

04./05.06.2016

SLB Landesmeisterschaften der Aktiven und Jugend in St.Wendel

Grommisch Julia	1990	F	800m	2:19,63 min	Platz	1 von 4
Jungmann Anna	1997	wU20	800m	2:45,36 min	Platz	1 von 1
Grommisch Julia	1990	F	400m	60,20 sec	Platz	2 von 5
Rhodes Daniel	1993	M	800m	1:53,95 min	Platz	2 von 5
Rhodes Daniel	1993	M	1500m	4:02,25 min	Platz	2 von 8
Jungmann Tobias	1999	mU18	Dreisprung	10,81 m	Platz	2 von 3
Apushkinskaya Nina	1997	F	800m	2:47,24 min	Platz	3 von 4
Meier Julian	1991	M	400m	54,11 sec	Platz	3 von 9
Velten Matthias	1990	M	800m	2:06,75 min	Platz	4 von 5
Jungmann Tobias	1999	mU18	200m	27,28 sec	Platz	4 von 5
Jungmann Tobias	1999	mU18	Speer 700g	43,72 m	Platz	4 von 9
Velten Matthias	1990	M	400m	55,65 sec	Platz	5 von 9

Mannschaften:

Apushkinskaya N., Grommisch J.	F	4x100m Staffel	55,85 sec	Platz	3 von 3
Jungmann A., (Jakoby T.)					
Jungmann T., Rhodes D.,	M	4x100m Staffel	48,21 sec	Platz	2 von 2
Velten M., (Merk M.)					

Über 400m der Frauen gab es ein Kopf an Kopf Rennen zwischen Julia Grommisch und der Rehlingerin Lara Steinmann, in dem sich Julia mit guten 60,20sec knapp geschlagen geben musste. Über 800m konnte sich Julia allerdings revanchieren und siegte mit 2:19min. Herausragender DJK Athlet der Männer war Daniel Rhodes mit zwei Vizemeisterschaften. Im 800m Rennen ging Daniel sogar bei 750m in Führung, wurde aber unmittelbar vor dem Ziel in einem Wimpernschlagfinale abgefangen. Die zweite Vizemeisterschaft erlief Daniel über 1500m. Der Jugendtitel über 800m ging an Anna Jungmann. Bruder Tobias wurde Zweiter im Dreisprung. Eine weitere Medaille ging an Julian Meier mit 43,11sec im 400m Lauf und an Nina Apushkinskaya über 800m.



Julia Grommisch (links) – 400m



Daniel Rhodes (rechts) – 800m

12.06.2016 29. Köllertaler Sonnwendlauf in Völklingen

Schülerlauf männlich (bis 15 Jahre) ca. 2,0km				Anzahl Teilnehmer: 67	
Glaub Leon	2005	7:42min	mU12 Platz 1 von 26	Gesamt Platz 4	
Stumm Benjamin	2006	9:23min	mU12 Platz 13 von 26	Gesamt Platz 27	

Beim Sonnwendlauf in Völklingen verteidigte Leon Glaub sein Vorjahressieg in der Altersklasse mU12 mit fast 30 Sekunden Vorsprung. Im Gesamtfeld der bis zu 15 Jahre alten Schüler kam er auf Platz 4.



Starterfeld über 2km der männlichen Schüler – in der Mitte in Blau Leon Glaub

11./12.06.2016 SLB Landesmeisterschaften der Schüler in Püttlingen

Ergebnisse:

Müller Paul	2004	M12	75m	12,14 sec	Platz 17 von 21
Müller Paul	2004	M12	800m	2:54,07 min	Platz 7 von 10
Müller Paul	2004	M12	Weitsprung	3,61 m	Platz 16 von 21
Zubiller Lukas	2004	M12	60m Hürden	11,60 sec	Platz 2 von 12
Zubiller Lukas	2004	M12	Hochsprung	1,20 m	Platz 3 von 4
Zubiller Lukas	2004	M12	Speerwurf 400g	30,76 m	Platz 4 von 9
Zubiller Lukas	2004	M12	Ballwurf 200g	36,5 m	Platz 4 von 16
Pfeil Andrej	2003	M13	800m	3:30,63 min	Platz 9 von 9
Pfeil Andrej	2003	M13	Diskus 750g	16,59 m	Platz 4 von 4
Pfeil Andrej	2003	M13	Ballwurf 200g	36,0 m	Platz 6 von 8
Wolf Guy	2002	M14	100m Vorlauf (-1,9)	12,61 sec	
			100m Endlauf (-0,6)	12,58 sec	Platz 1 von 15
Wolf Guy	2002	M14	80m Hürden (+0,0)	13,04 sec	Platz 1 von 5
Wolf Guy	2002	M14	Speerwurf 600g	39,06 m	Platz 1 von 8
Wolf Guy	2002	M14	Kugelstoß 4kg	10,99 m	Platz 2 von 7
Ursprung Maurice	2002	M14	800m	2:25,90 min	Platz 4 von 11
Ursprung Maurice	2002	M14	Kugelstoß 4kg	8,74 m	Platz 5 von 7
Balci Mertcan	2002	M14	800m	2:40,33 min	Platz 9 von 11
Quinten Felix	2002	M14	800m	2:42,63 min	Platz 10 von 11
Hofstetter Michael	2001	M15	100m	14,41 sec	Platz 11 von 13
Cartese Nicola	2001	M15	800m	2:32,78 min	Platz 5 von 5
Limanaj Fatima	2003	W13	800m	3:07,27 min	Platz 9 von 10

Guy, Guy und noch mal Guy ! Gleich drei Titel für Wolf Guy bei den Schülerlandesmeisterschaften der Altersklasse U16. Über 80m Hürden und im Speerwurf ging er als Favorit an den Start und beendete den Wettkampf jeweils als Sieger mit neuer Bestleistung: 12,04sec im Hürdensprint und 39,06m mit dem 600g Speer. Über 100m musste Marcel Park als Topfavorit leider verletzungsbedingt absagen. Dennoch ging der Titel an unseren Verein, da auch hier Guy mit neuer 100m-Bestleistung (12,58sec) glänzte. Nebenbei wurde er auch noch mit der Kugel Vizemeister und gehörte damit zu den erfolgreichsten Athleten der Veranstaltung. Weitere Silbermedaillen erkämpften sich Lukas Zubiller im 60m Hürdensprint. Über 800m der Altersklasse M14 hatte Maurice Ursprung etwas Pech. In einem stark besetzten Lauf reichte es trotz guter Leistung von 2:25,90min nur für den undankbaren vierten Platz.



100m Finale M14, an der Spitze Guy Wolf



Lukas Zubiller (M12)



Maurice Ursprung (in der Mitte) und Nicola Cartese (rechts)



Guy Wolf (Kugel)



Maurice Ursprung (Kugel)



Mertcan Balci (800m)



Andrej Pfeil (800m ; links)



Siegerehrung Diskus, Andrej Pfeil (rechts, Platz 4)



Michael Hofstetter (100m)

(Konnte wegen Magenbeschwerden leider
nicht über 800m antreten !)



Paul Müller 75m (rechts)

18.06.2016 Deutsche Hochschulmeisterschaften 10km Straße in Mosbach

Hauptlauf	10,0km (amtl. vermessen)			
Rhodes Daniel	1993	M	34:04,8	Platz 7 von 28

Die Deutschen Hochschulmeisterschaften im 10km Straßenlauf fanden dieses Jahr in Mosbach (Baden Württemberg) statt. Der nahezu ebene Rundkurs durch die Altstadt und das Landesgartenschau Gelände musste mehrfach durchlaufen werden. Innerhalb des Hauptlaufs gab es eine separate Wertung für die Hochschule. Bedingt durch die vielen Übertreibungen, viele Kurven und enge Laufwege war es fast unmöglich Bestleistungen aufzustellen. Mit guten 34 Minuten kam Daniel Rhodes in der Hochschulwertung auf Platz 7. Im Gesamteinlauf kam er unter knapp 250 Teilnehmern auf Platz 8.



Daniel R. (links, im roten Trikot)

18.06.2016 Südwestdeutsche Seniorenmeisterschaften in Ingelheim

Glaub Uwe	1970	M45	400m	55,70 sec	Platz 1 von 2
-----------	------	-----	------	-----------	---------------

Erstmals wurden in diesem Jahr im Seniorenbereich Südwestdeutsche Meisterschaften veranstaltet. Leider war die Resonanz nicht besonders gut. Dennoch hatte es sich für Uwe Glaub gelohnt, der seine persönliche Seniorenbestleistung um fast eine Sekunde auf nun 55,70sec verbessern konnte, und sich damit auch den Titel sicherte.



18.06.2017 Mehrkampfmeisterschaften Kreis Saarlouis und Merzig in Dillingen

Wolf Guy	2002	Vierkampf	M14	1474 P	Platz 8 von 10 a.W.
Wolf Guy	2002	Neunkampf	M14	1939 P	Platz 4 von 4 a.W.
Thiele Moritz	2002	Vierkampf	M14	1166 P	Platz 9 von 10 a.W.
Einzeldisziplinen					
	100m	Weit	Kugel	Hoch	
Wolf Guy	12,83 sec	4,73 m	10,67 m	o.g.V.	
Thiele Moritz	15,82 sec	3,49 m	5,99 m	1,12 m	
	80m Hü	Diskus	Stab	Speer	1000m
Wolf Guy	13,80sec	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.

Nach drei Fehlversuchen im Hochsprung am ersten Tag des Neunkampfs trat Guy am zweiten Tag nur noch beim Hürdensprint an. Moritz Thiele beendete den Vierkampf mit 1166 P.



Guy W. (Start 100m)



Moritz T. (Weitsprung)

19.06.2016 8.Dudweiler Stadtlauf

Schülerlauf		ca. 1600m	Anzahl Teilnehmer 180		
Glaub Leon	2005	5:49 min	mU12	Platz 1 von 25	Gesamt Platz 2
Jedermannslauf		5,0km (amtl.verm.)	Anzahl Teilnehmer 108		
Ursprung Maurice	2002	19:31 min	mU20	Platz 1 von 14	Gesamt Platz 5
Grommisch Julia	1990	20:16 min	F	Platz 1 von 34	Gesamt Platz 11
Balci Mertcan	2002	21:51 min	mU20	Platz 4 von 14	Gesamt Platz 18
Apushkinskaya Nina	1996	22:05 min	F	Platz 2 von 34	Gesamt Platz
Janes Dominik	2004	28:32 min	mU20	Platz 11 von 14	Gesamt Platz 63

Beim nun mittlerweile schon 8. Dudweiler Stadtlauf traten auch wieder einige DJK'ler an. Im Schülerlauf musste sich Leon Glaub (11 Jahre) unter 180 Teilnehmern lediglich einem 4 Jahre älteren Läufer aus Altenkessel geschlagen geben. Ungefährdet war demnach der Sieg in seiner Altersklasse. Weitere DJK-Pokale gab es für Julia Grommisch (Frauen) und Maurice Ursprung (Jugend) über die etwas anspruchsvolle 5km-Strecke in guten 20:16min bzw. 19:31min. Den Doppelsieg bei den Frauen machte Nina Apushkinskaya mit 22:05 Minuten klar.



Start 5km-Lauf. An der Spitze Tobias Blum (noch Mitglied der DJK, aber für Regensburg am Start)



Julia Grommisch (Platz 1 Frauen)



Nina Apushkinskaya (Platz 2 Frauen)



Maurice Ursprung (Platz 1, Jugend)



Mertcan Balci (Platz 4 Jugend)



Dominik Janes (Platz 11 Jugend)



Start Schülerlauf



Leon Glaub (Gesamt Platz 2, Sieger mU12)



Siegerehrungen: Julia G., Maurice U. und Leon G. mit Sieger-Pokal

Auf der Strecke waren auch viele ehemalige und „zukünftige“ DJK-Athleten am Start:



Hans Jürgen Blum (M55; 5km 21:15min)
Ehemaliger Mittelstreckenläufer



Jan Schmitt-Pfeffer (Bambini-Lauf)
Sohn von Jochen Schmidt (ehemaliger
Stabhochspringer und Mehrkämpfer)

22.06.2016 Jugend trainiert für Olympia in Saarbrücken

Park Marcel	2002	75m	9,42 sec	mU16	Platz 1 von 23
-------------	------	-----	----------	------	----------------

Mit starken 9,72 sec trug Marcel Park mit dazu bei, dass man sich mit der Mannschaft des Rotenbühl-Gymnasiums für den Endkampf in Berlin qualifizieren konnte. Dieser findet Ende September statt.

24.06.2016 Abendsportfest in Ludweiler

Park Marcel	2002	100m	12,37 sec	M14	Platz 1 von 1
Ursprung Maurice	2002	2000m	6:53,54 min	M14	Platz 1 von 3

Bei sehr heißen Temperaturen gab es im schönen Warndtstadion in Ludweiler durch Marcel Park und Maurice Ursprung zwei Siege für die DJK Dudweiler.



Marcel Park (100m)

24.06.2016 33. Lebacher Stadtlauf in Lebach

Hauptlauf		ca. 10,0 km	Anzahl Teilnehmer	166
Tönjes Hendrik	1986	39:08 min	M30 Platz 1 von 14	Gesamt Platz 3

Toller Erfolg für Hendrik Tönjes beim Lebacher Stadtlauf. Platz drei im Gesamteinlauf und klarer Sieger der Altersklasse M30.



Starterfeld 10km Hauptlauf



Hendrik T. (Nr.393)



Siegerehrung M30

25.06.2016 Süddeutsche Meisterschaften der Aktiven in Heilbronn

Rhodes Daniel	1993	5000m	15:46,61 min	M	Platz 9 von 9
---------------	------	-------	--------------	---	---------------

Für manch einen wäre es eine tolle Zeit, aber in Anbetracht seiner diesjährigen Bestleistung von 15:09min, konnte Daniel seinen eigenen Ansprüchen nicht ganz gerecht werden, und verfehlte knapp eine Endkampfplatzierung unter den ersten acht.

25.06.2016 Seniorensportfest mit Pfalzmeisterschaften in Edenkoben

Glaub Uwe	1970	800m	2:11,19 min	M45	Platz 1 von 3
-----------	------	------	-------------	-----	---------------

Nach fast 20 Jahren ging Uwe Glaub bei den Pfälzer Seniorenmeisterschaften erstmals wieder auf seiner ehemaligen Paradenstrecke, den 800m, an den Start. Mit einem Start-Ziel Sieg unterbot er gleich im ersten Anlauf klar die Quali von 2:14min für die Teilnahme an den Deutschen Seniorenmeisterschaften.



25.06.2016 Tiroler Meisterschaften in Linz

Spengler Clara	1996	400m Hü	70,14 sec	F	Platz 2 von 4 (aW)
----------------	------	---------	-----------	---	--------------------

Clara Spengler, die sich aufgrund ihres Studiums in Österreich aufhält, startete außer Wertung bei den Tiroler Meisterschaften in Linz. In einem starken Lauf erreichte sie Platz 2 in guten 70,14sec über die 400m Hürdenstrecke.

30.06.2016 Läuferabend LSG Saarbrücken Sulzbachtal in Saarbrücken

Rhodes Daniel	1993	400m	50,74 sec	M	Platz 2 von 12
Velten Matthias	1990	400m	55,89 sec	M	Platz 10 von 12
Nagarajah Marc	2000	400m	67,46 sec	mU18	Platz 6 von 6
Grommisch Julia	1990	800m	2:18,40 min	F	Platz 5 von 8
Hofstetter Michael	2001	800m	2:33,07 min	mU18	Platz 9 von 11
Balci Mertcan	2002	800m	2:38,55 min	mU18	Platz 10 von 11
Wolf Guy	2002	800m	2:43,52 min	mU18	Platz 11 von 11
Glaub Leon	2005	800m	2:44,17 min	M12	Platz 4 von 9
Ackermann Pauline	2003	800m	3:22,26 min	W13	Platz 4 von 4
Thönjes Hendrik	1986	1500m	4:47,56 min	M30	Platz 3 von 3
Apushkinskaya Nina	1996	1500m	5:54,11 min	F	Platz 5 von 5
Keilen Bettina	1967	1500m	7:47,16 min	W45	Platz 1 von 1

Viele persönliche Bestleistungen gab es bei optimalen Bedingungen beim ersten Meeting des Saarbrücker Mittelstrecken-Cups. Bei den Aktiven glänzten einmal mehr Julia Grommisch über 800m und Daniel Rhodes, dieses Mal im Langsprint über die Stadion-Runde. Im Schülerbereich erzielten über 800m Michael Hofstetter (2:33min) und Mertcan Balci (2:38min) neue persönliche Bestzeiten. Ein neues Gesicht im Jugendbereich, Marc Nagarajah, lief erstmals die 400m in ordentlichen 67 sec.



Daniel Rhodes (400m)



Julia Grommisch (in der Mitte, 800m)



Mertcan Balci und Guy Wolf (800m)



Michael Hofstetter (800m)



Marc N. (400m)



Bettina Keilen (1500m)



Leon Glaub (Nr.195, 800m)



Nina Apushkinskaya (1500m)