbesserte Peter seine diesjährige Bestzeit um ca. 13 Sekunden auf 38:23min. Damit setzt er sich nun in der Altersklasse M45 an die Spitze der saarländischen Jahresbestenliste.

16.09.2017 32. AOK Altstadtlauf in Ottweiler

Ergebnis:

Hauptlauf		10,0km (amtl. verm.)		Anzahl Teilnehmer: 99	
Klees Julia	1995	49:27 min	F	Platz 2 von 6	Gesamt Platz 53



Julia Klees (Nr. 184)

16.09.2017 Deichenwand Trail in Wilgartswiesen

Ergebnisse:

Trail		ca. 11,3km (450 HM)		Anzahl Teilnehmer: 94
Keilen Bettina	1967	1:40:30 h	W50 Platz 9 von 9	Gesamt Platz 91
Jugendlauf		ca. 2km		Anzahl Teilnehmer: 43
Ackermann Paul	2006	8:24 min	mU12 Platz 2 von 4	Gesamt Platz 2
Ackermann Pauline	2003	12:45 min	wU16 Platz 3 von 3	Gesamt Platz 36
Minitrail		ca. 5km		Anzahl Teilnehmer: 31
Ackermann Paul	2006	26:30 min	mU12 Platz 1 von 1	Gesamt Platz 3

Es ist immer wieder interessant, welche Läufe Bettina Keilen findet. Dieses Mal hat es sie und ihre zwei Kinder nach Wilgartswiesen in der Pfalz, zwischen Pirmasens und Landau, verschlagen. Gleich zwei vordere Platzierungen gab es für Paul, der sowohl über 2km, wie auch eine Stunde später über die 5km Distanz an den Start ging.



Zum Teil sehr anspruchsvolle Strecke !!

17.09.2017 Offene Stadtmeisterschaften in Saarlouis

Ergebnisse:

Scuglia Chiara	2005	800m	2:56,30 min	W12	Platz 1 von 3
Scuglia Chiara	2005	Dreikampf	1192 P	W12	Platz 2 von 5
<hr/>					
Einzelergebnisse	75m	Weit	Ball 200g		
Scuglia Chiara	11,51 sec	4,01 m	28,0 m		

Prima Dreikampf mit Platz 2 von Chiara bei den offenen Stadtmeisterschaften in Saarlouis. Mit toller Weite von über 4m im Weitsprung konnte sie sogar ihre Dreikampfwertung von den Landesmeisterschaften (August) überbieten. Über 800m war sie mit fast 100m Vorsprung konkurrenzlos.



Start 75m : Chiara 3. von links



Start 800m: Chiara 4. von links

23.09.2017 Mini-Marathon in Berlin

Mini-Marathon	ca. 4,195 km			Anzahl Teilnehmer	7274
Glaub Leon	2005	15:29 min	M12 Platz	2	Gesamt Platz 68
Scuglia Chiara	2005	18:35 min			Gesamt Platz 460
			Mannschaft Saar-Team Schüler		Platz 3
			Mannschaft Saar-Team Schülerinnen		Platz 2

Für unsere 12-jährigen Nachwuchsathleten, Chiara Scuglia und Leon Glaub, war die Fahrt nach Berlin mit der SLB Schülerauswahl ein tolles und auch erfolgreiches Erlebnis. Abfahrt war freitags in aller Frühe mit einem Reisebus. Neben 22 Schülerinnen und Schülern im Alter von 12 bis 15 Jahren, waren noch 4 Betreuer mit dabei. Organisiert wurde alles von Janina Goldfuss, ehemalige Deutsche Meisterin über 800m. Frau Goldfuss ist als Sportkoordinatorin beim SLB angestellt und betreut diese Fahrt schon seit vielen Jahren. Neben Sport stand auch eine Besichtigung unserer Hauptstadt auf dem Programm. Unter anderem wurden natürlich das Brandenburger Tor und das Holocaust Mahnmal besichtigt. Auf dem Kurfürstendamm konnten sich die Schüler in Kleingruppen frei bewegen. Untergebracht war man im Berliner Jugendhotel, einer Art Jugendherberge der gehobenen Klasse. Der Mini-Marathon fand samstags auf den letzten 4,195km der Original Berliner Marathon-Strecke statt. Auszeichnungen gab es nur für Mannschaften, bestehend aus 10 Schülern. Im Schülerlauf waren unglaubliche 7274 Schüler am Start. Die erste Hürde bestand darin, unsere Schüler in gute Startposition zu bringen, was recht gut gelang. Unter dem Applaus von tausenden Zuschauern ging es nach Startschuss auf die Strecke. Mit 15:29min konnte sich Leon auf Platz 68 relativ weit vorne platzieren. Lediglich ein 12-jähriger, Nicolas Kopelsky (ebenfalls aus dem Saarland) kam kurz vor ihm ins Ziel. Auch Chiara schlug sich prächtig in dem großen Teilnehmerfeld der bis 19-jährigen Schüler. Platz 460 und 18:35min können sich sehen lassen. Mit dem Team der Saar-Mädchen belegte sie Platz 2. Bei den Jungs fiel leider ein guter Läufer aus, so dass der zweite Platz nicht gehalten werden konnte. Aber für Bronze hat es immer noch gereicht. Der Zieleinlauf durch das Brandenburger Tor vor ca. 20.000 Zuschauern wird Chiara und Leon sicherlich in Erinnerung bleiben.



Gruppenbild Saar-Team am Abend vor dem Lauf am Brandenburger Tor



Gruppenbild nach dem Lauf (ohne Charles Okai)
(Leon 1. von links; Chiara 4. von links)



Leon an zweiter Stelle



Leon



Chiara

Noch ein paar interessante Daten zum Berliner Marathon-Lauf 2017, woran der große organisatorische Aufwand erkennbar ist. Für fast zwei Tage war fast der komplette Innenbereich der Berliner City gesperrt.

- Starter 43.851 Marathon-Läufer
5.573 Inliner
237 Rollis und Handbiker
10.000 Schüler- und Jugendläufer (Minimarathon und Bambinilauf)
10.000 Frühstücksläufer



- | | | | |
|----------------------------|--------------|-----------|---------------|
| - Trinkbecher | 1 Million | - Wasser | 240.000 Liter |
| - Schwämme | 40.000 | - Bananen | 150.000 |
| - Kekse | 80.000 | - Äpfel | 50.000 |
| - Joghurt drinks | 10.000 | | |
| | | | |
| - Medizinische Versorgung: | 760 Personen | | |
| - Feuerwehrstreifen | 10 | | |
| - Rettungswagen | 22 | | |
| - Krankentransporter | 16 | | |



Sieger: Kipchoge

Gewonnen wurde der Marathon vom Favoriten Kipchoge in Weltjahresbestzeit von 2:03:32h. D.h. Kipchoge lief dabei jeden km in unglaublichen 2:55min !! Das entspricht einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 20,5km/h! Der angepeilte Weltrekord wurde leider wetterbedingt knapp verpasst.

Kleiner Einschub: Woher stammt eigentlich die Streckenlänge 42,195 km ?

Zunächst betrug die Marathon-Strecke exakt 25 Meilen (40,2km). Als dann aber die olympischen Spielen 1908 nach London kamen, wurde die Strecke nachträglich so angepasst, dass bei Windsor Castle gestartet wurde und der Lauf vor der königlichen Loge im Olympiastadium endete. Dazu musste die ursprüngliche Strecke auf 42,195km verlängert werden. In den Jahren danach wurden weitere Marathonläufe mit 42,195km ausgetragen, aber erst 1921 wurde vom Leichtathletik-Weltverband beschlossen, den olympischen Marathon ab sofort immer nach dem Londoner Vorbild auszutragen.

22.09.2017

Offene Vereinsmeisterschaften Schüler U12 in Sulzbach

Gryzik Leo	2007	Dreikampf	639 Punkte	M10	Platz 4 von 5
Einzelleistungen	50m	Weitsprung	Ball (80g)		
	9,94 sec	3,04 m	24,0 m		

Leider wurden die in Sulzbach ausgetragenen Schülermeisterschaften nur von einem Schüler der DJK Dudweiler wahrgenommen. Leo Gryzik, 10 Jahre, gab hier seinen Einstand für die FJK, und dies mit respektablen Ergebnissen im Dreikampf. Am Ende waren es gute 639 Punkte und mit Platz 4 nur knapp am Podest vorbei.



24.09.2017 Jugend-Werfertag der LG Berus in Überherrn-Altforweiler

Ergebnisse:

Wolf Guy	2002	Kugel 4kg	11,37m	M15	Platz 3 von 4
Wolf Guy	2002	Diskus 1kg	30,19m	M15	Platz 4 von 4
Wolf Guy	2002	Speer 600g	43,71 m	M15	Platz 1 von 4
Zubiller Lukas	2004	Hammer 3kg	37,35 m	M13	Platz 2 von 2
Zubiller Lukas	2004	Speer 400g	36,85 m	M13	Platz 1 von 2

Die lange Saison geht allmählich zu Ende. Dennoch sehr respektable Leistungen von Guy und Lukas. Insbesondere die Verbesserung um 7 Meter mit dem 3kg Hammer gegenüber dem Vorjahr können sich bei Lukas sehen lassen.



Kugel – Guy Wolf

24.09.2017

17. Kraichgau-Lauf

Ergebnisse:

Ultramarathon	ca. 50km	Anzahl Teilnehmer	92
Keilen Bettina	1967 7:01:27 h	W 50 Platz 3 von 3	Gesamt Platz 92
Kurzstrecke	ca. 5km	Anzahl Teilnehmer	68
Ackermann Paul	2006 20:16 min	mU12 Platz 1 von 4	Gesamt Platz 4
Ackermann Pauline	2003 32:29 min	wU14 Platz 4 von 4	Gesamt Platz 63

Laut Veranstalter hat insbesondere die 50km Langstrecke mit speziellem Höhenprofil ihren ganz besonderen sportlichen Reiz und ist nur für erfahrene Läufer geeignet. Davon ließ sich Bettina aber nicht einschüchtern und beendete den Lauf in rund 7 Stunden. Auf der kürzeren ca. 5km langen Strecke glänzte mal wieder Paul mit Sieg in der Altersklasse mU12. Im Gesamteinlauf „unter den Großen“ kam er sogar auf den 4. Platz.

Nachtrag vom August:

26.08.2017 BUF (Bottroper Ultralauf Festival)

Ergebnisse:

Keilen Bettina	1967	12h-Lauf	75,5km	W50 Platz 1 von 3	Gesamt Platz 6 von 11
----------------	------	----------	--------	-------------------	-----------------------

Bettina konnte ihr selbst gestecktes Ziel mit 75km erreichen. Zudem gewann sie ihre Altersklassenwertung. Ihre Kinder Paul und Pauline nahmen in den Mannschaften der LG Ultralauf teil. Hier wurde abwechselnd über 6 Stunden km gesammelt. Pauls Mannschaft konnte sogar diese Wertung gewinnen. Für seinen Einsatz und tollen Lauf wurde Paul vom Veranstalter auf der Webseite besonders gelobt: „[...] die Staffel bestand nur aus drei Leuten, darunter das zehnjährige Laftalent Paul, der sich hoch motiviert mit großen Schritten auf dem Vorfuß im 4er-Schnitt durch das Feld der Einzelstarter wühlte [...]“. Für Bettina sollten 75km noch nicht genug sein. Mit ihrer Tochter Pauline kam sie noch in der 24h Staffel zum Einsatz, die am Ende auf dem zweiten Platz landete.

Presseartikel:

Wochenspiegel

WOCHENSPIEGEL
Freitag, 14. Juli 2017

Suche

Kleinanzeigen - gudd inkaaf Aktionen & Gewinnspiele Shop - Inseriere

Erfolge für die DJK Dudweiler

14.07.2017 Saarbrücken WS Sulzbachtal/Fischbachtal



Bild 1 von 1

DUDWEILER An seinem Geburtstag beschenkte sich der Leichtathlet Lukas Zubiller von der DJK Dudweiler selbst mit einem Landestitel. Nach seinem Mehrkampfserfolg Ende Mai siegte er dieses Mal mit dem Speer und einer Weite von 41,37 Metern.

Sehr gut waren auch seine Sprintleistungen mit und ohne Hürden, wo er sich jeweils die Vizemeisterschaft sicherte. Ebenfalls Vizemeister wurde Leon Glaub über die 800 Meter mit neuer Bestzeit in 2:29,58 Minuten. Die Bronzemedaille holte sich Chiara Scuglia über die 800 Meter. Die meisten Starts, nämlich 5, absolvierte Dominik Janes. Sehr gut gefielen seine Leistungen im Hochsprung mit 1,30 Metern und den 23,78 Metern mit dem Diskus. Das Foto zeigt Lukas Zubiller (links) und Dominik James. red./sh /Foto: Verein



Leon Glaub verbessert Bestzeit

DUDWEILER Beim Nibelungenlauf in Worms machte das zwölfjährige Nachwuchstalent Leon Glaub von der DJK Dudweiler auf sich aufmerksam. Am Start für die Startgemeinschaft LSG Saarbrücken-Sulzbachtal verbesserte er die

im Jahr 2005 von Jan Lukas Becker aufgestellte Saarländische Schülerbestzeit im Fünfkilometer-Straßenlauf auf nun 19.07 Minuten. In seiner Altersklasse mU14 siegte er mit einer Minute Vorsprung.

red./jb/Foto: privat

Saarbrücker Zeitung

Rausch und Coen gewinnen Zehn-Kilometer-Lauf

SAARBRÜCKEN (hg) Läufer aus dem Regionalverband Saarbrücken haben beim 25. Limlauf in Limbach Siege gefeiert. Den Zehn-Kilometer-Lauf beherrschten W 30-Läuferin Katharina Rausch vom LA Team Saar (39:01 Minuten) und der 19 Jahre alte Philipp Coen vom LAZ Saar 05 Saarbrücken (35:40). M 45-Sieger wurde Peter Honsel von der LSG Saarbrücken-Sulzbachtal (39:54).

Im Halbmarathon gab es Klassensiege für Evi Klahm vom LAZ Saar 05 Saarbrücken in der W 45 (1:40:55 Stunden) und für Angelika Marie Saretz von der LAG Saarbrücken in der W 55 (2:19:15). Den Lauf über 5,3 Kilometer gewann Florian Lauck von der LSG Saarbrücken-Sulzbachtal (17:55 Minuten). U 20-Gewinner war Jemal Ibrahim vom LAZ in 18:46 Minuten.

Jugend prägt den 38. Saaraltarm-Lauf

SAARBRÜCKEN (hg). Jugendliche bestimmten den 38. Saaraltarm-Lauf der LSG Saarlouis. So siegten beim „Zehner“ Franziska Althaus (19) und Ilyas Yonis Osman (18) vom TV Waldstraße Wiesbaden in 38:59 und 30:31 Minuten. Jemal Ibrahim vom LAZ Saar 05 Saarbrücken überzeugte als Dritter der U 20-Klasse und Achter der 122 Teilnehmer mit 37:37 Minuten. Den halb so langen Lauf gewann der Rehlinger Fabian Schon (18) in 18:28 Minuten. Zweiter der 96 Starter wurde Michael Kitzhöfer (15) (Lauf-Treff-Freunde Köllertal, 18:42 Minuten). Hier imponierten auch Lucien Münnich (13) vom ATSV und Jolina Schmitt (11) vom LC Warndt mit 21:11 und 22:09 Minuten. Schnellste Zwölfjährige war Chiara Scuglia von der LSG Saarbrücken-Sulzbachtal in 25:09 Minuten.

Läufer Leon Glaub knackt Rekord

SAARBRÜCKEN (red) Beim Nibelungenlauf in Worms überzeugte Leon Glaub (12) von der LSG Saarbrücken Sulzbachtal. Auf der Fünf-Kilometer-Strecke verbesserte er den von Jan Lukas Becker aufgestellten Rekord aus dem Jahr 2005 auf 19:07 Minuten.

Dudo

Bronze für Uwe Glaub

(red) Uwe Glaub von der DJK Dudweiler nahm an den Deutschen Seniorenmeisterschaften in Zittau / Sachsen teil. Er hatte die Qualifikationsnormen für die 200 m, 400 m und 800 m. Im 800 m Lauf stürzte Glaub direkt hinter dem Ziel. Der Lohn war die Bronzemedaille in neuer Senioren-bestzeit von 2:06 min. Trotz Prellungen, Hautabschürfungen und einer leichten Gehirnerschütterung absolvierte er noch die 400 m und belegte einen guten 5. Platz. ■



Mini-Marathon in Berlin



(red) Für den Ende September in Berlin stattfindenden Berlin Mini-Marathon über 4,21 Kilometer wurden Chiara Scuglia und Leon Glaub von der DJK Dudweiler vom Saarländischen Leichtathletik-Bund nominiert. Kriterien war das Abschneiden bei den 2000 m Langstreckenmeisterschaften, den Schullaufmeisterschaften und den 800 m Schülermeisterschaften.

Glaub wurde Landesmeister über 2000 m, Vizemeister über 800 m und belegte Platz 4 bei den Schullaufmeisterschaften. Bei Scuglia lief es ähnlich gut. Platz 3 über 2000m und 800 m, sowie Platz 8 bei den Schullaufmeisterschaften reichten zur Nominierung. Pro Jahrgang und Geschlecht werden drei Schüler das Saarland in Berlin vertreten. ■