

10.01.2016 SLB Hallenwettkämpfe in Saarbrücken

Park Marcel	2002	60m	7,73 sec	mU16	Platz	4 von 19
Wolf Guy	2002	60m	8,20 sec	mU16	Platz	11 von 19
Wolf Guy	2002	60m Hü	10,40 sec	mU16	Platz	8 von 12
Wolf Guy	2002	Hochsprung	1,51 m	mU16	Platz	7 von 11
Glaub Uwe	1970	200m	27,14 sec	M	Platz	22 von 25

Die Saison 2016 ist eröffnet, und dies gleich mit drei Bestleistungen. Im 60m Sprint steigerte Marcel sich um 14 Hundertstel auf erstklassige 7,73 sec. Als schnellster seines Jahrgangs setzt er dabei die seit 2013 bestehende Siegesserie in seiner Altersklasse fort. Guy, im Training eher etwas zurückhaltend, zeigte wieder einmal, dass er ein Wettkämpfer ist. Beeindruckend seine Steigerung über 60m von über einer halben Sekunde gegenüber dem Vorjahr auf nun 8,20 sec. Seine Vielseitigkeit zeigte er als schnellster Saarländer des Jahrgangs 2002 über 60m Hürden mit Bestzeit 10,40sec und mit überquerten 1,51m im Hochsprung.



Marcel Park (236) und Guy Wolf (235)

17.01.2016 SLB-Hallenmeisterschaften der Aktiven und Jugend in Saarbrücken

Wolf Guy	2002	300m	annuliert
Ursprung Maurice	2002	300m	annuliert

Leider wurden die Läufe über 300m nachträglich annulliert, da die Läufer drei anstatt nur 2 Kurven und damit einige Meter zusätzlich in Bahnen liefen. Der Kampfrichter wurde zwar zuvor darauf hingewiesen, hatte aber leider erst im Nachhinein die Einsicht!

24.01.2016 39. Crosslauf des LC Schmelz

Lauf 6: Männer, MU20, MU18 ca. 6,55km Anzahl Teilnehmer 39

Trautmann Marc	1997	24:19 min	mU20 Platz 1	Gesamt Platz 3
----------------	------	-----------	--------------	----------------

Für die einen ist es abschreckend, die anderen lieben es: Crosslauf bei nasskaltem Wetter durch matschiges Gelände mit steilen Anstiegen. Triathlet Marc Trautmann, der sich über den Winter mit Crossläufen fit hält, scheint diese Bedingungen zu mögen. Gleich am Start setzte er sich an die Spitze des Teilnehmerfeldes. Während des Rennverlaufs musste er lediglich zwei Aktive passieren lassen, siegte aber deutlich in der Jugendwertung.



Marc Trautmann beim Start an Position 1



Marc Trautmann an steilem Anstieg

24.01.2017 SLB U16 Hallenmeisterschaften in Saarbrücken

Park Marcel	2002	60m	7,76 sec EL 7,76 sec VL	M14	Platz 1 von 13
Park Marcel	2002	Weitsprung	4,68 m	M14	Platz 4 von 10
Ursprung Maurice	2002	800m	2:27,95 min	M14	Platz 5 von 11
Ursprung Maurice	2002	Kugel 4kg	8,95 m	M14	Platz 3 von 7
Guy Wolf	2002	60m Hürden	10,09 sec	M14	Platz 1 von 7
Guy Wolf	2002	Hochsprung	1,50 m	M14	Platz 1 von 2
Guy Wolf	2002	Kugel 4kg	9,67 m	M14	Platz 2 von 7
Thiele Moritz	2002	Kugel 4kg	5,80 m	M14	Platz 7 von 7

Gleich mit drei Titeln kehrten unsere Schüler von den ersten Landesmeisterschaften des Jahres zurück. Marcel kam erst ein Tag zuvor von einer einwöchigen Skifahrt nach Hause. Aber auch diese Trainingspause konnte seinen ungefährdeten Sieg über 60m nicht verhindern. Vor- und Endlauf legte er ohne ernsthafte Konkurrenz in 7,76sec zurück. Im Weitsprung fehlte Marcel etwas die Routine. Liegt sein letzter Weitsprungwettkampf doch ca. ein halbes Jahr zurück und auch im Training wurde es etwas zu Gunsten des Sprinttrainings vernachlässigt. Beste Ausbeute erzielte Guy mit gleich zwei Landesmeisterschaften. Über 60m Hürden siegte er mit einer „Nasenspitze“ Vorsprung und neuer Bestzeit von 10,09 sec. Im Hochsprung nutzte Guy die Abwesenheit seiner stärksten Konkurrenz und siegte mit 1,50 m. Sehr spannend machten es Guy und Maurice mit der Silber- und Bronzeplatzierung mit der 4kg Kugel. Zunächst ging Guy mit 8,80m in Führung. Im dritten Durchgang steigerte Maurice sich auf 8,95m, worauf Guy unmittelbar danach mit 8,96m konterte. Im letzten Versuch machte Guy mit 9,67m aber dann alles klar! Über 800m reichte es für den Vorjahres-Vizemeister im Freien leider nicht für einen Platz auf dem Treppchen. Der qualitativ am stärksten besetzte Lauf des Tages hatte alles, was zu einem Mittelstreckenlauf gehört: viel Gerangel und Geschupse, viele Überholmanöver und Tempowechsel. Am Schluss fehlte Maurice dann doch etwas die Kraft, so dass er mit 2:27min als Fünfter die Ziellinie überquerte.



Guy Wolf mit Schülertrainer Holm Reinsch



Guy Wolf (Nr.588) im Endlauf 60m Hürden



Marcel Park (Nr.589) : Endlauf 60m



Guy Wolf : Kugel 4kg



Maurice Ursprung : Kugel 4kg



Moritz Thiele: Kugel 4kg



Guy Wolf : Hochsprung



Maurice Ursprung : Start 800m M14



Maurice Ursprung: nach 400m an 5.Stelle

31.01.2016 Überherrn Cross der LG Berus

Lauf 7 mU16, wU18, wU20

ca. 3,3km

Anzahl Teilnehmer 13

Ursprung Maurice	2002	14:30 min	M14	Platz 1	Gesamt Platz 5
Thiele Moritz	2002	17:17 min	M14	Platz 7	Gesamt Platz 13

Bei den offenen Cross-Meisterschaften des Kreises Saarlouis/Merzig nahmen mit Maurice und Moritz auch zwei Schüler der DJK-Abteilung teil. Der Regen in der Nacht zuvor machte die Strecke zu Freuden des Ausrichters so richtig crosstauglich. Maurice meisterte den Parcours von ca. 3,3km als erster seiner Altersklasse in 14:30min. Moritz Thiele belegte dahinter Platz 7 in 17:17min.



Moritz Thiele und Maurice Ursprung



Maurice Ursprung



Moritz Thiele

Nachtrag: Monat Dezember 2015

02./03.12.2015 Nikolaus im DJK-Schülertraining

Auch dieses Jahr überraschte der Nikolaus mit einem Besuch beim DJK-Schülertraining und belohnte unseren fleißigen Nachwuchs mit einem kleinen Präsent.

Schülergruppe Donnerstag (Trainer Dirk Krause-Wichmann)



Schülergruppe Mittwoch (Trainerinnen Julia Klees und Jessica Josch)



Presseartikel Januar 2016

Saarbrücker Zeitung:

Hallenmeisterschaft: LA Team Saar sammelt die meisten Titel

Saarbrücken. Bei den saarländischen Leichtathletik-Hallenmeisterschaften für die Jugendklasse U 16 in Saarbrücken an der Hermann-Neuberger-Sportschule verteilten sich die 25 vergebenen Titel auf 13 Vereine. Dabei konnten fünf Clubs aus dem Regionalverband Saarbrücken ein Dutzend Saarlandmeister-Titel für sich verbuchen.

Am besten schnitt das LA Team Saar mit vier Siegen ab. Bei den 15-Jährigen gewann Robin Herrmann den 60-Meter-Sprint in 7,48 Sekunden. Sally Speicher war die Beste im Hochsprung. Sie übersprang 1,51 Meter. In der Klasse W 14 waren Hannah Scherf über 60 Meter in 8,38 Sekunden und Luise Detzler über 60 Meter Hürden in 10,27 Sekunden die Besten.

Sarah Laschinger vom TV Auersmacher holte den Titel über 800 Meter der W 14-Klasse in 2:27,19 Minuten. W 15-Doppelsiegerin war Louisa Flachsland vom SC Friedrichsthal als klar Überlegene über 60 Meter Hürden in 9,47 Sekunden und als Beste im Weitsprung mit 5,27 Metern. Mit nur drei Zentimetern Rückstand wurde hier Saskia Woidy vom LAZ Saar 05 Vize-Saarlandmeisterin.

Äußerst eng ging es über die 60 Meter zu. In 8,09 Sekunden siegte Woidy vor ihrer eine Hundertstel dahinter liegenden Clubkameradin Paula Preuße. Und als Mitglied der 4 x 100-Meter-Staffel gewann sie ihren zweiten Titel.

Doppelsieger bei den Jungen in der Klasse M 14 wurde Guy Wolf von der LSG Saarbrücken-Sulzbachtal über 60 Meter Hürden in 10,09 Sekunden und im Hochsprung mit 1,50 Meter. Für den dritten LSG-Sieg sorgte der gleichaltrige Marcel Park über 60 Meter in 7,76 Sekunden. hg

Crossläufer der LSG Saarbrücken-Sulzbachtal sind gut in Form

Saarbrücken. Die Crossläufer der LSG Saarbrücken-Sulzbachtal hielten beim 39. Crosslauf des LC Schmelz am vergangenen Sonntag recht gut mit. Im Lauf der Männer über 6550 Meter blieb Florian Lauck in 24:10 Minuten als Zweiter eine Minute und elf Sekunden hinter dem Rehlinger

Philipp Stief zurück. Auf der gleichen Strecke gewann Marc Trautmann in der Jugendklasse U20 in 24:19 Minuten. Sein Vereinskamerad Uwe Trampert war nach 25:42 Minuten schnellster der M 40-Läufer. M35-Sieger wurde Patrick Franz vom LC Warndt in 26:36 Minuten.

Auf der längsten Laufstrecke des 39. Crosslaufs des LC Schmelz, den 12550 Metern, war Marion Stras vom LAZ Saar 05 schnellste Frau. Sie benötigte 59:07 Minuten. Tobias Schmitt vom TV Ludweiler holte sich in 9:52 Minuten den Sieg über 2200 Meter bei der Jugend M 12. hg

Crosslauf: Sehr Starkes LAZ-Saar-05-Trio in Überherrn

Saarbrücken. Beim Überherrn-Cross der LG Berus belegte der M 15-Nachwuchs des LAZ Saar 05 über 3300 Meter die ersten drei Plätze: Sieger Tom Niesporek nach 12:43 Minuten vor Julien Egeling und Lennart Lau (13:50 und 13:51 Minuten). Die Klasse M 14 gewann Maurice Ursprung von der LSG Saarbrücken-Sulzbach-
tal in 14:30 Minuten. Über 4200 Meter der U 18 wurde Felix Rausch vom LAZ Saar 05 Zweiter in 17:18 Minuten. Auf der Männer-Langstrecke über 6700 Meter lief Florian Lauck (LSG) nach 24:32 Minuten als Zweiter ins Ziel. Klubkamerad Uwe Trampert war Schnellster der Klasse M 40 in 25:20 Minuten. *hq*