

### 03.10.2015 Herbst Werfertag in Dieflen

Ergebnisse:

Janes Dominik	2004	M12	Diskus 750g	13,14 m	Platz 8 von 8
Janes Dominik	2004	M12	Speer 400g	14,60 m	Platz 6 von 7
Pfeil Andrej	2003	M12	Diskus 750g	19,22 m	Platz 5 von 8
Pfeil Andrej	2003	M12	Speer 400g	18,43 m	Platz 4 von 7
Ursprung Maurice	2002	M13	Diskus 750g	17,05 m	Platz 7 von 9
Ursprung Maurice	2002	M13	Speer 400g	20,25 m	Platz 7 von 8
Ursprung Maurice	2002	M13	Kugel 3kg	9,99 m	Platz 2 von 8
Thiele Moritz	2002	M13	Diskus 750g	15,26 m	Platz 8 von 9
Thiele Moritz	2002	M13	Kugel 3kg	6,24 m	Platz 7 von 8
Wolf Guy	2002	M13	Diskus 750g	26,18 m	Platz 3 von 9
Wolf Guy	2002	M13	Speer 400g	31,77 m	Platz 1 von 8
Wolf Guy	2002	M13	Kugel 3kg	9,87 m	Platz 3 von 8

Gleich 9 Jahresbestleistungen gab es für unsere DJK Schüler beim Werfertag in Dieflen. Beste Leistungen waren dabei unter anderem die 19,22m von Andrej Pfeil mit dem 750g Diskus, womit er sich einen Platz in der TOP Ten Bestenliste des Saarlandes sicherte. Laut seinem Trainer Holm ist hier aber noch deutlich mehr möglich. Maurice Ursprung und Guy Wolf lieferten sich ein spannendes Duell mit der Kugel. Im letzten Versuch konnten sich beide noch mit der 3kg Kugel steigern. Guy legte 9,87m vor, aber Maurice konterte mit 9,99m. Damit belegten sie Platz 2 und 3. Mit Diskus und Speer war es eine klare Angelegenheit für Guy, der hier seine Wurfstärke demonstrierte: 26,18m mit dem Diskus und sogar einen Gesamtsieg mit dem Speer (31,88m) .

### 03.10.2015 4. Sofis City Cross

Ergebnisse:

Hauptlauf		ca.8km			
Blum Tobias	1997	M	28,34 min	Platz 1 von 233	
Teamlauf		ca. 8km			
Grommisch Julia – Weinmann Anna	F	39:44 + 41,38 = 1:21,23min	Platz 3 von 17		
Buder Felix – Weiler Sophie	Mix	38:48 + 43:10 = 1:21,59min	Platz 1 von 22		

Im letzten Jahr noch zweiter reichte es für Tobias Blum diesmal für den Gesamtsieg. Bei dem Saarbrücker Crosslauf der doch etwas anderen Art zeigte Tobias, dass er nicht nur laufen kann, sondern auch geschickt künstliche Hindernisse wie z.B. Treppenstufen in Einkaufshäusern, Klettergerüste oder Durchqueren von Bussen bewältigen kann. Belohnt wurde seine Leistung mit einer 300€ Siebprämie. Allrounderin Julia Grommisch und ihre Vereinskollegin Anna Weinmann konnten in der Frauen-Teamwertung ihren Vorjahressieg leider nicht wiederholen. Aber Platz drei von 17 Teams mit einer Prämie von 50€ können sich dennoch sehen lassen. Besser lief es für Felix Buder und Sophie Weiler mit einem Sieg in der Team – Mix Wertung. Belohnt wurde dies mit 200€.



Start Hauptlauf Männer – in der Mitte weißes Trikot: Tobias Blum



Julia Grommisch inmitten von Reifenstapeln



Tobias Blum im Kleinbus



Anna Weinmann auf einem Baucontainer



Anna Weinmann im Schaumbad



Weitere Impressionen vom Sofis Citycross:



**04.10.2015 36. Saaraltarmlauf in Saarlouis**

Jedermannslauf 5km (amtl. vermessen) Anzahl Teilnehmer 121

Winter Marek	1999	mU18	20:05 min	Platz 2 von 2	Gesamt Platz 14
Ursprung Maurice	2002	mU14	20:27 min	Platz 1 von 8	Gesamt Platz 15
Glaub Leon	2005	mU12	21:32 min	Platz 2 von 7	Gesamt Platz 25
Thiele Moritz	2002	mU14	24:56 min	Platz 5 von 8	Gesamt Platz 49
Stumm Benjamin	2006	mU12	26:39min	Platz 4 von 7	Gesamt Platz 71
Janes Dominik	2004	mU12	28:24 min	Platz 5 von 7	Gesamt Platz 87

Hauptlauf 10km (amtl. Vermessen) Anzahl Teilnehmer 151

Janes Sven	1976	M35	57,32 min	Platz 9 von 11	Gesamt Platz 110
------------	------	-----	-----------	----------------	------------------

Trotz guter Bedingungen war irgendwie der „Wurm drin“. Durchweg kam keiner in den Bereich seiner Bestleistung, abgesehen natürlich von Benjamin Stumm der erstmals über die 5km Distanz (amtl. vermessen) an den Start ging. Den einzigen DJK Sieg gab es in der Altersklasse mU14 durch Maurice Ursprung. Trotz 21:32min reichte es in der Altersklasse mU12 für Leon Glaub nicht zum Sieg. Einen sehr guten 4. Platz belegte dahinter der erst 9 jährige Benjamin Stumm. Schnellster DJK'ler war Winter Marek mit 20:05min und Platz zwei in der B-Jugend Wertung.



Start 5km-Lauf





Marek Winter



Marek Winter mit Vater Stefan Schorr,  
dahinter Maurice Ursprung



Maurice Ursprung



Stefan Schorr, dahinter Maurice Ursprung





Leon Glaub



Leon Glaub  
(im Zweikampf beim Endspurt, den er gewann !)



Moritz Thiele  
(mit müden Beiden bedingt durch Party bis spät in die Nacht !!)







Benjamin Stumm (9 Jahre ) mit Papa Asseen !  
Links im grauen Trainingsanzug Paparazzi (H.Reinsch)



Dominik Janes



### 10.10.2015 43. Saison Abschluss Werfertage in Überherrn Altforweiler

Wolf Guy	2002	M13	Diskus 750g	27,37 m	Platz 3 von 6
Wolf Guy	2002	M13	Speer 400g	29,67 m	Platz 2 von 4
Wolf Guy	2002	M13	Kugel 3kg	9,12 m	Platz 2 von 4
Zubiller Lukas	2004	M12	Speer 400g	21,30 m	Platz 5 von 6

Beim Abschlusswerfertag in Überherrn-Altforweiler konnte Guy Wolf erneut mit dem Diskus eine persönliche Bestleistung von 27,37 m aufstellen. Stark auch die 21,3m mit dem Speer von Lukas Zubiller, der mittlerweile bei Herrn Hans Jürgen Blum vom LC Sulzbach trainiert.

### 31.10.2015 11. Halloweenlauf in Oppen

Stumm Milena	2013	ca. 350m	4:23 min	W05		Gesamt Platz 72 von 72
Ursprung Katharina	2008	ca. 1100m	5:14 min	W08 Platz 4	wU10	Gesamt Platz 9 von 42
Stumm Benjamin	2006	ca. 1100m	4:18 min	M09 Platz 2	mU10	Gesamt Platz 2 von 56
Glaub Leon	2005	ca. 1100m	3:51 min	M10 Platz 1	mU12	Gesamt Platz 1 von 61
Ursprung Maurice	2002	ca. 5100m	20:19 min	mU18 Platz 1		Gesamt Platz 16 von 185
Glaub Uwe	1970	ca. 5100m	20:51 min	M45 Platz 2		Gesamt Platz 20 von 185

Wieder einmal haben die Organisatoren des LC Reimsbach eine hervorragend geisterhaft dekorierte Laufstrecke angeboten. Vampiren, an Galgen baumelnde Zombiepuppen, Grabsteine mit davor liegenden Knochen, Feuerfackeln, Nebelmaschinen, gespenstige Geräusche und vieles mehr sorgten für eine einzigartig gruselige Atmosphäre. Leon Glaub scheint sich hier bestens wohl zu fühlen. Ihm gelang das Kunststück nun schon zum vierten Mal in Folge den Lauf seiner Altersklasse zu gewinnen. Nach etwa einem Drittel der 1100m Strecke setzte er sich an die Spitze des 61-köpfigen Feldes und baute seinen Vorsprung kontinuierlich aus. Mit 50m Vorsprung siegte Leon deutlich gegen die zum Teil ein Jahr ältere Konkurrenz. Zuvor machte aber schon ein anderer DJK Athlet auf sich aufmerksam. Der neunjährige Benjamin Stumm lief sensationell im 51 Teilnehmer starken Feld der unter 10-Jährigen auf den hervorragenden zweiten Platz. Hier zeigte sich mal wieder, dass regelmäßiges Training und Fleiß belohnt werden. Maurice Ursprung, eigentlich Altersklasse mU14, wagte sich auf die 5,1km Strecke der Altersklasse mU18, die er auch überraschend gewinnen konnte. Als Gesamt 16. lag er mit 20:19min ca. eine halbe Minute vor Betreuer Uwe Glaub (Altersklasse M45), der als 20. des aus 185 Läufern bestehenden Teilnehmerfeldes ins Ziel kam.

Neben den Jungs waren aber auch noch zwei DJK-Hexen am Start. Benjamins zweijährige Schwester Milena, doch schwer beeindruckt von der gespenstigen Kulisse und den vielen Zuschauern, erreichte mit etwas Unterstützung ihrer Mutter im Wichtellauf über 350m erfolgreich das Ziel. Sehr stark, wie bereits im letzten Jahr, verlief das Rennen für die „kleine“ Schwester von Maurice. Die 7-jährige Katharina Ursprung belegte über 1100m der ein Jahr älteren Altersklasse W08 den hervorragenden 4. Platz und dies ohne spezielles Training. Wäre schön, wenn Katharina sich ganz für die Leichtathletik entscheiden würde. Offensichtlich hat sie ebenso wie ihr Bruder Maurice ein besonderes Talent für das Laufen!



Maurice Ursprung



Benjamin Stumm





Leon Glaub (in der Mitte)

Weitere Impressionen:







## Presseartikel

### Dudo

#### **Erfolgreiche Werfertage**

(red) Bei den beiden letzten Werfertagen für das Jahr erzielten die Athleten der DJK Dudweiler mehrere pers. Bestleistungen. Maurice Ursprung mit der Kugel 9,99 m und Guy Wolf 9,87 m. Damit liegen sie in der saarländischen Bestenliste auf Platz 4 und 5. Wolf erreichte mit dem Diskus 27,37 m und mit dem Speer 32,37 m. Andrej Pfeil belegte bei seiner ersten Teilnahme am Werfertag in allen drei Disziplinen in der Altersklasse M 12 jeweils Platz 1. ■



#### DJK Dudweiler, Abt. Leichtathletik

#### **Moritz Thiele siegte über 800 m**



(red) Einen Sieg und zwei neue Bestleistungen gab es für die Leichtathleten der DJK Dudweiler beim Renate-Klein-Sportfest in Merzig. Moritz Thiele siegte über 800 m, mit der Kugel belegte er Platz 6 und im Diskuswurf erzielte er mit 17,30 m neue pers. Bestleistung. Guy Wolf steigerte seine pers. Bestleistung mit der Kugel auf 9,48 m. Platz 2 gab es für Wolf über 75 m in 10,51 sec. und Platz 5 mit dem Diskus. ■



#### **Blum neuer saarländischer Straßenlaufmeister**



(red) Der 20 jährige Tobias Blum von der Djk Dudweiler siegte beim Hauptlauf über 10 km des LC Altenkessel. Der Lauf wurde gleichzeitig für die saarländische Straßenlauf-Meisterschaft gewertet. Mit fast zwei Minuten Vorsprung im Ziel und einer Endzeit von 31:34,1 min. wurde Blum bei den Männern neuer saarländischer Straßenlauf-Meister. Mit seiner Endzeit stellte er noch einen Streckenrekord auf. Zurzeit bereitet er sich auf die Crosslauf Europameisterschaft im Dezember in Frankreich vor. ■



# Im Trainingsmodus zum Streckenrekord

336 Starter beim Volkslauf des LC Altenkessel – Blum von LSG Saarbrücken-Sulzbachtal ist Saarlandmeister

Tobias Blum hat beim 23. Volkslauf des LC Altenkessel den Streckenrekord geknackt. Der 20-Jährige benötigte für den Hauptlauf über zehn Kilometer 31:34,1 Minuten und ist damit saarländischer Straßenlauf-Meister.

Von SZ-Mitarbeiter  
Jonas Grethel

**Altenkessel.** 32 Minuten und 29 Sekunden – das war der Streckenrekord beim Steag-Volkslauf, den der LC 72 Altenkessel auf dem Leinpfad bei Luisenthal veranstaltet. Dass er diesen Rekord bei der 23. Auflage unterbieten wird, damit hatte Tobias Blum vor dem Rennen gerechnet. „Natürlich kann immer etwas Unerwartetes passieren“, gab sich der 20-Jährige etwas vorsichtig. Er fügte jedoch lächelnd hinzu: „Aber eigentlich müsste ich hier gewinnen.“ Mit einer Zeit von 31:34,1 und über anderthalb Minuten Vorsprung auf den Zweitplatzierten sicherte sich der 1,90 Meter große Läufer von der LSG Saarbrücken-Sulzbachtal dann auch den Sieg im Zehn-Kilometer-Hauptlauf, der gleichzeitig die saarländische Straßenlauf-Meisterschaft war.

Der Saarlandmeister-Titel ist ein weiterer Erfolg in Blums Trophäensammlung. Im September belegte er bei der deutschen U 23-Meisterschaft Platz fünf. Vor zwei Jahren wurde Blum deutscher U 20-Vize-Meister. „In meinem Jahrgang bin ich im Moment zweitbesten Deutscher und stehe bei den Männern auf Platz 19“, berichtet der 20-Jährige. Zurzeit bereitet er sich auf die Crosslauf-Europameisterschaft im kommenden Dezember in Südfrankreich vor. „Internationale



Tobias Blum von der LSG Saarbrücken-Sulzbachtal (Nummer 311) macht sich mit dem Starterfeld auf die zehn Kilometer lange Strecke. Er gewann den Hauptlauf, der gleichzeitig Saarlandmeisterschaft war, vor Sammy Schu von den LTF Marpingen (Nummer 413). FOTO: BECKER & BREDEL

Starts sind immer am Schönsten. Was man dann am Ende erreicht, ist zweitrangig. Aber allein dabei zu sein, ist schon super“, sagt Blum. Der Volkslauf war für ihn ein „normaler Trainingslauf“, wie er zugibt: „Aber einer, der echt Spaß macht.“

336 Teilnehmer traten in Altenkessel an – viel mehr als die Veranstalter erwartet hatten. Es gab neben dem Hauptlauf über zehn Kilometer drei weitere Läufe. Den Ein-Kilometer-Schülerlauf gewann Robin Alessandro Schumacher von den LTF Köllertal. Beim Zwei-Kilometer-Jugendlauf sicherte sich

Florian Seel von den Tri-Turtles Friedrichsthal den Sieg. Stephan Sauer von den LTF Köllertal gewann den Jedermannlauf über fünf Kilometer.

Seine Erfolge weiß Blum einzuschätzen – und er sagt: „Wenn man ganz an die Spitze will, müsste man eigentlich dopen.“ Er konzentriert sich deshalb nicht nur auf den Sport, sondern studiert Wirtschaftsingenieurwesen. „Man muss neben dem Laufen auch etwas anderes haben. Irgendwann ist das mit dem Sport vorbei – und man verdient ja wirklich nicht viel dabei“, sagt der 20-Jährige.

## AUF EINEN BLICK

### Ergebnisse des 23. Volkslaufs des LC Altenkessel:

**Ein-Kilometer-Schülerlauf:** 1. Robin Alessandro Schumacher (LTF Köllertal) 3:58,2 Minuten; 2. Jana Lohrmann (Grundschule Klarenthal) 4:05,8; 3. Simon Kube (LC Völklingen) 4:06,7.

**Zwei-Kilometer-Jugendlauf:** 1. Florian Seel (Tri-Turtles Friedrichsthal) 7:50,8; 2. Hannah Rödel (TV Auersmacher) 7:57,5; 3. Jonathan Kirsch (LTF Köllertal) 8:03,8.

**Fünf-Kilometer-Jedermannlauf:** 1. Stephen Sauer (LTF Köllertal) 17:54,9; 2. Biagio Enrico Corica (LTF Köllertal) 18:31,9; 3. Walter Krämer 20:33,0.

**Zehn-Kilometer-Hauptlauf (saarländische Straßenlauf-Meisterschaft):** 1. Tobias Blum (LSG Saarbrücken-Sulzbachtal) 31:34,1; 2. Sammy Schu (LTF Marpingen) 33:12,0; 3. Dennis Zimmer (LC Rehlingen): 33:20,8. *js*