

01.11.2016 19. Hockenheimringlauf

Hauptlauf	10,0km (amtl. vermessen)				Anzahl Teilnehmer	1246
Tönjes Hendrik	1986	35:41,7 min	M30	Platz 4 von 88	Gesamt Platz	26
Apushkinskaya Nina	1996	43:12,6 min	F	Platz 7 von 51	Gesamt Platz	233
Honsel Peter	1970	38:09,3 min	M45	Platz 5 von 159	Gesamt Platz	62

Traditionell zu Allerheiligen fällt jährlich auf dem 4,57km langen Rundkurs des Hockenheimrings der Startschuss zu einem der hochklassigsten 10-km Läufe Baden-Württembergs. Bei einer kaum spürbaren Brise und knapp 10°C zeigte sich das Wetter sehr läuferfreundlich, was sich an den vielen guten Leistungen zeigte. Hendrik Tönjes belegte in dem 1246 Teilnehmer großen Feld einen starken 26. Platz. Dabei verfehlte er mit 35:41min seine Bestleistung nur um wenige Sekunden. In der Seniorenwertung der 30-jährigen schrammte Hendrik nur knapp an einen Podestplatz vorbei. Bei den Frauen kam, nun zum Saison-Ende, Nina Apushkinskaya (endlich) wieder zu ihrer alten Leistungsstärke zurück. Nachdem Nina in Hamburg krankheitsbedingt aufgeben musste, beim Altenkessler Steag Lauf 46:21min aufstellte, steigerte sie sich nun auf sehr gute 43:12min. Damit verbesserte Nina sogar ihren vor 4 Jahren aufgestellten Hausrekord um fast eine Minute! In der Ewigen DJK Dudweiler Bestenliste liegt sie nun hinter Julia Grommisch auf den zweiten Rang. Auch Peter Honsel (noch für LAC Saarlouis startend) konnte seine Jahresbestzeit auf nun 38:09 min steigern. In der SLB Seniorenbestenliste 2016 schiebt er sich damit in der Altersklasse M45 nach vorne auf den 5. Platz.



Hendrik Tönjes (Nr. 2029)



Peter Honsel



Nina Apushkinskaya (blaues Trikot)

13.11.2016 28. Internationaler Martinslauf in Losheim

<u>Schülerinnenlauf</u>	ca. 2,0km			Anzahl Teilnehmer	180
Scuglia Chiara	2005	9:25 min	wU12 Platz	10 von 46	Gesamt Platz 28
<u>Schülerlauf</u>	ca. 2,0km			Anzahl Teilnehmer	188
Glaub Leon	2005	7:36 min	mU12 Platz	1 von 44	Gesamt Platz 9
Stumm Benjamin	2006	9:24 min	mU12 Platz	17 von 44	Gesamt Platz 66
<u>Jedermannslauf</u>	ca. 5,1km			Anzahl Teilnehmer	218
Glaub Uwe	1970	20:53 min	M Platz	7 von 79	Gesamt Platz 12

Wieder einmal war der Losheimer Martinslauf quantitativ und qualitativ sehr stark besetzt. Es fanden getrennt in Mädchen und Jungs zwei Läufe mit jeweils knapp 200 Startern statt. Leon Glaub konnte seine Siegesserie bei Volksläufen fortsetzen, und dies mit seinem 8. Sieg in der Altersklasse U12 im 8.Lauf. Auf der anspruchsvollen 2km Runde konnte er dabei in sehr guten 7:36min einige ältere saarländische Spitzenathleten hinter sich lassen. Benjamin Stumm, noch 10 Jahre alt, machte an diesem Morgen einen etwas müden Eindruck, schlug sich aber prächtig, und belegte am Ende den 17.Platz. Ähnlich war es bei Chiara Scuglia. In einer für sie mäßigen Zeit von 9:25min reichte es in einem stark besetzten Teilnehmerfeld für Platz 10.

Auf der Jedermannsstrecke über 5,1 km, die fast einem Berglauf nahe kam, machte sich bei Uwe Glaub von km zu km jedes kg Übergewicht bemerkbar. Am Ende konnte er sich gerade noch knapp unter 21 Minuten ins Ziel retten.



Siegehrung Schüler U12, ganz links Leon Glaub



Zieleinlauf Benjamin Stumm (481)



Start Mädchenlauf 2km



Zieleinlauf Chiara Scuglia

20.11.2016 24. Crosslauf „Rund um das Stadion“ in Elm

Schülerlauf M12	ca. 2,0km	Anzahl Teilnehmer	8
Zubiller Lukas	2004 10:15 min M12	Platz 5 von 8	Gesamt Platz 5

Bei der gelungenen Generalprobe für die im nächsten Jahr stattfindenden Saarländischen Crossmeisterschaften in Elm nahm unter anderem Lukas Zubiller teil. Lobenswert, dass Lukas - eher ein Werfer und Mehrkampftyp - im Winter die Crossläufe wahrnimmt. Sicherlich eine gute Vorbereitung für die Wettkampfsaison 2017. Auf der ca. 2km langen Runde landete Lukas am Ende im Mittelfeld auf Platz 5.

13.11.2016 Darmstadt Cross

Cross Sprint	ca. 600 m	Anzahl Teilnehmer	20
Rhodes Daniel	1993 1:39,1 min M	Platz	4 im Vorlauf
Velten Matthias	1990 1:52,6 min M	Platz	18 im Vorlauf

Schon mehr als 30 Jahre setzt der Darmstadt Cross Maßstäbe. Unter anderem diente er auch dieses Jahr dem DLV als EM Qualifikationslauf. Auch waren die Deutschen Hochschulmeisterschaften integriert und die Veranstaltung war gleichzeitig das Finale des Deutschen Cross Cups. Mit hochkarätiger Besetzung war ein weiteres Merkmal der top besetzte Cross-Sprint, der sich in kurzer Zeit zu einem absoluten Highlight entwickelt hatte. In dem Feld waren neben U23 800m Europameister Patrik Zwicker auch Daniel Rhodes und Matthias Velten von der DJK Dudweiler. Sehr stark war beim Vorlauf die Vorstellung von Daniel Rhodes, der die ca. 600m in 1:39,6min als Viertbester absolvierte und sich damit klar für das Finale qualifizierte. Für Matthias Velten stand am Ende die Uhr auf 1:52,6min. Bei dem 90 Minuten später stattfindenden Endlauf war Daniel leider „etwas“ im Pech. Beim Start funktionierte die Startpistole nicht, dennoch lief ein Großteil des Starterfeldes los. Daniel blieb korrekt stehen, da ein Neustart hätte erfolgen müssen. Dies blieb leider aus, so dass im nur übrig blieb verspätet dem Feld hinterherzulaufen. Dieses Vorhaben war allerdings im „Sprint“ aussichtslos, so dass er den Lauf frühzeitig frustriert beendete. Das Fehlverhalten des Kampfrichters ist natürlich sehr schade, da Daniel laut seines Trainers Franz Josef Reinhard in einer sehr guten Verfassung ist. Den Lauf gewann letztendlich Favorit Patrick Zwicker in 1:31,4 min.



An der Spitze im Vorlauf : Daniel Rhodes (blaues Trikot)

27.11.2016 22. Ford Adventlauf in Saarbrücken

<u>Schülerlauf</u>		ca. 2,0km		<u>Anzahl Teilnehmer</u>		36
Zubiller Lukas	2004	8:50 min	M12	Platz 3 von 3	Gesamt Platz	12
<u>Hauptlauf</u>		10,0km (amtl. vermessen)		<u>Anzahl Teilnehmer:</u>		321
Trautmann Marc	1997	35:43 min	mJU20	Platz 1 von 3	Gesamt Platz	5
Klees Julia	1995	46:59 min	F	Platz 5 von 14	Gesamt Platz	173

Traditionell zum 1. Advent findet an dem Ufer entlang der Saar der Adventlauf statt. Lukas, dessen Eltern Stefan und Tanja über 10km starteten, nahm am 2km Schülerlauf teil. Die für Lukas gute Zeit von 8:50min wurde mit dem 3.Platz in der Schülerwertung M12 belohnt.

Auf der amtlich vermessenen 10km Wendepunktstrecke siegte der für die DJK startende Triathlet Marc Trautmann ungefährdet in der Jugend-Wertung. Im Gesamtfeld belegte er mit 35:43 min den 5.Platz. In knapp unter 47 Minuten beendete Julia Klees als 5-beste Frau das Rennen.



Marc Trautmann



Lukas Zubiller

Presse

Dudo

Jugendwerfertag



(red) Zum Saisonabschluss erzielte Guy Wolf von der DJK Dudweiler beim Wurfertag in Homburg drei pers. Bestleistungen. Mit der Kugel erreichte er 11,50 m und der Speer landete knapp an der 40 m Marke bei 39,74 m. Im Diskuswurf verbesserte er sich um 6,22 m und erzielte die Weite von 31,88 m. ■

Süddeutsche Mehrkampfmeisterschaften

(red) Schon traditionell fanden die Süddeutschen Mehrkampfmeisterschaften im Fünfkampf der Senioren in Nieder-Olm statt. Am Start war die Startgemeinschaft der LSG-Saarbrücken-Sulzbachtal, mit Athleten der DJK Dudweiler und des LC Sulzbach. Die Männermannschaft der Altersklasse M40/M45 verpassten mit 6949 Punkten den Titel um lediglich 30 Punkte. Zur Mannschaft gehörten Uwe Glaub (DJK Dudweiler), Thomas Wirbel, Andreas Feid (LC Sulzbach). In der Einzelwertung konnte Glaub durch einen starken 1500 m Lauf zudem Bronze gewinnen. Der Mehrkampf wurde zudem für die Saarländer separat als Landesmeisterschaft ausgewertet. Neuer Landesmeister wurde die Mannschaft. ■

Saarbrücker Zeitung:

Halloween-Lauf: Speicher von den LTF Köllertal wird Zweiter

Köllertal. Den Fünf-Kilometer-Jedermannlauf bei der zwölften Halloween-Veranstaltung der LG Reimsbach-Oppen dominierte Torsten Jacob von der LSG Saarbrücken-Sulzbachtal in genau 17 Minuten vor dem 49 Sekunden später ankommenden Thomas

Speicher von den LTF Köllertal. Klassensiege gab es für Jacobs Vereinskamerad Uwe Glaub in der M 45 in 19:09 Minuten und für Speichers Mannschaftsgefährte Klaus Zender in M 75 in 28:01 Minuten.

Auch im Rennen über 1900 Meter der Jugendklasse U 16/18 war Nachwuchs aus dem Regionalverband Saarbrücken erfolgreich. Schnellstes Mädchen war die 15 Jahre alte Annabel Motsch vom LA Team Saar in 6:43 Minuten. Von den LTF Köllertal siegten Jonathan Kirsch in der M 15 in 6:49 Minuten und Luca Schumacher in der M 12 in 6:54 Minuten. Über 1100 Meter war der elf Jahre alte Leon Glaub, Sohn von LSG-Läufer Uwe Glaub, in 3:47 Minuten Klassensieger. hg

Rausch vom LA Team Saar läuft in Losheim allen davon

Saarbrücken. Schnellste Teilnehmerin über die Zehn-Kilometer-Strecke bei der 24. Auflage des Losheimer Martinslaufes war die W 30-Läuferin Katharina Rausch vom LA Team Saar. Sie benötigte 40:13 Minuten. Über die fünf Kilometer lange Strecke lag die 14 Jahre alte Sarah Laschinger vom TV Auersmacher in 19:45 Minuten vorne. U 18-Läuferin Sophie Theobald vom LAZ Saar 05 Saarbrücken war in 20:48 Minuten Beste ihrer Klasse.

Im Zehn-Kilometer-Lauf, den der Marpinger Samy Schu als Erster der 339 Teilnehmer in 34:11 Minuten beendete, liefen der 20-jährige Cedric Pietzsch von den Saar-Triathleten in 36:25 Minuten als Sechster und der 18 Jahre alte Philipp Coen vom LAZ Saar 05 Saarbrücken als Zehnter in 36:35 Minuten weit vorne ins Ziel. Klassensiege gab es hier für Heike Brücker vom LAZ (W 40/42:08 Minuten), Claudia Balzert vom TV Köllerbach (W 45/47:32), ihre Tochter Katinka (U 18/49:33), Jörg Dietrich vom LC Warndt (M 60/40:34) und Wolfgang Neurath von den Lauf-Treff-Freunden Köllertal (M 70/51:20). Als Zweiter der U 16 kam Andreas Funke vom LA Team Saar nach 43:34 Minuten in das Ziel.

Im Zwei-Kilometerlauf der Schüler holte sich unter 188 Teilnehmern der elfjährige Leon Glaub von der LSG Saarbrücken-Sulzbachtal als Neunter im Einlauf den Sieg in der Klasse U 12 in 7:37 Minuten. *hg*