

06.12.2015 21. Ford Adventlauf in Saarbrücken

Schülerlauf		ca. 2,0 km			Anzahl Teilnehmer		46
Stumm Benjamin	2006	9:06 min	M9	Platz 2 von 5	Gesamt Platz	33	

Hauptlauf		10,0 km (amtl.vermessen)			Anzahl Teilnehmer		385
Grommisch Julia	1990	41:30 min	F	Platz 1 von 22	Gesamt Platz	87	
Glaub Uwe	1970	41:34 min	M45	Platz 17 von 57	Gesamt Platz	88	
Saraiwanow Assen	1967	44:59 min	M45	Platz 25 von 86	Gesamt Platz	137	



Julia Grommisch



Uwe Glaub



Assen Saraiwanow



Benjamin Stumm

Mit einer überraschenden Steigerung von über 5 Minuten auf nun 41:30min übernimmt Julia Grommisch die Führung in der Ewigen Vereinsbestenliste über 10km. Als Siegerin in der Frauenwertung und mit Platz 87 im Gesamteinlauf konnte Julia auch die beiden „Oldies“ Uwe Glaub (41:34min) und Assen Sarawainow (44:59min) hinter sich lassen. Bei den Schülern gefiel über 2km der 9-jährige Benjamin Stumm mit 9:06min und einem hervorragenden 2.Platz.

12.12.2015 10. Energis Nachtwächterlauf in Ottweiler

Jedermannslauf		ca. 5,0 km			Anzahl Teilnehmer	247
Stark Christopher	1998	16:56 min	mU18	Platz 1 von 12	Gesamt Platz	1

Hauptlauf		10,0 km (amtl. Vermessen)			Anzahl Teilnehmer	247
Weindl Paul	1999	33:14 min	M	Platz 8 von 50	Gesamt Platz	8
Trautmann Marc	1997	33:18 min	M	Platz 9 von 50	Gesamt Platz	9

Sehr starke Leistungen von unseren DJK-Triathleten. Schade, dass sie unter DJK Dudweiler und nicht unter LSG Saarbrücken Sulzbachtal starteten, da so diese Leistungen nicht in der Saarländischen Jahresbestenliste berücksichtigt werden. Platz 1 und Platz 2 wären Paul und Marc hier sicher gewesen ! In der Ewigen Vereinsbestenliste konnte Paul Weindl den von Tobias Blum gehaltenen U18 Rekord von 33:24min unterbieten.



Paul Weindl



Marc Trautmann



Christopher Stark

13.12.2015 Europameisterschaften Crosslauf in Toulon-Hyeres / Frankreich

Wie auch im letzten Jahr war Tobias mit auf dem Aufgebot des Deutschen Leichtathletikverbands, konnte aber wiederum sein Rennen nicht beenden. Verletzungsbedingt im Trainingsrückstand konnte Tobias seine Leistung nicht abrufen. Er hatte daher Mühe im Rennen Anschluss zu halten und gab dann vorzeitig auf.

27.12.2015 41. Internationaler Bank 1 Saar Silvesterlauf in Saarbrücken

Kinderlauf (bis 11 Jahre)		ca. 1,0 km	Anzahl Teilnehmer			106
Glaub Leon	2005	3:33 min	M10	Platz 2 von 9	Gesamt Platz	5
Scuglia Chiara	2005	4:13 min	W10	Platz 5 von 11	Gesamt Platz	42
Schülerlauf (bis 15 Jahre)		ca. 2,2 km	Anzahl Teilnehmer			75
Balci Mertcan	2002	10:09 min	M13	Platz 11 von 11	Gesamt Platz	42
Schnupperlauf		ca. 4,4 km	Anzahl Teilnehmer			171
Trautmann Marc	1997	14:24 min	M	Platz 1 von 86	Gesamt Platz	1
Glaub Uwe	1970	16:36 min	M	Platz 10 von 86	Gesamt Platz	10
Velten Matthias	1990	17:00 min	M	Platz 13 von 86	Gesamt Platz	13
Ursprung Maurice	2002	18:11 min	M	Platz 18 von 86	Gesamt Platz	20
Apushkinskaya Nina	1996	20:15 min	F	Platz 6 von 83	Gesamt Platz	35
Janes Dominik	2004	23:19 min	M	Platz 64 von 86	Gesamt Platz	64
Hauptlauf		10,0 km (amtl. vermessen)	Anzahl Teilnehmer			1020
Rhodes Daniel	1993	34:40 min	M	Platz 10 von 232	Gesamt Platz	11
Pietsch Cedric	1996	39:46 min	mJ	Platz 4 von 32	Gesamt Platz	64
Buder Felix	1994	41:49 min	M	Platz 57 von 232	Gesamt Platz	117
Saraiwanow Assen	1967	45:10 min	M45	Platz 47 von 145	Gesamt Platz	234
Weiler Sophie	1995	47:26 min	F	Platz 19 von 97	Gesamt Platz	326
Klees Julia	1995	50:23 min	F	Platz 30 von 97	Gesamt Platz	463

Der noch zur Jugendklasse gehörende DJK Triathlet Marc Trautmann (17 Jahre) konnte beim Saarbrücker Silvesterlauf seine Topform bestätigen. Mit 14:24min siegte er ungefährdet beim 4,4km Schnupperlauf. Beim 1km Schülerlauf kostete Leon Glaub eine kurze Unaufmerksamkeit beim Zieleinlauf den Sieg. Unmittelbar vor dem Ziel ließ Leon einen fast zwei Kopf größeren Schüler ohne Gegenwehr vorbeiziehen, da er sich sicher war, dass dieser in einer älteren Altersklasse gewertet würde. Dies war aber leider nicht der Fall! Beim Schnupperlauf über 4,4m gefielen auch Uwe Glaub, der sich auf den letzten 500m von dem erstmals für die LSG Saarbrücken Sulzbachtal startenden Matthias Velten absetzen konnte. Als sechste in der Frauenwertung kam Nina Apushkinskaya knapp über 20 Minuten ins Ziel. Beim Hauptlauf über 10km glänzte Neuzugang Daniel Rhodes in 34:40min. Seine Stärken liegen aber sicherlich auf der Mittelstrecke. Seit Oktober trainieren Daniel und Matthias in der Trainingsgruppe von Franz Josef Reinhard mit. Persönliche Bestzeit erzielte auf der nicht gerade einfach zu laufenden Waldstrecke Sophie Weiler in 47:26min.



Sart Hauptlauf über 10km
Rechts mit blauem Trikot (Start Nr. 559) : Daniel Rhodes





Uwe Glaub



Matthias Velten



Maurice Ursprung



Leon Glaub an der Spitze (Start Nr. 53)

31.12.2015 26. Bitburger Silvesterlauf in Trier

Ergebnisse

Schülerlauf (Jungs bis 11 Jahre)		ca. 1,0 km	Anzahl Teilnehmer		129
Glaub Leon	2005	3:47 min	mU12 Platz 6 von 46	Gesamt Platz	6

Jugendlauf (Jungs bis 19 Jahre)		5,0km (amtl. vermessen)	Anzahl Teilnehmer		112
Ursprung Maurice	2002	19:42 min	mU14 Platz 8 von 39	Gesamt Platz	40

Wieder einmal stand ganz Trier am Silvester-Nachmittag auf dem Kopf. Über 10.000 Zuschauer standen auf der 1 km-Runde in der Trierer Altstadt und feuerten die Läufer mit Triller-Pfeifen und Konfetti an. Mit dabei in den läuferisch stark besetzten Feldern auch zwei unserer Nachwuchsläufer. Im Lauf der Jungs über 1km hatte Leon Glaub einen sehr guten Start, konnte aber auf dem letzten Drittel nicht mehr dagegen halten und lief als sechster des Gesamtfeldes in guten 3:47min ins Ziel. Maurice Ursprung wollte das Jahr mit einem 5km Lauf beenden. Gut eingeteilt lief er 5 gleichmäßigen Runden von je knapp unter 4 Minuten und konnte am Schluss die 20 Minuten Grenze klar unterbieten. In seiner Altersklasse kam er damit auf Platz 8.



Start 1km Schülerlauf (8 bis 11 Jahre)



Leon Glaub (in blauem Trikot)



Maurice Ursprung (an dritter Stelle mit Start Nr. 2091)

Presseberichte:

Saarbrücker Zeitung

**Leichtathletik: Blum für
Cross-EM nominiert**

Saarbrücken. Tobias Blum von der LSG Saarbrücken-Sulzbachtal steht im Aufgebot des Deutschen Leichtathletik-Verbandes für die Cross-Europameisterschaften am 13. Dezember in Toulon-Hyères in Frankreich. Das teilte der DLV gestern mit. Insgesamt sind 21 Athleten nominiert, darunter volle Mannschaften in der männlichen U23 sowie der weiblichen und männlichen U20. Blum geht in der Altersklasse U23 an den Start. Angeführt wird das deutsche Team von Richard Ringer (VfB LC Friedrichshafen). *red*

Stark gewinnt Fünf-Kilometer-Lauf

Athleten aus dem Regionalverband bei Nachtwächterlauf erfolgreich

Saarbrücken. Beim Nachtwächterlauf des TV Ottweiler bestimmten Nachwuchsathleten aus dem Regionalverband die Fünf-Kilometer-Strecke.

Schnellster der 247 im Ziel angekommenen Läufer war am vergangenen Samstag der 17 Jahre alte Christopher Stark von der LSG Saarbrücken-Sulzbachtal in 16:57 Minuten. Als erstes Mädchen kam die 15 Jahre alte Sophie Theobald vom LAZ Saarbrücken auf Platz acht nach 18:42 Minuten ins Ziel.

In der Altersklasse U 20 ging Platz eins an Louisa Becker vom ATSV Saarbrücken in 20:58 Mi-

nuten. Ihre Mutter Gerda Becker war mit 22:48 Minuten schnellste Frau. Sohn und Bruder Jan-Lukas Becker dominierte im Trikot der LG Region Karlsruhe den Zehn-Kilometer-Lauf auf den durch Fackeln erhellten Straßen in 31:33 Minuten vor dem Saarbrücker Adventslaufsieger Jonas Lehmann vom TuS Heltersberg, der 32:06 Minuten benötigte.

Schedler siegt in M 35-Klasse

Unter den 333 Läufern im Ziel beim Zehn-Kilometer-Lauf war Martin Schedler vom LAZ Saarbrücken als Zehnter in 34:28 Minuten schnellster M 35-Läufer.

Bei den Frauen lag Cathleen Goll von den LTF Elversberg in 41:17 Minuten vorne. Dritte im Ziel und zweitbeste Frau war Helen Wiehr vom LAZ Saarbrücken in 42:03 Minuten. W 45-Beste war Evi Klahm vom SV Saar 05 Saarbrücken in 44:46 Minuten vor Silke Pezold vom LAZ Saarbrücken (48:43 Minuten).

Klassensiege bei den Männern gab es für Hans Jürgen Blum von der LSG Saarbrücken-Sulzbachtal bei den über 55-Jährigen in 44:36 Minuten und bei den zehn Jahre älteren Startern für Kurt Dernbecher von den LTF Köllertal in 46:21 Minuten. *hg*

Dudo:

Die Leichtathletikabteilung der DJK Dudweiler verliert seine Vorzeigethleten



(red) Die Leichtathletikabteilung der DJK Dudweiler verliert seine Vorzeigethleten an andere Vereine. Laura Müller trainiert bereits seit einiger Zeit bei Bundestrainer Knapp und startet in Zukunft für den LC Rehlingen. Tobias Blum wechselt zu Telis-Finanz-Regensburg, bleibt aber Mitglied in der DJK Dudweiler und trainiert weiterhin bei seinem Trainer F. J. Reinhard.



Blum rechts.