

**01.02.2015 SLB Crossmeisterschaften in Schmelz**

Balci Mertcan	2002	2000m	9:26min	M13	Platz	8 von 13
Ziegler Nick	2000	3100m	11:32min	M15	Platz	1 von 3
Balci Burak	1997	4000m	17:36 min	mU20	Platz	5 von 9
Blum Tobias	1995	7100m	25:30 min	M	Platz	1 von 28
Blum Tobias	1995	Mannschaft	1:19:35min	M	Platz	1 von 7
Grommisch Julia	1990	4000m	18:28 min	F	Platz	4 von 12
Grommisch Julia	1990	Mannschaft	58:17 min	F	Platz	3 von 12
Weiler Sophie	1995	4000m	20:12 min	F	Platz	7 von 12
Weiler Sophie	1997	Mannschaft	65:05 min	F	Platz	5 von 12

Sieger des Tages war Tobias Blum als neuer Landesmeister der Männer im Crosslauf. Erstmals konnte er sich gegen Philipp Stief vom LC Rehlingen durchsetzen und dies sogar mit 40sec Vorsprung. Auch mit der Mannschaft (LSG Saarbr. Sulzbachtal mit Florian Lauck und Uwe Trampert) reichte es zum Sieg. Triathlet Nick Ziegler, vor kurzem erst neuer Landesmeister über 800m M15 geworden, holte sich auch den Titel im Crosslauf über 3100m. Auch Julia Grommisch trug mit ihrem 4. Platz bei den Frauen zur Bronzemedaille der Mannschaft bei.



Tobias Blum vor Florian Lauck und Philipp Stief



Burak Balci (Nr.254)

### 15.02.2015 Faschings-Umzug un Dudweiler

Weniger sportlich dafür aber schön kostümiert fielen einige unserer Schüler beim diesjährigen Faschingsumzug in Dudweiler auf. Taktisch gut positioniert konnten sie einige Taschen voll mit Süßkram ergattern.



Leon Glaub - Darth Vader (könnte auch Moritz Thiele sein) - Nico Josch

### 25.02.2015 ATHLELOR Metz – Internationales Hallensportfest

<u>Einlageläufe Schüler</u>					
Scuglia Stella	2000	1000m	wU16	3:38,91 min	Platz 8 von 17
Ursprung Maurice	2002	1000m	mU14	3:23,50 min	Platz 3 von 16
Glaub Leon	2005	1000m	mU14	3:45,57 min	Platz 9 von 16
<u>Hauptprogramm</u>					
Müller Laura	1997	60m VL	F	7,64 sec	Platz 7 von 12
				B-Finale nicht angetreten	
		300m	F	38,42 sec	Platz 4 von 4
Blum Tobias	1997	800m	M	1:59,39 min	Platz 7 von 11

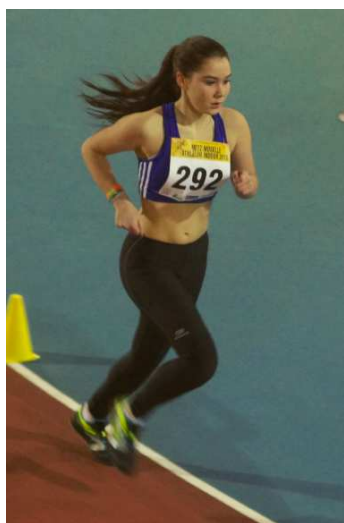
Bereits zum vierten Mal nahmen unsere Schüler der DJK-Dudweiler Leichtathletik am ATHLELOR Hallenmeeting in Metz teil. Im Vorprogramm über die 1000m Strecke konnten Stella Scuglia (15 Jahre), Maurice Ursprung (13 Jahre) und Leon Glaub (10 Jahre) internationales Flair vor ca. 2000 Zuschauern genießen. Maurice Ursprung lief ein sehr beherztes Rennen, wurde von Runde zu Runde schneller, und erkämpfte sich mit einer starken Schlussrunde einen tollen dritten Platz. Seine neue Bestzeit beträgt 3:23min. In seinem Sog lief auch der 10 jährige Leon Glaub mit 3:45min zu neuer persönlicher Bestzeit. Stella Scuglia überzeugte mit einem 8. Platz in der Altersklasse wU16. Sie steigerte sich gegenüber dem letzten Jahr um 11 Sekunden auf nun 3:38min.



Leon – Stella – Maurice  
(konnten nach dem Lauf immer noch lachen !)



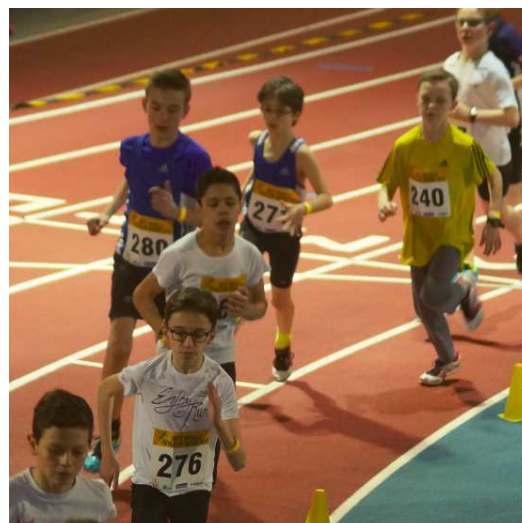
Stella (292) beim Start über 1000m



Stella Scuglia



Maurice Ursprung (280)  
auf der Schlussrunde



Maurice (280) und Leon (direkt dahinter)  
nach ca. 200m mitten im Feld

Mit Maurice schaffte es auch erstmals einer unserer Schüler beim sehr gut besetzten Hallenmeeting in Metz auf das Siegerpodest.



Maurice Ursprung (1.v.r.)

Im anschließenden Hauptprogramm waren Weltklasseathleten wie z.B. der mehrfache Weltmeister Bernhard Lagat am Start, der unter anderem in Metz mit 7:38min über 3000m einen neuen Senioren-Weltrekord aufstellte. Mit dabei im Hauptprogramm auch unsere Vorzeigethleten Laura Müller und Tobias Blum (beide 19 Jahren), die ohne spezielle Vorbereitung aus dem Training heraus teilnahmen. Laura Müller stellte mit 38,42sec über 300m einen neuen Vereinsrekord auf. Tobias konnte über 800m in 1:59min seine gute Form für die im März stattfindenden Deutsche Crossmeisterschaften bestätigen.



Laura Müller (im blauen Trikot 1.v.r.)



Tobias Blum (Nr.155 5.v.li) beim Start über 800m

Leon ließ es sich nicht nehmen, dem neuen Senioren-Weltrekordinhaber über 3000m und mehrfachen Weltmeister Bernhard Lagat zu gratulieren. Als Dankeschön durfte er sich mit ihm und seinem Weltklasse-Team fotografieren lassen.



Leon mit Bernhard Lagat (gelbes Trikot)

**28.02.2015 32. Rhein-Lahn Volkslauf in Koblenz Horchheim**

<u>Hauptlauf</u>		(10km amtl.vermessen)		Anzahl Teilnehmer : 361
Winter Marek	1999	39:56min	mU18 Platz 1 von 4	Gesamt Platz 10

Mit einer Steigerung um fast eine Minute konnte Marek erstmals über 10 km die 40 Minuten Grenze unterbieten. Belohnt wurde er für diese Leistung mit dem 1.Platz in der Altersklasse mU18.